



金秋时节话“丰收”

本报记者 邓园 通讯员 张才祝

9月23日,中国人民迎来了第一个“中国农民丰收节”,习近平总书记代表党中央向全国亿万农民致以节日问候和良好祝愿。小时候,我们在父母、祖辈的引导下爱上秋天,懂得了丰收的意义;不光为收获硕果,也是对勤劳的肯定,更教我们学会了珍惜。

丰收来自勤劳

秋天是收获的季节,田野里处处都是五谷丰登、瓜果飘香的喜人景象,在与家人共庆丰年的同时,我们也在长辈们的话语和行动中,懂得了勤劳的重要性。

射阳县小学四(6)班刘逸清的爷爷已过古稀之年,可他依然坚持种地,还在自家小院里种了石榴、柿子、韭菜。“爷爷常说,活到老,勤到老。”在刘逸清很小的时候,爷爷就常带着他一起播种、收稻,并对他传授耕种技巧。“这些

书本上学不到的技能十分有趣,爷爷还教我在学习中也要勤奋!”

“爱劳动和爱生活,从来不分家!”扬州市花园小学六(3)班的顾子涵说,小时候他常看着外婆在田里耕耘,如今住进城里,外婆仍然改不掉勤劳的习惯:将家里打扫得整洁干净不说,还在阳台上种些大蒜、小葱。顾子涵说:“我也是外婆的小助手,勤劳让我更加热爱生活。”

丰收需要科技

父母告诉我们,改革开放40年来我国农业农村发展取得了历史性成就,乡村振兴不仅需要亿万农民齐心协力共同奋斗,也离不开科技这第一生产力。

“要不是科技发展了,咱们都很难吃饱穿暖!”南京市建邺实验小学分校三(2)班蔡崇悦的老家在安徽,国庆回乡她就“改革开放40年来家乡的变化”请教爷爷,爷爷打开了话匣子,温室大棚养殖、杂交水稻技术等,爷爷一一细

数着。“爷爷目前最期待的是农用植保无人机,我们都盼望着它在不久的将来成为田地上空的新常客!”

从小,阜宁县高二(12)班的孙明雪就是外公的小跟班,“外公常对我说,从前农民看天吃饭,现在咱吃的是‘科技饭’。”外公常对孙明雪感慨如今农业发展的日新月异,“这让我更加坚定了理想和奋斗的决心,未来我要成为一名工程师,设计出更多高科技的农用机械!”

丰收更须珍惜

丰收的硕果来自于汗水的辛勤浇注,祖辈都说,丰收后也要学会珍惜。丰收节不光是对亿万农民的致敬,也是一堂让我们学习珍惜、学会感恩的课。

溧阳市戴埠中学小学六(1)班的张思懿一直保持着一个习惯:只盛大半碗饭,不够再添。“这个习惯‘遗传’自妈妈,她最常说的就是‘一粥一饭当思来之不易’。”在妈妈的引导下,张思懿不仅学会了珍惜粮食,还常感恩老师和父母的辛勤付出,并且也非常珍惜同学间的友情。

“我从来不乱买文具和零食,更不会对时髦的衣服动心。”南京市建邺实验小学分校三(2)班的张志成说。小时候,他就在爸爸的带领下,从珍惜粮食做起,渐渐养成了勤俭节约的好

习惯。“爸爸说人最大的美德就是‘惜福’,只有珍惜每一粒米、每一度电、每一滴水,我们才会在节约的前提下,让生活品质升级!”



从小爱开始行动

丁捷

己的耳目聪明,有道的人使他们都回到婴孩般纯朴的状态。

由此可见,圣人不光自己保持着初心,他的初心还感染着百姓。作为新时代的青少年,我们也应以圣人为榜样,“卸载”小我和自私,试着从小爱开始行动。

小爱应从自爱起步。累了,给自己一个蒙头大睡的机会;渴了,为自己泡一杯热茶;烦恼了,躲进自己的一隅自愈……这些都是日常自爱的点滴。但真正的自爱还远不止于此,而应当是努力让自己的生活充满快乐与雅趣。

作为青少年,我们的小爱可以从家人开始,从关怀身边人做起。爱家人的最好方式便是陪伴。虽然我们还年少,似乎有着大把的机会在“未来”去拥抱、回报家人,可都不如从现在开始,长久地给予家人无私的爱——爱并不是单向流淌的,我们在感受到父母之爱、亲人之情的同时,也要将自己的真心化作行动,让家人也能同样体验爱的美妙与温暖。



老子说:“圣人无常心。以百姓心为心。善者吾善之,不善者吾亦善之,德善。信者吾信之,不信者吾亦信之,德信。圣人在天下,歙歙焉,为天下浑其心。百姓皆注其耳目,圣人皆孩之。”意思是说,圣人常常是没有私心的,以百姓的信为自己的心。对于善良的人,我善待他;对于不善良的人,我也善待他,这样就可以得到善良了,从而使人人向善。对于守信的人,我信任他;对于不守信的人,我也信任他,这样就可以得到诚信了,从而使人人守信。有道的圣人在其位,收敛自己的欲望,使天下的心思归于淳朴。百姓都专注于自



“传承红色基因、共话新时代、放飞青春梦”主题教育征文

唱首幸福的歌儿给您听

徐州市第三十四中学小学部三(4)班 程训博

前不久,社区要举行歌唱比赛,海报一贴出,家家户户响应,姥爷更是第一个报名。

晚饭后,我们全家就在客厅讨论起来。姥爷说:“咱家唱什么歌呢?”姥姥回应:“《东方红》!我闭着眼睛都会唱。”姥姥又接着说:“这支歌是我的妈妈反复教给我的,她小时候家里穷,只能到地主家做活,寒冬腊月手冻得跟馒头似的。后来,共产党打土豪、分田地,农民再也不受压迫了,男女老少都学唱《东方红》,歌颂毛主席歌颂党!”话刚说完,姥姥便轻声哼唱起来。

轮到妈妈发言:“我最喜欢1997年春节联欢晚会上《春天的故事》。我记得小时候,咱家烧煤球炉,有一次我上学前换煤球,不小心蹭了半脸灰,被同学好一顿笑话呢!”“煤球是啥?”我很好奇,哪知妈妈并未理会,继续兴致勃勃地说:“后来咱家用上了煤气罐,一拧旋钮,自动来火。现在又有了天然气,更方便了……”

“原来以前的生活是这样的。”我感慨道,“我只知道我的生活里充满了快乐,有好吃的、好玩的,出门爸爸开车,想去哪里去哪里……”姥姥笑着说:“你现在的的生活,我小时候想都不敢想,小时候最大的梦想也就是楼上楼下、电灯电话。”

听长辈们讨论,我越来越觉得自己是幸福的,便提议说:“咱们还是选《歌唱祖国》吧!”说完,我就大声唱起来。咦,声音怎么越来越洪亮啦?原来全家人都跟着我一起唱起来了……



“处事必公,非义不取”

在中国人的心目中,苏轼有着不可替代的地位。他才华横溢、诙谐有趣,是个全能型的艺术家,同时又是一位刚正不阿的官员,一生虽颠沛流离,却又能随遇而安。苏轼一生不忘对弟弟和儿子、侄儿、侄孙的教育,他的家训多为诗文、书信形式,教育同辈、后人多读史书,保持宁折不弯、豪放刚直的风骨。

苏轼还与其父苏洵、其弟苏辙一同位列“唐宋八大家”。苏洵夫妇对家训文化高度重视并身体力行,

苏轼、苏辙兄弟在传承家训文化的同时亦有各自的丰富和补充。在湖北黄冈武穴市,有一段刻在武穴苏家祠堂的苏氏族规,据传是苏轼留给后代子孙的家训:“凡吾子孙,必讲文明。父慈子孝,兄友弟恭。夫正妇顺,内外有别。老小有序,礼义廉耻。为人豪杰,处事必公。费用必俭,为官必廉。非义不取,救死扶贫。敦亲睦族,敬老尊贤……”

一字一句,穿越时空,温暖人心,让我们恍若看到了东坡先生的音容笑貌。

跳绳也要“闯关打怪”

本报记者 邓园



“这里有胶绳、竹节绳、钢丝绳,你根据技术和需要谨慎挑选。”作为南京市北京东路小学花绳队的“台柱子”,四(2)班的周新杰曾多次获得全国小学生跳绳锦标赛的第一名,可他介绍跳绳时,一直挂着机灵的笑容。“比如初学者,千万别挑较短的钢丝绳,一定会‘刷’得你热泪盈眶,恨不得马上跟所有绳索类的东西告别。”三(5)班的周昱彤说,刚来到花绳队时,老师都会让他们从竹节绳开始练基本动作,从“直体跳”慢慢过渡到“双摇”“三摇”甚至“胯下”,绳子的“质感”也在变——从业余选手都能跳的竹节绳,到“非专业级不推荐”的钢丝绳。

“我最看中的是队员的吃苦能力和抗挫能力,其次才是身体协调性以及弹跳力

等。”花绳队指导老师张宜玲说,在训练的过程中,队员们都会不断地遇到困难,甚至遭遇瓶颈期,如果没有毅力和热爱支撑,根本没法坚持下去。周昱彤也这样说:“我们能玩转一千种跳绳的花样,可每一种都是在汗水中浸出来的。”

从一年级进入花绳队开始,三(2)班的郭谨宁几乎每隔一段时间都会遇到瓶颈,“刚练花绳时,我的跑步速度不够,于是除了每天早起跑步,我还给自己加练‘多摇’。上学期,我又因为弹跳能力差,足足两个月时间,每天在家练跳高去摸晾衣杆……”郭谨宁说,练习花绳就像“闯关打怪”一样,没有终点,“只有不断超越自我,才能刷新自己的成绩!”

“虽然绳子总会甩到腿上甚至脸上,但我还是很喜欢花样跳绳!”二(4)班的秦子衿说,来到花绳队才发现,一根看似普通的绳子,竟可以变幻出那么多精彩,“各位师兄师姐们的技艺,相信不久的未来,我也能学会!”秦子衿期待着能像周新杰等同学一样,收获属于自己的“跳绳大满贯”。

