



### 娃娃练笔

#### 可爱的小弟弟

南京市拉萨路小学分校方兴小学二(3)班 虞泊然  
指导老师 江小霞

我家对门有个小弟弟,他才1岁多,刚学会喊人,非常可爱。每次我回家,他听见我的动静,都会隔着门缝不停地喊我“哥哥,哥哥……”,让我非常开心。他走路还不稳,但正在学着爬楼梯。他每次来我家,就知道喊我写作业。小弟弟整天笑笑颜开,从没见过他哭过。

我问爸爸,我以前也像小弟弟一样可爱吗?爸爸告诉我,我以前比小弟弟还要可爱,爸爸整天把我扛在肩膀上出去玩,我看见谁都会打招呼,大家都很喜欢我。

我想要是有时光机器就好了,真想看看我以前可爱的模样,顺便看看爸爸妈妈在我小的时候是怎么哄我、逗我的。爸爸天天把我扛在肩膀上,也一定挺辛苦的。在这里我要向爸爸妈妈说一声:你们辛苦了!

#### 颜色可以“调”出来

常熟市大义中心小学三(6)班 金琦超  
指导老师 赵红艳

上美术课的时候,老师告诉我们:“许多画家的调色盘中常常只有三种颜色——红色、黄色、蓝色,也叫‘三基色’。他们就是用这三种颜色调出各种不同的颜色。”

听了老师的话,同学们都流露出疑惑的眼神。我们迫不及待地试了起来。“哇,我的画板变成了紫色!”“噢,我的怎么变成了黑色的呢?”就像变魔术似的,许多颜色都被同学们“变”了出来。

“这是什么原因呢?”同学们纷纷问道。

“这就是三基色原理。”老师说:“人的眼睛就像一个三色接收器,对这三种颜色最为敏感。平时大多数的颜色可以通过红色、黄色、蓝色合成产生。同样绝大多数单色光也可以分解成红色、黄色、蓝色三种色光。而这三种颜色合成的颜色,不仅仅是用于画画,彩色电视机、彩色印刷、彩色油漆等也是利用了这个原理……”

听了老师的介绍,我才恍然大悟。原来生活中五彩缤纷的色彩是这样“调”出来的呀!

社址:南京市草场门大街101号文荟大厦8楼  
邮编:210036  
电话(区号025):

总编办 86261721  
采编部 86261726  
86261719  
86261720  
发行部 86261716  
会计室 86261722  
开户单位:关心下一代日报社  
开户银行:农业银行南京龙江支行  
账号:10107601040007574  
广告经营许可证:3200004020646  
投稿邮箱:zbxzyw@163.com  
发行信箱:jlb2007gy@126.com  
发行咨询:025-86261710  
全年定价:15元

### 我有巧巧手



#### 幸福快乐的大家庭 (儿童画)

泰兴市襟江教育集团襟江校区一(18)班 刘娅斯  
指导老师 丁海涛

### 感谢我的家

“家人闲坐,灯火可亲”。瞧,“家”,多么温暖的字眼。对于“家”,《周报》的小伙伴们似乎有一肚子说不完的话。在2019年12月20日的那期习作中,我们一起关注了“良好家风家训的传承”,读来,是不是意犹未尽?新的一年,第一期习作,来吧!让我们一起——“感谢我的家”。本期分别选用了高中、初中、小学同学的各一篇文章,他们的共同之处是什么?对了,他们叙述的都是自己的真实体验和真切感悟。高中生范天宇笔下,一大家子“在大家面前”,有条不紊、通力合作、全力照顾奶奶的场景,让我们不禁为这相亲相爱的一家人点赞!“日子在父母的劳作中飞快流逝,虽然生活也有酸甜苦辣,但爸爸妈妈的欢声笑语时时回荡在我身边”,多么幸福的家庭。小学生龚新航在勤劳的爸妈影响下,一定会“幸福永远”。初中生东婧的一句“一切都挺好”,让我们看到了家里的每个成员都在为了美好生活而努力。“生活之树常青”,同学们的笔下,内容真实,就能反映生活;体验真切,就能写好细节;感情真挚,就能感动读者。我很喜欢,你呢?

——你的朋友 高丹

## 花季雨季 相亲相爱一家人

江苏省苏州中学  
高一(12)班 范天宇  
指导老师 张建维

周末早晨6点,闹钟准时响起,我从床上一跃而起——今天,我有一项特殊的任务。

厨房朝东,清晨的第一缕阳光淡淡地洒进窗户,照着窗前的妈妈。她的脸上,镀上了一层金黄而柔和的光。

煤气灶上,砂锅里的粥正在翻滚着,散发出浓郁的清香。不用说,那是奶奶最爱吃的皮蛋瘦肉粥。

“起来了?我的任务完成了,下面就交给你了。”妈妈笑着说。

7点不到,我已经赶到病房。最近,奶奶心脏做手术,住院已经两个星期了。

“宝贝,这么早就到了?”爸爸正在给奶奶擦脸,看到我很开心。

“哟,老爸,精神不错嘛!看来陪夜也不是很累!”

“那当然,这么多人合作,难得轮到一次,得好好表现嘛!好了,好了,老爸要回家休息了,下面的任务

就交给你了。中午别吃食堂,你堂姐会来送饭。”

我照顾奶奶吃粥,隔壁床的陪护阿姨羡慕地对奶奶说:“你家儿孙可真孝顺啊!你可真有福气!”

“是啊,我一生病,他们就召开了家庭会议,三个子女排好了全家人的时间表,每个人都有任务。老大、老二,还有老头子负责陪夜,两个媳妇负责烧饭,医疗方案老三负责,周末,孙子孙女也会来帮忙。每件事都‘责任到人’,这样每个人都不会太辛苦,我老太婆也不会过去不去……”奶奶不无得意地说道。

“是啊,是啊,家里有大事情还是要大家一起合作,一个人做真的吃不消。你看我家,大女儿在国外,二女儿身体不好,又不能都交给护士,我一个人真的累死了,真怕哪天老头子病没好,我又倒下了……”

刚吃好玩饭,奶奶就嚷着要去小公园透透气。堂姐打开轮椅,我

托着奶奶的腰,堂姐扶着奶奶的胳膊,我们一起把奶奶慢慢地移到了轮椅上。奶奶有点微胖,如果一个人照顾,那肯定弄不动的。

小公园人不多,阳光温暖透明,湖水的蓝,深沉明丽。湖面在微风下,跳动着金色的涟漪,柳条长及湖面,柳叶披纷。阳光、湖水、柳树,简单地配合着,一幅美丽的图画就诞生了。

我和堂姐轮流推着轮椅,陪奶奶闲聊。奶奶感叹地说:“我们呀就是相亲相爱的一家人,有你们这一群孝顺的孩子,是我这辈子最大的幸福。你们也要记住,以后不管遇到什么事情,一家人要互相帮助、互相合作,人多力量大,不管什么困难都能挺过去的。”

这天下午的湖堤之行,在我的心头荡漾,不只是河畔的金柳和波光里的艳影,还有那静静的时光和时光里的如许深情。

### 七彩童年

## 幸福的模样

张家港市万红小学  
六(2)班 龚新航  
指导老师 徐寒燕

学期都尝过我老妈亲手做的小笼包。在教室里,同学们亲眼见证老妈手翻飞,用一张张面皮做出一个个精致又好吃的小笼包。开了这个店以后,妈妈的厨艺发挥到了极致。快餐中的蔬菜啊、卤蛋啊,都是我老妈亲手做的。品尝过的人,除了留恋于美味多汁的叉烧外,更惊艳于那丰富的配菜和种类。

日子在父母的劳作中飞快流逝,虽然生活也有酸甜苦辣,但爸爸妈妈的欢声笑语时时回荡在我身边。爸爸经常对我说:“新航啊!趁着年轻,多吃点苦没有关系,因为幸福靠勤劳得来。现在,我们全家都要努力,为未来创造幸福。”

店里的生意越来越火爆,经常会接到大大小小的团餐。我知道:爸爸妈妈所付出的一切,都是为了我幸福成长。我看在眼里,记在心里。双休日里,我会抽出时间到店里帮忙:打好奶茶,机器封口;装好饭菜,快速包装;派人送货……这些事我都可以做好,做得精致。当爸爸妈妈和顾客向我竖起大拇指时,我非常满足,也很幸福,因为我长大了,能为家庭出力了!

“港岛记”在我们全家人的经营下越来越兴旺,红火。2020年来了,祝愿我们家诸事如意,幸福永远!



我的爸爸高大帅气、才艺多多,会唱歌、会弹吉他,还能做司仪。我的妈妈温柔可亲、心灵手巧,再难的手工,她看几眼就会做了。

两年前的一个偶然机缘,爸爸妈妈加盟了“港岛记”叉烧外卖品牌店。他们俩从一窍不通到无师自通,什么直营店学习、什么食品外卖模式、什么标准化厨房、什么平台品牌大连锁,样样了然于心。看,每次收到订单,爸爸妈妈将食物分类打包,迅速包装,飞速送货,将一份份“幸福”送到顾客手中。当好评如潮涌来时,他们会心一笑,继续加油,再接再厉;当差评袭来时,他们眉头紧锁,互相提醒,不断改进。

忙碌,忙碌,井然有序地忙碌,365天,天天如此。老爸每天早上6点到店里,他先去买菜,准备各种食材,一样一样,亲力亲为,收拾得井井有条。到了中午,店里门庭若市,为了照顾好生意,爸爸妈妈和厨师、服务员们争分夺秒,疾步如飞,没有一丝空闲时间。有时,大家忙得中饭都来不及吃,甚至要拖到下午一两点钟才能吃饭。我看爸爸累了,就劝他休息一会儿,可他摇摇头,继续干活去了。

我的老妈,是班级家委会成员,我们班同学每个

## 一切都挺好

海门市海门港新区实验学校八(1)班 东婧

我们一家四口坐在桌旁,互相看着对方,脸上漾着幸福的光晕。

此情此景,让我记起之前保存在手机相册里的一张照片,我们一家人站在老房子前,摆着各种姿势。那是一段无法割舍的时光。当年,我还是个小不点儿,姐姐还没结婚,圆圆的脸上写满了活力。爸爸妈妈虽偶有争执,但从不大发脾气。一切都挺好!

现在呢?姐姐拥有了自己的第一个实体店,生意虽不火爆,但乐在其中。她每天晚上都会去健身房,为自己的身材努力。她的朋友圈里,有一段视频让我印象深刻:姐姐戴着耳机,听着音乐,在跑步机上奔跑,可爱的圆脸上挂满了汗珠,汗水浸湿了衣服。但她神色坚定,带着一种不服输的倔强,似乎在宣誓,完成不了今天的任务就决不停下!这是我最好的姐姐。

爸爸随渔船到海上工作了,原本黑黝黝的皮肤上,似乎又刷了一层黑浆,真不负那个“黑人吃巧克力会咬到手”的笑话。但再黑也掩盖不了瘦削的线条和愈来愈多的皱纹,那双裸露在外的手也更黑了,深深浅浅的伤口令人心疼。我知道,他为我们这个家付出了他所能付出的全部。这是我最好的爸爸!

妈妈是家庭主妇。我一直觉得,妈妈的手太丑了,因为手掌宽大粗糙,完全不像一个女人的手。别人的妈妈年轻美丽,唯独我的妈妈一直那么老气。现在我懂了,那双手也曾经细腻柔软,但家庭的重担让她早早失去了美的权利。一到冬天,这双手更加“面目全非”,一道道口子裂开,风一吹,伤口会像被鞭子抽打一般疼痛不已吧。她用这双手守护着我和姐姐长大。她是我最好的妈妈!

我还是我,似乎没什么多大变化,只是随着年龄的增长,感觉肩上多了一份责任感,学习也变得更加紧张了些。学习上这点困难就想将我压倒?绝不可能!翻越眼前的山丘,前方还有更高的山,我会成为最好的我!

现在,一切都挺好!我相信,我们这个家,未来会更好!

P R E S S C A R D

# 2019 新版新闻记者证 全新登场

新闻记者证 PRESS CARD

国家新闻出版署  
National Press and Publication Administration

核验网址: <http://press.nppa.gov.cn>(中国记者网)

国家新闻出版署依法统一印制并核发  
应用二维码等多项防伪技术, 高效防伪、有效鉴别

新闻记者证核发办公室 宣