



新闻零距离

作为《关心下一代周报》小记者,似乎比其他同学收获到更多“第一次”的精彩。不信?你瞧:第一次与作家秦文君面对面;第一次代表家乡舞动莲湘;第一次深入中医院探秘;第一次走进庄严的检察院以及庭审现场;第一次独自一人离开父母出门远游……你有没有过这样的别样体验?你会发现,我们的小记者在不断地挑战自己、超越自己!其实新闻就是置身于现场,并将你的所见所闻用文字展现出来,这里所展现的“第一次”,也是小记者们人生中的一笔宝贵财富吧!

——你的朋友 高丹

## 快来加入小记者

## 收获“第一次”的精彩

### 1. 听秦文君老师讲读写

11月22日,怀着激动的心情,我们迎来了著名儿童文学作家秦文君。秦老师满面春风地来到我们小记者中间,只见她扎着简单的低马尾,高挺的鼻梁上架着一副黑边眼镜,一副“腹有诗书气自华”的儒雅风范。秦老师讲课绘声绘色,不仅妙语连珠,而且很有幽默感,我们总是被她逗得哈哈大笑。我最感兴趣的是如何正确阅读,秦老师说:“阅读要靠自觉,要天天读,积少成多,自然就能养成阅读的良好习惯。”小记者们纷纷点头,认真地记录着。“但阅读还分为两种,一种是走心阅读,另一种是不走心阅读。所谓不走心,就是没有目的地读书,这些书翻翻,那些书看看。”听着听着,我的脸“唰”一下红了,这说的不正是我吗?虽然我非常喜欢看书,但是还没有养成良好的阅读习惯。“写作文就像造房子,需要不断积累才会写好作文。要通过艺术创造和想象才能造好。光有材料,也写不好作文,还要通过生活历练……”秦老师向小记者们生动讲述着她成为一名作家的经历。

常州市朝阳桥小学六(3)班 任秋景  
(小记者证编号 J173419)  
指导老师 徐建芳

### 2. 舞动莲湘 爱上非遗

11月24日,我们学校莲湘社团的同学们登上大巴,前往扬州,参加扬州市十佳青少年社团现场演出,这可是我们第一次走出宝应,参加市级演出,心里甭提有多高兴了。莲湘舞是中国水晶第一镇——宝应县西安丰镇的一项传统民俗。为了传承民间艺术,弘扬民族文化,西安丰镇中心小学将莲湘舞引入到学校特色文化建设中,打造了一支独具乡土特色的莲湘社团。第一次登上扬州市青少年活动中心的大舞台,我的心里满是紧张。但当莲湘舞那熟悉的音乐响起时,我沉浸其中。手中的竹竿和着乐声,上下翻飞,左右交横,在轻盈美妙的音乐声中,小伙伴们整齐划一地做出各种舞蹈动作,时而从头打到脚,时从前打到后,随着身体的各个部分与莲湘的不断碰撞,不时发出清脆的声响。随着那小小的莲湘在转动,仿佛整个世界都已经融入那一根根竹棒中去了。当乐声戛然而止,台下传来热烈的掌声!莲湘舞不愧是民间舞蹈中的一朵奇葩,不知不觉间,我也爱上了莲湘舞。

宝应县西安丰镇中心小学五(3)班 郭悦  
(小记者证编号 J174668)  
指导老师 衡德强

### 3. 一场“中药之旅”



11月24日,我们顾不上严寒的阻挠,来到了江苏省第二中医院,开启一场“中药之旅”。

第一站,中药膏制作间。我们戴好医用帽子和口罩,进入工作间。哇!不看不知道,制作中药膏的过程居然如此麻烦:浸泡、萃取、浓缩、收膏、分器、晾膏,这让只吃中成药和西药的我们惊叹不已。

第二站,中药材展览室。呀!进入展区,许许多多的中药材令人眼花缭乱,有尾巴长长的蛤蚧,有虫子一般的冬虫夏草,有小小的香香的栀子、玫瑰,有树皮一般的杜仲,还有紫贝齿、鹿茸、野生天麻、血竭、阿胶、朱砂、龟甲、蝉衣、川贝母、蕲蛇……一双眼睛实在是看不过来啊!

第三站,中药房。“来,看看这些中药材吧。”医师的声音使我好奇地走了过去。我却看到了一个个奇怪的东西:蜂窝、被剪成块状的蚯蚓、被剁碎的桑叶和桑根,还有一块“石头”……“这些是中药?”大家不约而同地叫了出来。“当然是啰!”医师边说边拿起一块蜂窝:“这是露蜂房,可以祛风止痛,攻毒消肿,杀虫止痒……”

然后就迎来了整个活动的高潮——“小小中药师”比赛。医师教我们杆秤的用法,我很快就学会了,还成为我们组的主力呢(左图:瞧,有模有样吧)。

南师附中仙林学校小学部五(8)班 周可慧  
(小记者证编号 J180474)  
指导老师 胡倩

### 4. 珍爱生命 遵纪守法

11月29日,国家宪法日来临之际,常州市郑陆实验学校组织《关心下一代周报》小记者参观天宁区人民检察院。得知这个消息,我想,作为小记者,我们是多么幸运,竟然有机会参观庄严肃穆的人民检察院。迈进了庄严的大厅,第一次来到这里的我顿时感到十分震撼。

我们见到了我校的校外辅导员兼法治副校长、天宁区人民检察院公诉科检察官助理黄梦倩。黄老师今天讲课的主题是“毒品离你有多远?”她首先问我们:“你们知道什么是毒品吗?”有位小记者起身说道:“毒品就是吸食之后对身体有害的物质。”黄老师让我们看大屏幕,只见上面写着三类毒品:第一类是天然毒品,有鸦片、大麻;第二类是海洛因,是半合成毒品;第三类是合成毒品,冰毒。黄老师提醒我们:“路边小摊上的一些跳跳糖、巧克力等很有可能是伪装的毒品。”黄老师还讲了一个自己办理的案例,并问我们:“如果有人引诱学生尝试毒品应该怎么办?”“应该立即拒绝,并找周围的大人或者报警!”在黄老师的带领下,我们大声朗读了“禁毒三字经”:“识毒品,知危害,永不沾。慎交友,明是非,拒引诱……”

随后,我们又来到了天宁区人民法院的第四庭庭审室,旁听了一个真实案件的审理。一进门,我就看到了审判员、书记员、公诉人和被告。哦,这个跟我们在电视上看到的景象一模一样。通过今天的活动,我知道了:我们每人都要遵纪守法,更应该珍爱自己的生命。

常州市郑陆实验学校四(1)班 张羽昕  
(小记者证编号 J173448) 指导老师 高小云

### 5. 第一次独自远游

难得的假期,老爸老妈终于批准我一个人出去“闯荡江湖”。考虑再三,我决定珍惜这次机会,上有天堂,下有苏杭,我选择了先到苏州的姨妈家。

出发前一天晚上,我躺在床上,久久不能入睡,想象着即将到来的“探险”生活!第二天,父母把我送上客车,唠唠叨叨叮嘱一番。客车离开了熟悉的城市,开往向往的地方,心也随着窗外景色的单调重复,逐渐平静。路上,我翻开《水浒传》,津津有味看起来。后来,车上播放了一部电影。五小时不算短,但不知不觉也就过去了!

到了常熟,姨妈带我们到尚湖游玩。走上望湖台,晚风拂面,心随碧波一起荡漾。远处白帆点点,湖心岛时有鸟儿振翅高飞,脚下成群鱼儿被我们的歌声吸引到岸边。我们登上串月桥,来到虞山脚下,观赏夕阳下的山水相依水天一色图。

姨妈又带我回她们的老家浙江温岭。印象最深的是我们来到了温岭滨海绿道——珍珠滩度假区附近的一个沙滩,沙滩前就是大海。我们跳入大海里畅游!起初,我只能随着波浪漂啊漂,但之后我也能用脚乱扑腾了。太阳渐渐下山了,临走前,我还在沙滩上将全身涂上泥呢!

第一次离开家乡,第一次出门远游,令人难忘!当踏上返程的客车,我脑子里放电影似的重现精彩的一幕一幕!期盼着下一次的远游!

沭阳如东中学高一(2)班 汤严  
(小记者证编号 J169469)  
指导老师 汤玉建



小记者感言

## 令人感动的坚守精神

11月24日上午,昆山市陆家中心小学校《关心下一代周报》小记者站辅导员熊望圻给我上了难忘的一课。

熊老师先是表扬了我投稿积极,他亲切地对我说:“张云冰阳,我看到你发表在报纸上的文章,打电话给你们西校区的吴老师,让你去当读报员。现在,你正式拿到小记者证,要将小记者证天天带在书包里,随时准备采访,学校里发生的事,班级里发生的事,你都可以写。”

熊老师还拿出一本剪贴本给我看,我注意到上面贴着的是从1996年到2018年间我校学生发表在《关心下一代周报》上的作品。每篇文章都被完整地剪下来,又工整地贴在本子上,清楚地标注上发表的日期和版面。熊老师拿着剪贴本对我说:“这上面的文章,你可以看看,学习别人的写作方法。”他边翻边说,给我讲了一个多小时。最后,熊老师送给我一本《八十天环游地球》,拍着我的肩膀说:“张云冰阳,我看好你!你要努力,争取写出更多优秀的文章!”

看着那些比我年龄还要大的老前辈发表的《关心下一代周报》剪报,我心中感慨万千:熊老师二十几年如一日,坚持收集我校学生的作品,指导学生写作,需要何等的毅力啊!

熊老师是《关心下一代周报》的坚守者,坚守着读报员和小记者的精神家园!我祝福82岁的熊望圻老师健康长寿,我还要学习熊老师的坚守精神,坚持阅读,坚持写作!

昆山市陆家中心小学校五(3)班 张云冰阳  
(小记者证编号 J184381)  
指导老师 杨媛



小记者播报

## 换戴大号红领巾仪式

12月4日下午,仪征市实验中学举行少先队员换戴大号红领巾仪式,全体初一学生聚集在操场上共同见证这一庄严时刻。在嘹亮的少年先锋队队歌声中,我们解下陪伴自己多年的小号红领巾,佩戴上大号红领巾,这象征着我们从童年时代迈向了少年时代。方江校长在致辞中勉励全体队员:从小事做起,从身边做起,用实际行动把红色基因一代代传承下去,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。在换巾仪式中,我有幸代表全体初一学生发言,我号召大家要热爱学习、品德端正、心理健康、尊敬师友的新时代少先队员。

仪征市实验中学七(1)班 张学辰  
(小记者证编号 J142386)  
指导老师 强晓娟 李国兰

## 富有挑战的研学活动

盼望着,盼望着,校外研学活动终于到来了!11月22日上午,我们来到葛村青少年实践基地。教官向我们迎面走来,我仔细端详他:身高大约1.75米,身着草绿色军装,非常有气势。他把我们领到一个巨大的帐篷里,旁边的柱子上贴着一副对联:“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队。”我们在教官的带领下开始训练。过五环桥最有意思,我和好朋友雅琦、心悦一同爬上桥。我身手矫捷,三下五除二爬了过去。雅琦也不甘示弱,紧跟过来了。心悦却卡住了,在那哭鼻子呢。我们不停地给她加油,她好不容易才爬过来。摇晃桥更富有挑战,就是铺在水面上的木板,没有栏杆。我小心翼翼地保持平衡,平安通过!

句容市天王中心小学五(1)班 余梦洁  
(小记者证编号 J183914)  
指导老师 袁有鹏

## “教诲探航”会前采访

11月18日,苏州市胥口中心小学惟美楼报告厅灯光璀璨,第30届江苏省“教诲探航”征文竞赛颁奖大会正在这里举行。作为《关心下一代周报》小记者,我参加了会前采访,并且围绕“校园文化”主题设计了多个问题。真正开始采访时,我还是非常害羞,但当看到同伴已经在那热情地采访了,我鼓起勇气向身边走过的老师问好,这是一位笑容满面的老师。“请问您是第一次来到我们学校吗?”女老师亲切地回答:“是的。”“我们学校留给您的第一印象是什么?”“我觉得胥口中心小学非常漂亮,我刚从张维良馆走过来,被里面的笛声深深吸引……”我与这位温柔的女老师交流了许久。

苏州市吴中区胥口中心小学五(2)班 王祺成  
(小记者证编号 J169787)  
指导老师 陈静韵



## 娃娃练笔

雾

海口市能仁小学  
二(1)班 沈凌昊  
指导老师 施静

雾是一位神奇的魔术师。雾把公园藏了起来,无论是亭子、小桥,还是美丽的花草树木,都不见了。

雾把街道连同房屋都藏了起来。远远望去,整条街道都被雾笼罩着,四周白茫茫一片,犹如童话中的仙境。街道上,行人和汽车都看不清了,只能隐隐约约地看到街道两旁挺立的树木。走近细看,才能看见树叶上那一颗颗晶莹剔透的小水珠。用手指轻轻一碰,几颗调皮的小水珠就从树叶上滑落下来,好像在玩滑梯一样,真是可爱极了。

慢慢地,雾又把自己藏起来了。房屋连同街道,天空连同太阳,公园连同学校,都露了出来。雾呢,消失了,不知到哪里去了。

## 拔牙记

江苏科技大学附属小学  
三(2)班 陶雨欣  
指导老师 徐长顺

早上我吃饭时,觉得有一颗牙齿松动了并且还很痛,就告诉了爸爸。爸爸说:“那我们去医院吧。”我听到医院这两个字时就紧张,那些戴着口罩、穿着白大褂、拿着医疗工具的医生护士,让人看着就害怕,如果这些工具把我的牙弄坏的话,不是更糟了?

到了医院,正好有别的小朋友在哇哇大哭,我也吓哭了,不管爸爸怎么劝,我都不听。轮到拔牙时,护士姐姐拿来一只可爱的玩具小熊递给我,我才停止哭泣,乖乖躺下。我躺在医院的小床上,紧紧地闭上眼睛,张开嘴巴。原本以为拔牙会很疼,但过了一会发现一点感觉都没有,我就慢慢地睁开了眼睛。爸爸笑嘻嘻地看着我,用棉花棒帮我把嘴里的血擦干净。我抱着护士姐姐送我的玩具小熊,一蹦一跳地回家了。

回到家,我笑着对妈妈说:“其实拔牙并没有想象中那样痛苦呀!”

社址:南京市草场门大街101号文荟大厦8楼  
邮编:210036  
电话:(区号025):

总编办 86261721  
采编部 86261726  
86261719  
86261720  
发行部 86261716  
会计室 86261722

开户单位:关心下一代周报社  
开户银行:农业银行南京龙江支行  
账号:10107601040007574  
广告经营许可证:3200004020646  
投稿邮箱:zbzhyw@163.com  
发行信箱:jlb2007gy@126.com  
发行咨询:025-86261710  
全年定价:15元