



“魂断最是春来日，一芥弹泪过清明。”清明节既是我国特有的二十四节气之一，更是一个文化内涵极为丰富的节日。今年清明节，我们在父母的带领下参观烈士纪念馆，聆听英烈事迹，继承他们的理想信念与革命精神；同时，我们也跟随父母缅怀逝者、追思过往，传承美好家风！

## 清明时节 忆先辈话传承

本报记者 李彤 邓园  
通讯员 田家飞 罗玉琴 陈立华 周洪宇 张才祝



### 祭奠英烈，带来成长能量

在清明小长假中，父母领着我们参观烈士纪念馆，在聆听英烈事迹的同时，英烈精神也为我们的成长注入了源源不断的正能量。

假期里，镇江市润州区实验小学五(5)班陈天伊的父母给她安排了一个特殊项目——参观南京雨花台烈士陵园。“爸爸给我讲了许多烈士事迹，还介绍了雨花台烈士群像的故事。”陈天伊在为英烈故事和精神感动的同时，也感受到爸爸对烈士们的崇敬之情。她说：“我会像爸爸一样，铭

记英烈故事，传承他们的革命精神，好好学习！”

射阳县解放路小学六(7)班潘瑞琪的妈妈利用小长假带她到盐城新四军纪念馆参观，导游的讲解把潘瑞琪带回那段烽火连天的岁月，新四军用生命和热血铸就的铁军精神让潘瑞琪心潮澎湃。“妈妈说，新时代里，铁军精神仍是激励盐城人拼搏奋斗的动力。”在纪念馆中，潘瑞琪立下志向：要用铁军精神鞭策自己克服学习中的困难。

### 缅怀先人，收获感动满满

清明时节，我们跟随父母前往先人的墓前祭奠，寄托对逝者的追思与缅怀。回忆的味道并不只是酸楚，还有满满的温暖与感动。

镇江市润州区实验小学六(3)班的吴沂蔓回到扬中老家祭拜曾外婆。吴沂蔓是曾外婆最看重的“小心肝”，她在城里上学，一到寒暑假，曾外婆就不停地催促她早点回来。“曾外婆在世的最后几年记忆力已很差，但她记得关于我的一点一滴，她对我的好我也永远都不会忘记。”吴沂蔓说，清明时节祭拜曾外

婆，让她心里涌动着感动，“我要让自己更努力、更快乐，让曾外婆更放心！”

清明节一早，射阳县实验小学四(10)班的宴文浩便和妈妈买了鲜花，去曾祖父母的墓地祭奠。在墓碑前，宴文浩听爷爷讲述着曾祖父母节俭辛勤持家的往事，这让他十分感动，却也有了一点愧疚，“我觉得我生活在幸福之中，却很不知足，还总会因为一点小事而发脾气。”宴文浩向爸妈保证，今后要珍惜幸福生活，常怀感恩之心。

### 追忆往事，传承美好家风

清明节不仅要追思逝者，更要珍惜与家人相处的幸福时光。陪伴的同时，我们一同追忆往事，也从长辈们身上学习并传承美好家风。

镇江市润州区实验小学五(6)班朱礼睿的外曾祖父是位老红军。虽然从未见过他，但听了妈妈的讲述，朱礼睿很为外曾祖父而骄傲。“外曾祖父离休工资很高，但他生活非常俭朴，把省下来的钱都捐给了贫困学生，资助他们上学不说，还鼓励他们多读书。”朱礼睿跟随妈妈的讲述，追忆外曾祖父的感人往事，“我

也要将这种助人为乐的好家风传承下去！”

一到节假日，射阳县码头小学六(4)班的陈爽总会回到老家，陪伴爷爷奶奶，清明小长假自然也不例外。家人团聚时，爷爷总不免说起从前。“爷爷说，那时家里很穷，但人穷志不短，从小父母就教育他待人和善、公正讲理、努力奋斗等道理。”陈爽说，爷爷虽然只有小学文化，但一直鼓励爸爸和大伯勤奋苦读，并支持他们读完了大学。“我也要听从爷爷的教诲，踏实地学习，真诚地与人相处！”



## 帅！校园戎装小导游

本报记者 江南 通讯员 宋继玺

连云港市赣榆区班庄小学的校园里，有一座为纪念当地著名人物朱月华将军而建的“月华楼”。常有游客慕名来此参观，这时，校园里的小导游们就有了一显身手的机会了。敬业的他们利用课余时间背诵解说资料，练习导游礼仪。

“在我们面前的是红星广场，墙上的‘红星闪闪放光芒’七个大字展现出我校的红色校园文化。”落落大方的动作、清脆响亮的声音，再配上一身军装，班庄小学六(3)班的赵徐毓这位小导游给人的感觉就一个字，帅！

要成为校园小导游并非易事，赵徐毓四年级时参加选拔，“过五关斩六将”才加入到小导游的队伍中。然而刚入门的小导游还只能站在一旁观摩六年级的小导游“前辈”讲解。“看着学长们讲解，我既跃跃欲试又不免担心，憧憬着什么时候能达到他们的水平就好了。”

如今，赵徐毓也是“资深”小导游了，带起了“徒弟”，他谦和的话语中洋溢着自信。

六(1)班的方玉轩做小导

## 老游戏 新感觉

本报记者 雪来 通讯员 张婷婷

编织“花篮”不靠巧巧手，而靠腿和脚，你会吗？快来见识一下南京市夫子庙小学同学们的“绝技”吧！四个人面对面站成一个“正方形”，然后各伸出一条腿（同是左腿或右腿），搭在另一个人的腿上，围成圈，边蹦边说口诀：“编编编，编花篮……”

“看起来挺简单，但重复几次，也特别消耗体力。”四(4)班的彭瀚成说，这个游戏是体育老师王骅教他们的，“王老师介绍说，这是咱秦淮很经典的老游戏，充斥着父母及祖辈的童年记忆。如今教给我们，不光能让我们传承游戏，更让我们与父母增加了共同语言。”

在学习“编花篮”之前，王老师还给同学们安排了“热身”项目，如单人“斗鸡”、两人背靠背练习等，用来增强同学们的团结合作意识。四(4)班的刘方莹说，四人“编花篮”不仅考验

每个人的平衡力和灵活性，也是对团体默契度的挑战。学会这个老游戏，刘方莹有“一肚子的骄傲”，在家时，她还拉上爸妈和外婆一同“编花篮”，妈妈感慨道，仿佛穿越到了三十年前，重温了跟小伙伴们在窄巷里“编花篮”、跳皮筋的记忆。

“现在的我们有许多新奇高档的玩具，却少了同伴间的陪伴与游戏。”四(4)班的骆子瞳期待多一些像“编花篮”这样的游戏，不仅能锻炼身体、愉悦心灵，也能与小伙伴多一些互动的暖心时刻。

“学成”后，四(4)班的李欣妍还将这个游戏与小区里的伙伴分享，“以前我们就回家写作业、看电脑，可现在我们会一起到小区花园里分享老游戏，大家一起蹦蹦跳跳、有说有笑，别提多开心了！”李欣妍说，这个老游戏还能“编织”出友情的小网，寻觅到志趣相投的朋友。



我家的故事

## 那堵宽厚的“墙”

泗洪中学高二(12)班 宋琬榕 指导老师 张平峰

踏着深深浅浅的绿色，穿过桃花正盛的果园，那个小土丘近了——外公，我又来看您了！舅舅拿出祭品，缓缓拢起火堆；母亲倒了一碗酒，倾洒在长满青草的坟前。我凝望着照片中的您，明亮而豁达的眼神中，闪烁着老一辈知识分子智慧的光芒。

在墓前，母亲回忆说，从小就不缺瓜果梨桃这些吃的，外公疼爱村里所有的孩子，喜欢买来集市上最大个儿、顶漂亮的瓜果梨

桃招待他们，然后笑咪咪地望着挤满老屋的孩子们分吃。

我从未见过母亲思念外公时悲恸的表情，她总是开心地谈论外公，我有次好奇地问。母亲说，她从未觉得外公远离了，他仿佛还戴着黑边老花镜读各类演义小说、练毛笔字呢。母亲还说，如果有同学问你借书，你要么不借，借了就不要总惦记着让人还——这也是外公教她的，如今在不经意间传授给了我。

前段时间，我看到一句话，大意是父母就如死神和孩子之间的一堵墙，父母不在了，死神就触手可及了。可对于我和母亲来说，外公这堵“墙”一直都在，他的宽厚仁爱、怜惜幼小、读书写字，都传给了我母亲和我。

清明时节，追思故去的外公，其实也是为了抚慰自己心中时时都在的思念。在追梦青春的征途中，外公的影响深植我的血脉中，未曾有片刻的分离。



中国家规

十五世同居，历经三个王朝，横贯三个多世纪，宋、元、明三代正史为其列传……这就是郑义门，朱元璋钦赐的“江南第一家”。

时光回到北宋末年的那个瞬间：一抹斜阳映照祠堂，一位白

须飘拂的老人强撑病体，立下家训：“吾子孙有不孝、不悌、不共财聚食者，天实殛罚之！”这位老人名叫郑绮，被尊为郑氏“同居一世祖”。他揭开了郑氏家族同财共食长达360余年的历史帷幕。

为了让这些约定成为族人的自觉行动，郑氏先人从第五世开始着手制定“以法齐其家”的治家准则，经过几世子孙持续修订补充，形成了168条《郑氏规范》。

《郑氏规范》中涉及孝义行为的有32条。围绕“孝义”二字，郑

义门里传出许多千古佳话。郑氏始祖郑绮，其母患风挛疾，郑绮日候床边，侍奉饮食汤药，三十年如一日，始终不曾懈怠。这些点滴积累的孝义之行，成就了这个响彻江南大地的名门望族。

郑义门位于浙江省金华市浦江郑宅镇。如今，“江南第一家”已成为国家级重点文物保护单位。郑氏宗祠熙熙攘攘，数不清的人们在这里聆听着信念的故事、梦想的传说，还有那关于孝义咀嚼不尽的感动。