

春风化雨三十载 夕阳生辉别样红

——从老年大学发展看祖国日益变化

王颖淮

新中国今年成立70年了，我出生于上世纪50年代，读过书，下过乡，参加过军，从过政，现在为老年教育服务。一路走来，亲身感受和见证了我国经济、社会、国防、科教、文卫等各项事业发展日新月异的变化，打心底里为新中国从站起来到富起来、强起来、美起来感到自豪和骄傲，为自己是一个中国人又赶上了新的时代而庆幸，更为置身于老年大学看到老年朋友老有所学、乐在其中的晚年幸福生活而感动不已。

我区老年大学创办于1989年，至今已经30年。30年风雨兼程，30年砥砺前行，30年春华秋实。老年大学的发展，从一个侧面反映了祖国的日益变化，也可以说是我区经济社会发展成就的一个缩影。

办学条件越来越好。在历届党委、政府的重视关怀和有关部门的大力支持下，老年大学的办学条件不断改善，校舍历经七次搬迁，条件一次比一次好。从当初创办借用老干部局1间公用房作教室，到相继借用总工会、文化馆、图书馆一次比一次大一点的房子作教室，再到租赁城北小学新城校区，仅生存两年时间，又因拆迁转移到了进修学校借用3间教室，并在校内搭建了300平方米的活动房，2013年老年大学终于有了自己独立稳定的教学场所，这就是区委、区政府为老年大学专建的在用教学楼，建筑面积2457平方米，设有12个教室，以及多功能厅、办公室、会议室、档案室、阅览室、棋牌室、乒乓球室等一应俱全。走进校园，花草树木郁郁葱葱，教学大楼宽敞明亮，设施齐全，给老年学员提供了一个舒适、优美的学习环境，成为我区名副其实的老年学府。在校学员，由当初1个班50多人，到现在61个班2000多人，3500余人次。这既与人口老龄化的需求有关，又与现在学校的优越条件有关。许多学员过去由于在各自不同的岗位，忙于政务、事务、业务和家务，自己的兴趣爱好得不到发挥。如今，他们曾经的喜好又找了回来，喜欢音乐的，在这里一展歌喉；喜欢跳舞的，在这里曼妙舞姿；喜欢泼墨的，在这

里游弋山水；喜欢诗词的，在这里放飞情致。今年85岁的老学员赵洪池说：“上老年大学，既圆了童年朝思暮想之梦，又丰富了老年生活。”雁生是老年大学一名不愿毕业的老学员，今年87岁，从离休就踏进刚创办的老年大学，一直到现在。30年来学校的发展变化，让她欣喜万分。她先后主修过书法、国画、音乐、舞蹈等课程，尽管换了不少专业，也舍不得离开老年大学。她说：“是老年大学让我享受着幸福愉快的晚年。”鉴于报名学员逐年增加、现有教室已满足不了需求的实际，经区委、区政府同意，拟在老年大学院内再增建一幢教学大楼，目前正在办理相关手续，可望不久动工。

教学水平不断提高。老年大学办学30年来，始终以教学为中心，在工作定位上，以“办好让老年人满意的老年大学”为追求目标。在办学思路上，贯彻“一个宗旨”，即增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会；坚持“两个服务”，即为学员服务、为社会服务；建好“三支队伍”，即管理人员队伍、教师队伍、班级骨干队伍。在管理模式上，坚持学员入学自愿、专业自选、学习自觉、纪律自守；班级自我管理、自我服务；教学以老师为主，管理以班长为主，互帮互助，共同担责，并以教学效益化、管理制度化、行为规范化、卫生达标化、示范创建常态化为努力方向。在教学保障上，有健全的管理制度，有财政保障的经费来源，有专家学者组成的师资队伍，有弘扬中华民族优秀传统文化的教学内容。在教学活动上，坚持“学、乐、为”相结合，传统讲授与电化教学相结合，教师指导与学员互教相结合，请进来与走出去相结合，室内与室外相结合。同时，不断加强内外交流，拓宽办学视野，校领导先后赴南京、南通、成都、镇江、哈尔滨、毛里求斯和本市兄弟老年大学参观见学，并与全国100多所老年大学建立了微信联系，吸收新理念，学习新经验，取人之长，补己之短。为了顺应新时期老年教育发展的需要，加强老年大学党的政治建设，2017年6月，经区委批准，成立

了老年大学临时党委，各班级建立了临时党支部，在校党员按照“一方隶属，多方管理”的原则，参加临时党组织的活动，实现了政治建校与文化建校的深度融合，有力地促进了教学、管理和思想政治工作的卓有成效地开展。人民网、共产党员网、江苏先锋网、凤凰网江苏频道等媒体报道了我校的做法，前不久还在全市离退休干部党支部“六有一提升”达标创优部署会上作了书面经验交流。经过多年的实践和探索，老年大学的教学与管理水平不断提高，办学效果日益显著。学校先后被区政府表彰为“老龄工作先进单位”，并授予“敬老文明号”荣誉称号，是全市较早的“优秀老年大学”和“老年大学示范校”、首批“江苏省示范老年大学”。

文化氛围日渐浓厚。老年大学始终坚持文化兴校，作为提升学校软实力的根基和灵魂，确立了“寓学康乐、厚德载福”的校训；树起了“尊师爱校、勤学善思、互助互励、进取有为”的学风；形成了“尊师敬老、善教乐学、文明守纪、团结奋进”的校风。同时，坚持办好校报、校园网、公众号、电子屏等传播媒体，打造了校园楼道文化长廊和党建文化墙，定期举办书画摄影作品展，活动中心图书阅览、棋牌、乒乓球全天候向学员开放。每逢重大节日、纪念日和每学期结束时举办文艺演出，为老年学员搭建了展示才艺风采的舞台。平时，以班级为主体，充分发挥专业优势，利用一技之长，面向社会，积极开展下乡、进社区、进军营、到特校、去敬老院等，送文艺、送书画、送诗词、送春联、送温暖、担任社会体育指导员等志愿服务。活动丰富多彩，常年不断，成为弘扬长者风范、增添社会正能量的一支生力军，受到了社会各界的好评。老年朋友们称老年大学是“更新知识的课堂，文化娱乐的场所，发挥余热的阵地，延年益寿的乐园”，大家由衷的感谢伟大的党、伟大的祖国、伟大的新时代！

(作者系退休干部，区委组织部原副部长)

难忘草原之旅

谈天



锡林郭勒黑河湿地草原

“敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”30多年前读到的这首北朝民歌，给了我草原的第一印象，每次从电影、电视上看见壮美辽阔的草原，都让我沉醉于一望无际的绿色和策马奔驰的美景，也憧憬着有一天能够亲身领略一番想象中的大草原。伴随着多年的梦与期望，怀着仍然年轻冲动的心情，8月份我们终于成行，踏上了通往内蒙古锡林郭勒大草原的旅程。

坐了近3个小时的高铁，到北京乘旅游大巴上京张高速直奔草原深处的锡林郭勒。天色已晚，我们进入住宿地蒙古大营——上都草原。热情好客的草原游牧人，早就端着马奶酒站在车旁，他们唱起奔放的草原歌曲，为远方的游客献上寓意吉祥、美好祝福的哈达，我们按照蒙古习俗，弹酒敬天、敬地、敬祖宗，喝了这碗香醇回味无穷悠长的草原下马酒。

第二天乘车前往灰腾希勒天然植物园。导游介绍说这里海拔约1480米，总面积为224平方公里，是锡林郭勒国家级草原自然保护区核心地带，优质天然打草场，属于典型草甸草原。亲临现场，草原植被生长茂盛，整体高度达到80厘米以上，金黄色的金莲花、紫色的柳兰花、绿色的扎麻花以及各种叫不上名字的野花，它们以其顽强的生命力，盛开于辽阔草原，把草原装扮得更加绚丽多彩，让游客仿佛置身于稻菽麦浪之中。远处，绿色的小草在微风中吹拂，像一层层波浪越过堆坡。徜徉于这绿色的美景中，我们也拿出手机依偎在栏杆上，躺在花丛中，站在堆坡上，摆弄出各种姿势留住这大自然赏赐的美景。继续前行，眼前的草地、羊群呼啸而过。透过车窗，顺着导游手指的方向，我们发现几座突起的山包，像似被利剑拦腰而割，几座平台相互依偎着，孤独的蹲坐在苍茫的草原上，让人生出无边的遐想。导游介绍说，这就是被誉为“草原奇观”的平顶山。下车后我们拾阶而上，迎着大风向山顶攀登。山上裸露的焦糊状的石块，好像是多年前地壳抬升和周期性火山群活动的结果，我们感叹大自然的鬼斧神工，仅把两座平顶的山打造得一模一样。

都说蒙古人热情，我们感同身受。晚上我们享受了草原第一盛宴——诈马宴。诈马宴被誉为蒙古族的第一宴，距今已有700多年的历史，它是古代蒙古民族最为隆重的宫廷宴会，是融宴饮、歌舞、竞技于一体，它也是增强最高统治集团的凝聚力的一种娱乐形式，也称“质孙宴”。

当晚，我们身着蒙古族盛装，步入蒙古包内围绕入座，每个人餐桌上都摆放蒙古族10多个传统美食。外焦里嫩的美味正宗烤全羊被推到舞台中央，随烤羊上桌的还有四五把剖肉刀。在大汗的支持下，传统隆重的烤全羊仪式开始了，司仪令全体人起立，对贴在蒙古包上的成吉思汗画像，用蒙古语宣读训词，并高吟全羊赞词，祝福在场的尊贵。男女游客分别扮演王宫王妃角色，按照蒙古族人割羊肉的方式现场切第一刀。静看放在台桌上的、系着红绸、盖着黄绸布的烤羊，不禁使人心醉神迷，顿生新天异地之感。大汗敬酒助兴，能歌善舞的蒙古族姑娘小伙子轮流上场，为游客尽显蒙古族演艺。虽然我们听不懂蒙语，不过音乐是心与心的撞击，草原人的歌声浑厚沧桑，悠扬的马头琴声和蒙古长调在苍茫的天际间显得如此动人。我们在欢声笑语中，边看蒙古族传统演艺，边吃美食举杯对饮。前后一个多小时的诈马盛宴，都让我们沉浸在历史的梦幻之中。

这是个晴朗的好天气，旅行团一行32人，分乘8辆越野车，进行原生态草原之旅。我们有幸坐在开路的第一辆车。越野车伴随着有节奏的音乐，奔驰在辽阔的草原上，在草花美处，我们下车欣赏草原美景。这里的草原已被绿色染尽，一眼望不到边，天空是湛蓝湛蓝的，连绵起伏的山丘被绿色覆盖与天相连，蘑菇般的蒙古包点缀在绿茵如毯的草原上，悠闲的放牧人手拿羊鞭吆喝牛羊，牧民策马奔腾在绿色大草原上，犹如一幅活动的自然和谐的风光画。我被这大自然的美景陶醉，不由自主地唱起了“绿绿的草原，蓝蓝的天空，奔驰的骏马，洁白的羊群，这是我的家，我的天堂”……

2个多小时的旅途颠簸，我们到达了当地著名的有水沙漠——浑善达克沙地。站在骆驼湖的岸边，湖中的水不是很深但很清澈，很多的鸟儿在水中啄食。导游介绍说这里分布着众多的水泡子和沙泉，泉水从沙地中冒出，汇集入小河。因为水草丰美，每年都会引来很多候鸟在此产卵繁育。放眼望去，湖周围连绵不断的沙丘、树丛、草甸交相辉映，构成一幅独特的草原风景。越野车在坑坑洼洼没有路的沙丘上行驶，第一次沙漠穿越，面对高高的沙丘我充满了敬畏之心。开车的李师傅经验老道，每次冲坡都紧握方向盘，快速避让沙坑，用较高的速度冲向十几米高的沙丘，虽然车轮把沙子卷进了车内，但让我们在惊险刺激中感受到了冲沙的乐趣！越野车越过沙丘，穿梭在无人居住的沙漠带，我们很快来到浑善达克沙地里的黑风河，这里草木葱茏，沙漠依依，溪水潺潺，我们乘坐橡皮筏漂流在水流平缓小河边。这条弯弯的溪流，正静静地流过这广袤无垠的大草原，像一条迷人的玉带镶嵌在大草原上。在浑善达克沙地50米高的沙丘上，同行的游客带着孩子乘坐滑沙板，顺势而下，体验速度与激情，其间百态百出，大家笑场不断。

返回途中，忽必烈影视城、金莲川幕府影视城在辽阔的草原上格外显眼，百胜战车、祭祀台、开平王城等建筑物吸引大批游客观赏拍照。导游介绍说，这是内蒙古唯一一处世界文化遗产——元上都遗址的所在地。800年前这里是风云际会之地，也是忽必烈建都所在，拥有雄踞欧亚大陆的元朝帝国上国的繁荣与奢华，见证了北方游牧民族的纷争、融合，也见证了中国古代文明的灿烂与辉煌。现在忽必烈影视基地不仅成为一处历史影视剧拍摄基地，而且打造成为集观光、娱乐、民俗、休闲、体验为一体的特色景区。

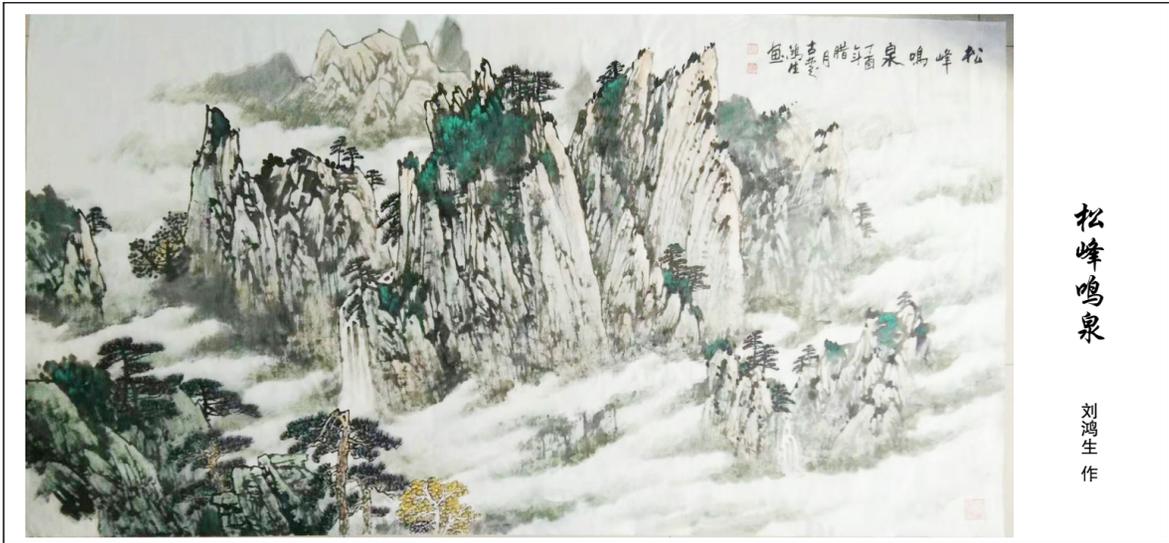
7个多小时的草原深度穿越，沙漠环抱着草原，湿地依偎着沙漠，小河蜿蜒流淌，让我们真正欣赏到原生态草原美景，切身感受了一个鲜活的草原——它浩瀚、旷达、高远，它宁静、柔美、斑斓！

草原上有个蒙古文化园参观现场。敖包，是蒙古族传统信仰的神灵，在蒙古草原的山坡上散落着千千万万个敖包，他们守护着这片水草丰美的土地，祈愿草原风调雨顺。蒙古包是牧民居住的一种房子。通过导游对实物的讲解，我们知道了蒙古包演变的过程，进入牧民蒙古包，外形虽小，但包内使用面积却很大，室内空气流通，采光条件好，它的建造和搬迁都很方便，非常适合于经常转场放牧民族居住和使用。我们住的蒙古包还有洗澡间和卫生间，据说零下20多度还有暖气使用，不怕风吹雪压。

当地牧民蒙古包里都供奉着成吉思汗的画像。还有成吉思汗与牧民交流、率兵征战统一蒙古各部落的油画。穿着蒙古服的牧民把我们领进蒙古包里，现场煮奶茶、做奶豆腐让我们尝过鲜。在风情园游牧体验馆现场，我们还体验了骑马、射箭、摔跤等草原娱乐活动。在草原上乘坐大轱辘车，感觉像是一家人进行转场游牧。

蒙古族是个马背上的民族，民风淳朴，粗犷豪放，马术表演也精彩绝伦，让我们真正享受了一场马背上的视觉盛宴。蒙古人与马相伴相守，如果没有马，就没有横扫欧亚大陆的蒙古铁骑，没有马背上的功夫，更成就不了成吉思汗的蒙古帝国。在马术表演现场，穿着盛装的蒙古族姑娘小伙子在飞驰的马背上或站立、射箭，或捻哈达、赛马，或倒挂在马背上、飞身下马，或在马背上相互厮杀……这一系列惊险动作，展现了蒙古族人马心连心、相互间的默契配合。一个多小时以《元上都神话》历史故事而进行演艺的马术表演，让人耳目一新，为之惊叹！现场的音乐、演员们的精湛表演把我们带进了那一段蒙古铁骑征战的年代。

在茫茫无际的绿色草原上，牧人、牧群主宰这片土地，这里天地宁静，草原辽阔，一切杂乱虚幻的东西都变得简单。来到这里，你的身心能得到愉悦，你的胸怀会变得宽广，你所有心结和情绪都会得到疗愈。“无边绿翠凭羊牧，一马飞歌醉碧营。”那是辽阔草原的北国风光，那是游牧民族粗犷豪放的性格。这也是我们此次赏心悦目的难忘之旅。



松峰鸣泉

刘鸿生作

从“国际体育比赛办到了家门口”说起

张士旺

去年10月中旬，2018“一带一路”“新起点杯”国际攀岩大赛在我区攀岩训练基地人工攀岩场举行，共有俄罗斯、英国、日本、加拿大、澳大利亚、哈萨克斯坦、乌克兰、印尼等15个国家和地区的80多名顶尖攀岩运动员参加比赛。周恩来红军小学一位老师看到攀岩大师巅峰对决的精彩表演后，激动地说：“在家门口就能看到国际体育比赛，在过去真是想都不敢想的事。”是啊，新中国成立70年，各行各业都取得了伟大成就，体育工作也不例外，行，在家门口看到重大体育竞赛也渐成家常便饭喽。

新中国成立初期，祖国一穷二白，人们温饱还没完全解决，忙工作，忙生产，政府哪有时间和资金开展大型体育竞赛呀。毛泽东主席关心全国人民健康，发出了“发展体育运动，增强人民体质”的伟大号召，新中国体育事业才有了朝气。由于受当时经济水平限制，体育活动还不能迅速普及，尤其是大型比赛，只能在大城市举行，基层群众只能望兴叹。记得上世纪70年代末，一次，上海举办一个国际性篮球比赛，我们单位几个爱好篮球运动的同事得讯后便相约结伴去上海观看，坐长途汽车颠簸一天才赶到上海，为省钱，几人在车站坐了一夜，第二天，赶到体育馆，入场券已售罄，只好花高价从“黄牛”手中买倒票。结果，虽看到了一场球赛，零距离领略了国际级篮球明星的风采，但每人都花掉了两个多月的工资。为此事，一位同事爱人心疼了，嫌他“不是过日子的人”，吵了好几天，差点上了民政局。还有一位同事更好笑，没请到假，也未及找好代班的人，就擅自去上海了，结果被单位领导在会上大加批评。

上世纪六七十年代，随着社会经济的发展，我区同全国各地一样，基层举办体育比赛逐渐多起来，但多是体育部门牵头举办的地方性比赛或单位之间互相关展的篮球、足球、乒乓球之类的比赛，比赛项目少、规模小。以我区为例，据资料显示，上世纪70年代前，我区从未举办过

省地市级体育比赛。

改革开放后，随着经济建设飞跃发展，体育事业也大步向前，全国各地不但比赛项目多了，而且大中型比赛也多了。以我区为例，改革开放后，我区体育比赛项目已有篮球、排球、羽毛球、划船、游泳、武术、乒乓球、田径、足球、象棋等10多种。全区每年都举办运动会和各类单项竞赛五六次以上。1978—2008年，全区共举办各类运动会116次，其中中小小学生运动会45次、农民运动会15次、职工运动会28次、儿童运动会21次、青年运动会11次、综合运动会18次、军体运动会10次。全区共举办各类单项竞赛9次，竞技项目20多个，分为老年、青年、少年、幼儿及家庭妇女、工人、农民、民兵、学生、职工计10种类型。另外，我区承办省、市级体育竞赛也逐渐增多，1978—2008年共承办市（地级）体育竞赛17次，承办省级体育竞赛34次。1983年开始，至2008年底共承办全国性体育竞赛8次。

习近平总书记说过，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。近些年来，区委区政府坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，体育事业取得长足发展，全民健身蓬勃开展，承办大中型体育赛事更为频繁。2017、2018年，我区连续两年承办全国青年男子手球锦标赛。去年10月份，连续承办国际攀岩大师赛和江苏省首届青少年攀岩锦标赛两场高水平比赛。今年上半年已承办了江苏省青少年手球锦标赛、江苏省青少年足球赛等省级以上比赛4次。在承办办项目大中型比赛时，2017年9月，我区还承办了淮安市首届智力运动会。

值得一提的是，我区还顺应体育健身新潮流，2018年6月新建了攀岩训练基地。攀岩是从登山运动中衍生出来的竞技运动项目，素有“岩壁芭蕾”“峭壁上的艺术体操”等美称，富有很强

的技巧性、冒险性，是极限运动中的一个重要项目，在世界上十分流行，正受到越来越多健身人群尤其是青少年的喜爱。而我区利用攀岩训练基地于去年10月举办的2018国际攀岩大师赛和江苏省首届青少年攀岩锦标赛，以及今年6月份的2019中国攀岩联赛淮安站比赛，受到了新华社、人民日报等中央媒体的高度关注和全方位推介，有力提升了淮安知名度和美誉度，并产生了巨大的社会效益。中国登山协会鉴于我区攀岩活动在江浙沪皖长江三角带的积极影响，于今年6月正式授予我区“长三角攀岩联动示范区”称号。攀岩运动对提高人们尤其是青少年身体素质、培养意志品质、锻炼心理素质有着先天优势，我区教育系统整合资源优势开展了“攀岩进校园”活动，利用攀岩基地资源，打造青少年教育实践基地，以用“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的攀岩精神增强广大青少年身体素质，培养他们意志品质，锻炼他们心理素质，对促进青少年德智体美劳全面发展将产生积极影响，也必将为国家、省、市专业队储备攀岩基础性人才和竞技人才产生深远的影响。

一滴水可以反映出太阳的光辉。从大中型体育竞赛办到了基层可看到我区及新中国成立70年来的巨大变化。我国体育事业的巨大进步，不仅提升了全民整体健康素质，而且也得到了实实在在的实惠。现在观众再也不用花钱排队等候入场了，更不用找关系、开后门捞门票了。更为令人想不到的是网络迅速兴起，不光坐在电视机前甚至用手机就可看到竞赛现场直播，一饱眼福，而且可以视频储存，想什么时候就看什么时候看，想在什么地方看就在什么地方看，要多么方便有多么方便，使广大人民群众文化生活得到了实实在在的丰富和充实。

我们有什么理由不为伟大的祖国欢呼呢！我们有什么理由不为祖国的伟大成就点赞呢！

(作者系退休干部，淮安医院党委原副书记)