



江阴市人民医院“国考”交出高分答卷

□张祥

3月18日,国家卫生健康委公立医院绩效监测平台公布“2023年度三级公立医院绩效考核国家监测指标”结果,江阴市人民医院以硬核实力蝉联全国A等级,稳居全国1588家三级综合医院前20%行列。

国家三级公立医院绩效考核作为评判医院综合实力的“国家级标尺”,从医疗质量、运营效率、持续发展能力及满意度评价四大核心维度,为医院提供了一次全面而深入的“健康检查”。

江阴市人民医院再度荣获A级佳绩,不仅是对该院卓越综合实力的权威肯定,更彰显了江阴市人民医院在市委市政府、市卫生健康委的领导下作为公立医院“领航者”的责任与担当,为加速健康中国战略的实施注入了澎湃动力。

【核心突破】

医疗质量“攀高峰” 打造区域救治“金招牌”

江阴市人民医院始终坚持以学科专科建设为核心,注重医疗技术创新与突破,逐步形成了多个具有区域影响力的优势专科。现有江苏省临床重点专科7个、江苏省中医临床重点专科1个、无锡市临床重点专科12个(含

1个建设单位),拥有国家级胸痛中心、国家级卒中中心、国家级心衰中心、市级创伤救治中心、高危孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心等6大急救中心,关键技术指标达到国内先进水平。

【创新引擎】

“医教研”三位一体 点燃学科发展“强引擎”

江阴市人民医院始终坚持人才强院战略,积极开展人才的引进和培养工作,现有无锡“太湖人才计划”高端医学专家团队1个、优秀医学专家团队2个,开设江阴首家长三角高级专家诊疗中心。医院聚力打造“医教

研”融合创新高地,构建多维科研平台,作为江苏省研究生工作站,年均培养博士、硕士、住院医师规培学员等医疗人才超600人,为学科发展注入强劲动能。

【人文关怀】

智慧服务“有温度” 按下患者满意“快捷键”

江阴市人民医院坚持“以人为本,患者至上”的服务宗旨,入驻人文医疗服务品牌“白兰鸽”,开设“一站式服务中心”,打造“互联网医院”,实现预约挂号“秒响应”、慢病复诊“零跑腿”,提升患者就医体验。医院注重科普宣教,成立融媒体中心,利用多元化媒介创新科普宣教形式,提高患者健康意识,提升患者满

意度。

接下来,江阴市人民医院将聚焦发展、服务、人文、安全,注重人文医院建设,致力于推进医疗服务“零距离”,精铸医疗业务“一核心”,坚持科教、人才“双驱动”,为建设“健康江阴”筑牢根基,为增进人民群众的健康福祉贡献力量。

“互联网+”解码居家医疗全流程服务

□陆丽娟

近日,84岁的顾奶奶足不出户便完成了江阴市人民医院的复诊。互联网医院挂号就医后,护士上门采血、送检标本,实时查看结果并完成复诊。通过全流程的线上操作,行动不便的顾奶奶无需出门,便能轻松享受到“数据多跑路,患者零奔波”的贴心医疗服务,感受到了实实在在的温暖。

顾奶奶患高血压、糖尿病,帕金森病等慢性病多年,每月需定期验血复诊。其子女定居外地,以往就医需提前请假陪同,辗转医院需耗费大半天时间。由于住3楼,而小区又没有电梯,加上帕金森病的影响,老人家行动愈发不便,就医之路更是难上加难。在得知江阴市人民医院的互联网医院上线的消息后,通过多方了解,顾奶奶的子女决定尝试这一新兴的就医方式,希望能在线解决就医难题。

居家医疗服务全流程

◆线上复诊:

通过微信小程序进入互联网医院挂号,向医生详细描述病情,在医生在线开具检验医嘱后完成缴费。

◆上门采血:

点击江阴市人民医院公众号选择“诊疗服务—e护理(上门)”,选择“基础护理—标本采集”,在线预约护士上门,完成费用支付。血液标本由护理人员带回医院及时送检,无需家属操心标本流转问题。

(注:手机端可查阅电子报告,异常指标标红并提供通俗解读。)

◆送药到家:

微信进入互联网医院随即发起复诊,医生根据结果调整用药方案,药房通过医保电子凭证完成在线审方,药品直接配送到家。

家属心声:手机一点,专业护理到家,检验报告智能解读,外地亦安心。顾奶奶的女儿展示着手机里的服务记录,从下单到复诊的12项服务节点清晰可查。

江阴市人民医院构建“微信预约—线上复诊—上门采血—送药到家”完整线上就医生态,目前该模式已覆盖江阴市区。

其中“互联网+护理服务”已开通伤口护理、PICC护理、鼻肠管置管护理等14项服务,累计服务超300人次。随着“互联网+护理服务”在不同地区的广泛实施,更多市民将享受到便捷、高效的智慧医疗。



无缝转诊让看病省心又省钱

□高岚



“从家门口的利港医院到江阴市人民医院,每一步都有人替我们操心,连检查都不用重复做,真是省时、省钱又放心!”

近日,患者家属张先生将两面锦旗分别送到江阴市人民医院副院长姜雪峰和利港医院医护人员手中。锦旗背后,是一场由“基层首诊+上级专家护航”紧密协作完成的暖心救治。

张先生的儿子因左膝关节严重损伤导致肿胀无法活动,首诊于利港医院。经检查发现,其半月板及韧带严重损伤。利港医院立即启动医共体双向转诊绿色通道,邀请姜雪峰远程会诊,制定“先消肿、再手术”的分阶段治疗方案。

在利港医院完成术前检查与准备后,患者通过转诊直通车转入江阴市人民医院,由姜雪峰主刀完成关节镜微创手术。术后恢复期间,利港医院同步跟进康复指导,患者最终顺利康复。

通过医共体内部“检查结果互认、治疗方案互通”机制,患者无需重复检查,费用节省近30%,就诊时间缩短一半以上。

基层强了,百姓更安心

作为江阴市人民医院医疗集团成员单位,利港医院近年来通过“专家下沉、技术共享、资源互通”模式,大幅提升基层诊疗能力。

常见病首诊在基层,疑难重症直转上级医院,术后康复回社区——这种“小病不出镇、大病有保障”的分级诊疗模式,让群众切实感受到:

省时:转诊“一站式”办理,检查结果互认;

省钱:减少重复支出,医保报销比例更高;

省心:上级专家全程把关,家门口享优质服务。

未来,江阴市人民医院医疗集团将继续深化协作,让更多百姓在“家门口”就能放心看病。

糖尿病、脂肪肝、心肺衰竭……

过度肥胖小心疾病都找上门!

□张祥

29岁女孩的突围

29岁的小婷(化名)因过度肥胖来到江阴市人民医院普通外科减重专病门诊就诊。医师刘金春了解其情况后,认为小婷应该不是单纯的肥胖。随后的检查结果显示,小婷的空腹血糖、餐后血糖及糖化血红蛋白数值都偏高,胰岛素水平、性激素水平也出现

了明显异常。小婷已经患上肥胖合并2型糖尿病、多囊卵巢综合征、脂肪肝等疾病。

最初,小婷选择了“服用药物+控制饮食+适当运动”来控制血糖及体重,但是坚持了3个月,血糖及体重数值还是居高不下。小婷再次向普通外科的医生求助,经过充分的评估,城中院区普通外科一科病区主任邵国益为小婷实施了减重手术。术后一个月,

小婷的血糖、糖化血红蛋白、性激素水平、胰岛素水平的数值均恢复正常,体重也下降了约20公斤。

刘金春表示,减重手术能让1年后的糖尿病缓解率达到75%—85%(糖化血红蛋白能长期控制在6.5%以下),对于患病时间短、肥胖的2型糖尿病患者来说是一个适宜的选择。

心肺衰竭患者的生死觉醒

小王(化名)平时食欲比较旺盛,有时候吃一顿饭甚至要点3份外卖,体重很快便飙至150公斤。起初,小王觉得胖就胖点,也没在意自己的体重。直到有一天,小王因为走路气喘紧急赶往江阴市人民医院就诊后发现,因过度肥胖,自己的心肺功能严重受损,心脏明显增大,肥胖真要命!

邵国益团队联合了心血管内科、运动康复科、营养科为小王制定了“改善心功能+控制饮食+运动”的计划。一周后,小王的心肺功能得到了明显改善,体重也减轻了2.5公斤。经过这次的住院治疗,小王下定决心减重,在邵国益团队的帮助下成功减重了42公斤,心肺功能恢复正常,复查CT显示心脏体积明显缩小。

肥胖是心血管疾病的危险因素,大部分的心血管疾病(如高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭)的发病都与肥胖相关。对于肥胖患者,BMI值每增加1Kg/m²,心力衰竭的发病率就会增加5%—7%。此外,肥胖还会引起

高血压、痛风、睡眠呼吸暂停等相关疾病。

邵国益表示,减重并不是简单的“少吃、多动”。当体重严重超标时,人体的代谢相关激素调节系统已经发生异常,光靠“少吃、多动”,减肥的成功率非常低。小婷的糖尿病,小王的心肺衰竭,本质上都是肥胖引起代谢综合征的连锁反应。减重需科学地对症下药,通过精准评估(如代谢指标、激素水平、心肺功能),为患者匹配生活方式干预、药物治疗、手术方案等,全程跟踪管理,才能避免盲目减重的风险。

减重专病门诊

江阴市人民医院已于2023年开设减重专病门诊,以“精准评估、全程管理”为核心,通过营养评估、饮食干预、运动指导、药物治疗、手术减重等多维方案,成功帮助数百名患者科学告别肥胖困扰。

门诊时间:每周六上午

门诊地点:江阴市人民医院城中院区门诊一楼3号诊区最西端走廊

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,2018年我国成人超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%,呈逐年递增趋势。有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%。

2024年6月,国家卫生健康委联合教育部、体育总局等16个部门启动“体重管理年”活动,并制定“体重管理年”活动实施方案。

