



我爱我的家

跟随父母，练就“十八般武艺”

本报记者 邓园 周琳 通讯员 王寿强 贾同元 张俊

① 本领越多越好

父母不光认真对待工作，也用心经营生活，他们是真正的“多面手”，家中电器坏了，他们自己动手修理，种个盆栽都能科学养殖……他们用行动告诉我们，“技多不压身”，本领越多越好！

“我的妈妈是语文老师，她的书法也堪称‘专业级’！”海安县实验小学五（2）班的刘思源说，妈妈不仅教她写字、学习，更是个“生活家”。“妈妈常说，用心生活，就需要练就各项本领，有的可以从书中中学到，有的得从生活中历练。”师从妈妈，刘思源也学到多种本领，从布置房间到超市“淘宝”，她都有着超出年龄的聪慧。

在苏州市吴江区芦墟实验小学四（3）班陆承颂的眼中，没什么问题能难倒爸爸，家里哪样东西坏了，大到空调、冰箱，小到台灯，爸爸一出马便“手到病除”。有这么一个“有才”的爸爸，陆承颂觉得很自豪，“学好功课之外，我常向爸爸学习，并尝试着掌握一些生活中的本领，努力做个‘百事通’，为身边人带去幸福感。”

怀揣青春理想，肩上担负着祖国和民族复兴大任的我们，该如何实现小理想与大梦想呢？习爷爷给了我们指引——练就过硬本领。本领，是运用所学知识解决问题的能力。从小，父母是我们心目中最有本领的人，我们以他们为榜样，在学习和生活中练就“十八般武艺”，并让练就各项本领成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量！

② “学习是成长进步的阶梯”

勤奋学习书本知识为我们打下文化基础，同时，我们也在父母的带领下，从书本中汲取、在网络中“淘”取对成长有益的知识，争取成为“十八般武艺”样样精通的全能少年！

海安县实验小学五（11）班的钱曦冉是个小“厨神”，她的厨艺不光来自妈妈的“真传”，也获益于烹饪杂志和网络。“妈妈只会说个大概，剩下的靠我自己查找、探索。”天气渐冷，钱曦冉上网找到清炖羊肉汤的菜谱，又从书中翻出煮胡萝卜饭的诀窍。“不断学习才能让自家的‘知识库’愈加丰满，生活也会更精彩。”

③ “实践是提高本领的途径”

实践不仅是检验真理的标准，也是提高本领的途径！我们同父母一道，将所学知识投入到解决生活问题的实践中去，这不仅让我们收获了更多真知，也造福他人！

不久前参加的“童子军”活动，让海安县实验小学五（11）班的苏芮嫣感触很深。“妈妈常说学到本领很重要，但更重要的是将本领用在实践中。”在卖口罩、打“零工”的体

验中，苏芮嫣感受到妈妈做销售工作的艰辛，在妈妈的引导下，她还把从课文《谈礼貌》中学到的礼貌用语用在了“求职”和推销中，“我发现实践中不仅需要本领，也需要勇气和随机应变！”苏芮嫣打算继续在实践中完善自己的“本领”。

“这是我发明的牛奶定时器！”苏州市吴江区芦墟实验小学五（3）班的沈希泽从小就是个“好奇宝宝”，爸爸常带着他一起研究家电的构造，并鼓励、帮助他完成实用的小发明。“爸爸对我说，实践不仅出真知，更能帮我们强化所学的知识。”沈希泽说，有了新发明的牛奶定时器，奶奶再也不用忘记取牛奶了！“我要多学本领，并将它们用在实践中，成长为能学善用的好少年。”

记得小时候，我很害怕插头，总觉得它像一个鬼脸，会猝不及防地“电”我一下。当我将这个烦恼告诉外公时，他哈哈大笑，说：“你呀，只是吴牛喘月、杯弓蛇影罢了！”我听得一头雾水，外公却故作神秘地说：“你自己去查吧！”我顿时忘记了再追问插头，迫不及待地翻开成语词典。“哦，原来是疑神疑鬼的意思！”外公补充道：“不仅要多读书，还要用活书中的道理。只有当读书与生活相结合，书中的道理才能记得更深刻！”

外公年轻时经常出差，每到一个地方，就会收集地方志。外公解释说，要了解一个地方的人文地理，不仅要踏足其间，更要读地方志。在他讲述的各地有趣的故事中，我也对阅读有了别样的神往。外公和我负责读书，外婆则默默地守在我们身后，时刻准备着收拾书橱。每隔一段时间，外婆还会把书一本本摊开，用手帕轻轻掸去灰尘，曝晒一两小时后，再把书收到阴凉处吹风……每当这时，我就会想到，如果我们读完书后都能放回原处，外婆岂不是能轻松点吗？



我家的故事

煮咖啡，

更是“酿”生活

盐城中学高一（10）班 邓曜坤 指导老师 闻雯



妈妈的一天，总是从一杯不加糖、不兑奶的黑咖啡开始。“妈，您怎么喝得下去？”“这就是生活最本真的味道呀！”

是吗？在我看来，生活本真的味道应该更像一杯白开水吧！纯净得有些乏味，但这份平淡也给了我们对生活敏锐的感知力。可妈妈用咖啡来比喻生活——不仅工序复杂、费时费力，而且这“漂洋过海”远道而来的“洋饮料”，跟咱老祖宗留下的养生之道也有些背离吧？

我将这不解说给妈妈听，妈妈笑笑，问我是否听说过“十八夜的茶摘”。我摇摇头，妈妈耐心地为我解释——在日本，立春后的第八十八天的夜里，茶农们要抢收新茶。时间早了或是迟了，茶叶都很难达到最好的口感与最靓丽的色泽。这“八十八夜”正是口感和色泽达到最佳平衡的时刻，能制出最鲜美碧绿的茶叶。

我听得入神，妈妈品一口咖啡，接着说：“喜欢喝什么只是一道‘选择题’，但我们应该把握好自己最适合的水温、最喜欢的咖啡豆或茶叶。就好比煮咖啡不光是寻常琐事，更是关照自己、用心生活的出口。”

上周日的午后，我从题海中抬眼望了望窗外——究竟是什么时候，深秋的风染红了枫叶、银杏叶离开枝头而专心为大地着色？我随手拿起桌上的杯子，竟是一杯温度宜人的牛奶！我转身看见妈妈正捧着一本书，坐在离我不远处的茶桌旁。眼神交汇，我明白了：喝什么不重要，怎么喝却透射出对生活的追求。妈妈喜欢醇厚而温热的生活，而她希望给我的，是如牛奶般香甜丝滑的青春。

“妈妈，干杯！”我隔空举起杯子。我为妈妈的默默关怀而感动，更“点赞”她经营平和生活的素净心意。

用活书中的道理

扬州世明双语学校五（3）班 何寅初

能记得更深刻！”

外公年轻时经常出差，每到一个地方，就会收集地方志。外公解释说，要了解一个地方的人文地理，不仅要踏足其间，更要读地方志。在他讲述的各地有趣的故事中，我也对阅读有了别样的神往。

外公和我负责读书，外婆则默默地守在我们身后，时刻准备着收拾书橱。每隔一段时间，外婆还会把书一本本摊开，用手帕轻轻掸去灰尘，曝晒一两小时后，再把书收到阴凉处吹风……每当这时，我就会想到，如果我们读完书后都能放回原处，外婆岂不是能轻松点吗？



“四知”拒金 杨震：“清白”传家



“中国家规”

杨震，东汉弘农华阴（今陕西省潼关县）人。自幼勤奋好学、博览群书，是名震一时的大才子。在历史上，杨震以“四知拒金”为人乐道，又以“清白传家”被后世传颂。

先后担任过荆州刺史、东莱太守、太尉等，杨震虽位高权重，却始终为官清廉。曾有一位受杨震提携的官员王密为报知遇之恩，特备黄金10斤，趁夜深人静送至杨震住处。受到杨震严厉斥责后，王密辩

称不会有人知道，杨震却道：“天知、神知、我知、你知，怎么能说无人知道呢？”从此，“四知拒金”的故事被传为千古佳话。

为官十几年，杨震一直秉承清廉作风。他不修豪华宅府，常以素食为菜，衣无锦绣，徒步往来不乘马车。即使当他蒙冤被罢官，决定以死明志时，仍要求子女决不厚葬。在杨震看来，保持清白廉洁的节操，就是留给后世子孙最好的“遗产”。他的子孙也深受做“清白吏”家风的影响，个个为官清廉。杨震家族从杨震起四代人连续担任“三公”职务，代代皆能守住“清白吏”的名声。

家庭文明建设我也行



我跟妈妈刚准备趁爸爸不备“溜”出门，可爸爸“眼疾脚快”，非要跟上——要知道，跟爸爸一起出门，太耽误事儿了，他一路上都在忙着打招呼，还美其名曰“礼多人不怪”。这不，看到张奶奶，爸爸就问她“老寒腿是不是又犯了”；碰见儿女都不在身边的沈大爷，爸爸又嘱咐他“常来我家转转”……终于来到书店，人家都快下班了！

做好“小棉袄”的本分

南京市汉口路小学六（1）班 朱星仪 指导老师 王昱

爸爸不光口头上热情，为人处世更处处彰显“暖男”本色。前不久，我们全家一起去商场“吃大餐”，邻桌一位小朋友不小心将一杯水全洒到了爸爸的鞋子上！面对道歉，爸爸不住地说：“没事没事，孩子没受惊就好！”可回到家，爸爸脱下鞋子，我才发现他的袜子湿透了，而他就这样陪着我跟妈妈逛了半天商场！妈妈嗔怪爸爸，他却憨憨地笑了，说：“这不算啥，我不想扫你们逛街的兴致嘛！”

爸爸的“暖”，我看在眼中、记在心上，更“用”在了生活中！我总会多带一些文具，若其他同学没带，我就能及时伸出援手。上周妈妈生日，我提出要帮她洗脚。妈妈一再推辞，可一向听话的我却倔强了一次。我望着手中妈妈那双被生活磨砺得有些粗糙的脚，抬头看看妈妈微红而挂着满足笑容的脸……我在心中说，妈妈，我会像爸爸一样，做好“小棉袄”的本分，时刻温暖您、爸爸以及身边人！