

# 关心下一代周报

江苏少年网 WWW.YCW.COM.CN

培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

2018年6月22日 星期五

江苏省关心下一代工作委员会主管 关心下一代周报社出版

国内统一刊号 CN32-0020 第25期 总第1214期



“传红色基因 共话新时代 放飞青春梦”系列报道

## 追寻红色足迹 筑梦美好时代

本报记者 周琳 郭瑞 张玫莹  
通讯员 刘汉英 许湘山 张海涛 徐祖根 杨利青 杨志英 张祎

面对一座座无声的英雄墓碑，前来祭奠的同学们追寻红色足迹，思绪万千；蓝天白云，海风拂面，来往停靠的货轮络绎不绝，站在现代化的大丰港，同学们为家乡的飞速发展欢呼雀跃；传统农业“机智”转型，成为让人心驰神往的缸顾乡千垛油菜花花海，同学们感叹美好时代的来临……在丰富多彩、形式多样的“传红色基因、共话新时代、放飞青春梦”主题教育活动中，全省中小同学们追寻红色足迹、传承红色基因，探寻身边变化、感恩美好时代，放飞青春梦想、迈步新征程，他们积极投身学习和社会实践，撸起袖子加油干，争做新时代好少年。

### 生活在新时代真幸福

家乡越来越美、生活越来越好，同学们拥有更多展示才华的机会，面对这么幸福的生活，同学们忍不住要为此时代点一个大大的赞！

5月31日，在江苏省“牢记新要求，争做好队员”主题队日活动中，兴化市第二实验小学四（7）班贺子畅代表泰州市少先队员向领导们汇报了自己“传红色基因、共话新时代、放飞青春梦”主题教育活动中的寻访成果。“偏僻的水乡变成了著名的旅游景点，农民伯伯们不再面朝黄土背朝天。”贺子畅觉得这些变化，都是新时代的佐证，也让我们更加珍惜幸福生活。

身穿八路军军服，手拿冲锋枪冲向战场，回想起在主题教育活动启动

仪式上表演的抗日小短剧《学生兵》，太仓市荣文中学七（2）班孙梅婷依旧心潮澎湃。排练中，同学们了解到很多战争年代学生投笔从戎的故事，“除了安心读书，我们也可以参加各类实践活动，锻炼自己的综合能力。相比剧中的‘学生兵’们，生活在新时代的我们可真幸福！”

“绿水青山就是金山银山，说的就是咱大丰呀！”在主题教育寻访活动中，盐城市大丰区实验小学六（6）班石宇发现咱们大丰好玩的地方可真多：荷兰花海、麋鹿保护区、现代化大丰港……“老师告诉大家，这些美景不仅是大自然的鬼斧神工，更是新时代的建设成果。”从那以后，石宇不仅更加努力学

习，还争当环保小卫士。一刻，都没有放弃与敌人作斗争。”革命烈士钢铁般的毅力让练艾青深深折服。“长大后，我要成为一名优秀的军人！”现在，遇到困难，她再也不会轻易退缩，而是不断地去尝试寻找有效的解决办法。

在太仓市双凤镇“根植红色基因、传承五四精神”主题教育活动

中，太仓市双凤中学八年级的同学们迎来了自己的十四岁青春仪式。踏过“青春门”，八（5）班徐佳怡觉得肩上多了一份责任，不仅学习更加努力，还想长大后成为一名建筑师，为乡村振兴做贡献，“家乡哺育培养我们，学成后我们也一定要反哺家乡。”

### 行动起来争做新时代好少年

传承红色基因的同学们不忘自己肩上担负的民族复兴的重任，对于即将到来的暑假，他们也有自己的计划和打算。他们决心在这个暑假里好好践行一名新时代好少年的责任。

在大丰烈士陵园研学过程中，方强烈士抛妻别子参加斗争的故事，让盐城市大丰区实验小学六（7）班杨雨乐感受到幸福生活的来之不易，也让作为学校升旗手的他更加认真地对待每一次升旗，“这不仅是我们爱国的直接体现，也是对无数革命先辈的尊重。”暑假里，杨雨乐想和妈妈去天安门看升国旗，感受最庄严神圣的升旗仪式，学习最标准的升旗动作。

上个月，“五老”宣讲团来到兴化市板桥初级中学给同学们讲述红色故事，听了烈士们的故事，八（5）班孙颖很是感动，“无论革命时代还是现在，都需要有他们身上坚韧不拔、开拓进取的精神，作为国家发展的‘接力者’，我们更要继承这些宝贵的精神。”今年暑假孙颖准备参加

一次长达十天的红色之旅，“我要用烈士们的红色精神不断地激励自己，并在艰苦的条件下锤炼自己的意志。”

在关工委“五老”姚爷爷的带领下，太仓市荣文中学八（6）班何钊铨参观了太仓第一个党支部纪念馆。在烈士事迹陈列室中，她被无名烈士顽强抵抗日军的大无畏精神震撼，恰逢纪念馆正在招募志愿者，她立刻“应聘”讲解员。“作为学校‘雷锋班’的一员，我有责任让更多家乡人了解并记住咱太仓自己的红色故事。”

美好的生活环境、家乡的喜人变化，同学们都看在眼里，他们将感恩之情化作实现梦想的扎实行动：现在孙梅婷每天早起半小时练习英语口语，向着同声翻译的理想前进；未来“科学家”蔡鹏博正“泡”在实验室里“升级”自己的小发明；想成为军人的练艾青坚持锻炼，锤炼身心……同学们相信，新时代为我们搭建了广阔的舞台，精彩的人生篇章等着我们自己去书写！

### 学习英烈精神放飞青春梦想

了解烈士事迹，同学们感恩自己赶上了好时代。学习烈士精神，同学们树立远大理想，勇敢迈步新征程。

五月下旬，兴化市板桥初级中学八（5）班蔡鹏博在“青春、责任、筑梦”主题班会上讲述了自己在红色教

育基地研学的经历。“在那里，我听了许多烈士故事，深受感动，他们为国家站起来而牺牲，我们这一代人，要为国家强起来做出自己的贡献。”从小就喜欢搞小发明的他想成为一名科学家，最近他研制的“无粉尘黑板擦”正在申报参加青少年科技创新大赛呢！

不久前，盐城市大丰区人民路小学的同学来到大丰革命烈士纪念馆，馆里一件满是鲜血的军装，引起了三（5）班练艾青的注意，“讲解员说，军装的主人直到生命的最后



### 争做“小记者”

无锡市华庄中心小学  
四（2）班 孙银  
指导老师 杭萍

读了《关心下一代周报》上《童言“话”两会——江苏“小记者”采访全国两会侧记》，我觉得今年采访两会的“小记者”们真幸运，他们勇敢自信的表现更是令我刮目相看，我们每个少先队员都为他们骄傲。可你有没有想过，为什么江苏省的少先队员有上百万，但去采访两会的小记者却屈指可数？许多同学对“小记者”们有点儿“羡慕嫉妒恨”，其实，只要我们付出努力，也可以争取。

我认为成为“小记者”要做到两点。首先，上课要积极发言，平时多与同学交往，掌握更多人际交往的技巧，特别是面对陌生人，更要锻炼自己的胆量，不要羞于启口；其次，要多积累语文知识和课外知识，如果自己知识的储备不广泛，向别人提问时有可能问着问着就哑口无言了，所以这一点也是很重要的。

《关心下一代周报》就有许多小记者，报社也经常组织各种小记者采访活动。我今后也要加入《周报》的小记者队伍，还要争取做一名出色的小记者。

责任编辑：王庄越  
邮箱：zbzhyw@163.com  
电话：025-86261721

身边  
正能量

### 他是正能量“补给站”

本报记者 张玫莹

通讯员 许湘山

“要用一个词来形容他？那非‘偶像’莫属！”兴化市乐吾实验学校五（2）班的王冬来不假思索地说，而王冬来口中的“他”，便是好哥们儿薛宏洋。黝黑的皮肤、不高的个头，薛宏洋给人的第一印象并不出众，但在薛宏洋的“老熟人”们看来，他似乎永远“正能量”满满，是大伙儿心目中的“偶像”。

“学习上遇到困难，他总会‘再试一下’。”王冬来十分佩服薛宏洋学习时的那股“钻劲”。一次讨论奥数题，不知道如何设未知数难倒了好哥俩。经过反复尝试，仍没有找

到思路的王冬来开始打“退堂鼓”，而薛宏洋却拉着他整理思路、从头再来。终于，在失败了“N+1”次后豁然开朗。从此，王冬来将薛宏洋看作自己的“偶像”，并学着薛宏洋整理错题集、难题集，对待难题时不轻易放弃，而薛宏洋却觉得“大家一起进步，学习才更有乐趣”。

不仅学习上愿意和小伙伴共同进步，寄宿学校的薛宏洋在生活上也处处关心着身边的同学。体育课上，同班同学陈浩龙摔倒了，薛宏洋第一时间赶到他身边安慰他；见他疼得直咬牙，薛宏洋还不顾形象地

伸出舌头做起鬼脸，把陈浩龙和周围的同学都逗乐了。看到班主任孙老师哑着嗓子连上了三节课，课间忙着批改作业顾不上休息，薛宏洋便默默地倒上一杯水放在老师的办公桌上，并送上一个“阳光微笑”……“薛宏洋总在大家需要时送来温暖，就像是大家的正能量‘补给站’。”陈浩龙如是说。

和爷爷奶奶、姐姐相依为命的薛宏洋面对生活中的“难题”同样乐观向上，同学们将他视为“正能量补给站”，而他则从书中汲取养分。没有多余的钱买课外书，他就做起班

里图书角的“常客”，课间、晚自习下课，都能看见他捧着一本书的身影。《假如给我三天光明》里的海伦·凯勒，让薛宏洋庆幸自己身体健康；《老人与海》里的老渔民圣地亚哥，让薛宏洋面对生活中的挫折勇敢顽强；《钢铁是怎样炼成的》里的保尔，让薛宏洋知道不能虚度年华、碌碌无为……薛宏洋最喜欢张海迪说的那句“即使跌倒一百次，也要一百零一次站起来”。他说：“我也一样不会轻易倒下，因为我拥有健康的身体、一群爱我的人和读不完的好书，这一切让我十分‘富有’且充满力量。”

这样的薛宏洋，是不是也是你心中的“偶像”呢？（薛宏洋获得2017年度《关心下一代周报》“冰凌花”奖学金一等奖）



## 宿豫实小掀起学习“小霍金”热 五百多篇征文吐露追梦心声

本报记者 郭 瑞 通讯员 高 潮 吴良秀 倪 磊

一石激起千层浪。本报《追梦，让脆弱生命放射光芒》报道，使“小霍金”陈籽蓬的感人事迹在全省校园里传开了。一时间，同学们争相传阅刊载这篇报道的《关心下一代周报》，“小霍金”和“新时代好少年”成为课余及主题班会热议的话题，许多学校还开展了读后征文活动。上周，宿迁市宿豫区实验小学就陆续收到同学们撰写的本报报道读后感五百多篇，吐露学习“小霍金”的追梦心声。

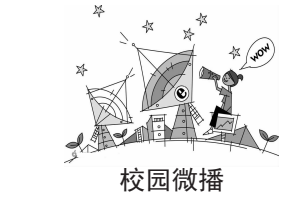
### 激励心灵 敬畏生命

病魔把你折磨得已经皮包骨头，身体严重塌陷变形，手臂细如竹竿，但坚韧的脑袋上有着一双智慧的眼睛。不难想象你读书学习会是多么艰难，那一定是像蚕吃桑叶般一个一个字一句句吃力地读和写。

——五(8)班 秦 蕊

他连生活中的小事也做不成了，可他并没有放弃希望。他知道只有学习才能改变自己的命运。在学习过程中，虽然写字速度非常慢，不容易做笔记，但是他努力地用耳朵听用大脑记。在一次数学课上，他的身体滑了下去，看不见黑板了，他急得眼眶都红了。当同学把他扶好，他又开始拼命努力地学习。再想一下我自己，真是自愧不如。

——五(2)班 刘 岩



校园微播

连云港市赣榆智贤中学：

### 表彰助人乐好少年

本报讯 6月14日上午，连云港市赣榆智贤中学举行“乐于助人优秀生”表彰仪式，向高一年级学生于超、黄琪琪颁发荣誉证书和奖金。这两位同学于6月6日搭乘602路公交车时救助了一位突然晕倒的乘客，并在医院里陪同病人检查直至病人家属赶到。事后两位同学婉言谢绝了酬金并悄然离开。学校决定授予于超、黄琪琪两位同学“乐于助人优秀生”荣誉称号，并向他们每人颁发奖金一千元。

(通讯员 朱孔岗 王怀磊)

扬中市德云村儿童：

### 端午学风俗放飞时代梦

本报讯 6月18日，扬中经济开发区德云村组织该村十多个孩子和家长，开展“佩香囊 画风筝 放飞时代梦”端午节主题活动。二十多名小朋友在家长的陪同下，兴致高采烈地来到南湖龙园，认真观摩非物质文化遗产人童国芳做“豆沙手环”。紧接着，孩子们又跟着童奶奶学做“豆豆”和“香囊”。佩囊上香囊，孩子们当大声说出自己的梦想：有的要做航天员，有的想成为科学家、舞蹈家……最后，孩子们的梦想被写在纸条上，贴在风筝上放飞。

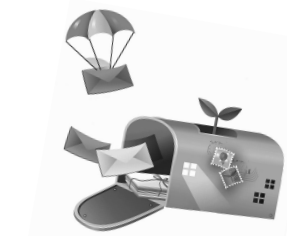
(通讯员 施荣武)

海门市东洲小学：

### 向着“美丽”前进

本报讯 6月13日上午，海门市东洲小学全校师生齐聚大操场，举行“美丽存折”盖章仪式。仪式上，各任课老师代表为各年级选拔出的“美丽学生”盖章。为了激励和表彰更多的同学，学校还设立了“美丽学生奖励超市”，各班的“美丽学生”可以根据“美丽存折”上的印章数量兑换心仪的奖品。活动激励同学们向着“担责任、乐学习、善审美、尚健康、会创意”的新时代“美丽”目标前进。

(通讯员 秦鹏飞)



### 牢记教诲 追梦圆梦

习近平爷爷说：“中国人民是具有伟大梦想精神的人民。”我们要勇于追求和实现梦想，学习陈籽蓬自强不息、爱动脑筋、热爱科学、相信未来的精神。

——五(3)班 叶冰如

生活中遇到困难和挫折时，我都会畏畏缩缩、犹豫不决，还时不时埋怨命运对自己不公平。想想陈籽蓬的处境，我还有什么可抱怨的？从现在开始，我要以他为榜样，珍惜时光、努力学习，不畏困难，实现自己的人生价值。

——五(11)班 姜宇翔

即使别人对你有异样的眼光，在追梦过程中遇到再大的困难，未来的路有多坎坷，也要坚持下去，绝不半途而废。像陈籽蓬这样身患重病人都没有放弃，我们这些健康的人又有什么资格说放弃？

——五(3)班 朱若蕊

——五(3)班 朱若蕊



图说新闻

6月17日是父亲节，恰逢端午节来临，镇江市和平路街道律湾社区联合江苏大学志愿者，开展“感恩祝福送爸爸”活动，同学们在志愿者的指导下制作贺卡和香包，向爸爸送上节日的感恩与祝福。

(通讯员 石玉成 张明亮)

## 从“凭票”到“刷脸”

端午节，我们全家去逛超市。在收银台前，妈妈拿出手机“扫一扫”，奶奶看着妈妈“神奇”的买单方式，不禁感叹：“现在的生活真好啊！”见我一脸疑惑，奶奶接着说：“让我来跟你说说以前的生活吧！”

“以前买东西是需要票的。计划经济的时候，每人每月都会

根据不同的职业分到不同定额的粮票：教师、医师27斤，特殊工种45斤……不仅如此，买肉需要肉票，买油需要油票，买豆腐需要豆腐票，有钱没票什么你都买不到。”

走在回家的路上，路边行人扫码骑共享单车的路线不断，不出五秒他们就能骑上单车；小区楼下，快递柜前只需动动手指

## 小小“艺术家”白局翻新曲

本报记者 张玫莹 通讯员 唐 超 袁 塞 王 蓓

表演者用筷子敲碗碟打节奏，并用最正宗的老南京城南话，以说唱的形式赞金陵美景、颂秦淮美食，这就是颇具南京特色的民间说唱艺术——白局。白局已有700多年历史，可以说是承载南京历史文化“活化石”。今年是白局入选国家级非物质文化遗产项目十周年，6月9日“文化和自然遗产日”当天，南京白局校际联盟授牌仪式暨首次展演活动在南京市档案馆举行。仪式表演现场，14所联盟学校的小小“艺术家”们在徐春华、黄玲玲等南京白局非遗传承人的指导下，将“一带一路”“中国梦”等融入节目，南京白局焕发出历久弥新的光彩。

作为学校白局社的“资深”社员，南师附中新城初中八(3)班沈欣小时候就和奶奶一起观看过非遗传承人黄玲玲老师的表演。进入初中后，发现白局社由黄玲玲老师亲临指导教学，她便“义无反顾”地加入了社团。黄老师饱满的热情和一丝不苟的态度感染了沈欣，于是她利用用好每节社团活动课，练唱腔、背歌词，还在家里穿上旗袍对着镜子练习仪态。“作为黄老师的徒弟，我一定要更加努力地学习白局。”

而南京市耒耜小学更将白局纳入校本课程，让每位同学都有机会学习白局。三(1)班王宇涵虽然不是南京人，但经过一个学期的本课程学习，现在拿起筷子，敲起碗碟，唱起白局的他就是个“土生土长”的小南

京。“秦淮的小吃真不得了，五香蛋、鸭血粉丝、蒸儿糕……”白局“接班人”黄玲玲老师的表演。进入初中后，发现白局社由黄玲玲老师亲临指导教学，她便“义无反顾”地加入了社团。黄老师饱满的热情和一丝不苟的态度感染了沈欣，于是她利用用好每节社团活动课，练唱腔、背歌词，还在家里穿上旗袍对着镜子练习仪态。“作为黄老师的徒弟，我一定要更加努力地学习白局。”



## 青岛峰会开启『上合组织』发展新篇章

王兴亚

上海合作组织成员国元首理事会第十八次会议于6月9日至10日在青岛举行。这是继2012年北京峰会后中国再次主办上合组织峰会，也是上合组织扩员后召开的首次峰会。本期聊聊上合组织及本次峰会。

上合组织是第一个以中国城市命名的国际组织。上合组织起源于1989年“上海五国”(中国、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦)会晤机制。2001年1月，乌兹别克斯坦申请加入“上海五国”，2001年6月15日，六国元首在上海举行峰会并签署《上海合作组织成立宣言》，宣告上海合作组织正式成立。组织成立18年来，在互信、互利、平等、协商、尊重多样文明、谋求共同发展的“上海精神”引领下，紧抓和平与发展两大主题，树立了互利共赢的新型区域合作典范。

上合大家庭再添新员。本次峰会印度和巴基斯坦作为正式成员国首次亮相，完成了上合组织成立以来的首次扩员。目前，上合组织已经成为世界上幅员最广、人口最多的综合性区域合作组织。上合大家庭规模的扩大，不仅凸显了上合组织的发展给地区带来的众多利好，也充分印证了上合组织最宝贵的经验和财富——“上海精神”，正逐渐得到各方的认可。

中国为上合组织注入新的发展动力。作为创始国之一，中国在上合组织发展壮大的过程中发挥了重要作用。习近平主席在本次峰会的讲话中，首次系统性提出弘扬“上海精神”，破解时代难题来秉持的发展观、安全观、合作观、文明观、全球治理观，为“上海精神”注入了新的时代内涵。针对上合组织的未来发展，习近平主席提出五点建议，即凝聚团结互信的强大力量，筑牢和平安全的共同基础，打造共同发展繁荣的强劲引擎，拉紧人文交流合作的共同纽带，共同拓展国际合作的伙伴网络，与“上海精神”一起描绘出了上合组织发展的新蓝图。

会议达成广泛共识、取得丰硕成果。本次峰会上各成员国领导人共同发表《上海合作组织成员国元首理事会青岛宣言》，批准《上合组织成员国长期睦邻友好合作条约》未来5年实施纲要，签署、见证了一系列涉及经济、安全、人文等领域的合作文件，创下历次峰会成果数量之最。青岛峰会也成为为上合组织发展史上具有重要意义的一次盛会，对上合组织的发展具有承前启后、继往开来的重要意义。

上合组织始终践行的“上海精神”，超越了文明冲突、冷战思维、零和博弈等陈旧观念，必将得到日益广泛的认同，为因与国之间共同繁荣、区域合作的发展壮大提供有益借鉴。

(作者系省委研究室原副主任)



### 长得很丑

一天，小明哭着着脸问舅舅：“舅舅，我长得是不是很丑？”

“没有呀！谁说的，我揍他去。”舅舅给小明擦眼泪。

小明含着泪对舅舅说：“可是他们都说我长得像你。”

“……”

### 出色回答

“妈妈，今天老师提问，只有我一个人能回答。”

“真棒！老师问的什么问题？”

“老师问：‘谁把教室的玻璃打碎了？’我大声回答老师：‘是我！’”

### 不说晦气事

春节团圆饭的饭桌上，叔叔问十岁的侄女期末考得怎么样。话一出口，全桌安静，等待侄女回答。

只见侄女端起酒杯说：“今儿是个好日子，咱不说那些晦气事。来，干了！”

### 亲戚关系

小明读二年级，刚学习了角度计算，就遇到了一道关于互补角相加的问题：

角1+角2=180度，角2+角3=180度。问：角1和角3什么关系？

小明思考半天，答道：“亲戚关系，它俩都认识角2。”

### 刷朋友圈

舅舅喊小明打扫猪圈，小明怕脏，舅舅教育他：“你要把这些小猪当成朋友，关心爱护它们！”

小明听完点点头说：“嗯，我就去刷朋友圈。”

### 淹死妖怪

妈妈吃多了辣椒，肚子痛。最爱看《西游记》的儿子说：“那我去给您拿水来。”

妈妈问：“拿水干什么？”

儿子说：“一定是妖怪钻进了你的肚子里，多喝水可以把它淹死。”

“国学课堂”答案：AAABABDBBB

“关心下一代周报”微信 快来扫一扫



我爱我的家

## 粽叶飘香，收获满满一箩筐！

本报记者 邓 园 李 彤 郭 瑞 通讯员 曹琳君 杨爱红 路发今

### “吃”出一颗爱国心

阜宁县第一高级中学高一(1)班 陈慧敏

很小的时候，我就特别期待端午节——因为有美味的粽子可以吃！没上小学时，爸爸就为我讲述了粽子中“包裹”的故事。他告诉我，春秋时期，屈原是楚国大臣，他倡导富国强兵，却因谗言而被革职流放。眼看祖国被侵略，屈原于五月初五投汨罗江而死，以身殉国。屈原死后，楚国百姓很是哀痛，纷纷到汨罗江畔凭吊。之后，每年五月初五，百姓都会以吃粽子、赛龙舟等方式来纪念这位伟大的爱国诗人。

之后的每个端午节，拿起粽子时，我跟爸爸都会想到屈原，我们一起背《离骚》，一起以屈原的爱国情怀鞭策自己——我们也要成为像他一样将祖国时刻放在心

上的人！



## 我和爸爸的共同“老师”

南京市鼓楼区第一中心小学二(4)班 陈子畅 指导老师 唐 艳



我家最多的是什么？答案一定是书！不光书柜、书架已“满负荷”，连床头、枕边也有书的一席之地。如果说我是一条鱼，那我家的书就像大海中的水滴一样多！这些，都来自爸爸的“收藏”。

当然，只藏书而不读书，非爱书也。爸爸是一个真正爱读书、会读书的人，他还乐于陪我读书。每天晚上写完作业后，爸爸都会问我：“沐沐，今天咱们接着昨天的章节往下读，好吗？”我赶紧飞快地整理好书包，高兴地答应：“好呀，这是我最喜欢做的一门‘作业’！”有时候我问爸爸，我们共读的好习惯是什么时候养成的？爸爸总会沉思后故作严

就在几天前，我们迎来了端午节三天小长假。在这个节日里，同学们不光吃到了美味的粽子，还跟随父母“get”到许许多多端午小知识，知道了“端午”的由来，学会了几首“端午”诗词，还在节日里挂荷包、戴五色线……在感恩父母陪我们“花样”过节的同时，我们也收获了满满的爱国情与民族认同感。

### “卫生节”的“小劳模”

溧阳市戴埠中心小学五(4)班 钱苏慧

打我记事起，一向勤快的外婆在端午节这天会变得更忙，她不光满屋子打扫，还在门前挂艾枝和菖蒲。“您这是干嘛？”我当年便问过外婆，她的回答我至今记得清清楚楚，“俗话说，清明插柳，端午插艾。端午节也是咱们的‘卫生节’，清洁驱毒，才能保证全家健康呀！”原来这端午节还有这么多“讲究”呢。

今年端午节，我也加入了外婆的行列中，不仅戴上了妈妈为我准备好的五色线和香包，还将自己房间整理得干干净净。对了，我还首度尝试着跟外婆一起洗粽叶、包粽子。“自己动手，填饱肚皮”，对于我这个新晋“劳模”来说，端午还是个充实美好的“吃货节”！

### 看龙舟，学环保

南京市赤壁路小学四(1)班 施天乐

“龙舟”跟“环保”是不是两码事？No，端午节告诉我们，它们有着同一个“大主题”——爱国！

几乎每年端午节，妈妈都会带我去看龙舟赛，妈妈说，划龙舟是为了驱驱江中之鱼，以免鱼儿吃掉投江自尽的一代贤臣屈原的遗体。现在看热血龙舟赛，我会觉得那是一场力与美的较量！可渐渐地，我的眼睛不光停留在龙舟队员那富有节奏感的动作上，也“搜索”到一些“不和谐”的元素，比如河水越来越浑浊，而岸边观众们走后，会留下许多废弃的饮料瓶、食品包装袋等垃圾。

很早以前，我便在妈妈的引导下，了解到屈原的爱国热忱。现在我更应行动起来，保护环境，这是践行爱国的“实事”！

今年端午节，我跟妈妈准备了超大的环保袋以便收拾龙舟赛时岸边的垃圾，也号召社区小伙伴们加入我们的阵营中，不管是环保，还是爱国，都需要更多人参与进来！

“现在的照片都是用手机拍，虽然方便，但缺少了仪式感。”妈妈常这样说。相比翻阅电子照片，我跟妈妈更喜欢翻看相册里的老照片。妈妈生于1977年，是第一批独生子女女，更是伴随着改革开放成长起来的一代人。今天我就来说说我家相册中的“时光故事”……

1978年：才一周岁的妈妈头戴塑料草帽，身穿棉布花褂，脚上蹬着方口布鞋。外婆说，当年做这件花褂子可不容易，因为布是限量供应的。

1998年：妈妈已在教师岗位上工作三年。照片上，她一头短发，身着西服，手拿教棒在投影仪前授课。妈妈说，刚工作时，还是每天手写教案。为了上好课，妈妈学会

## 乡情：催人奋进的歌

丁 捷



中华民族是一个寻根民族，每个华夏子孙都特别在乎自己的出生地、成长地，对故乡和故乡的故人们都充满了深切而彻骨的眷恋。乡情最能激励游子在外的外努力奋斗，乡情也最能召唤游子们回归和反哺。乡情化小，是亲情，是恩情；乡情升格，是民族情，是爱国情。“他乡遇故知”，任何人都倍感亲切，甚至会因此联想到故乡而热泪盈眶。乡情就是有如此大的魔力，她是中国人的根与魂。

乡情是一种经常被我们咏叹的情，更是一曲催人奋进的歌。同学们问问自己的父母和祖辈就会发现，几乎每个人都有一个“偏僻的老家”，那也许是一个小山村、一个小水沟、一个小城镇、一条小街巷；蜿蜒的路、曲折的河、小溪、竹影、麦田、稻浪、篱笆墙上的花香鸟鸣、磨得光滑的青石板

“归来吧，归来哟……”请永远记住，那个最可爱的故乡，永远期待着你的回归。

## 我家的“时光相册”

泰州市第二中学附属初中初二(1)班 张墨涵 指导老师 郭 杰



我家的故事·咱家40年

应的，就这一件花褂还传了几个人呢！

1988年：那时妈妈读四年级，照片上的她正和几个表姐妹一起坐在沙发上看彩电。这十年中，妈妈从老宅搬入砖瓦平房，又从平房搬进楼房，电视机也从黑白换成了彩色。

1998年：妈妈已在教师岗位上工作三年。照片上，她一头短发，身着西服，手拿教棒在投影仪前授课。妈妈说，刚工作时，还是每天手写教案。为了上好课，妈妈学会

## 一路有您，真好

海门市实验学校附属小学五(7)班 沙 墨 指导老师 张建琴



我家的宝

我成长的时光，如同一幅处处洋溢着生机与暖意的画卷。在这幅画卷中，有太多人值得我感谢和铭记，这其中我最爱的，是一路默默陪伴我的她——外婆。

打我记事起，外婆就一直是全家起得最早的人。“乖乖，起床啦！”外婆不厌其烦地唤我起床，可当我揉揉惺忪的睡眼，挣扎着离开卧室才发现，桌上早已摆满了“营养餐”：

鸡蛋、牛奶、小米粥、凉拌黄瓜……前天早上，我还在为外婆的勤劳感动时，她已从身后“变”出一杯豆浆，“这是黑豆豆浆，它能保护你的头发和眼睛！”

不止是早上，外婆的忙碌好像从未停歇过——洗衣服、打扫卫生、接送我往返学校……“外婆，您中午一定睡一会儿呀！”我每天都这样嘱咐外婆。她总是用笑脸“拒绝”，“你这么心疼外婆，外婆心里甜着呢，一点都不累！”

当然，外婆也有“缺点”——固执。比如家里明明有洗衣机，可她总爱手洗衣服，一手拿衣服，一手打肥皂，在搓衣板上反复搓洗……“科

技是用来改善生活的！”妈妈这样劝外婆，可外婆眯着眼睛继续洗衣服，反驳道：“浅色衣服总是手洗最好，你看，我洗得比电视广告上还干净！”

唉，我最爱的外婆，却没有获得岁月的垂青，皱纹、老花眼……这些“小讨厌”个个都在纠缠她！曾经的外婆是村里出名的女红高手，前几日我衣橱里多了两个纽扣，外婆二话不说穿针引线——可穿针时，她瞄准、穿、没进，再来，又没进，继续……我知道这太过“日常”，可依然免不了偷偷泪眼汪汪。

外婆，感谢您一路有您，可也请让我为您分担一些吧！