

欢喜办年货 红火迎新年

我区年货市场陆续升温

本报记者 严曼曼

随着春节的临近,市民纷纷开启“年货模式”,琳琅满目的商品为即将到来的春节增添了浓浓的年味。日前,记者走访城区多家超市发现,目前各大超市促销力度空前,“优惠券”“满减”等活动满天飞,处处透着浓浓的年味儿。业内人士表示,越是临近春节,到实体超市购物的顾客就越多,现在超市已经备足货物,迎接狗年春节的消费热潮。

购物可享“新春价”优惠

日前,记者在城区一家超市看到,“年货一条街”已经开市,饼干、巧克力、糖果、干果等春节期间倍受市民欢迎的食品纷纷亮相,不但货品齐全、一目了然,还有“满减”等优惠活动。这番景象让购买年货的消费者一走进超市,就能感受到浓浓的春节气息。

记者在超市内走访一圈发现,整个超市被喜庆火红的生肖狗玩偶、包装精美的年货礼盒、具有狗年元素的装饰装饰得红彤彤一片,喜庆吉祥的福字吸引了不少市民前来购买。正在挑选新年饰品的市民李先生说:“品种挺多,选择也多,我今天过来准备选购一对大红灯笼挂在门口,再买一些对联、窗花、福字,买一些象征过年意义的东西,过年了,图个喜庆。”

据超市内各品牌的导购人员介绍,今年过年持续时间比较长,超市从去年12月就开始策划各个品牌的年货活动,1月份陆续推出,活动计划持续2个月。越临近春

节,到超市买东西的人越多,很多家庭都是“一家全出动”,超市会根据不同年龄段、不同群体的消费者策划一些新颖有趣的促销活动。

商家备货充足不怕“变天”

近几年,虽然电商分散了实体超市的一部分消费者,但仍有相当多的人在春节期间选择线下采购年货。记者在采访中了解到,从1月底开始,超市每天客流平均增加约三成,双休日两天收银台前更是排着长队等待结账。

狗年春节,超市备货情况如何?“我们超市有专门的冷冻、冷藏库,我们会在保证新鲜的情况下备足各类生鲜、蔬菜等食品,就算遇到雨雪天气也不会影响供货。日用品等保质期较长的商品已经提前两个月配送到附近物流中心,货源相当充足。”某超市客服部林经理接受记者采访时表示,该超市不仅准备了充足的年货,随着春节的接近,超市还将营业时间从之前的早上8点到晚上10点调整为早上7:30到晚上10:30,并增加了很多临时的导购和收银、客服等工作人员,确保为我区群众提供方便舒适的购物环境。

“年货经济”刺激消费

春节是一年中消费最旺的时候,市民消



费需求集中释放,眼下商家大力度促销,年货消费热潮已经开启。“作为中国的传统节日,消费者在春节期间有购物欲望,商家以此为契机,精心策划具有特色的惠民活动,才会激发消费者购物欲望,从而带动地区经济的稳步提升。”业内人士表示。

不过,记者提醒消费者,“囤年货”也要

理性,在超市购物时稍微留点心,可能会省下不少钱。比如很多消费者认为“大包装比小包装便宜”,事实并非如此;购买特价区的商品,要先与原价做对比;遇到“买一赠一”的商品,仔细查看赠品的生产日期等。注意这些细节,不但能省钱,还能省下不少麻烦。

春节消费提示：理性消费 祥和过年

2018年春节将至,又迎来消费高峰。为切实保障广大消费者的合法权益,提升过节品质,区市场监督管理局、消费者协会根据节日期间消费特点,向广大消费者和食品、餐饮从业者发布消费提示。

对消费者的风险提示

消费者选购食品时,要看清食品的名称、品牌、厂名厂址、生产日期、保质期、所含成分等内容,注意其标识是否齐全,预包装食品看其有无开封、漏气、膨胀等现象。不要购买有异味、包装粗糙容易破损、感官异常、即将过保质期的食品。不要购买外形过于饱满漂亮、过白或是颜色太艳丽的食品,以防添加有毒有害物质。在购买服装、鞋类、化妆品、食品、家电等商品时,要特别注意商品的包装、装潢,避免落入“傍名牌”陷阱。

消费者在外就餐时,要选择食品安全量化等级高的餐厅,节日期间要合理饮食、平衡膳食、适量饮酒。另外,需特别注意的是,如果遇到服务员打开酒的外包装盒时小心翼翼以保证盒体完好,要特别注意制止,防止该包装被造假、制假分子所用,谋取非法利益。

对食品经营者的风险提示

食品经营者应该充分履行法律规定的义务:采购食品,要查验供货者的许可证和食品出厂检验合格证或者其他合格证明;建立食品进货查验记录制度,如实记录食品的名称、规格、数量、生产日期或者生产批号、保质期、进货日期以及供货者名称、地址、联系方式等内容,并保存相关凭证;按照保证食品安全的要求贮存食品,定期检查库存食品,及时清理变质或者过期的食品,防止流入市场。

对餐饮经营单位的风险提示

餐饮经营单位要严把原料关,做好过程控制。要严把原辅料进货关,保证原辅料新鲜合格,来源合法,注意原料采购、凉菜制作、生食海产品加工、餐具具清洗消毒以及配送等重点环节的卫生控制,严格执行全过程记录制度,对关键控制点加强管理和自查。要索证索票,厨师要持健康证上岗,食品加工过程要规范,烹制大量食物特别是烹调用具不足时,应把切配、盛放食品的刀板和餐具生熟分开,避免交叉污染。

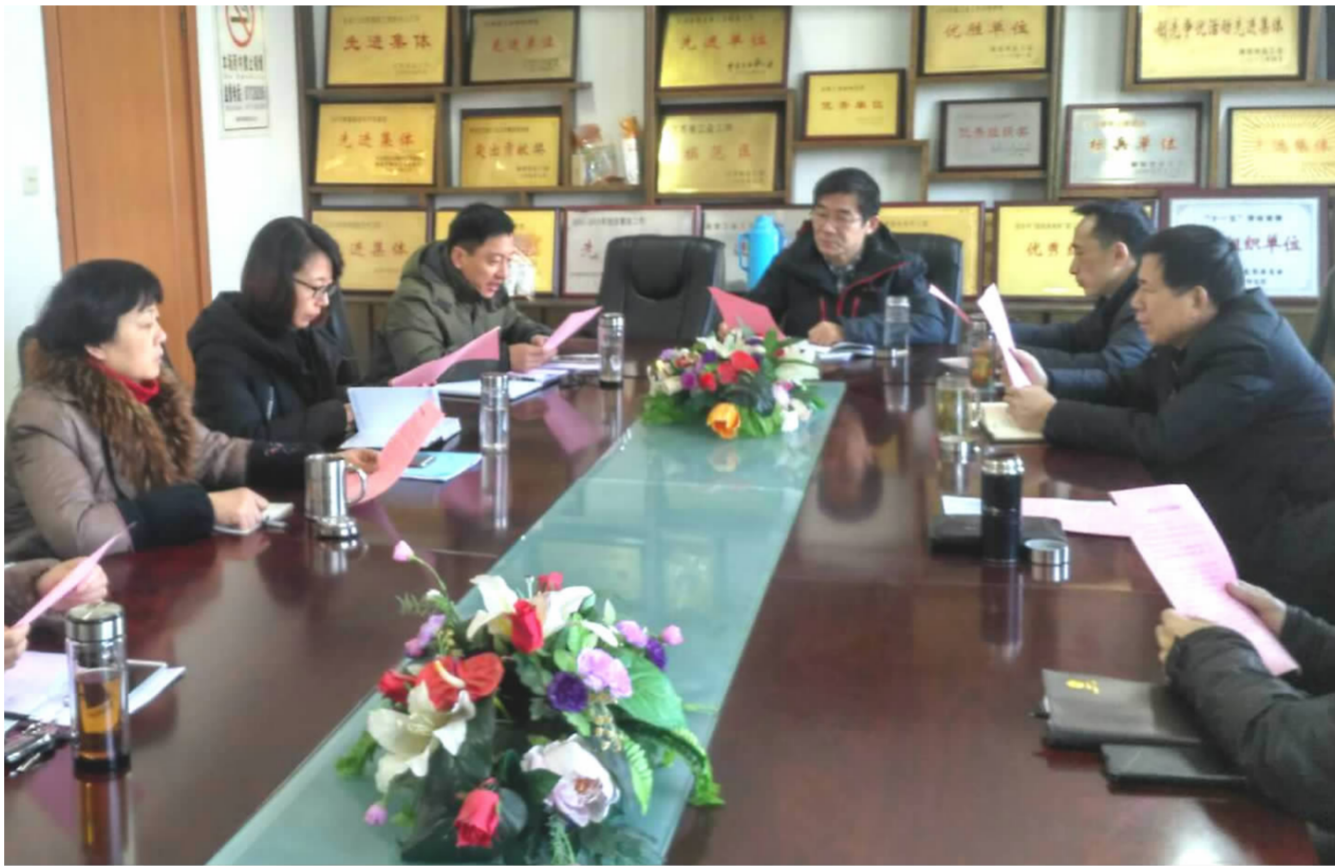
此外,餐饮经营单位还应当以显著方式向消费者明示所提供商品和服务的价格、数量和规格,主动提供符合卫生标准的餐具,使用集中消毒套装配餐具的经营者,应当同时提供免费餐具供消费者选择。

餐饮经营单位要杜绝酒的外包装盒再次流入市场,严禁从业人员回收利用名酒的包装物,谋取非法利益,否则将被视为违反《中华人民共和国商标法》第五十七条第(六)项“故意侵犯他人商标专用权行为”为提供便利条件,帮助他人实施侵犯商标专用权行为”。如有上述情况发生,相关部门查获后将依法进行处理。

最后,温馨提醒各位消费者,要理性消费,科学维权,保存好消费凭证,与商家发生纠纷无法解决时,请及时致电12315或者向区消费者协会反映。祝大家度过一个安乐祥和的新春佳节!

(任宗林 徐明干)

消费警示



春节前夕,区纪委派驻第十纪检组向驻在单位发出了廉洁过春节关爱提醒函。2月6日上午,区总工会党组组织机关全体人员进行传达学习提醒函,要求每位公职人员严守纪律规矩“底线”,自觉抵制“节日腐败”,过一个廉洁的春节。

谭兆万 摄

没钱还贷,一男子抢夺他人财物获刑



1月23日上午,市民吴奶奶到城区一家银行取5万元现金,用于第二天孙子结婚支出。取完钱后,吴奶奶去超市买了些东西,然后坐公交车回家。

从公交车下来后,吴奶奶进入自家所住的小区。进入单元门后刚爬一楼,吴奶奶突然感觉有人从后面猛地抓住她的包,出于本能,吴奶奶紧紧地抱住包不放,并大喊救命。但男子没有放手,而是继续使劲地夺包,一直将吴奶奶拖到楼梯门口位置,男子抢走包并快速逃离了现场。

吴奶奶因一脚踏空,摔倒在楼梯上。她挣扎着爬起来,走到单元门口,大声喊“救命啊!抢钱啦!”此时,在城区做保安的中年男子史某下班路过此地,听到吴奶奶的喊叫声后,便四处张望,发现前面几十米处,一名青年男子手里拎个包往前跑,头不停往后张望。史某凭直觉判断该男子有问题,便立即骑电动车追过去。追上该男子后,史某悄悄朝他靠近,并从车上跳下来,跑过去一把抓住男青年的衣领,将其摀倒在地。很快,周边群众围上来,将男青年控制住,并打电话

报警。民警赶到后,将男青年带到派出所讯问,男子如实交代了自己的犯罪事实。该男青年名叫张某,2017年上半年,因为手里没钱,他先后从10家网络小额贷款公司贷了2万多元。很快,这些贷款都到期了,张某东拼西凑还了一部分,还有几千元再也无力归还。小贷公司天天打电话给张某,并多次打电话、发信息骚扰张某的亲属,催促其还款。张某倍感压力,打算铤而走险,出去抢钱。

1月23日10点左右,张某骑着电动车来到一家银行,进去后,张某先在取号机上拿了个号,假装是办业务的,然后坐在大厅的椅子上,四处观察取钱的人,寻找合适的抢钱目标。等了10几分钟之后,张某看到吴奶奶坐到人工柜台前的椅子上把几沓钱揣进一个黑色挎包里,张某见只有吴奶奶一人取钱,又是老年人没有什么反抗能力,便决定对她下手。从银行出来后,张某尾随吴奶奶,看到她上了公交车后,就骑着电动车一直跟在公交车后面。跟了几站路后,张某担心电动车跟不上公交车,于是超前赶到下一站站台,将电动车停放在站台附近的一个店铺门口。等公交车到站后,张某上了公交车,坐在吴奶奶的后面。不久,公交车到了一小区门口,吴奶

奶下车往家走,张某也迅速跟了上去,之后就出现了本文开头的一幕。当日,张某被刑事拘留。1月30日,公安机关以涉嫌抢夺罪提请区检察院批准逮捕。检察机关经审查认为,张某抢夺他人财物,数额巨大,其行为涉嫌抢夺罪。2月5日,区检察院以涉嫌抢夺罪对张某批准逮捕。(李峰 土海 加友)

检察官提醒 >>>>>

春节临近,以财产为目标的盗窃、抢劫、抢夺、诈骗等犯罪行为出现高发态势,广大市民一样要提高警惕,上班时,应将家门反锁;去自动取款机或银行取款时,最好结伴而行,避免单独行动,尤其不能让老人单独出去取款;取款前后,要注意观察周围是否有可疑人员出现,一旦发现可疑人员,应立即采取自救措施,比如让亲朋过来迎接、迅速跑向有人的地方、与过路人员结伴而行等;一旦遇到有人暴力抢夺或抢劫,要首先确保自身安全,防止在争抢过程中身体受到伤害;如果周边有人,要大声呼救,对犯罪分子形成震慑,如果周围没人,要尽量记住犯罪分子的面部、身材等特征,在犯罪分子逃离后及时呼救并报警。

你说我说

春节,不仅是中华民族的传统节日,还是所有节日中最隆重最受重视的节日。春节俗称过年,迎接春天的到来,走进新的一年。祈福新年里人丁兴旺,风调雨顺,国泰民安,吉祥如意。

年俗文化内涵丰富,如杀年猪,打糍粑,吃年夜饭,派压岁钱,喝年酒,拜新年等等。但是,写春联、送春联、贴春联,无疑是所有年俗中最具文化味的年俗,是春节的标志性活动。如果家家户户贴上春联,则意味着春节正式拉开序幕,我们过年了!

春联,旧称“桃符”,是中国的一种独特的文学形式,从古代骈文、诗歌发展演变而来。它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景,抒发美好愿望。每逢春节期间,无论城市还是农村,家家户户都要精选一副大红春联贴于门上,辞旧迎新,以增加节日的喜庆气氛。如王安石的《元日》诗中就有“千门万户曈曈日,总把新桃换旧符”之句。

小时候,所见春联,几乎清一色是手写的,喜欢舞文弄墨的书者,联家,挽起袖子,饱蘸浓墨,凝神静气,笔下流泻出一幅幅字工意美、联墨俱佳的春联来。读书后,也多次看见我的初中语文老师兼班主任忙着给乡邻、亲友写春联。早些年,我也不搞浅陋,手写自撰的春联,贴在大门上。但近年来,更多的是用机器印制的春联。如今手写春联日见其少,若能再见到,应该算是眼福。

值得欣慰的是,在大力弘扬中华优秀传统文化的时代背景下,现在手写春联又有兴起之势,人们又可以闻到浓浓的墨香。近日,一银行联合本地书法家,组织开展了了一场办业务、赠春联活动,家人应约前往银行,请书法家现场书写了两幅春联带回来。联曰:“积玉堆金迎富贵;安居乐业奔前程”“平安富贵财源进;如意吉祥事业兴”,横批分别是“万象更新”“恭贺新春”,联意甚好,书法也不错。

写春联贴春联是春节最具标志性的文化习俗。春联,不仅能增添节日的喜庆气氛,表达人们对幸福美好生活的殷殷期盼;而且可以展示中华文化的丰富多彩与博大精深,感受到乡风民俗的纯朴醇厚。过年,如果只剩下吃喝玩乐,真没意思,特别是在物质丰富的现代社会,更提不起人们对过年的兴致和热情。唯有文化,才能让人们感受到不一样的年味,感受到春节万家团圆、和和美美、喜气洋洋的欢乐气氛。

春联,联通古今,春意盎然,殷殷祝福,寄寓美好,传承高雅,品味高端。春联,中国年的文化标志,浓了文化,醉了年味,它能给你一个不一样的年味。狗年春节日益临近,年味渐浓,让我们为手写春联添点兴致。

从春联中感受浓浓的年味

刘运喜

遗失声明

遗失:鲁桂花机动车车牌、行驶证一本。车牌号:苏H8H349,声明作废。

三高克星来了

(接上期)可蒸可煮吃法多样

如果说青皮红瓢的萝卜称得上“心里美”,那我觉得荸荠也当仁不让,去掉了黑乎乎的外皮,香脆白嫩的荸荠肉让人垂涎。荸荠也是生熟两吃总相宜,剥开外皮后果肉可以生吃,清脆香甜,味甘多汁,也可以榨成汁,撒入蜂蜜做成饮料。

烹调加工后也别具一番风味:

- 上锅蒸熟或煮熟直接吃,原汁原味;
- 做成甜品,如银耳荸荠羹,桂花荸荠羹;
- 和肉类搭配煲汤,如荸荠莲藕排骨汤;
- 剁碎,成为淮扬名菜狮子头中必不可少的一个食材;
- 淀粉含量丰富的荸荠也可以加工成荸荠粉,其加工原理与粉条类似,然后利用淀粉的老化特性,做成膏状,如产自广东闻名全国的马蹄糕。

人体有六个金三角

颈部金三角:怕凉、怕不动。颈三角区在后脖子的枕骨下,包括第一颈椎和第二颈椎,此区域是众多神经和血管必经道路,颈椎相关性疾病常是这里出了问题。

保护方法:常前、后、左、右活动脖子。睡觉时,不要睡太高的枕头,一个拳头高即可。不要对着脖子直吹空调,以防寒湿侵入,引起酸痛。

肩部金三角:怕重、怕不动。肩部金三角,是肩部和背部蝴蝶骨构成的左右两个肩三角,被三角肌包围着。因肩部肌肉劳损引发的肩周炎等慢性炎症,都是对肩三角区保护不当造成的。

保护方法:北京市科学健身讲师团讲师陈志刚建议,背包别太重,最好双肩背;久坐后活动肩关节,可做做摆臂运动、双臂大绕环。如肩部肌肉已劳损,不要提重物等。

膀胱金三角:怕憋尿、怕不喝水。膀胱三角区在膀胱底部,一般膀胱炎、膀胱结核多发生在此。如出现尿不出来、排尿次数增多,可能是此三角区肌肉松弛,或感染病菌了,夏天应重点防护。

保护方法:尽量多喝水,以对冲膀胱的毒素起到冲刷作用,每天不少于1500毫升。不要憋尿,保持尿道口卫生、清洁。

足底金三角:怕压、怕挤。足底三角区是指以大拇指为顶点的前脚掌区域,走路主要动到它,一怕压,二怕挤,常见问题有脚疼、多汗、脚垫等。

保护方法:北京同仁医院足踝门诊张建中主任建议,选择合适的鞋:不能压脚背,鞋前有约一个拇指空间,脚后跟和鞋帮之间不感觉摩擦。高跟鞋能不穿最好别穿,长时间穿后要脚部彻底放松,如热水泡脚。材质过硬或外形过尖的鞋子也会对足底造成伤害,不建议穿。

男人护好这儿才长寿

男人往往是强壮和力量的象征,但英国癌症研究中心的研究数据表明,男人患癌症率比女人高60%,一旦患癌死亡率更高。多国人口寿命统计数据也显示,男人平均寿命比女人短5~8年。

究其原因,压力和不良习惯是导致男性身体部件提前“报废”的罪魁祸首。《生命时报》采访权威专家,指导男性朋友保护8个健康重点区。(待续)

健康教育

世界葡萄酒 看法国 法国葡萄酒 看克林伯瑞

克林伯瑞葡萄酒 六瓶起送

淮安店 85920058 清河店 83653909

安全工作很重要 (快板书)

王乃炎

竹板一打呱唧叫,春节即将要来到。安全工作是大事,家家户户要知道。

层层级级要重视,落实责任很重要。安全工作责任大,火烛小心莫忘掉。

家家都有煤气灶,用后关闭要做到。煤气炉要当心,煤气中毒不小瞧。

电老虎真可怕,电线老化要换掉。不乱拉、不乱接,不懂不摸不要靠。

锅门口要清洁,杂七杂八要清掉。火灾无情真可怕,损失钱财和钞票。

机关单位和工厂,消防器材不可少。买烟花买鞭炮,抽烟花离烟花炮。

电瓶车要检查,电池老化要换掉。交通安全很重要,行人定要向右靠。

红灯停绿灯行,千万不要抢几秒。驾驶员要牢记,酒后不可把车靠。

喝酒不开车,开车不喝酒。酒席桌上,切勿把驾驶员来闹。

诸位同志要记牢,平平安安最重要。春节期间齐动员,欢乐平安家家笑。欢乐平安家家笑。