

淮安区融媒体中心 淮安市淮安区老年人体育协会

北安区旅

组稿: 杨玉昌 李正林 朱月鹏 (总第34期)

7月1日,平桥镇老体协举办文体健身系列活动, 欢歌曼舞感党恩,百姓同乐颂祖国。

不

当日清晨,20 名武术爱好者在镇健身广场举行太

下午. 由 16 人组成的自行车骑行队整装列队,从 平桥集镇出发。每位骑手车头上插着五星红旗,沿着 大运河堤下乡间道路向北骑行, 经石塘境内向东,转 上233 国道向南,于东风路返回。历时两小时,骑行约 40 公里,成为乡间一道亮丽风景



江苏省老年人体育节淮安区分会场启动仪式在漕运广场举行



8月1日上午,由淮安区 教育体育局、淮安区老年人体 协共同举办的 2020 年江苏省 老年人体育节淮安区分会场启 动仪式在漕运广场举行。区政 府副区长彭凯到会讲话,并宣 布江苏省老年人体育节淮安区 分会场启动仪式开幕。区教工 委副书记、区体育总会会长王 永明,区经济开发区原副调研 员、区老年人体协主席成玉准, 区政协原副主席、区老体协原 主席、区老体协名誉主席高琰 等参加启动仪式。

启动仪式上,来自我区各 基层健身站(点)的 300 多名老 年朋友展示了《百人广场舞》 《百人功夫扇》《百人健身气功》 等文体健身节目。

自 2006 年江苏省老年人 体育节创办以来,每年都吸引

了我区数万老年朋友参与,极 大丰富了老年人的文体生活, 为全区广大老年人搭建了一个 参与健身、交流技艺、广交朋 友、展示风采的平台,深受广大 老年人欢迎。2016年以来,我 区已连续 4 年实现江苏省老年 人体育节区、镇街分会场启动

今年江苏省老年人体育节 以"决胜小康 快乐健康"为主 题,省老体协首次采用线上直 播方式举行,对我区老年人鼓 舞极大。区老体协负责同志表 示,将按照省市体育局、老体协 的统一部署, 在地方党政领导 的关心下,因地制宜,采取多种 有效方式,在全区开展老年人 体育节文体健身系列活动,为 我区全民健身事业添彩。

(李正林 杨玉昌)

区杨式拳协会

举办庆"七一"文体联欢活动



7月1日下午,区杨式太极拳协会在区老年大学多功能厅举行

活动由区杨式太极拳协会会长宋珊霞主持。大家围绕主题纷纷发 言表示,谢党恩,听党话,跟党走,唱响新时代主旋律,凝聚发展正能 量,为夺取疫情防控和经济社会发展"双胜利"贡献智慧和力量。

座谈会后,会员们先后展演了诗朗诵《我骄傲,我是中国人》、葫芦 丝演奏《军港之夜》、独唱《党啊,亲爱的妈妈》、武术《太极功夫扇》、《双 扇舞》等文体节目,活动在大合唱《没有共产党,就没有新中国》的嘹亮 区杨式拳协会 摄

乐天诗声

吟老年舞蹈队

翁媪冰霜染白头, 轻歌曼舞韵悠悠。 老汉昂首春风抖, 婆娘开颜云彩浮。 踏遍青山心未老, 游完艺海志方酬。 体坛奏响金秋曲, 汩汩声涛荡九州。

观老年舞剑队

身心不逊古黄忠, 挥舞龙泉气概雄。 插穿左右教雏凤, 劈刺纵横戏老龙。 壮志由来精击枝, 承先启后炼神功。

广场消夏 朱荫桃

霓虹变幻照霞云, 广场聚来消夏人。 吊带背心超短裤, 花边小帽连衣裙。 一支舞队欢声动, 半曲唱罢汗水淋。 古稀老者身似燕, 探戈起处闪朱唇。

水调歌头•抒怀

朱荫桃

科学威力大,人类上太空。山姆大叔,称王称霸称 英雄。且莫高兴太早,史路不会改道,万水只归东。越 过崎岖路,定向坦途逢。马之源,列之模,毛之丰。域中 应有,尽扫饕蚊是愚公。五洲豪气犹存,《宣言》遗篇尚 在,大道定能通。共运何须问,旭日自当中。

区广场舞协会公益培训进社区活动获省表彰



7月7日,笔者在淮安市广场舞协会举行的2019年度广场舞公益培训进 社区活动表彰大会上获悉,淮安区广场舞协会被省健身舞运动协会评为 "2019 年度江苏省广场舞公益培训进社区活动——公益之星先进县(市 区)",会长张玉梅被省健身舞运动协会评为"2019年度江苏省广场舞公益培 训进社区活动——公益之星先进工作者",副会长王洪梅被省健身舞运动协 会评为"2020年江苏省广场舞协会线上展演(我舞我秀)活动——优秀展演

淮安区广场舞协会自成立以来,在会长张玉梅带领下,秉承协会宗旨,深 人社区,服务百姓广场舞健身。自 2019 年 7 月起,在省、市广场舞协会指导 下,积极进行舞蹈编排,进社区,下村居,举办骨干培训班和广场舞展演活动 8场次,提升了人们对广场舞的认识,营造了广场舞健身良好氛围,获得干群

2020年初,新冠肺炎席卷而来。广场舞协会坚决响应党和政府号召,在抗 疫的同时,线上共起舞,居家同健身。协会副会长王洪梅积极发挥自己的业务 特长,每天在线上与社区舞蹈爱好者分享舞蹈视频,线上交流广场舞健身业 务知识,带领社区广场舞爱好者居家锻炼身体,愉悦身心,实现抗疫健身两不 (区广场舞协会)

我区 51 名队员在江苏省首届 健身气功网络达标赛中获优秀奖

为纪念毛主席"发展体育运动,增强人民体质"题词发表 68 周年,充分 发挥健身气功在祛病强身方面的独特作用,促进习练者身心健康,由江苏省 体育总会主办的"江苏省首届健身气功·八段锦网络达标赛"于6月10日— 7月10日在全省各地陆续举行。我区老体协组织了100名健身气功爱好者 参加了"健身气功·八段锦网络达标赛"。

按本次网络比赛规则要求,每位运动员单个在本地设置的网络比赛场 所参加比赛,通过电脑将比赛情况直接传送至省主管单位网站,由省网站电 脑现场打分,并同时公平公正地显示每人单次比赛成绩。比赛规定:运动员 连续3天单次竞赛得分或共有5天单次竞赛得分均达到95分以上为优秀; 连续3天单次竞赛得分或共有5天单次竞赛得分均达到89分以上为良好; 其余为纪念奖。我区参赛的 100 名队员中,获优秀等级的 51 名,获良好等级 的44名,获纪念奖的有5名。现将获得优秀奖的队员名单公布如下,以示表

严小梅	何炳凤	吴玉华	马建中	邵海花	胡万宽	杨兴林
孙 琴	王 平	任忠华	汤宝树	汤桂云	杜正卿	刘玉兰
陈仲余	王朝俊	嵇冬梅	杨玉昌	刘慧芬	蒋宝龙	夏寿宾
宋珊霞	许翠华	潘靠琴	张文章	李伟阳	陆素英	徐海慧
田学明	李福海	程宝元	施建	彭爱明	王 凤	陈秀兰
赵静青	江 萍	董 林	刘翠兰	陈爱珍	邱伟林	董锦模
陈国庆	蒋长富	唐树兰	高崇雪	黄得福	周盛荣	李玉兰
宋上武	仁 洲 茁					

(区老体协办公室)

2020年江苏省老年人 体育节活动方案

一、指导思想

为了深入贯彻党的十九大精神,全面贯彻落实《"健康中国 2030"规划纲要》《江苏体育事业发展"十三五"规划》和《江苏省全民 健身实施计划(2016-2020年)》,坚持以人民为中心,以"重在基层、 面向全体"的方针,"安全第一、重在参与"的原则,以迎接江苏省第八 届全民健身运动为契机,广泛动员组织更多的老年人参加体育健身 活动,特组织以"决胜小康,快乐健康"为主题的2020年江苏省老年 人体育节,进一步推进老年人体育健身组织的广覆盖,提高参与率, 让更多的老年人有获得感和幸福感。

二、活动主题:决胜小康 快乐健康

三、宗旨:参与 康乐 和谐 风范

四、主办单位: 江苏省体育局 江苏省老龄工作委员会办公室 江苏省老年人体育协会

五、承办单位:各市、县(市、区)体育(文体、教体)局、老龄工作 委员会办公室、老年人体育协会、各行业(系统)老年人体育协会

六、举办时间:2020年8月启动,11月中旬闭幕 七、举办地点:开幕式主会场:南京市

分会场:各设区市、县(市、区)、乡镇街道、行政村、城市社区及各 行业(系统)老年人体育协会所属单位自行安排地点

八、举办形式:集中与分散、线上与线下相结合;以分散为主,基 层为主;适当举办一些适合老年人,具有一定规模的大活动,引领老 年群体积极参与。

九、活动内容:(一)积极探索新冠肺炎疫情防控常态下协会工作 的新路径,开展《疫情防控常态化下开展老年科学健身工作新模式探 索》的研讨,开展《推广居家科学健身方法》短视频征集展示活动;结 合老年人体育健身项目实际,探索"互联网+体育"具有互动交流感 的线上赛事;(二)积极稳健推进全省"老年人体育节"品牌活动,活动 期间,各地结合实际,开展科学健身、养生知识等宣讲活动,增加老年 人防疫新冠肺炎病毒的科学知识;(三)主动融入2020年省全民健身 运动会,积极承办气排球、柔力球、桌上冰壶球健身运动项目,积极组 织团队参与。在全省选拔出优秀团队,选派优秀教练员培训指导,帮 助团队提升技能,在运动会上展示出老年人的风采;(四)坚持"以项 目建设为中心",因地制宜,通过线上与线下等形式,积极选择开展太 极拳、门球、气排球、柔力球、柔乐球、健身球操、乒乓球、可乐球、桌上 冰壶、趣味扑克(攒蛋)、持杖健身走等传统项目与特色项目的展示交 流活动。(五)采取线上与线下有机结合的方式,开展"第六届柔力球 和柔乐球全国网络视频比赛",全省太极拳、桌上冰壶球、趣味扑克 (掼蛋)俱乐部联赛活动;(六)举办全省太极拳、桌上冰壶球、掼蛋项 目一线社会体育指导员技能再培训活动;(七)全省各地因地制宜,开 展全省百万老年人"双 11"健步走大联动活动暨 2020 年江苏省老年 人体育节闭幕式";(八)各地、各行业结合当地实际,将8月8日"全 民健身日"和"敬老月"等重大节日与活动有机结合,举办多种形式 的老年人体育健身活动。

十、各市、县(市、区)、各行业(系统)制定老年人体育节期间活动 计划,并于7月15日前报省老年人体育协会。

宗区天识

线上共"研舞"

之花越开越艳,大放异彩。 (朱荫桃)

不负"宅"时光

今年疫情防控期间, 宅家的老年广场舞

针对疫情防控任务的严峻形势, 车桥镇

爱好者不能正常开展团队活动和面对面教

学,但车桥镇老体协的会员们却从未停止过

老体协引导组织广场舞团队"宅"家研舞,有

计划、有组织地活跃在"线上广场",所有队员

按约定准时在电脑前参与网上学舞。队员们

有的利用 QQ 群和微信群,或语音,或文字,

官渡村广场舞队队长何阳春开心地说:"宅家

线上学舞蹈,赛时拿到好名次,平时锻炼好身

期还将举办广场舞优秀视频比赛,确保老体

一招一式展英姿,一举一动显风采。 该镇

据悉,该镇老体协为推动全民"宅舞",近

展开积极而热烈的网上学舞交流活动。

广场舞的推广和活动。

体,一样愉悦好心情。