

晴热高温持续 中暑患者增多

医生提醒：预防很重要 避免在烈日下劳作

本报讯 最近一段时间，我市持续晴热高温，气温一路飙升到了38—39℃，在户外稍一走动就会汗流浹背。但是有一部分人因为工作性质，避免不了要长时间待在户外，这就非常容易中暑，严重的甚至引起热射病。近期，市一医院就收治了多位中暑患者，家住农村的王大伯就是其中一位。

王大伯有两块菜地，每天翻土施肥是他日常生活的一部分。正值酷暑，王大伯戴着草帽又下田了，在烈日下暴晒了一个小时左右，大伯出现视物不清、神志恍惚。家人当即将他送到市一医院急诊室，医务人员马上对其进行脱衣散热、冰袋降温、静脉输液调节电解质后，症状有所缓解。

据了解，王大伯已经达到轻度中暑的症状，体温达到38℃以上。如达到重度中暑，即热射病时，会出现高热（体温达到41℃以上）、晕厥、意识障碍等情况，将危及生命安全。王大伯

和家人也是一阵后怕，表示以后肯定不在烈日下干农活了，尽量选择清晨或傍晚。

热射病是高温环境下较常发生的一种疾病，通俗地说就是严重中暑。热射病分为两种，即劳力性热射病和非劳力性热射病。劳力性热射病患者大多是因为在高温环境下进行高强度体力活动而导致的。

中暑可分为三类：先兆中暑，有高温环境中训练、劳动史，头昏、头痛、口渴、多汗、全身疲乏、心悸，注意力不集中、动作不协调，体温正常或略有升高；轻症中暑，比先兆中暑症状加重，早期循环功能紊乱，面色潮红或苍白、烦躁不安或表情淡漠，大量出汗、血压偏低，出现恶心、呕吐和肌肉酸痛，体温升高至38.5℃以上；重症中暑，在上述症状基础上出现意识障碍、内环境紊乱、循环衰竭和器官功能损害，重症中暑可分为热痉挛、热衰竭、热射病等类型。

热射病在中暑的分级中就是重症中暑。严重的热射病也能致死，千万不可粗心大意，应采取紧急处理。热射病如得不到及时妥善的救治，死亡率高达40%至50%。

面对当前酷热的天气，预防热射病的发生显得尤为重要，市一医院急诊科主任方中华给出了几点预防措施：

1. 遇到高温天气，一旦出现大汗淋漓、神志恍惚时，要注意降温。
2. 如高温下发生昏迷，应立即将昏迷人员转移至通风阴凉处，用冷水反复擦拭其皮肤，随后要持续监测体温变化。
3. 若昏迷人员体温一直很高，应马上送至医院进行治疗，千万不可以为是普通中暑而耽误治疗时间。
4. 尽量避免在烈日下进行体力劳动，同时要及时补充自身消耗的水分和盐分。

(通讯员 鄢子腾)



本报讯 “这个鼻子用麻黄比较好，牙齿就用杏仁，胡子用远志。”“风清气正就用莲心。”“荷花用玫瑰花瓣做。”“寿桃用红花太好看了。”康复师正耐心地指导着病人进行康复功能锻炼，而在治疗室的中间桌子边，大家开心地互相讨论着。“这些材料怎么听着都是草药？这个我知道是金银花，那个好像是决明子。”这是市中西医结合医院康复师为脑中风后遗症患者特制的康复功能锻炼课程——草药创意画制作。

草药画制作对药材颜色、形状、大小的搭配很有讲究，开设这项课程主要是为了锻炼患者的脑部思维，通过选择合适的草药并正确地粘贴在已绘制好的铅笔画上，达到患者手部功能恢复和动作协调的目的。制作一副完整的画，可以全面锻炼患者的认知、动手、思考、协调等能力。康复师章露介绍说：“拾扣子、套木棒什么的，每天的训练都很机械，患者做几分钟就没兴趣了，很多家属也失去耐心。我们结合中医药特色，想到了用草药作画来进行康复功能锻炼的方法，改变了以往枯燥乏味的康复活动，使康复期患者的治疗效果得到了极大的改善。”

“这个就不一样了，一幅画做好了是很有成就感的，还认识了很多草药。我知道这个莲心，有清热解毒作用。”一旁的家属愉快地说道。

完成画作后，患者们自豪地拿出自己的作品向大家展示。“他们虽是病患，也能通过自己的不懈努力，制作各有特色的草药创意画。”看到患者脸上的笑容，医务人员也很欣慰。

(通讯员 方虹)

创意草药画

让康复之路趣味无穷



高温酷暑天 献血热不减

7月29日，莲花镇开展主题为“不忘初心 牢记使命 勇献热血见真情”的党员干部志愿服务活动。

镇村两级党员干部和热心公益事业的志愿者们，纷纷撸起袖子加入到义务献血的队伍中。

(记者 宁文武)

浙江广播电视大学建德分校招生简章

项目	国家开放大学(原中央广播电视大学)	中国人民大学(网络教育学院)	南开大学(远程教育学院)	华中师范大学(网络教育学院)
	专科	本科/专科	本科/专科	本科/专科
招生专业	1.行政管理 2.会计学	专科:人力资源管理/会计学/金融学/工商管理/工商管理(物流管理方向)/社会工作 本科:汉语言文学/公共事业管理/工商管理/财政学/市场营销/人力资源管理/国际经济与贸易/金融/法学/会计学等。	专科:工商企业管理/人力资源管理/旅游管理/酒店管理(国际酒店方向)/旅游管理(国际餐饮方向)/会计/电子商务/药学/计算机应用技术。 本科:旅游管理/保险学/广播电视学/工业工程/信息安全/市场营销(医药营销方向)/计算机科学与技术(数据可视化技术及应用方向)/旅游管理(国际餐饮方向)/计算机科学与技术(虚拟现实方向)等。	专科:学前教育/会计/汉语/行政管理/工商企业管理等。 本科:学前教育/教育学/数学与应用数学/应用心理学/电子信息工程/经济学/英语/社会工作/法学/房地产开发与管理/数字媒体技术/工商管理(营销推广)/汉语言文学/计算机科学与技术/电子商务/旅游管理等。
招生对象	具有高中(包括普高、职高、技校、中专)及以上学历者	1.报读专科或高中起点本科班(学制五年)者须具有高中及以上学历。2.报读本科者须具有国民教育系列大专及以上学历。	具有高中(包括普高、职高、技校、中专)及以上学历者	具有高中(包括普高、职高、技校、中专)及以上学历者
学习形式	自学为主,双休日面授辅导	网上学习辅导	网上学习辅导	网上学习辅导
收费标准	1.76学分毕业,110元/学分 2.录取建档费200元/生 3.教材费1200元	80学分毕业,120元/学分	1.80学分毕业,105元/学分 2.照片采集费30元	1.90元/学分,本科85学分毕业,专科80学分毕业 2.照片采集费30元
学制	2年	2.5年(其中高中起点本科除外)	2.5年(其中高中起点本科除外)	2.5年(其中高中起点本科除外)
学习期限	2.5年至8年	2.5年至5年(高中起点本科5年至7年)	2.5年至5年(高中起点本科5年至7年)	2.5年至5年(高中起点本科5年至7年)
毕业文凭	均属国民教育系列,均经国家教育部电子注册,国家承认学历,国内外通用,被誉为“国际学历绿卡”。			
报名时间地点	报名时间:全年组织报名,春秋两季注册,春季报名截止时间为每年4月下旬,秋季报名截止时间为每年10月下旬。 报名地点:建德市新安江街道电大路88号浙江电大建德分校教学楼一楼大厅招生报名(咨询)处。 报名办法:持本人身份证、毕业证书原件及3张2寸照片(免冠、正面、彩色、蓝底、同版),到我校招生报名(咨询)处报名填表并拍电子注册照片。			
报名和咨询热线:	64722899 64721306 64714448	注:表中所列专业并非全部,具体请电话咨询或者加入建德电大招生群(群号:339614364)咨询。		

厂房出租

现有位于建德市梅城镇桥南工业区的5栋独立厂房出租,合计13500平方左右,办公楼,宿舍楼等配套设施齐全,交通位置便利。可整体出租或单独分租。

联系人:胡先生:13805703835
洪先生:13506812623(微信同号)

遗失启事

肖经海遗失集体土地建设用地使用证,证号:建集建(90)字第1608199号,声明作废。

曾维华遗失集体土地建设用地使用证,证号:建集建(90)字第1308101号,声明作废。

中国平安财产保险股份有限公司浙江分公司遗失浙江增值税专用发票,票据代码:3300191130,号码:15167326,声明作废。