

开栏的话

每个人都有兴趣爱好,或多或少,或浓或淡,或俗或雅。健康的兴趣爱好,可以丰富生活、陶冶情操,给平淡的生活增添乐趣,给平凡的人生增添美好。本报今起开辟“多彩兴趣”专栏,聚焦平凡人的兴趣爱好,感受他们不一样的精彩人生。

今年54岁的穆永祥,头发已有些花白,但在他身上却看不到种种人到中年的迹象,健硕的体格,饱满的精神,让陌生人着实猜不透他的实际年龄。“12年前的一个决定,把我带下麻将桌,让我走进体育场,从此长跑取代麻将成为我唯一的兴趣爱好。”

当年,穆永祥一下班就直奔棋牌室,有时甚至会通宵打牌,随之而来的是体重飙升至90公斤,血脂也上升,工作时精神萎靡。穆永祥

在不久前举办的扬州鉴真国际半程马拉松赛中,江都跑友穆永祥以1小时32分的成绩完赛,创造了个人“扬马”最好成绩。赛后,谈及参赛的体会,穆永祥对记者说——

生命不息 跑步不止



逐渐意识到问题的严重性,便有目的的前往体育场锻炼。在一群奔跑的年轻人刺激下,穆永祥也加入了他们的队伍。初次锻炼,最多一次只能跑两公里,但他没有放弃,坚持一个月后,每天20

圈已不在话下。此后的,只要没有特殊情况,穆永祥每天都在体育场尽情地奔跑。

在去年的一次锻炼中,穆永祥偶遇江都长跑协会的跑友,“一个人跑没有一群人跑愉快,所以我就主动加入了协会。”刚入会不久,“扬马”就开始报名,跑友积极邀请他参赛,可21公里对穆永祥而言却是一个不小的挑战,他担心自己不能完赛。“跑友告诉我,马拉松精神是‘挑战自我,超越极限,坚韧不拔,永不放弃’。在他们的一再劝说下,我决定参赛,并幸运地中签。”为了完成首次马拉松比赛,准备过程中穆永祥不断给自己增加跑量,最终以1小时37分顺利完赛。

首次参赛后,穆永祥对

马拉松的热爱便一发不可收拾。一年时间里,他参加大大小小马拉松十几次,一次次打破个人最好成绩。在去年的无锡马拉松赛中,更是以3小时12分跑完42公里,由此获得参加明年美国波士顿马拉松赛的报名资格。“波士顿马拉松是全世界最古老的马拉松比赛,是世界六大马拉松之一,它是跑马者心中的圣殿,也是我梦寐以求希望参加的赛事。”穆永祥说,近期他正在办理护照,还要前往美国驻沪领事馆面试签证,为参加波士顿赛做好准备。“现在每隔一天,我就跑一个‘半马’,希望一年后的波士顿赛跑进3小时,在世界马拉松舞台上展现江都跑者的风采。”

在穆永祥的影响下,他的弟弟、牌友、同事,越来越多的人跑向马拉松赛场,朝着健康快乐的生活不停奔跑。

本报记者 李科辰

龙川随笔

周志宏

该向“博士村”学些什么

湖南浏阳沙市镇北部的秧田村,有一面醒目的“博士墙”,上面挂着从村里考出去的博士生照片和简介,有北大、清华,更有哈佛。近30年来,村里1288户人家出了21位全日制博士、数百位硕士,让许多人羡慕。然而,仅仅是羡慕显然不够。在尊重科学、崇尚知识的当下,我们该向他们学些什么?

媒体报道说,秧田村成为“博士村”之“秘籍”,主要是因为他们传承了“力耕种、勤诵读”的好家风,弘扬了“正直明道、潜心兴教”的乡贤文化,还有就是落实了“奖优生、聚优师”的激励政策。这些“秘籍”虽不是独门,却无疑值得学习借鉴。

“家之兴替,在于礼义,不在于富贵贫贱。”不同的家庭,会有不一样的家风传承。好的家风,如同无声的教诲,助人立德立言、成人成才,让后人耳濡目染,自我修炼,铭刻在心、代代受益。“博士村”“力耕种、勤诵读”好家风的传承,对我们不无裨益。

乡贤文化是地域精神文化标记,是凝聚在外贤士连接故土、维系乡情的精神文化纽带。一方水土养一方人。做好乡贤文化这篇文章,需要一批有奉献精神的乡贤。他们是从乡村走出去的精英,反哺乡村教育、助推家乡发展,引领着道德风尚、村风文明。“博士村”的成功,固然离不开农家子弟的不懈努力,也和乡贤的给力密不可分。乡贤们组织成立村教育基金会,对考取大学、获得硕士、博士学位的村民家庭进行奖励并张榜表扬,其成功经验值得学习借鉴。

政策激励,是做好各项工作的有效保障。有好政策,还要有落实政策的有效举措。“博士村”的出现,既需要乡村教师践行“爱的教育”,也需要让他们过上体面和有尊严的生活。秧田村“奖优生、聚优师”的激励政策正体现了这一点。教育工作是这样,其他各项工作何尝不是如此?

总而言之,无论是传承家风、弘扬乡贤文化,也无论是政策激励,抑或是其他工作,关键是要从实际出发,抓好学习和落实。充分挖掘本地资源,采用科学和创新思维,拿出真本事,下真功夫,出实招,鼓实劲,干字当头,才是真正为群众谋福祉,才会把理想变为现实。

世界红十字日主题活动进社区

“红十字博爱周”系列活动启幕

本报讯(记者 李科辰 通讯员 吴丹)5月8日,是第70个世界红十字日,今年的主题为“携手人道、关爱生命”。昨日上午,区红十字会联合仙女镇云峰社区在龙川步行街举办“学习宣传贯彻《中华人民共和国红十字会法》,促进中国特色红十字事业持续健康发展”主题活动,同时拉开全区“红十字博爱周”系列活动的序幕。

活动现场,区红十字会设置展板,宣讲新修订的《红十字会法》,并为群众免费量血压,进行健康咨询。医护人员用模拟人现场讲解心肺复苏术的操作过程和注意事项,普及知识技能。社区志愿者还向群众发放了急救手册,让群众了解红十字基本知识、急救救护技能,提高自救互救能力和互助关爱意识。

据了解,在5月8—12日“红十字博爱周”期间,区红十



字会将举办多场主题活动,组织红十字志愿者进社区(村)开展志愿服务活动,开

展造血干细胞捐献、遗体器官捐献、无偿献血、博爱救助等宣传,为群众义诊,同时在

部分社区(村)进行急救培训,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

酒后驾车将人撞飞 90后肇事逃逸被捕

5月3日,真武镇境内发生一起交通事故,一名90后男子在驾车回城区途中,将一辆同方向行驶的电动车撞飞,致骑车男子当场死亡,肇事车辆现场逃逸。目前,肇事者涉嫌交通肇事罪已被警方刑拘。

当晚9时36分左右,两辆电动车在真武镇振兴南路经过一家KTV门口时,一辆红色轿车同方向驶来,在未减速的情况下直接冲向其中一辆电动车,导致骑车男子

当场死亡。

据了解,这起交通事故中的死者卢某是曹桥村人,父亲常年有病,姐姐因病失明,妻子下肢肌肉萎缩,全家就靠卢响一人支撑。事发当晚,卢某约妻子到真武街上吃烧烤,他骑一辆电动自行车,妻子骑一辆电动三轮车,就在烧烤店出现在视线中的时候,不幸的事情发生了。

90后庄某是外地人,无业,曾因寻衅滋事罪被法院判刑。当日下午,他开着辆借

来的本田轿车到樊川参加朋友婚宴,为了躲避探头监控,将前后车牌遮挡了起来。当晚,他与朋友推杯换盏,不觉几杯白酒下肚,酒席结束,他做出了一个错误的决定:自己开车回城区。等意识到发生了交通事故,他却没有下车查看,而是选择了驾车逃逸,将车停在当地一家工厂门口,自己弃车回到城区暂住地。

接到群众报警后,交警部门连夜开展事故勘查走

访。次日,迫于警方的追捕压力,庄某在家人带领下来到刑警大队投案。面对警察的询问,他坦白了一切,对当晚的所作所为悔恨不已。然而,这一切来得太迟了。

本报记者 陈阳
通讯员 江娇



近日,34位离退休老教师在区和仙女镇两级教师退休协会组织下,过了个集体生日。其中两位老人今年迎来90岁生日,32人将迎来80岁生日。郁兴 摄

出租

现有位于328国道南侧厂房出租,该厂房四层框架结构,层高4.2米,面积为3000平方,独门独院,可用于宾馆、酒店、商务办公等,有意者面谈。

联系电话:18752771555

