

科技改变生活的今天,电视、电脑、手机、ipad等电子产品不断推陈出新,走进千家万户,孩子们在家长的“耳濡目染”下,或多或少地恋上了电子产品。这让很多孩子变成了“电子娃娃”,电子产品已成孩子成长发展的“双刃剑”。所以——

陪孩子,请别再依赖“电子保姆”

本报记者 冯浩亮

近日,记者走进区儿童医院眼科,发现很多5岁左右的孩子都已患有不同程度的近视。通过和家长交流,记者发现,这些儿童都不同程度的依赖手机、平板电脑等电子产品。有些偷懒的父母为了专心工作,有时也乐于把手机丢给孩子玩,换得片刻清静。iPad、手机,成了孩子名副其实的“电子保姆”,离开一会,孩子就哭闹不止。这时候,家长才发现孩子们对电子产品的依赖超过了父母,有些孩子竟然已经有了瘾头,这可怎么办呢?

家长的“哄娃神器”

3岁多的熙熙,字还不识,却已经可以很熟练地操作ipad了。熙熙的母亲陈芳告诉记者,熙熙是去年接触ipad的。“当时我看到有很多适合开发孩子智力的软件,就想着给孩子买一个ipad。”陈芳说,自己和丈夫每天都很忙,而家里老人也不会带小孩玩。“有时候忙了一天,回到家真是没精力再去陪孩子了,我就会拿出ipad给孩子玩,她就会安稳的待在那,不用我们烦神。”“刚开始,我们还严格控制她玩iPad的时间,每天只能玩1个小时,但是我跟她爸

工作都很忙,她总嚷嚷着要出去玩,我们又没时间和精力,于是就随她去了。”陈芳说,“现在如果一天不让她碰iPad,她就会在家里闹的人不得安生。”记者通过采访发现,生活中像熙熙一样的孩子有很多。随着生活水平的不断提高,电子产品对于家长照顾孩子起到不少的作用。然而,也正因为如此,孩子对电子产品的依赖也越来越强。日前,记者在区儿童医院的输液大厅看到,不少孩子在家长的陪护下打点滴,为打发时间,有的在用大人手机看视频、打游戏,有的拿出平板电脑,用手指熟练地在上面积划去划,“啪啪啪”玩“快刀切水果”这种刺激而又有趣的游戏声不断传来,家长也在一旁看得乐呵,对自家小孩会用电子产品颇为得意。

家长的后悔莫及

“上幼儿园小班的时候,他的视力很好,上中班后他爱上看动画片,每天对着电脑和手机屏幕一看就是好几个小时,不给他看就哭。”一位在儿童医院带小孩检查眼睛的张女士告诉记者,儿子阳阳的视力从原来的

5.0到现在双眼近视300多度,这都是频繁玩电脑手机造成的。现在看到小孩的眼睛这样,真是又心疼,又后悔。如今,接触电子屏幕,已经成为不少孩子的生活方式,更有甚者几乎是早上起床开始就与电子屏幕为伴,家长是轻松了,却伤了孩子。区儿童医院张医生说:“一些家长错误地认为,孩子看电子屏幕十分专注,反而比平时注意力集中了。却不知,接触电子屏幕的时间与孩子身心成长是反作用的,长时间看电子屏幕受伤的不仅是眼睛,更是妨碍了语言、认知等身心发展,观看电子屏幕激发的是被动的注意力,其实孩子有意识的注意力却越来越短了,不要对孩子造成伤害才后悔,预防最重要。”

明确功能定位

城区一所幼儿园教师庄婷婷告诉记者,班上的小朋友几乎都会玩智能手机和平板电脑,这些孩子的话题经常是ipad上的游戏,不玩反而显得“不合群”。有的中小学教师将作业留在网络邮箱里,上网成了孩子必做的功课。尽管电子产品对孩子有那么多负面效

应,但身处信息化社会,电子浪潮还是难以抵挡。如何找到平衡,让孩子既不落伍,又不至于成瘾,那就需要明确的功能定位。这就需要家长们在让孩子使用电子产品时,陪伴在孩子身边,确保孩子每天累计观看电子屏幕别超1小时。国家卫生和计划生育委员会发布的《儿童眼及视力保健技术规范》指出,学龄前儿童看电子视频产品时间每次不宜超20分钟,每天累计不超1小时。眼睛与各种电子屏的距离一般为屏面对角线的5~7倍,屏面略低于眼高。如果孩子已经对手机、平板电脑之类的电子产品,表现出热衷、甚至沉迷的现象,如何让“电子宝宝”不会受到电子产品的负面影响?专家认为,3岁以下的孩子最好不要接触,如果做不到让孩子对电子产品完全绝缘,可以尽量减少家里的电子产品数量,或是很好地将它们隐藏起来。自己不当着孩子的面玩电子产品,因为家长是孩子行为的榜样。不把电子产品作为“交易筹码”,比如“好好吃饭就给你玩”之类的。增加和孩子的互动活动,多抽时间陪孩子聊天、运动,多带孩子去户外走走,孩子注意力就会慢慢被转移。

今日关注



淮安区以“枚”命名的地方

章来福

巷”。后又从竹巷(街) 往南,扩大到沿运河堤北角楼,直向南至老城的清风门(新西门)地段,统称“古枚里街”。

建国初期,淮安县淮城区设有“枚里镇”的建置,管辖河下的仓桥街、文昌街、估衣街、干鱼街、湖嘴街、城河街等六街,几乎包括了半个河下的范围。另还设立过枚里学校。上世纪80年代中期,政府在北门大街与友谊路交汇处建道路绿岛,并在绿岛上构筑“名人亭”。在花岗石上雕琢淮安八位历代名人的塑像,其中有枚乘、枚皋父子二人的塑像。

古枚里街:淮安老城清风门外(西门大街西端)向北,运河东堤背水面至河下湖嘴东侧的城河街南首,长约三华里。旧时,此街中段韩信钓鱼台周围的住户人家,多以拉黄包车、背人力三轮车为生。

枚公河:河下打铜巷南端,有一条东西

走向的小河。是古镇境内水系罗柳河的一条支流,南接萧湖。邑人为纪念枚乘,故将小河命名为“枚公河”。

上世纪80年代初,淮安县文化馆举办的淮安风光摄影展览,有一张拍摄于枚公河的照片,只见几只白鹅在枚公河上追逐戏水。好似一幅唐代大诗人骆宾王笔下“白毛浮绿水,红掌拨清波”的美景。80年代后期,枚公河被人们人为地填埋,弃土建房。现仅存吴承恩故居大门前的枚公河一截断流。

枚皋牌楼:据《山阳志遗》记载:城西北三里,俗称枚皋故里。另据王光伯《淮安河下志》中记述,湖嘴闻思寺旁有砖坊一,不知创自何年,横列隶书“古枚里”三字。清咸丰十年(1860)遭火焚,一炬成灰。民国初年,河下绅士朱徽(带)慷慨捐资,大兴土木,又在古枚里原址重建了一座木制牌楼,横书“枚皋故里”四字。牌楼的建造风格为典型的硬山式,

围城里的有些事

张 丁

争吵多了,当家事和纷争成了婚姻的枷锁,爱情就会面临崩溃,家庭也有可能瓦解,有多少家庭的离散,不是因为生活中的琐事,积攒太多矛盾,最终一天爆发而无法挽回。也许时间长了,不再有争吵,不是不好,而是懒得去吵,于是学会了冷战,不愿意再去沟通,不愿意做无谓的解释,于是压抑的越来越多,对爱人越来越冷漠,慢慢真的成为了最熟悉的陌生人。

对于爱情,我们总是充满了想象,常常把对方想的太完美,所以一旦对方没有按我们想的那样去表现的话,我们潜意识里就会要求他非得按照我们的想法去做,而对方又有自己的个性和想法,难以改变,于是矛盾就产生了,很多人对爱情和婚姻不满意,就是因为对方没有达到自己的要求。

婚姻有“七年之痒”,而据调查已经提前到了“五年之痒”,这个时期是夫妻感情生活出现矛盾最多的时候,婚姻中总有一段时期来适应来磨合的。有的夫妻过着过着就烦了,有的人也许会寻找激情,为的不一定是

什么浪漫,而是想找回被爱情遗弃的自己,寻找恋爱时的甜蜜,寻找不熟悉的新鲜,于

是现在流行了网恋,有多少人乐此不疲,网恋既可以不破坏对方的家庭,又能得到各自所需。用情浅了,是拿感情当游戏,用情深了,是拿婚姻当儿戏。其实早晚明白的,距离产生了美,和谁生活在一起,都要经历这些枯燥的琐事,都会有摩擦有矛盾有争吵,如果学不会怎样经营婚姻,就永远不会有幸福的

生活。幸福的家庭是一样的,不幸的家庭却各有各的不幸,家家都有本难念的经。当爱情走进了婚姻,也许爱情就淡化成了亲情,不再有激情和浪漫,只有相濡以沫和相互扶持了。爱情是两个人的事,而婚姻却是两个家庭的事,生活中的矛盾不少是因为双方家庭的事而产生的,偏偏这样的烦恼又是避免不了的,所以只有学会怎么在婚姻中宽容,才能过的好一些。

其实,生活中我们对待陌生的人会很客气,对待朋友会友好,即使有什么让我们不满的,有时也会一笑置之,可是对于家人就不一样了,不管大事小事都会大吵大闹,不会掩饰心中的怨气,只要心中不顺就怒形于色,不会顾虑家人的感受,这是因为,家人是我们最亲

5月2日晚,区公安、城管等部门联合对城区沿街、路口的龙虾店、烧烤店以及占道营的夜排档进行集中整治,共查封烤炉21个、灯箱14个、取缔4家露口夜市排档。然而,笔者发现,烧烤并未因此真正得到禁止。城管部门也陷入执法尴尬,屡屡遭遇各种阻挠。城管执法人员表示,大量食客的存在以及暴利的诱惑等,是导致露天烧烤难以禁止的原因。

当然,也有人以为不然。理由是烧烤食品的色彩味,诱惑力很大,就好这一口。而且露天烧烤成本低,推个车子,弄个炉子,找个地方,甚至都不用支桌子、摆凳子,买卖就可开张,价格还挺便宜,既扩大就业,又方便食客,这不是好事嘛,政府管这个有点小题大做。

虽然这话有些道理,但放到大环境下考量,它的理就弱了。有记者随执法人员到了现场,问买卖双方考虑到环境影响没有,回答是“没想那么多”。这倒是句实话,买的卖的确实没想那么多。城市是众人集中之地,做事怎么能不想那么多?任何事情,如果光想着自己赚钱,光想着满足口腹之欲,影响别人的生活,影响环境质量,怎么可能干长久?

烧烤有需求不假,但露天烧烤的弊端谁也不否认了,好吃的,未必是有益的。可口的,未必是健康的。执法部门严格管理,是顺民意、得民心之举。想做烧烤买卖可以,不净化油烟,不收垃圾、随便占道、闹哄哄的不行。净化油烟这些事做好了,当然要增加成本,这些成本只能由当事人自己承担。当事人不支付这些成本,全社会就要付出更大的代价。

增加成本之后,买卖可能做不下去。可以说这是政府禁令使然,政府履行环境监管之责,没什么错。这也不违反市场规律。露天烧烤红火的那种市场,是畸形发展的市场,它有悖自然规律和社会发展规律,以损害环境、损害人身健康和社会和谐为代价,不能听之任之。拿没有规矩的市场说事,为露天烧烤开脱,是对市场规律的误读。

政府对禁令,是为烧烤立规矩。规矩立了,执法严了,不等于能杜绝闯关犯规的,执法人员纵有三头六臂,也不可能24小时监管,不可能查到所有角落,执法与违规的游击战、拉锯战还要持续下去。执法保持刚性与韧性,买卖双方增强环保意识,公众能够主动监督,情况就会好起来。小小烧烤,考验监管者、从业者和公众的责任心。

从长远看,美味的烧烤只有消除弊端,才能在城市立足和发展。单个的烧烤是小生意,千十个加起来就是大买卖。期待业内有识之士主动求变,改革传统生产方式,当前尤其注重寻找或研发低价适用的油烟净化技术。城市管理者在严管违规的同时,也应积极作为,优化政策,细化管理,让这一美味在带动就业、拉动消费中发挥大作用。

张兆梅 摄

牌楼屋面系小瓦铺顶,两侧砌有砖墙,牌楼的墙体、屋顶均为粉墙黛瓦色彩。

1935年10月10日午后,新安旅行团在莲花街出发前,14名新旅团员冒着蒙蒙细雨,打着雨伞结伴在“枚皋故里”牌楼下合影留念,告别家乡。

枚皋故里牌楼,毁于建国前夕。上世纪,60年代中期,当地政府于河下腌切厂(湖嘴闻思寺旧址)的东侧,枚皋故里牌楼原址附近运河堤公路上,建了一座跨路木制牌坊,命名“跃进门”。

枚亭:1985年,原淮安县政府在河下小坝地段,里运河背水面的防空树林处,复建一座古色古香的枚亭,亭子建筑结构为一亭四柱,小瓦顶盖、垂檐翘角,亭子面首横梁上,悬挂有“枚亭”二字的扁额。亭内中间竖有石碑,正面镌刻“古枚里”三个大字。亭子三面砌有中间段的镂空矮墙,上面铺有底方砖,可供游人在亭内小憩,是一处眺望古运河风光的观景之处。

近的人,是会无限度宽容我们的人,因为知道他们不会离开,所以才会有恃无恐。家庭的之间关系是一个很难把握的问题,应该有一个正确的认识和态度,讲究相处的方法,凡事不能太过计较,宽容大度一些,糊涂一些会更好。生活也是一门学问,要不断的学习才会有满意的成果。

“十年修得同船渡,百年修得共枕眠”,我们要学会珍惜一起迈入婚姻的那个人,只要认识到人生是不圆满的,爱也是不完美,我们就不会苛求自己,苛求他人。人无完人,爱一个人要爱对方的优点,也要爱对方的缺点,只有相互适应,相互忍让,相互尊重,才能让家真正成为一一个休憩的港湾,才能在所谓的围城里有幸福的生活。如果对爱情对婚姻对生活期望值小一些,知足一些,也许我们会快乐。当我们在婚姻中,感觉倦了,烦了,不妨回头想想,当初是因为什么会和他(她)一起步入了这座围城,恋爱时为什么心甘情愿的包容而现在却不愿去原谅呢?难道面对生活的琐事和不愉快的

嘴角,就能割舍曾经的爱恋和抛弃信誓旦旦的诺言?如果两个人真的想相约黄昏看人生的夕阳,那就要记得,爱是责任,情是宽容。

