

# 新春里，品味好家风！

本报记者 邓园 周琳 通讯员 张才祝 陈德忠 宋蕴

在刚刚过去的春节里，同学们不仅收获了家人团聚的喜悦，品尝到许多年味十足的美食，还上了好多堂由长辈们亲授的传统范儿春节专属“课程”，如礼仪课、环保课、劳动课等，这些都让我们在崭新的2019年里，活力满满，并对成为更好的自己充满了希望与期待！

## 礼仪，让冬天“暖”起来

“在给长辈拜年时要祝福他们长寿安康。行作揖礼时，不光要注意手上的动作，还要鞠躬以表示对长辈的尊重。”刚放寒假时，射阳县实验小学四(10)班窦文浩的爸爸就化身礼仪老师，教他从拜年到用餐的许多礼仪。“爸爸一直儒雅礼貌，每天都向爷爷奶奶问早安、晚安。他告诉我，在礼仪上做足功课会让人感到被尊重，心也会暖起来。”过年时，窦文浩用礼仪“武装”自己，温暖他人。

今年过年，南京市赤壁路小学三(8)班的王梓愉除了收到压岁钱，更收获了妈妈言传身教的礼仪“大红包”。拜年路上，遇到公交车司机、环卫阿姨，妈妈都会大声道句“新年好”。“妈妈说，他们牺牲了休息时间，保证城市的正常运转，我们应该感谢他们。”大声问好不仅是礼貌，更是表达谢意与关心的方式。王梓愉和妈妈一起向遇到的人们问好，一路走来不仅充满年味，更充盈着人情味。

## 劳动，是感恩也是奉献

大年初五，盐城地区普降大雪，家住两条省道交汇处的射阳县明达双语小学二(9)班陈金成同学，一大早就看到爷爷不顾严寒，在路上扫雪。“爷爷说如不把积雪尽快扫清，车辆容易打滑，很不安全。”陈金成也赶

紧穿好衣服，和爷爷一起扫起雪来。经过两个多小时的“鏖战”，祖孙俩扫清了500多米道路上的积雪，许多过往车辆和行人都为他们的行动“点赞”。

家里一有垃圾，妈妈总让南京市赤壁路

小学二(4)班的张可莹立刻丢进垃圾桶，但她总有些拖拉。年前，妈妈带领张可莹一起大扫除，“不干不知道，做家务那么辛苦，光收拾书桌就花了大半天，以前妈妈打扫全家得有多辛苦啊！”张可莹懂得了讲卫生不仅是良好的生活习惯，更是对他人劳动成果的尊重，“新的一年，我要多多劳动，让妈妈轻松一点。”

## 环保，让美好可持续

作为河道保洁员，大年初二一早，射阳县小学五(4)班朱伟杰的爸爸便手持网罩、脚踏雨靴，迎着寒风，踏着积雪，清理自己分管的沟河中的垃圾。晚上，朱伟杰问爸爸为什么要义务“加班”，爸爸笑着说，在一些人口集中的居民点，许多燃放鞭炮留下的纸屑遍地飞扬，也吹到了河道中。改善水环境、保护水景观，不能等到假期后才行动！于是，从大年初三开始，朱伟杰也加入了爸爸的“保护河道小分队”。

“我的爸爸是个热衷环保人士，从小他就教我随手关灯、节约用水，即使偶尔点外



卖，他也会备注不要一次性餐具……”南京市赤壁路小学二(3)班的王昱衡说，受爸爸影响，他在寒假中还和小伙伴一起来到了南京生态文明教育馆，更系统地学习环保知识。王昱衡说：“爸爸说保护环境人人有责，我们要从小培养环保意识，将环保变成习惯。”



## 同学们：预备，跑！

张家港市南沙中学教师 王晓东

虽然新春的味儿还没有完全散去，但新学期的号角已然吹响啦！此时此刻，同学们的心是否还停留在热闹的节日气氛里？身体是否还留恋着被窝的温度？我还听说，有不少同学追着热门偶像剧，甚至沉醉在网络世界里。可不管情不情愿，既然踏进新学期的门槛，我们就该为学习、为生活掀开新的篇章。快快“治愈”寒假“综合症”，顺利度过开学关键期，亲爱的同学们，你们准备好了吗？调整状态，可以从认真检查寒假作业开始。仔细检查是否有遗漏的地方，做到及时查漏补缺。领完新书后，我们可以跟父母一起包书皮，并浏览一下新学期的知识点，因为很快就要跟它们“见面”，混个“眼熟”总是不错的。另外，我们也可以邀请父母或同学一起去书店挑选合适的辅导书或课外读物，并给自己订下新学期比较详实的目标，从现在开始践行。俗话说，好的开始是成功的一半。“一年之计在于春”。刚起头儿，

有的是工夫，有的是希望。面对新学期，同学们不光要立下志向、订好目标，也要思考该如何与老师、同学更好地交往，以及如何让自己的生活更富有意义与朝气。新时代，我们的祖国在努力奔跑，我们每一个中华少年也应当努力奔跑！同学们，让我们牢记习总书记的教导，背起行囊，重拾心情，做一个无愧于美好时代的小小追梦人。



## 环保精神处处在 废纸变身艺术品

本报记者 宁靖 通讯员 沈侃坚 卞龙余

在高邮市第一实验小学美术教室的墙上，悬挂着纸浆画社团同学们的“杰作”。一幅幅色彩绚丽的纸浆画令人目不暇接，纸浆的纹理和厚度赋予了画作独特的立体感，让人很难相信它们的“前身”竟是被丢弃的废纸。撕碎、泡制、掺入乳胶调配，废纸“摇身一变”成了制作纸浆画的原材料，四(3)班的林恒悦用在画板上勾勒出一片蓝天。在蓝色颜料的选择上，林恒悦可是有一番自己的思考，“我们要自己尝试调色，这种从深到浅的变化是同学们集思广益的成果。”同班同学吴旭鑫也很有感触：“完成一幅画需要大家团结合作，一起动手才能创作出别样的精彩。”有水彩画基础的王天佑绘制起纸浆画来已然得心应手，他娴熟地用镊子镊起潮湿的纸浆，

蘸取颜料染色后，在已勾勒好线条的画板上进行拼绘，一只猫头鹰瞬间被“画龙点睛”，还有那树梢上远眺的群鸟、草丛中静守的白兔……同学们尽可能发挥想象，于是，生动有趣的图案跃然纸上。他们努力践行着社团活动室墙上的那句话：“美，在这里诞生。”通力合作、勇于创新，让纸浆画社团的同学们在享受过程的同时有所收获。制作纸浆画不仅丰富了他们的课余时间，更坚定了他们践行环保的决心。一想到绘画的原材料是由废纸加工而来的，同学们心中便溢满自豪感。“只要有工，用过的一次性纸杯也能成为艺术品！”金仁萱自信地说，既然废纸可以再利用，其他生活用品也可以环保起来，节约用纸、用水、用电，环保无处不在。



## 在竹林中遥想英烈身影

通讯员 黄文成 顾云军 张志英

1938年12月9日是让海门市四甲人民铭记的日子——在这一天，日本军侵占了四甲镇，而当地军民抗战的历史也成为红色教育的珍贵教材。寒假里，四甲中学的同学们来到镇上的红色基地——抗战时期地下秘工部纪念馆参观、学习，访问四甲老党员、老军人，听他们讲述地下秘工部的英雄与日寇作斗争的事迹。

老党员李爷爷告诉同学们，1942年12月，日军正疯狂地进行“清乡”运动，秘工部部长谢克东白天在政治交通员、地下共产党员陆丕文的掩护下当“红帮裁缝”，走乡串村做“手艺生意”。到了晚上，谢克东便与党支部朱姚挑着煤油灯分析革命形势，研究如何宣传、组织、武装群众，积极开展“反清乡”斗争。日军整日在通吕公路上巡逻，要“捉拿”谢克东。在群众的掩护下，谢克东一次次逃过敌人的魔掌，指挥群众配合新四军取得了“反清乡”斗争的胜利……四甲中学的张艺同学听后说：“地下秘工部就像一盏明灯，为抗日的家乡群众指明了方向！”

同学们不仅参观了地下秘工部纪念馆，还来到屋后的竹园里——当年政治交通员陆丕文常把秘密文件藏在竹园的柴草堆里，从未遗失过。望着如今的茂盛翠竹，万雨荷同学说：“这片竹园是抗战胜利的见证。站在竹园里，我仿佛能看到英烈们为取得胜利而抛头颅、洒热血一往无前的身影。我要珍惜今天的幸福生活，好好学习，继承先辈们的抗战精神，将来成为和平的守护者！”返校后，同学们写下了寻访文字，还办起了《传承红色基因》手抄报，将假期里在地下秘工部纪念馆的所见所闻所感传递给更多小伙伴。

## 其乐融融饺子宴

盱眙县五墩实验小学六(1)班 李子娴 指导老师 王琼 刘佳佳

说起“年味”，我最向往的便是香喷喷、热腾腾的饺子味！每年大年夜的“全饺宴”，一直是我家的“传统”。打我记事起，在爷爷奶奶和面、擀皮、拌馅、包饺子时，爸妈也一定会加入其中，任爷爷奶奶百般“驱赶”都不肯走开，还常“反客为主”地成为厨房“主角”。今年，妈妈怀孕了，可她依然一边擀饺子皮，一边与爷爷奶奶聊家常。真是还没吃饭，就能感受到春节的暖意。“小娴，今年妈妈不方便，你来陪爷爷奶奶包饺子！这也是一门学问呢！”听到妈妈的呼唤，我自然立即赶往“现场”。“你妈妈说得没错，一个不爱劳动的人，还怎

么爱学习、爱生活呢？”爸爸补充道。一向少语的爷爷也开了腔，“我们年轻时能吃苦、勤劳动，才能吃上饭。现在回忆起来，倒一点不觉得辛酸，反而挺幸福的。要不是每天日出而起、日落而息，生活怎么能好起来？身板又怎么会这么好？”奶奶也笑了：“是啊，要我说，现在年轻人办健身卡，倒不如勤奋工作和多干些家务活实在！”“劳动，我从包饺子开始！”我迅速接下话茬儿，马上动起手来。取饺皮、放馅、捏合、掐边儿……包饺子实在是门技术活，尽管我尽量按照奶奶教的方法去做，可包出的却是三角形、正方形以及不规则形状的饺子。在锅

里，许多饺子“共舞”时，我能一眼分辨出自己包的“低颜值”水饺。看出我的沮丧，爸爸安慰我：“劳动不是一蹴而就的事。就像包饺子，多练习就能提高技术！”“请大家尝尝我包的饺子！不光美味，更重要的是里面还包含了我对你们的感恩与爱！”开饭时，我还是强力推荐着自己包的饺子，并承诺道：“明年我包的饺子一定更美味而有型！”

