

在学中玩 在玩中学

学生暑期生活大揭秘

■本报记者 周丹艳

暑期已过四分之三,而学生们是如何度过的呢?记者采访中发,不同年龄段的学生,暑期生活差异较大。一些低龄段儿童家长热衷于给孩子报各种兴趣辅导班,而有升学压力的高龄段学生,则利用暑期时间“查漏补缺”,补习功课。此外,还有学生跟随家长外出旅游,参加户外体育活动等。

低龄段孩子 兴趣班占大部分时间

近日,睿达实验小学四年级学生曹可欣在结束了嘉盛社区文化礼堂的课程后,赶着去学习素描。“这个暑假开始,我开始学素描了。”曹可欣说,绘画是她的兴趣爱好之一,“准备素描铅笔、素描纸、橡皮、画板……这些都由我自己独立完成。”曹可欣说,每周三节课素描课。除了学习素描外,曹可欣的父母还给她报了小主持人班。“我觉得我参加了小主持人班之后,更有胆量了。”曹可欣说,在她看来,这两个兴趣班都合她的心意,也乐意接受。

除了孩子的想法外,家长对于报兴趣班也有不同的见解。“孩子开学上二年级,我们都觉得要趁小培养兴趣,又不知道他擅长什么,便多给他报了几个,画画、围棋、架子鼓我们都报了。”“给孩子报了个书法班,写一手好字还是很重要的。”……在采访中,记者听到很多诸如此类的对话。现如今,每位父母都希望自己的孩子有一技之长,会唱一首歌、跳一支舞,最好还能弹几段钢琴曲,会游泳,或者弈几盘围棋,甚至会轮滑、珠心算之类,在这样的氛围里,各式各样的兴趣班成了暑期畅销品,备受追捧。

除了这个原因,由于大多家长都要上班,家里

的老人又不能全天候陪伴和照顾孩子,所以,暑假期间,兴趣班成了孩子们既有玩伴又能学到技能的一个重要场所,而家长只要在上下课时接送就可以了。

高龄段学生 大多利用暑假学习“充电”

与低龄段孩子的暑期生活形成鲜明对比,一些高龄段学生则利用暑期对课业进行全面补习。东城街道中心小学五年级学生小周的暑期安排离不开“学习”这个大主题,比如看书、参加为期15天的奥数培训班等。往年暑期,小周会和父母一起去旅游或者跟小伙伴一起去参加夏令营,而今年,这项活动暂时取消了。“下半年六年级了,学习更加紧张了,这个暑假就以学习为主。”小周的妈妈王女士告诉记者。相比其他同年级的学生,小周的暑期安排算是劳逸结合,在暑假期间,他不仅学了乒乓还学会了游泳。

无独有偶,下半年将在北师大台州实验学校初中部读一年级的李则是去书店购买了一些初中课程的辅导资料。“我觉得利用暑假突击学习,可以让我对初中生活更有自信。”小李说。相较于小学,初中的课业在难度上有大幅度提高,为了能更好适应初中的学习,小李就利用暑假熟悉初中的课业知识,以便为以后的学习打好基础。

与小升初学生相类似,一些初中、高中等高龄段学生,大都也利用暑期时间对课业进行“充电”。记者在一所培训机构发现,来来往往的培训机构中,学生占了大多数。一名高一学生告诉记者:“现在虽然不上课,但是有很多同学都利用这段时间对课业进行集中辅导,

我自然也不能落下。”

外出旅游、户外活动大幅增加

7月底,实验小学三年级学生胡书畅跟妈妈一起去温州的永嘉书院参加第四届音乐泼水节,一边消暑,一边感受泼水节带来的酣畅淋漓。

在活动现场,胡书畅换上泳衣跟小伙伴们玩起了水仗,你来我往中,水池中水花四溅。不一会儿,胡书畅和小伙伴浑身上下全都湿了个透。“泼水节真的太好了玩了。”胡书畅说。“平时孩子的学习比较紧张,现在放暑假了,就带孩子出来放松放松。”胡书畅的妈妈王女士告诉记者。

“前段时间,我们去了宁波的方特东方神话,接下来,我准备带她去逛历史古迹。”王女士说,“由于平时都要工作,只有双休日才有时间,我就带她在周边游玩。”记者在采访中了解到,跟胡书畅一样,她的同学有些报了夏令营,有些跟父母、亲戚一起出去旅游,“暑假要找小伙伴玩,很难找到人的。”王女士说。

暑期,游泳、轮滑等户外运动也迎来小高峰,一位室内游泳馆经营者告诉记者:“暑假,都是学生到这里游泳,人多的时候,更衣室储藏柜都不够用。”

在采访中,记者了解到,大多学生都有外出旅游、户外活动的安排,低龄段学生一般跟家长同行,而高龄段学生大多与同伴一起出行。在与多名采访者接触中,记者发现,学生们的暑期生活随年龄结构和课业压力而风格迥异,其中的共识是大家都越来越注重综合素质提升。总而言之,学生暑期生活可谓丰富多彩。

暑假泡书城 “充电”又避暑

8月15日,记者在台州市新华书店黄岩书城发现,书城内聚集了不少前来“充电”的学生,他们有的在书架上寻找喜欢的书籍,有的坐在阅读区安静地阅读。暑假,假期长加上天气炎热,书城不仅可以纳凉,还可以汲取丰富的“精神食粮”,俨然成了学生们的“第二课堂”。

本报记者 周丹艳 见习记者 许琦姿 摄



学生安全无小事 常抓共管是关键

北城中学开展暑期防溺水安全巡查

本报讯(通讯员 罗静)近日,北城中学防溺水安全巡查小组成员顶着烈日,先后到北城街道五里牌、长塘、马鞍山等村进行巡查,查看有无在水塘边玩耍的孩子,并深入了解每一个水塘的面积和每一条河道的水深情况,察看周边有无明显的警示标志。

为切实保障青少年学生的生命安全,有效预防学

生溺水事故的发生,早在暑期放假前,该校就多次利用校园广播、主题班会对学生进行防溺水知识宣传教育,其目的就是增强学生的安全意识,掌握一定的自救自护能力。各班主任还通过《告家长书》、校讯通、班级微信群等途径告知家长防溺水知识,督促其履行对子女的监督职责,做好学生假期防溺水工作。与此同时,该校还制订了

《防溺水工作应急预案》,成立防溺水安全巡查小组,组织德育处相关老师对学校周边水塘和河道进行安全巡查。

“学生安全无小事,常抓共管是关键”,该校的这些举措不仅强化了学校暑期防溺水工作的力度,对学生发生意外伤害也起到有效地防范作用,为学校的安全工作筑起一道牢固的屏障。

让师德温暖 让教师快乐

院桥中学开展暑期师德培训活动

本报讯(通讯员 於超)“愿你执教半生,归来倍觉幸福!”近日,院桥中学暑期师德培训活动在该校一位语文老师充满温情的祝福声中圆满落幕。暑期,该校教师自学格非《做有智慧的教育者》、朱永新《教师第一课》等著作,他们把自己的体会整理成材料,在培训活动中分享讨论。

据悉,本次培训的主题是“怎样提升教师的职业幸福感”。该校采用专家引领讲、领导带头讲、教师讨论交

流,撰写看书记心得体会等丰富多彩的形式,让教师们

在聆听和交流的过程中得到提升。

活动中,该校邀请了市教育局联系院桥中学调研员许建强给全体教师上了一堂题为《说说教师的核心素养》的经验分享课。许建强在讲述中提出了教师应具备四个素养(情感素养,即心中有爱;学科素养,谓胸有成竹;能力素养,要手能出招;人文素养,能身溢文韵。)这四种素养缺一不可,只有真正掌握了这四种素养,并在

实际教学和工作生活中融会贯通,才能让自身的素质得以提升,成为一名优秀的教育工作者。紧接着该校党总支书记、校长杨建军从七个方面阐述了如何提升教师幸福感,他希望能够造就一支事业信念坚定、思想作风过硬、教学业务精通的教育铁军,为院桥中学教育的稳步发展打下坚实基础。最后,该校全体教师以年级段为单位分成三个小组进行学习、讨论。教师们通过交谈并结合自身工作分享如何在家庭、工作中取得平衡。

科普园地

黄岩区科协、《今日黄岩》联合办

孩子发烧,别踩这些退热误区

孩子发烧了,很多家长都会很着急,恨不得吃各种各样的退烧药,让孩子体温降下来,殊不知,盲目陷入这些用药误区,对孩子的身体伤害是很大的。孩子发烧,下面这些用药误区,家长们可要注意。

误区一:滥用抗生素

有些家长担心发烧会损害肺或脑部,急于退烧,认为发烧非用抗生素不可,而要求医生或自行用抗生素。抗生素主要针对细菌在体内繁殖。若属于非感染性疾病,用抗生素不但不起作用,反而减少白细胞,降低自身抵抗力,给患儿带来危害,若应用不当还会产生耐药性。

误区二:滥用激素

孩子发高烧,使用激素后,大部分患儿体温会渐渐降下来,可部分患儿体温还会再度上升,造成体温大幅度反复升降。由于体温大幅度下降,引起大量出汗,如不及时补充体液,很容易造成虚脱、水电解质紊乱、脱水热。重要的是,如经常使用激素,会抑制机体免疫系统,降低机体抵抗力,诱发或加重感染,还易产生激素依赖性,导致每次高热时用其他降温处理效果均不佳,不得不再用激素抗炎降温。

误区三:滥用清热解毒药

有些家长遇到孩子发热后,总是不分青红皂白地选用一些清热解毒药,如清开灵、双黄连、小儿退热冲剂给孩子服用,期望孩子能尽快退热。事实上,中医退热有10余种方法,如发汗退热、泻下清热、和解清热、养阴清热等等,运用时需辨证论治。用得对症,高热往往立可退;但如果用得不妥,往往反增其热。小儿发热需要用清热解毒药的只有1/4—1/3左右。而清热解毒药大多苦寒伤胃,孩子服用后容易拉肚子。所以,一定要在医生或药师指导下使用清热解毒药。

误区四:重复使用退热药

许多家长遇到小孩发热的情况,恨不得用退热药快速退热,同时使用多种退热药,或者短时间内重复使用退热药。殊不知,降温过快并不表示病情能快速好转,若应用不当,还可引起小儿大汗淋漓,出现虚脱反应。正确的做法是,当孩子体温低于38.5℃时,可以不用退热药,最好是多喝温开水,同时密切注意病情变化,或者物理降温。若体温超过38.5℃时,可以服用退热药。

误区五:首选打点滴

不少家长认为打点滴的降温效果好,可以补充水分,起效快。但是,这种治疗方法有不少不良反应,会发生交叉感染。其实,对于发热的儿童,最好是根据病情选择用药方式。首先,要让孩子保证充分的休息,多喝温开水,吃易消化的食物,必要时配合药物治疗,遵循“能口服,不肌注,能肌注,不静滴”的原则。

(来源:搜狐健康)

让孩子享受快乐暑假



连日来,高桥街道依托现有的文化礼堂、农家书屋等场所,举办以“缤纷夏日,快乐成长”为主题的暑期“春泥计划”活动,在寓教于乐中引领未成年人树立正确的理想信念,培养未成年人高尚的思想品质和良好的道德情操,营造出快乐暑假的氛围。

本报通讯员 季中奎 摄

台州市黄岩区人民法院公告

林卫国:

本院受理原告浙江海之梦水产有限公司与被告林卫国买卖合同纠纷一案。现依法向你公告送达本院(2017)浙1003民初1810号民事判决书。一、被告林卫国在判决发生法律效力后十日内偿付原告浙江海之梦水产有限公司货款48423元,并赔偿利息损失(按中国人民银行同期同类贷款基准利率自2017年3月22日起计算至本判决履行完毕之日止)。二、驳回原告浙江海之梦水产有限公司的其他诉讼请求。如果未按本判决指定的期间履行给付金钱义务,应当依照《中华人民共和国民事诉讼法》第二百五十三条之规定,加倍支付迟延履行期间的债务利息。案件受理费1113元,公告费400元,合计1513元,由被告林卫国负担。如不服本判决,可在收到判决书之日起十五日内,向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于浙江省台州市中级人民法院。自发出本公告之日起,经过60日即视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内向本院递交上诉状

及副本,上诉于浙江省台州市中级人民法院,并预缴上诉案件受理费1113元(款汇:台州市财政局,开户银行:台州市农行,账号:19-900001040000225089001,在预交上诉案件受理费后及时将收据复印件送交本院)。逾期本判决即发生法律效力。

朱康军、叶旖旎:

本院受理原告毛红平诉被告朱康军、叶旖旎民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达(2017)浙1003民初4638号开庭传票、举证通知书、告知诉讼权利义务通知书、起诉状副本、证据副本、应诉通知书、廉政监督卡、诉讼风险提示书、外网查询告知书、适用令状式裁判文书告知书、告知合议庭组成人员通知书。原告诉讼请求:1、判令被告叶旖旎向原告偿还借款共计人民币80万元,并支付利息(按本金80万元按年利率6%自起诉之日起计算至被告履行完毕之日止);2、判令被告朱康军对前述借款本息承担连带责任;3、本案诉讼费由被告共同承担。自公告之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状的期

限和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2017年11月15日上午9时20分在本院第十三法庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

杨辉、尹瑞姣:

本院受理原告林超诉被告杨辉、尹瑞姣民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达(2017)浙1003民初4929号开庭传票、举证通知书、告知诉讼权利义务通知书、起诉状副本、证据副本、应诉通知书、廉政监督卡、诉讼风险提示书、外网查询告知书、适用令状式裁判文书告知书、告知合议庭组成人员通知书。原告诉讼请求:1、判令两被告立即返还借款人民币5万元,并支付利息自借款之日起至法院判决确定履行之日止,按月利率2%计算;2、本案诉讼费用由两被告承担。自公告之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状的期限和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2017年11月15日上午9时30分在本院第十三法庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

浙江黄岩佳林食品厂:

本院受理原告金小英诉被告浙江黄岩佳林食品厂为民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达(2017)浙1003民初5158号开庭传票、举证通知书、告知诉讼权利义务通知书、起诉状副本、证据副本、应诉通知书、廉政监督卡、诉讼风险提示书、外网查询告知书、适用令状式裁判文书告知书、告知合议庭组成人员通知书。原告诉讼请求:1、请求判令被告立即退还原告借款本金人民币20000元,并同时支付利息(自起诉之日起至实际清偿之日止按年利率6%计算);2、本案诉讼费用由被告承担。自公告之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状的期限和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2017年11月15日上午9时00分在本院第十三法庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

林忠富:

本院受理原告管岳诉被告林忠富为买卖合同纠纷一案,现依法向你公告送达(2017)浙1003民初5254号开庭传票、举证通知书、告知诉讼权利义务通知书、起诉状副本、证据副本、应诉通知书、廉政监督卡、诉讼风险提示书、外网查询告知书、适用令状式裁判文书告知书、告知合议庭组成人员通知

书。原告诉讼请求:1、请求判令被告立即支付原告货款人民币457000元,并支付自原告起诉之日起至实际清偿之日止按年利率6%计算的利息;2、本案诉讼费用由被告承担。自公告之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状的期限和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2017年11月15日上午9时10分在本院第十三法庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

牟宣国、郑卫红:

本院受理原告李岳诉你们为民间借贷纠纷一案,因诉讼文书用其他方式无法送达。依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条之规定,现依法向你公告送达应诉通知书、起诉状副本、证据副本、开庭传票、举证通知书、告知诉讼权利义务通知书、适用令状式裁判文书告知书及告知合议庭组成人员通知书等。原告请求判令你们共同归还借款本金20000元。自本公告发出之日起,经过六十日,即视为送达。提出答辩状的期限为公告送达期满后的十五日,举证期限为公告期满后三十日,逾期提供证据的,视为放弃举证权利。本案依法组成合议庭,于2017年11月22日9时00分在本院第七审判庭公开开庭审理。逾期将依法判决。