

穿上小马甲做起节粮监督员,走进小饭馆、大酒店调查餐饮浪费现象,为节粮爱粮出谋划策,向身边的人宣传节约美德……你看,同学们正在积极践行勤俭的理念。近日,习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出,尽管我国粮食生产连年丰收,对粮食安全还是始终要有危机意识,今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。习总书记一直高度重视粮食安全,大力提倡“厉行节约、反对浪费”的社会风尚,对培养同学们勤俭节约良好美德也多次提出明确要求。同学们牢记习总书记的教导,在缤纷的活动中感悟耕种的辛劳,在食堂里、饭桌上争做“光盘侠”,在家、学校和公共场所自觉杜绝“舌尖上的浪费”,引领“新食尚”。

左图为镇江市丁卯中心小学的同学制作节粮小报。
右图为常州市博爱小学的同学举起“粮心粮语”金点子征集卡,为“光盘”和节约献计。



校园“光盘侠”引领“新食尚”

本报记者 张致莹 邓园 苗苗 通讯员 刘芬 谭秀文 石永飞 张馨 徐茵

1. 缤纷活动 培养爱粮小卫士

“同学,今天你的饭还有少许剩余,明天记得要光盘哦!”开学一周以来,每天午餐时间,镇江市丁卯中心小学六(3)班黎笑恺都会穿上红马甲,在食堂里监督、记录全校同学的剩剩情况。“短短几天,倒饭的同学从平均每班5至6名,到现在全校寥寥无几,同学们真是棒棒哒!”

暑假里,习总书记作出制止餐饮浪费的指示后,丁卯中心小学大队部便组织同学们成立了3个研学小队,开展“爱粮节粮 红领巾在行动”主题活动。六(5)班廖睿轩是“发现小队”的一员,学习了习总书记的教导后,他开始留心观察餐饮浪费现象,小饭馆里食客因为饭菜里多放了辣椒就将整份菜倒掉、大酒店后厨门口堆尖的泔水桶都让他触目惊心。“只有每个人都意识到节约粮食的重要性,才能杜绝‘舌尖上的浪费’。”回到家,他认真记录家里一日三餐的浪费情况,督促家人餐餐光盘;外出就餐,他还提醒父母按需点餐,并将没吃完的菜打包带走。“2019年全国餐饮业营业收入约4.7万亿元,但有近1万亿元的食物是被浪费掉的,而1万亿元的食物可作为2亿人1年的基本食物!”“宣讲小队”成员、三(1)班谭翊辰在网上收集了“大数据”,制作了《节约粮食,从爱护一粒米开始》的微课,他感慨:“珍惜粮食,是对农民伯伯的尊重!”看了微课,六(2)班郑熙宸也在网上展开调查,她发现古往今来,国家兴衰逃不过“成由勤俭败由奢”的定律。“习总书记视察边关哨所时和战士们一起吃简单的工作餐,我们又有什么理由浪费呢?”之前疫情形势严峻时,郑熙宸还记得超市里卖过一段时间国家储备粮,这也让她对“居安思危”有了更深刻的认识。



2. 勤俭传家 传统美德不能丢

开学第一天,常州市博爱小学的每位同学都在校门口领到一张“粮心粮语”金点子征集卡,一同来为珍惜粮食、减少浪费支招。四(10)班朱泽瑞在卡上写道:“在外就餐,适量点菜,力争光盘。”从小,朱泽瑞就常听外公讲《朱子家训》,其中“一粥一饭,当思来之不易”这句话让他印象深刻。“吃饭是每个人的日常需要,我们要从吃饭开始,从小养成节约、勤俭的好习惯!”受外公影响,他不光能做到“光盘”,还常动手“变废为宝”,家里花瓶的“前身”是个塑料可乐瓶,笔筒是由易拉罐摇身一变而来的……节约和创造,让朱泽瑞自信满满。

“一粒米,要经过犁地、选种、育苗、插秧等十多道工序,才能摆上餐桌,真不能小看它!”校园大厅中的展板让六(2)班董上妍非常震撼。在课外阅读中,董上妍了解到我国耕地面积仅占世界耕地面积的7%,却养活着约占世界21%的人口。“吃饭问题从来都是我国的大事。虽然我们从小不愁吃穿,但也要忆苦思甜。”开学后,董上妍与同学们约定好要按照自己的饭量来盛饭,这样既锻炼了自理能力,又提高了节约意识。

《悯农》二首是六(3)班万谦豫耳熟能详的古诗。“这两首诗,让我从小养成了节约粮食、感恩他人的意识。”万谦豫说,粮食生产中不光有农民伯伯的汗水,还要消耗水资源、土地资源。万谦豫常听长辈说小时候“吃不饱”,而爸妈那一代,由“吃得饱”向“吃得好”迈进,如今,营养可口的每一餐已是“家常便饭”,“这让我感恩长辈们的付出,更为祖国的发展而自豪!”未来,万谦豫想为每个人都“吃好”贡献力量。

3. 厉行节约 我们争做“光盘侠”

“一粒米虽然不足一厘米,但成为盘中餐最快也需要3072个小时。”启东市汇龙中学高三(1)班石倪焜正在学校附近的“小饭桌”宣传着节粮知识。在启东市开展的“节约一粒米,有爱一厘米”活动中,小志愿者们不仅自己做到“光盘”,还走街串巷宣传节粮知识,引领餐饮“新食尚”。石倪焜坚持每天线上“光盘”打卡,“我将‘光盘’的照片分享到朋友圈,号召大家跟我一起加入‘光盘’行动!”

启东市久隆小学六(1)班陆思颖最爱将班会课上学到的节约粮食的知识向家人普及。看到妈妈要倒剩饭剩菜,她赶忙阻止,“妈妈,把它们放到冰箱,明天热给我吃!”不仅“承包”了家里的剩饭剩菜,她还从“源头”上解决家里浪费粮食的问题,劝妈妈吃多少煮多少,“妈妈以前每顿饭放两碗米,每次都会剩;现在放一碗半,不多不少,刚好吃完!”

对于学校食堂每天中午固定的三菜一汤,启东市久隆小学六(1)班陆宋宇总爱“挑肥拣瘦”,不爱吃的直接扔进泔水桶。“以前,看到同学们都这么做,也没觉得自己有什么不对,”可自从学校开展节约粮食的宣传和各项活动后,陆宋宇再也不乱扔食物了,遇到不爱吃的菜,他先是自我解决,或和自己的“吃饭搭档”张政杰进行“调剂”。在同学们的努力下,以前学校餐厅每顿饭后都要装好几桶的泔水,现在几乎“颗粒无收”。

了解一粒米,珍爱每粒米。新学期伊始,同学们上了珍惜粮食、厉行节约的重要一课。从自己“光盘”到带动身边的人一起节约,同学们相信每一个小小的改变都是制止粮食浪费现象的实际行动,积少成多,不久之后,我们就将挥手告别“舌尖上的浪费”。



篮球少年的公益心

本报记者 周琳 通讯员 张枫

篮球场上比分胶着。进入加时赛后双方队员都铆足了劲,最后几秒钟,只见无锡市第六高级中学高三(6)班周子希和队友配合后拉出空间,一枚漂亮的三分球入网,绝杀比赛!小学六年级接触篮球,现在周子希越发喜欢这项运动了,一有空就在篮球场上练习,他说:“要做就要尽力做好!”凭着这一股韧劲,周子希成为了比赛中进攻的一把“尖刀”,队员们都认为在赛场上看到周子希就会很安心。

周子希不仅是篮球场上的“定海神针”,疫情期间他还化身老家村民健康的守护者。疫情发生后,他在村干部姐姐的指导下穿上防护服,在村卡口检查,宣传防疫知识,配合相关人员共抗疫情,每天平均6小时,前后38天参与疫情防控。有些老人的子女无法返乡,周子希就陪他们聊天。让他印象最深的要数一位身患阿尔茨海默症的老奶奶,她的儿女无法返回,护工也辞

了职,村里只好把老人接到安置点统一照顾。周子希主动承担起安抚老人的工作,陪她聊天,为她表演花样篮球。在他的陪伴下,老人焦虑的情绪缓解了很多。

志愿服务期间,周子希还为返乡人员配送三餐,并帮他们购买生活用品。那时村里小超市处于停业状态,周子希只能随家人开车去30公里以外的市中心购买,有时一天要跑两三趟,但他从不抱怨。虽然防疫任务重,但周子希的学习一点也没耽误。遇到网课中不理解的地方,他就反复回看视频,实在搞不懂就及时请教老师。

疫情防控向稳向好,周子希主动投身到学校的各项志愿活动中去,从初中时的内向,到现在注意观察他人神态主动提供帮助,他不仅更加自信,表达能力也越来越强,“我会将志愿活动一直做下去,温暖他人,提升自己!”

每周论

从小深知柴米贵 才有担当作主人

易之

中国有句老话,“不当家不知柴米贵”。当了家,就知道“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”。我们是新时代的国家小主人,习总书记希望我们当好小主人,在接力奋斗中把中国梦变为现实。我们从小就要在家深知柴米贵,在国深知食为天。一粒米、一滴油、一勺面、一根菜,都是一份辛苦、一份敬畏、一份责任、一份担当。持家立国,克勤克俭,当小主人,就要有当主人的样子。

本期报道中全省少年朋友们响应习总书记制止餐饮浪费的号召,争当“光盘侠”,引领“新食尚”,很有那份当时代小主人的样子。要把这种“当家先知柴米贵”的主人翁意识长期坚持下去,无人懈怠,无一事马虎,无一时不搁在心上。建树这样的主人翁意识,也就是建树我们对自然的敬畏意识、对人民的责任意识、对国家的担当意识,就是铸就新时代小主人的精神品格。