

我们常熟兴福寺的蕪油面全国闻名,早上,吃上一碗热气腾腾的蕪油面或者蕪油炖蛋,对于我这个吃货来说,是特别美妙的享受!而爱我的老爸,为了让我足不出户就能享受美味,决定在家自己熬制蕪油。

每年十月,老爸赶到摇手湾市场,精心挑选松树蕪。据卖蕪人说,采摘松蕪也叫“捉蕪”,如果发现一个,周围就能发现一簇,因为蕪是“成群结队”生长的。松树蕪是娇贵的菌类,上市时间极短,过了十月这个时间点,就只能等待明年喽。

老爸把刚买回来的松树蕪放入盆中,老妈从井里提来井水,这时的井水已经有点微暖了,正好洗蕪。松树蕪的伞盖是褐色的,伞盖下面是一层又一层白色的褶皱,就像百叶窗一样,里面藏着白色。老爸拿来牙刷,我和爸爸妈妈小心翼翼地洗刷蕪上的杂质,整整洗了两个多小时才刷干净。老爸说:美味是需要付出时间的!

把洗干净了的松树蕪在凉盐水中浸泡五



海门 山羊肉

山羊肉是家乡海门的一道大菜,每逢亲朋好友相聚,宴会上总少不了它。因为颇受家乡人喜爱,山羊肉一年四季都在餐桌上出现。

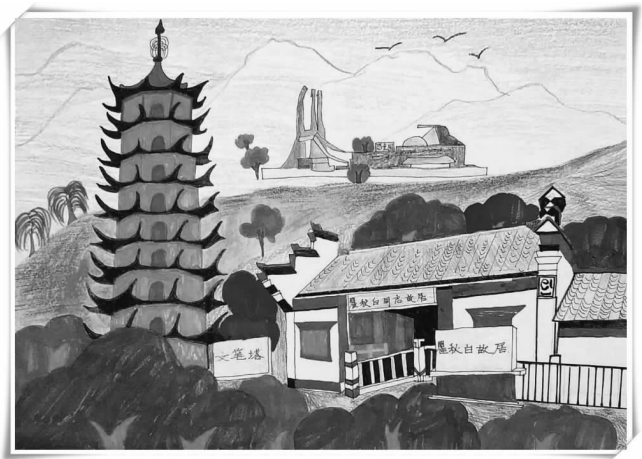
提及那些温暖的记忆,我几乎都要流口水了。曾经有一次,我忍不住跑到厨房看老板娘做山羊肉。

透过一扇窗子,我看到老板娘先将处理好的羊肉放进锅里,再放些大块的萝卜,直到上面开始飘起袅袅烟气,她娴熟地将它们捞出洗净。然

我有巧巧手

最美龙城

常州市清潭实验小学
四(5)班 郑宇希
指导老师 布翠翠



有一种美味叫“醉”

射阳县初级中学七(12)班 周培培 指导老师 王 明

风景秀丽的黄海之滨,坐落着一个美丽小镇,那就是我的家乡——黄沙港,这里滩涂广阔,湖泊众多,蟹肥虾美。说起家乡的美味,非一个“醉”字莫属。

阳春三月,桃花盛开,正是品尝醉蟹的绝佳时机。经过一冬的养息,泥螺个个粒大饱满,肉质肥嫩。

约上两三好友,带上工具,来到海滩上,这儿一只,那儿一只,到处都有惊喜,不出半天工夫,就能满载而归。

捡回的泥螺,需要先静放大半天,让其吐净泥沙,再用清水冲洗干净,沥干水分,倒入事先准备好的器具中。然后倒上白酒、酱油、白糖、辣椒等调料,盖上盖子密封好,醉上半月,美味就闪亮登场了。吃时,舀上一两勺,放入碟中,拌上蒜泥,咸甜适中、清脆爽口,尤其是那乳白色油状蛋白,更是鲜美无比。

除了醉螺、醉蟹、醉虾也是家乡的特色。蟹是当地一种小黄蟹,虾是海边特有的条虾,壳软

习作版征稿主题

- 1.跟着课文去旅行 2.体验暑假精彩 3.住宿生活 4.咱家的宝藏 5.爱好伴我成长

常熟 蕪油香

常熟市五爱小学
五(1)班 沈杨涵
指导老师 金 凤

个小时,将隐藏的泥沙全部浸出。接着在自来水下面冲干净,放在篮子里沥干水分,吹干,然后撕成小块。老爸说,一定要用手撕,蕪类植物碰到金属就会减少美味,所以不能用刀切。老爸又拿出奶奶种植、压榨的有机菜籽油,说要用菜籽油才香的,橄榄油、色拉油这种高档油反而不行!

把金灿灿的菜籽油倒入锅里加热,倒到

锅的三分之二处。渐渐地,一股菜油的芳香扑鼻而来,让我想到了春天金灿灿的油菜花,汲取了阳光的能量。等油冒烟时,把姜块、葱段放在漏勺里,在热油里轻轻搅动爆香,注意千万不能焦掉。再把蕪轻轻倒入锅里,金黄色的菜油咕嘟咕嘟地冒泡,不停翻滚着,厨房中顿时弥漫着松树蕪特有的香味,直钻我的鼻孔。

最是家乡好味道,作为一吃货,难以抗拒美食的诱惑——先来一碗“常熟蕪油面”,别看只是小学的沈杨涵同学,却品出了美食的真谛:“真正的美,来自对传统的尊重,对自然的敬畏!”还有那宴会上少不了的“海门山羊肉”,再端上射阳的醉螺、醉蟹、醉虾,怎么样?“醉出了甜美生活”!主食不能少,还很丰盛呢,“苏州糖粥”甜而不腻、镇江大港的“一汤一面一包”、老灶里“外焦里嫩的红薯”……读罢本期“大餐”,你是否食欲大增,欲罢不能啊?时间过得真快,到了分别的时刻,暑假里快快整理整理你的大餐,分享给小编吧。相约新学期,有了你的参与,大餐不断!走,拼搏了一学期,暑假里与家人一起寻味家乡,犒劳一下自己吧!

——你的朋友 高 丹

才加盐,调至中小火慢慢勾兑到汤汁成黏稠状,就大功告成了。我不禁赞叹:“美食也是要付出时间代价的。”

羊肉终于上了桌。近看,“光芒”十分耀眼,金黄的羊肉配着鲜红的辣椒、青翠的大葱,我忍不住夹上一块,肉在我的唇齿间游动,鲜美的汤汁溢出,毫不肥腻更无半点膻味。我忍不住大喊一声:“爽!”色香味俱全的山羊肉让我停不下筷子。奶奶看我焦急的样子:“这山羊肉,是用长江下游肥嫩的青草养的,‘上口筋,筋而酥,酥而不烂’。慢慢吃,又不跟你抢!”

停下脚步,去吃上一碗海门山羊肉,也许会少几分对家乡的牵挂。

◆花季雨季

扬州市江都区郭村中心小学
五(1)班 顾文博
指导老师 张丽雅



江苏省苏州艺术高级中学
高一(9)班 李欣雨
指导老师 张 琦

苏州人自诩“会吃”。江南水乡的初春,随着砂锅内腌笃鲜冒出的热气,一起冒了出来。当蛋啃噬桑叶的沙沙声渐起,便开始吸食清晨的露水,糯香的肉馅团子带来一股苏州夏天的味道。秋天,是吃鸡头菜最好的时节,清甜可口,配料只要一勺桂花酱足矣。

而我最喜欢的,却是在苏州湿冷的冬天里,吃上一碗糖粥。

常去的小店总冒着热气,却安静得不像话。碗勺是白质蓝章的瓷,摸起来带着些许糖粥的热度。半碗是慢火熬的糖粥,另外半碗则是焙得酥烂的红糖豆沙。

糖粥里,糯糯的白,颗颗米粒可见,边缘却与粥汤混为一体。粥汤也是泛白的,怕是有不少水被熬化了,融进汤汤水水之中。豆沙则是起沙的厚浆,有些红有些紫,乍一看则是乌黑油亮。上面还淋着些许桂花糖浆,黄澄澄地反着光。

入口第一感觉是烫,却不至于烫到舌头。略微刺激的温度刚刚好,一口下去溢出一身汗。第二勺才真正的品。甜味在舌尖悄然漫开,顺着喉管滑到胃里。那份甜很特别,有豆沙的清甜,粥的香甜,还缠着丝丝蜂蜜桂花的香蜜,混在一起成了繁复的滋味。只知道是甜,酸郁浓稠,却又不腻。用唇一吮,本就酥烂的米直接化为一口浆液,混着些许泛沙的煨酥豆,口味颇为奇妙,也描述不清,只觉得,香得舌头都要吞下去了。

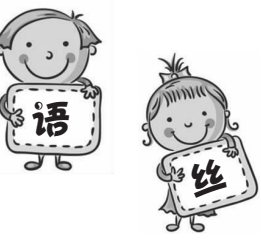
油漆斑驳的小巷墙根为锅,青石板凹陷处积着的梅雨为汤,被金桂香染过的一缕缕雾气为主料,灰蓝色的、半透光的云层则为辅料,撒一勺被车轮碾碎的、散发出独特的清新气味的青苔,慢慢地煮十六年——就熬成了,我的苏州。

这种素中美食比肉类的香味还香,难怪我恨不得马上吃上一块。当看见泡沫变少直至消失时,把蕪捞起来。等油稍凉后再熬制一遍。

老爸给每人盛了两块刚熬好的松树蕪,一年一度的美味拉开了序幕!第二天早上,老爸把晾凉的蕪油装到玻璃瓶中密封起来,油得没过蕪,这样才能保存长久。去年就闹了一个笑话:奶奶光吃油,舍不得吃蕪,要留给我吃,结果蕪都霉掉了。

早上,爸爸下了一碗蕪油面。白白的银丝面,碧绿的青菜,加上一勺满满溢出来的蕪油!咬下去,蕪柔嫩、弹性十足,自然山野的鲜味在味蕾上绽放开来,然后流淌到全身的每一个细胞,鲜得眉毛都要掉下来了!有亲戚来,我们也炖上一碗蕪油炖蛋,共同分享蕪味,吃得大家啧啧称赞!

时间的洗礼,劳动的付出,成就了这无上上的美味。妈妈说:“真正的美,来自对传统的尊重,对自然的敬畏!”



家乡庄桥馄饨讲究的是美味、鲜拌。上学路上,总能闻到从馄饨店里飘出的香味。走进店门,里面很整洁,只见师傅用竹片从碗里拨一点猪肉馅,往饺皮上一抹,顺势左手一抹,右手竹片一压,馄饨就从手上飞出来了。一位大娘把馄饨倒入一大锅,然后就开始调佐料,依次放入秘制酱油、猪油、胡椒粉、香葱。这时,锅里的馄饨浮了起来,在沸腾的水中不停翻动着,“好喽!”大娘先用汤勺沿着锅沿轻轻地推开馄饨,盛一勺汤到碗里,再把馄饨舀到碗中,诱人的香味顿时飘出。

选自《难忘家乡馄饨香》
扬州市江都区郭村中心小学
五(1)班 顾文博
指导老师 张丽雅

我的家乡镇江东乡大港镇,位于长江中下游,每每想起家乡的“一汤一面一包”,即长鱼汤、干拌面和蟹黄包,我的口水就飞流直下三千尺。一碗热气腾腾的长鱼汤上桌,只见汤面漂着丝状浮云般的鸭蛋花,星星点点,没有成块状的。汤是绿中带青,又浓又香。喝一勺,嘴中充满了长鱼的鲜味。汤中长鱼更是好吃,脆脆的。喝完汤,再来一碗干拌面,配上几只东乡特有的蟹黄包,就相当于吃了一顿大餐了。

选自《我爱我家的美食》
镇江市大港中心小学
六(4)班 赵嘉旭
指导老师 潘珍凤

站在小楼上,缕缕青烟从乡村的烟囱中飘出,闻着它独特的气味,沉醉其中。老家的灶锅是用泥土、砖石砌成的,锅里蒸煮炒炖,灶膛里添柴烧火。可能是年代已久,原因,锅边的瓷砖上爬满了浅褐色的裂纹,斑驳的墙壁上被熏成了黑色。多数时候,家中是奶奶在掌勺,厨房成了她的地盘,锅灶就是她的生产线。色彩艳,味道佳的菜肴从她手中仿佛魔术般变出。只有在这口大锅中,才能吃到外焦里嫩的红薯。类似的美食是别处吃不到的,这是农村的味道,老家的味道。

选自《土味不可辜负》
宝应开发区国际学校
博雅文学社 徐嘉晨
指导老师 沈春芬



1.《西游记》中唐僧的原型是()。
A.玄奘 B.鉴真

2.唐代诗人贾岛“二句三年得,一吟双泪流”方才写出的诗句是()。
A.独行潭底影,数息树边身。
B.鸟宿池边树,僧敲月下门。

3.我国传统表示次序的“天干”共有几个字?()
A.十个 B.十二个

4.被誉为“万园之园”的是()。
A.颐和园 B.圆明园

5.“水”字属于下列哪种汉字构成方式?()
A.象形字 B.表意字

6.京剧《贵妃醉酒》是根据哪部古代戏曲改编而成的?()
A.《桃花扇》
B.《长生殿》
C.《牡丹亭》
D.《南柯梦》

7.下面哪句话出自《孟子》?()
A.水能载舟,亦能覆舟。
B.先天下之忧而忧,后天下之乐而乐。
C.民惟邦本,本固邦宁。

8.“讳疾忌医”典故中的君王是()。
A.齐桓公 B.蔡桓公

9.我们熟悉的《百家姓》是按照什么方式排列的?()
A.人口数量 B.政治地位

10.“一门父子三词客,千古文章八大家”这副对联中提到的是()。
A.曹操、曹丕、曹植
B.苏洵、苏轼、苏辙
C.班彪、班固、班超

(答案见A2-3版中缝)

社址:南京市草场门大街101号文荟大厦8楼
邮编:210036
电话(区号025):
总编办 86261721
采编部 86261726
86261719
86261720
86261716
经理部 86261722
会计室 86261722

开户单位:关心下一代周报社
开户银行:农业银行南京江支行
账号:10107601040007574
发行咨询:025-86261710
全年定价:15元

投稿邮箱:zbzhzyw@163.com
发行信箱:jib2007gy@126.com
发行业务:025-86261710

江苏省委印刷厂承印

江苏少年网 WWW.YCW.COM.CN

江苏省关心下一代工作委员会主管 关心下一代周报社出版



“红色基因 共话新时代 放飞青春梦”系列报道

追寻红色足迹 筑梦美好时代

本报记者 周 琳 郭 瑞 张玫莹
通讯员 刘汉英 许湘山 张海涛 徐祖根 杨利青 杨志英 张 祎

面对一座座无声的英雄墓碑,前来祭奠的同学们追寻红色足迹,思绪万千;蓝天白云,海风拂面,来往停靠的货轮络绎不绝,站在现代化的大丰港,同学们为家乡的飞速发展欢呼雀跃;传统农业“机智”转型,成为让人心驰神往的虹顾乡千垛油菜花花海,同学们感叹美好时代的来临……在丰富多彩、形式多样的“传红色基因、放飞青春梦”主题教育活动中,全省中小同学们追寻红色足迹、传承红色基因,探寻身边变化、感恩美好时代,放飞青春梦想、逐步薪新征程,他们积极投身学习生活和他践,携起袖子加油干,争做新时代好少年。

生活在新时代真幸福

家乡越来越美,生活越来越好,同学们拥有更多展示才华的机会,面对这么幸福的生活,同学们忍不住要为这个时代点一个大大的赞!

5月31日,在江苏省“牢记新要求,争做好队员”主题队日活动中,兴化市第二实验小学四(7)班贺子畅代表泰州市少先队员向领导们汇报了自己在“传红色基因、共话新时代、放飞青春梦”主题教育活动中的寻访成果。“偏僻的水乡变成著名的旅游景观,农民伯伯们不再面朝黄土背朝天。”贺子畅觉得这些变化,都是新时代的佐证,也让我们更加珍惜幸福生活。

身穿八路军军服,手拿冲锋枪冲向战场,回想起在主题教育活动启动仪式上表演的抗日小短剧《学生兵》,太仓市荣文中学七(2)班孙梅婷依旧心潮澎湃。排练中,同学们了解到很多战争年代学生投笔从戎的故事,“除了安心读书,我们也可以参加各类实践活动,锻炼自己的综合能力。相比剧中的‘学生兵’们,生活在新时代的我们何其幸福!”

“绿水青山就是金山银山,说的就是咱大丰呀!”在主题教育寻访活动中,盐城市大丰区实验小学六(6)班石宇发现咱们大丰好玩的地方可真多:荷兰花海、麋鹿保护区、现代化大丰港……“老师告诉大家,这些美景不仅是大自然的鬼斧神工,更是新时代的建设成果。”从那以后,石宇不仅更加努力学习,还争当环保小卫士。

学习英烈精神放飞青春梦想

了解烈士事迹,同学们感恩自己赶上了好时代。学习烈士精神,同学们树立远大理想,勇敢逐步新征程。

五月 下旬,兴化市板桥初级中学八(5)班蔡鹏博在“青春、责任、筑梦”主题班会讲述了自己在红色教育基地研学的经历。“在那里,我听了许多烈士故事,深受感动,他们为国家站起来而牺牲,我们这一代人,要为国家强起来做出自己的贡献。”

从小就喜欢搞小发明的他想成为一名科学家,最近他研制的“无粉尘黑板擦”正在申报参加青少年科技创新大赛呢!

不久前,盐城市大丰区人民路小学的小伙伴们来到大丰革命烈士纪念馆,馆里一件件满是鲜血的军装,引起了三(5)班练艾青的注意,“讲解员说,军装的主人直到生命的最后

一刻,都没有放弃与敌人作斗争。”革命烈士钢铁般的毅力让练艾青深深折服,“长大后,我要成为一名优秀的军人!”现在,遇到困难,她再也不会轻易退缩,而是不断地去尝试寻找有效的解决办法。

在太仓市双凤镇“根植红色基因、传承五四精神”主题教育活动中,太仓市双凤中学八(5)班徐佳怡觉得肩上多了一份责任,不仅学习更加努力,还想去当一名建筑师,为乡村振兴做贡献,“家乡哺育培养我们,学成后我们也一定要反哺家乡。”

在太仓市双凤镇“根植红色基因、传承五四精神”主题教育活动中,太仓市双凤中学八(5)班徐佳怡觉得肩上多了一份责任,不仅学习更加努力,还想去当一名建筑师,为乡村振兴做贡献,“家乡哺育培养我们,学成后我们也一定要反哺家乡。”

在太仓市双凤镇“根植红色基因、传承五四精神”主题教育活动中,太仓市双凤中学八(5)班徐佳怡觉得肩上多了一份责任,不仅学习更加努力,还想去当一名建筑师,为乡村振兴做贡献,“家乡哺育培养我们,学成后我们也一定要反哺家乡。”

他是正能量“孙皓皓”

本报记者 张玫莹

通讯员 许湘山

到思路的王冬来开始打“退堂鼓”,而薛宏洋却拉着他整理思路、从头再来。终于,在失败了“N+1”次后豁然开朗。从此,王冬来将薛宏洋看作自己的“偶像”,并学着薛宏洋整理错题集、难题集,对待难题时不轻易放弃,而薛宏洋却觉得“大家似乎永远‘正能量’满满,是大家伙心目中的‘偶像’。”

“学习上遇到困难,他总会‘再试一下’。”王冬来十分佩服薛宏洋学习时的那股“钻劲”。一次讨论奥数题,不知道如何设未知数取分,他疼得直咬牙,薛宏洋还不顾形象地

伸出舌头做起鬼脸,把陈浩龙和周国的同学都逗乐了。看到班主任孙老师哑着嗓子连上了三节课,课间忙着批改作业顾不上休息,薛宏洋看作者自己的“偶像”,并学着薛宏洋整理错题集、难题集,对待难题时不轻易放弃,而薛宏洋却觉得“大家似乎永远‘正能量’满满,是大家伙心目中的‘偶像’。”

不仅学习上愿意和小伙伴共同进步,寄宿生活的薛宏洋在生活上处处关心着身边的同学。体育课上,同班同学陈浩龙摔倒了,薛宏洋第一时间赶到他身边安慰他;见他疼得直咬牙,薛宏洋还不顾形象地

里图书角的“常客”,课间、晚自习下课,都能看见他捧着一本书的身影。《假如给我三天光明》里的海伦·凯勒,让薛宏洋庆幸自己身体健康;《老人与海》里的老渔民圣地亚哥,让薛宏洋面对生活中的挫折勇敢顽强;《钢铁是怎样炼成的》里的保尔,让薛宏洋知道不能虚度年华、碌碌无为……薛宏洋最喜欢张海迪说的那句“即使跌倒一百次,也要一百零一次站起来”。他说:“我也一样不会轻易倒下,因为我拥有健康的身体,一群爱我和我身边的人和不完的好书,这一切让我十分‘富有’且充满力量。”

这样的薛宏洋,是不是也是你心中的“偶像”呢?(薛宏洋获得2017年度《关心下一代周报》“冰凌花”奖学金一等奖)

培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

2018年6月22日 星期五

国内统一刊号 CN32-0020 第25期 总第1214期

● 周一·论

珍惜主题教育 的宝贵成果

周宪华

“传红色基因、共话新时代、放飞青春梦”,省关心下一代工作委员会今年推出的这一主题教育活动,是全省少年朋友们本学期的精彩生动、启迪思想、提升道德、锤炼意志的好课堂。本报对这一活动的多次报道,展示了这个好课堂里的许多宝贵成果。回首历程,展望未来,我们要好好珍惜这一教育活动的宝贵成果。

珍惜这一宝贵成果,就要精心守护这一主题教育活动的精神成果,牢记先辈风范,传承红色基因,感恩新时代,放飞青春梦。珍惜这一宝贵成果,就要不懈巩固这一教育活动的实践成果,为“少年强则国家强”而砥砺前行,为做新时代的建造者而时刻准备。珍惜这一宝贵成果,就要长期坚持这一主题教育活动的优良传统,抓住主题,知行合一,牵手“五老”,配合老师,组好团队,互帮互学,共同营造思想道德教育的好课堂。

行动起来争做新时代好少年

一次长达十天的红色之旅,“我要用烈士们的红色基因不断地激励自己,并在艰苦的条件下锤炼自己的意志。”

在关工委“五老”姚爷爷的带领下,太仓市荣文中学八(6)班何轩致参观了太仓第一个党支部纪念馆。在烈士事迹陈列室中,她被无名烈士顽强抵抗日军的大无畏精神震撼,恰逢纪念馆正在招募志愿者,她立刻“应聘”讲解员,“作为学校‘雷锋班’的一员,我有责任让更多家乡人了解并记住太仓自己的红色故事。”

美好的生活环境、家乡的喜人变化,同学们都看在眼里,他们将感恩之情化作实现梦想的扎实行动:现在孙梅婷每天早起半小时练习英语口语,向着同声翻译的理想前进;未来“科学家”蔡鹏博正“泡”在实验室里“升级”自己的小发明;想成为军人的练艾青坚持锻炼,锤炼身心……同学们相信,新时代为我们搭建了广阔的舞台,精彩的人生篇章等着我们自己去书写!



争做“小记者”

无锡市华庄中心小学
四(2)班 孙 银
指导老师 杭 萍

读了《关心下一代周报》上《童言“话”两会——江苏“小记者”采访全国两会侧记》,我觉得今年采访两会的“小记者”们真幸运,他们勇敢自信的表现更是令我刮目相看,我们每个少先队员都为他们的骄傲。你可有想过这一点,为什么江苏省的少先队员有上百万,但去采访两会的小记者却屈指可数?许多同学对“小记者”们有点“羡慕嫉妒恨”,其实,只要我们付出努力,也可以争取。

我认为成为“小记者”要做到两点。首先,上课要积极参与,平时多与老师交流,掌握更多人际交往的技巧,特别是面对陌生人,更要锻炼自己的胆量,不要羞于启口;其次,要多积累语文知识和课外知识,如果自己知识的储备不广泛,向别人提问时有可能问着问着就哑口无言了,所以这一点也是很重要的。

《关心下一代周报》就有许多小记者,报社也经常组织各种小记者采访活动,我今后也要加入《周报》的小记者队伍,还要争取做一名出色的小记者。

责任编辑:王越超

邮箱:zbzhzyw@163.com
电话:025-86261721



我爱我的家

粽叶飘香，收获满满一箩筐！

本报记者 邓园 李彤 郭瑞 通讯员 曹琳君 杨爱红 路发今

“吃”出一颗爱国心

阜宁县第一高级中学高一(1)班 陈慧敏

很小的时候，我就特别期待端午节——因为有美味的粽子可以吃！没上小学时，爸爸就为我讲述了粽子中“包裹”的故事。他告诉我，春秋时期，屈原是楚国大臣，他倡导富国强兵，却因谗言而被革职流放。眼看祖国被侵略，屈原于五月初五投汨罗江而死，以身殉国。屈原死后，楚国百姓很是哀痛，纷纷到汨罗江畔凭吊。之后，每年五月初五，百姓都会以吃粽子、赛龙舟等方式来纪念这位伟大的爱国诗人。

之后的每个端午节，拿起粽子时，我跟爸爸都会想到屈原，我们一起背《离骚》，一起以屈原的爱国情怀鞭策自己——我们也要成为像他一样将祖国时刻放在心上的人！

“卫生节”的“小劳模”

溧阳市戴埠中心小学五(4)班 钱苏慧

打我记事起，一向勤快的外婆在端午节这天会变得更忙，她不光满屋子打扫，还在门前挂艾枝和菖蒲。“您这是干嘛？”我当年便问过外婆，她的回答我至今记得清清楚楚，“俗话说，清明插柳，端午插艾。端午节也是咱们的‘卫生节’，清洁驱瘴，才能保证全家健康呀！”原来这端午节还有这么多“讲究”呢。

今年端午节，我也加入了外婆的行列中，不仅戴上了妈妈为我准备好的五色线和香包，还将自己房间整理得干干净净。对了，我还首度尝试着跟外婆一起洗粽叶、包粽子。“自己动手，填饱肚皮”，对于我这个新晋“劳模”来说，端午还是个充实美好的“吃货节”！

看龙舟，学环保

南京市赤壁路小学四(1)班 施天乐

“龙舟”跟“环保”是不是两码事？No，端午节告诉我们，它们有着同一个“大主题”——爱国！

几乎每年端午节，妈妈都会带我去看龙舟赛，妈妈说，划龙舟是为了驱散江中之鱼，以免鱼儿吃掉投江自尽的一代贤臣屈原的遗体。现在看热血龙舟赛，我会觉得那是一场力与美的较量！可渐渐地，我的眼睛不光停留在龙舟队员们富有节奏感的动作上，也“搜索”到一些“不和谐”的元素，比如河水越来越浑浊，而岸边观众们走后，会留下许多废弃的饮料瓶、食品包装袋等垃圾。

很早以前，我便在妈妈的引导下，了解到屈原的爱国热忱。现在我更要行动起来，保护环境，这是践行爱国的“实事”！

今年端午节，我跟妈妈准备了超大的环保袋以便收拾龙舟赛时岸边的垃圾，也号召社区小伙伴们加入我们的阵营中，不管是环保，还是爱国，都需要更多人参与进来！

“现在的照片都是用手机拍，虽然方便，但缺少了仪式感。”妈妈常这样说。相比翻阅电子照片，我跟妈妈都更爱翻看相册里的老照片。妈妈生于1977年，是第一批独生子女，更是伴随着改革开放成长起来的一代人。今天我来说说我家相册中的“时光故事”……

1978年：才一周岁的妈妈头戴塑料凉帽，身穿棉布花褂，脚上蹬着方口布鞋。外婆说，当年做这件花褂子可不容易，因为布是限量供

乡情：催人奋进的歌

丁捷



中华民族是一个寻根民族，每个华夏子孙都特别在乎自己的出生地、成长地，对故乡和故乡的故人们都充满了深切而彻骨的眷恋。乡情最能激励游子们在外努力奋斗，乡情也最能召唤游子们回归和反哺。乡情化小，是亲情，是恩情；乡情升格，是民族情，是爱国情。“他乡遇故知”，任何人都会倍感亲切，甚至会因此联想到故乡而热泪盈眶。乡情就是有如此大的魔力，她是中国人的根与魂。

乡情是一种经常被我们歌咏的情，更是一曲催人奋进的歌。同学们问问自己的父母和祖辈就会发现，几乎每个人都有一个小山村、一个小水乡、一个小城镇、一条小街巷、蜿蜒的路、曲折的河，小溪、竹影、麦田、稻浪，篱笆墙上的花香鸟鸣、磨得光滑的青石板

路……世界那么大，我们的眷恋却如此小。年少时，谁的心不大、不野呢？可是岁月催人老，时光飞逝过，我们的心越来越牵挂曾经成长的那个“小地方”。我们的乡情一如乡愁，就这样浓浓地锁定在民族的血液中，锁定在古老东方巨龙的基因里。我们应当为这种基因感到骄傲，也正是因为这种基因，壮大了我们华夏之根，传承着我们的炎黄之脉。

我想，大多数青春期的同学们还未尝到离乡在外、独自求学和生活的辛酸甚至苦涩。更有很多同学，对“外面的世界”满怀期待，仿佛随时准备整装出发——这些都是一种青春的冲动与原动力，是很好的。但我相信，离开，是为了更好地回归，学成并打拼出一番天地后，你一定会渴盼着回到生长的地方，甚至她一直在你心中，从未远去——在外孤独、失落时，她总会拥抱我们，安抚我们，是我们安放心灵的港湾，因为我们知道，不管是衣锦还乡，还是落魄潦倒，她都会如母亲一般，欢迎着我们。

“归来吧，归来哟……”请永远记住，那最可爱的故乡，永远期待着你的回归。

我家的“时光相册”

泰州市第二中学附属初中初二(1)班 张墨涵
指导老师 郭杰



我家的故事·咱家40年

应的，就这一件花褂还传了几个人呢！

1988年：那时妈妈读四年级，照片上的她正和几个表姐妹一起坐在沙发上看彩电。这十年中，妈妈从老宅搬入砖瓦平房，又从平房搬进楼房，电视机也从黑白换成了彩色。

1998年：妈妈已在教师岗位上工作三年。照片上，她一头短发，身着西服，手拿教棒在投影仪前授课。妈妈说，刚工作时，还是每天手写教案。为了上好课，妈妈学会

了使用投影仪和电脑，至今她还记得背诵五笔输入法口诀时的艰难。

2008年：我四周岁啦，照片记录的是我们在常州恐龙园游玩时的身影。妈妈说，出门再也不用背“傻瓜相机”，而是用轻便的数码相机和手机捕捉身边美景，当然，还有亲子间的趣事儿。

2018年：已是高级教师的妈妈被评为泰州市“311高层次人才培养工程”培养对象。照片中，妈妈身边围绕许多学生，她的脸上有了岁月的痕迹，但更多了从容与自信。妈妈说，她要尽己之力，为祖国输送更多人才……

四十年的光阴，在照片中一一闪过。妈妈说，每个人的生活及社会的巨变，要感谢邓爷爷、习大大等国家领导人，更要感谢党和国家。我和妈妈都坚信，未来的相册中，我们的故事会愈加精彩！

我和爸爸的共同“老师”

南京市鼓楼区第一中心小学二(4)班 陈子畅
指导老师 唐艳



我家最多的是什么？答案一定是书！不光书柜，书架已“满负荷”，连床头、枕边也有书的一席之地。如果说我是一条鱼，那我家的书就像大海中的水滴一样多！这些，都来自于爸爸的“收藏”。

当然，只藏书而不读书，非爱书也。爸爸是一个真正爱读书、会读书的人，他还乐于陪我读书。每天晚上写完作业后，爸爸都会问我：“沐沐，今天咱们接着昨天的章节往下读，好吗？”我赶紧飞快地整理好书包，高兴地答应：“好呀，这是我最喜欢做的一门‘作业’！”有时候我问爸爸，我们共读的好习惯是什么时候养成的？爸爸总会沉思后故作严

肃状，说：“太‘久远’了，那时候你不仅不识字，甚至还不会坐，我抱着你在书柜前走来走去，你唧唧呀呀地说，我就当你是跟我交流‘读后感’喽！”

在爸爸的陪伴下，我读了好些书。其中我最喜欢的当属《三国演义》。足智多谋、鞠躬尽瘁的诸葛亮，辅佐刘备建立了蜀国；长坂坡前七进七出的赵云，英勇善战，名扬四方……这些人物和情节都牵动着我的心。“爸爸，咱们今天不往下读，再回味一遍昨天的内容，好吗？”读《三国演义》时，我常这样恳求爸爸，他当然应允，“好呀，谁让沐沐是个小小‘三国迷’呢！”

爸爸常说，书是他最好的朋友。我虽然深信不疑，可难免也会“吃醋”，“难道我不是您最好的朋友吗？”我企图跟书“争宠”，这时爸爸总会一脸温柔地说：“我们俩是好朋友，书是我们共同的‘老师’！”嗯，这个“安排”我倒是很满意。



我家的宝

我成长的时光，如同一幅处处洋溢着生机与暖意的画卷。在这幅画卷中，有太多人值得我感谢和铭记，这其中我最爱的，是一路默默陪伴我的她——外婆。

打我记事起，外婆就一直是全家起得最早的人。“乖乖，起床啦！”外婆不厌其烦地唤我起床，可当我揉揉惺忪的睡眼，挣扎着离开卧室才发现，桌上早已摆满了“营养餐”：

一路有您，真好

海门市实验学校附属小学五(7)班 沙墨 指导老师 张健琴

鸡蛋、牛奶、小米粥、凉拌黄瓜……前天早上，我还在为外婆的勤劳感动时，她已从身后“变”出一杯豆浆，“这是黑豆豆浆，它能保护你的头发和眼睛！”

不止是早上，外婆的忙碌好像从未停歇过——洗衣服、打扫卫生、接送我往返学校……“外婆，您中午一定睡一会儿呀！”我每天都这样嘱咐外婆。她总是用笑脸“拒绝”，“你这么心疼外婆，外婆心里甜着呢，一点都不累！”

当然，外婆也有“缺点”——固执。比如家里明明有洗衣机，可她总爱手洗衣服，一手拿衣服，一手打肥皂，在搓衣板上反复搓洗……“科

技是用来改善生活的！”妈妈这样劝外婆，可外婆眯着眼睛继续洗衣服，反驳道：“浅色衣服总是手洗最好，你看，我洗得比电视广告上还干净！”

唉，我最爱的外婆，却没有获得岁月的垂青，皱纹、老花眼……这些“小讨厌”个个都在纠缠她！曾经的外婆是村里出名的女红高手，前几天我衣服掉了两个纽扣，外婆二话不说穿针引线——可穿针时，她瞄准、穿、没进，再来，又没进，继续……我知道这太过“日常”，可依然免不了偷偷泪眼汪汪。

外婆，谢谢这一路有您，可也请让我为您分担一些吧！