

## 趣味绽放 燃动校园

——我市第十屆中小學生陽光體育運動會趣味田徑比賽順利舉行

□江玉



为深入贯彻落实阳光体育行动精神,丰富中小學生體育文化生活的,培养青少年良好運動習慣与团队协作精神,近日,江陰市第十屆中小學生陽光體育運動會趣味田徑比賽在礼延实验学校成功举办,全市24所中小學的770名運動員齊聚賽場,在趣味与競技的融合中展現青春风采。

本次比賽設置甲、乙、丙三個組別,涵蓋短跨接力、跪投实心球、越过障碍掷准、一级方程式四个团体项目,既保留田径运动的核心技能要求,又通过趣味化规则设计降低了参与门槛,有效激发了学生的运动兴趣,实现了“让每个孩子都能享受运动快乐”的赛事初衷。

作为江陰市阳光体育系列活动的重要组成部分,本次趣味田径比赛打破传统田径赛事的单一模式,将竞技性、趣味性、参与性有机结合。比赛中,运动员们奋勇争先、互帮互助,在奔跑、跳跃、投掷中锻炼体能,在团队协作中学会沟通包容,在胜负角逐中磨砺意志品质。赛事不仅为全市中小學生搭建了交流展示的平台,更推动了各校体育教学工作的交流与提升。

为确保赛事顺利开展,赛事组委会精心组建专业裁判队伍,制定详细竞赛规程与安全预案,为参赛师生提供安全、有序、优质的赛事环境。最终,在本次赛事中,江陰市文林中心小学、江陰市云东实验小学等5所学校荣获一等奖;江陰临



港科创实验学校、江陰市夏港实验小学等7所学校荣获二等奖;江陰市南闸中心小学、江陰市月城实验小学等12所学校荣获三等奖。

此次趣味田径比赛的成功举办,是全市深化素质教育、推进阳光体育工程的生动实践。未来,我市将持续丰富青少年体育活动形式,完善体育赛事体系,带动更多青少年走出教室、走向操场,形成“爱体育、享运动、强体魄”的良好氛围,为青少年健康成长注入强劲动力。



## 宪法宣传周 “宪”在就行动

□江玉



## 江阴特校一课例 入选全国特殊教育 教师教学基本功案例

□江玉

近日,第二届全国特殊教育教师教学基本功和融合教育典型案例征集结果正式公布,江陰特殊教育中心校教师陈蕾执教的《乌鸦喝水》一课,历经校级、市级、省级、国家级层层选拔,成功入选全国特殊教育教师教学基本功典型案例。这是江陰特殊教育高质量发展的又一亮眼成果。

据了解,本次评比涵盖教学设计、教学实录、说课展示三大核心项目,自2024年10月启动以来,竞争异常激烈。陈蕾的《乌鸦喝水》能脱颖而出,关键在于课堂设计紧扣特殊儿童认知特点,充满巧思与温度。她用生动的手偶拉近与特殊学生的距离,让课堂充满童趣;依托人工智能生成鲜活的情境,激发特殊学生学习兴趣;借助多样化的教辅用

具,落实差异化学习目标。课堂上,她真正做到心中有目标,手中有方法,让每个特殊孩子都能在学习中收获快乐、绽放光芒。

谈及此次殊荣,陈蕾表示:“这份荣誉不是终点,而是崭新的起点。我将立足前沿教育理念,持续探索多元支持策略,让课堂更具包容性、适配性与温度,充分激发每个特殊学生潜能,争取让每一位特殊学生都有人生出彩的机会。”

近年来,我市认真贯彻落实《“十四五”特殊教育发展提升行动计划》,始终坚持“政府主导、特教特办;精准施策、分类推进;促进公平、实现共享;尊重差异、多元融合”的基本原则,全面提升特殊教育质量,促进残障儿童青少年自尊、自信、自强、自立,实现最大限度的发展。



今年12月4日是第12个国家宪法日。为弘扬宪法精神,维护宪法权威,12月1日至7日“宪法宣传周”期间,我市各级各类学校开展了形式多样的普法活动,引导学生知法、懂法、守法、护法。

国家宪法日当天,全市近15万名学生同步开展了“宪法晨读”活动。琅琅书声既是同学们对宪法的庄严宣誓,也饱含着对国家根本大法的崇高敬意。在诵读中,学生们逐字逐句感悟宪法精神、领会法治内涵,对宪法的尊崇之情得到进一步升华。

鲜艳的五星红旗冉冉升起,辉映着法治中国的奋进征程。各校以国旗下讲话为宣传阵地,围绕宪法开展专题宣讲,引导学生深刻领会宪法作为国家根本大法的权威性,坚定做尊法学法守法用法新时代青少年的信念,让宪法精神在晨光中浸润心灵、落地生根。

各校以宪法主题班会为载体,引导学生深刻认识到遵守法律是公民享受权利和自由的前提,无论是针对校园生活中的细微矛盾,还是社会场景下的复杂纠纷,都应学会运用法律视角审视问题、依靠法律途径化解矛盾,切实将法治意识内化于心、外化于行,争做尊法学

法守法用法的新时代青少年。

嘹亮的法治歌曲旋律回荡在校园里,同学们以歌为媒、以声传情,用真挚的歌声表达对宪法的尊崇与敬畏,让宪法精神随歌声浸润心灵。

各校还邀请法治副校长走进课堂,围绕宪法主题开展专题宣讲活动。各位法治副校长结合真实案例以案释法,用生动鲜活的讲解、通俗易懂的语言,为师生们送上一堂堂兼具理论深度与实践指导意义的法治课,推动形成校园内人人学法、自觉守法、遇事用法的浓厚氛围,为构建平安法治校园筑牢坚实基础。

此外,各校广泛开展宪法主题板报创作、手抄报展示等形式多样的宣传活动,以图文并茂的方式生动解读宪法知识、传播法治理念,营造了直观鲜活、浸润人心的学法氛围,让宪法精神看得见、摸得着,在潜移默化中引导学生厚植法治信仰、筑牢思想根基。

未来,我市将持续深化法治教育,把宪法精神融入日常教育教学中,推动法治教育与德育、智育、体育、美育和劳动教育深度融合,实现从“集中宣传”向“常态浸润”的转变。

