



## 淮安乐大

淮 安 区 融 媒 体 中 心 联 办  
淮 安 市 淮 安 区 老 年 人 体 育 协 会组稿:杨玉昌 李正林 朱月鹏  
(总第34期)

## 江苏省老年人体育节淮安分会场启动仪式在漕运广场举行



8月1日上午,由淮安教育体育局、淮安区老年人体育协共同举办的2020年江苏省老年人体育节淮安分会场启动仪式在漕运广场举行。区政府副区长彭凯到会讲话,并宣布江苏省老年人体育节淮安分会场启动仪式开幕。区教工委副书记、区体育总会会长王永明,区经济开发区原副调研员、区老年人协主席成玉准,区政协原副主席、区老体协原主席、区老体协名誉主席高琰等参加启动仪式。

启动仪式上,来自我区各基层健身站(点)的300多名老年朋友展示了《百人广场舞》《百人功夫扇》《百人健身气功》等文体健身节目。

自2006年江苏省老年人体育节创办以来,每年都吸引

7月1日,平桥镇老体协举办文体健身系列活动,欢歌曼舞感党恩,百姓同乐颂祖国。

当日清晨,20名武术爱好者在镇健身广场举行太极拳(剑)联谊赛,30名广场舞爱好者在镇文化中心举行文艺展演,让平桥古镇沉浸在欢乐喜庆的氛围中。一段段准刷动听愉心,一首首老歌悦耳怡人,一阵阵器乐演奏婉转悠扬。84岁老人沈成富登台清唱,12名60岁以上的老姐妹们在台上翩翩起舞,赢得台下数百名观众热烈掌声。

下午,由16人组成的自行车骑行队整装列队,从平桥集镇出发。每位骑手车头上插着五星红旗,沿着大运河堤下乡间道路向北骑行,经石塘境内向东,转上233国道向南,于东风路返回。历时两小时,骑行约40公里,成为乡间一道亮丽风景。 杨春喜 摄

区杨式拳协会  
举办庆“七一”文体联欢活动

7月1日下午,区杨式太极拳协会在区老年大学多功能厅举行“畅谈奔小康,助推双胜利”为主题的庆祝中国共产党建党99周年文体联欢活动。

活动由区杨式太极拳协会会长宋珊霞主持。大家围绕主题纷纷发言表示,谢党恩,跟党走,跟党走,唱响新时代主旋律,凝聚发展正能量,为夺取疫情防控和经济社会发展“双胜利”贡献智慧和力量。

座谈会后,会员们先后展演了诗朗诵《我骄傲,我是中国人》、葫芦丝演奏《军港之夜》、独唱《党啊,亲爱的妈妈》、武术《太极功夫扇》、《双扇舞》等文体节目,活动在大合唱《没有共产党,就没有新中国》的嘹亮歌声中落下帷幕。 区杨式拳协会 摄

## 乐天诗声

## 吟老年舞蹈队

毛 峰

翁媪冰霜染白头, 轻歌曼舞韵悠悠。  
老汉昂首春风抖, 婆娘开颜云彩浮。  
踏遍青山心未老, 游完艺海志方酬。  
体坛奏响金秋曲, 汨汨声涛荡九州。

## 观老年舞剑队

毛 峰

身心不逊古黄忠, 挥舞龙象气概雄。  
华发几疑朝雪染, 朱颜恰似晚霞红。  
插穿左右教雏凤, 劈刺纵横戏老龙。  
壮志由来精击技, 承先启后炼神功。

## 广场消暑

朱荫桃

霓虹变幻照霞云, 广场聚来消暑人。  
吊带背心超短裤, 花边小帽连衣裙。  
一支舞队欢声动, 半曲唱罢汗水淋。  
古稀老者身似燕, 探戈起舞闪朱唇。

## 水调歌头·抒怀

朱荫桃

科学威力大,人类上太空。山姆大叔,称王称霸称英雄。且莫高兴太早,史路不会改道,万水只归东。越过崎岖路,定向坦途逢。马之源,列之根,毛之丰。域中应有,尽扫蚊虫是愚公。五洲豪气犹存,《宣言》遗篇尚在,大道定能通。共运何须问,旭日自当中。

## 区广场舞协会公益培训进社区活动获省表彰



7月7日,笔者在淮安市广场舞协会举行的2019年度广场舞公益培训进社区活动表彰大会上获悉,淮安区广场舞协会被省健身舞运动协会评为“2019年度江苏省广场舞公益培训进社区活动——公益之星先进县(市区)”,会长张玉梅被省健身舞运动协会评为“2019年度江苏省广场舞公益培训进社区活动——公益之星先进工作者”,副会长王洪梅被省健身舞运动协会评为“2020年江苏省广场舞协会线上展演(我舞我秀)活动——优秀展演者”。

淮安区广场舞协会自成立以来,在会长张玉梅带领下,秉承协会宗旨,深入社区,服务百姓广场舞健身。自2019年7月起,在省、市广场舞协会指导下,积极进行舞蹈编排,进社区、下村居,举办骨干培训班和广场舞展演活动8场次,提升了人们对广场舞的认识,营造了广场舞健身良好氛围,获得干群广泛好评。

2020年初,新冠肺炎席卷而来。广场舞协会坚决响应党和政府号召,在抗疫的同时,线上共起舞,居家同健身。协会副会长王洪梅积极发挥自己的业务特长,每天在线上与社区舞蹈爱好者分享舞蹈视频,线上交流广场舞健身业务知识,带领社区广场舞爱好者居家锻炼身体,愉悦身心,实现抗疫健身两不误。

(区广场舞协会)

## 我区51名队员在江苏省首届健身气功网络达标赛中获优秀奖

为纪念毛主席“发展体育运动,增强人民体质”题词发表68周年,充分发挥健身气功在祛病强身方面的独特作用,促进习练者身心健康,由江苏省体育总会主办的“江苏省首届健身气功·八段锦网络达标赛”于6月10日—7月10日在江苏省各地陆续举行。我区老体协组织了100名健身气功爱好者参加了“健身气功·八段锦网络达标赛”。

按本次网络比赛规则要求,每位运动员单个在本地设置的网络比赛场所参加比赛,通过电脑将比赛情况直接传送到省主管单位网站,由省网站电脑现场打分,并同时公平公正地显示每人单次比赛成绩。比赛规定:运动员连续3天单次竞赛得分或共有5天单次竞赛得分均达到95分以上为优秀;连续3天单次竞赛得分或共有5天单次竞赛得分均达到89分以上为良好;其余为纪念奖。我区参赛的100名队员中,获优秀等级的51名,获良好等级的44名,获纪念奖的有5名。现将获得优秀奖的队员名单公布如下,以示表彰。

严小梅	何炳凤	吴玉华	马建中	邵海花	胡万宽	杨兴林
孙 琴	王 平	任忠华	汤宝树	汤桂云	杜正卿	刘玉兰
陈仲余	王朝俊	嵇冬梅	杨玉昌	刘慧芬	蒋宝龙	夏寿宾
宋珊霞	许翠华	潘靠琴	张文章	李伟阳	陆素英	徐海慧
田学明	李福海	程宝元	施 建	彭爱明	王 凤	董秀林
赵静青	江 萍	崔 林	刘翠兰	陈爱珍	邱伟林	董锦模
陈国庆	蒋长富	唐树兰	高崇雪	黄得福	周盛荣	李玉兰
宋占武	任洪英					

(区老体协办公室)

## 线上共“研舞” 不负“宅”时光



## 乐天风采

今年疫情防控期间,宅家的老年广场舞爱好者不能正常开展团队活动和面对面教学,但车桥镇老体协的会员们却从未停止过广场舞的推广和活动。

针对疫情防控任务的严峻形势,车桥镇老体协引导组织广场舞团队“宅”家研舞,有计划、有组织地活跃在“线上广场”,所有队员按约定准时在电脑前参与网上学舞。队员们有的利用QQ群和微信群,或语音,或文字,展开积极而热烈的网上学舞交流活动。

一招一式展英姿,一举一动显风采。该镇官渡村广场舞队队长何阳春开心地说:“宅家线上学舞,赛时拿到好名次,平时锻炼身体,一样愉悦好心情。”

据悉,该镇老体协为推动全民“宅舞”,近期还将举办广场舞优秀视频比赛,确保老体之花越开越艳,大放异彩。

(朱荫桃)