

虽然已经立秋 但仍需预防“高温杀手”热射病

本报讯 虽然已经立秋,但气温仍然较高,因此热射病还是不得不防。49岁的郑阿姨平时身体硬朗,更是一个勤劳的人。近日,她突然倒地、意识不清,身体发热明显,被紧急送往市一医院急诊室。当时,郑阿姨体温高达41.8℃,还伴有大小便失禁,出现抽搐的情况。

经医院重症医学科会诊后,诊断郑阿姨为“热射病、多脏器功能不全、吸入性肺炎”,立即收治入院采取进一步监护治疗。医生进行气管插管机械通气、冰毯冰帽物理降温、补液纠正水电解质紊乱、保护脏器功能等对症治疗,经两天全力救治,郑阿姨病情渐渐好转,体温恢复正常,尿量也明显增多,这让家属和医护人员都松了一口气。在入院后的第三天,郑阿姨成功拔除了气管插管,拔管后她神志清醒,各项生命体征平稳,随后转至呼吸内科普通病房继续治疗。

郑阿姨平时一直身体很好,怎会突发如此严重的疾病呢?重

症医学科主任汤蓓介绍说:“热射病是中暑类型中最严重的一种。”

什么是热射病

热射病是指因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,从而引发神经器官受损。在中暑的分级中就是重症中暑。患者出现局部肌肉痉挛、高热、无汗、口干、昏迷、血压升高、咳嗽、哮喘、呼吸困难、甚至呼吸衰竭等现象,是中暑最严重的类型。

并不只有暴晒才会引起热射病

如果室内温度大于32度,湿度大于60%,同时房屋不通风,老人、儿童抵抗力差者,会出现脱水、电解质紊乱等症状,如果不早期干预,很容易形成热射病,危及生命。

热射病怎么治疗

患者从轻症中暑进展至热射病是一个逐渐加重的连续过程,应在发现异常的第一时间启动干预治疗。

热射病现场急救

脱离热环境,转移至空调间或其他通风阴凉处,除去衣物,凉水喷洒皮肤,扇风蒸发或冷水浸泡,冰冻饮料布包后冷敷颈部、腹股沟、腋下等降温;将昏迷者的头偏向一侧,及时清除气道内分泌物,注意气道保护;有条件可监测体温,迅速补液扩容,药物控制躁动、抽搐,氧疗或气管插管等。

热射病的预防

热射病是完全可以预防的,降低热射病死亡率的关键在于预防。高温高湿的气候因素和高强度体力活动是导致热射病最主要的危险因素。小儿、孕妇、年老体衰者、有慢性基础疾病者(如少汗症、严重皮肤疾病)、酗酒或吸毒者、肥胖者、服用影响体温调节的药物(抗胆碱类、抗组胺类、抗精神类药物等)的个体,在夏季要关注生活环境的温湿度,注意水分摄入。

(通讯员 叶婵)

健康小知识(五十二)

在血吸虫病疫区,应尽量避免接触疫水;接触疫水后,应及时预防性服药。

血吸虫病是由于人或哺乳动物感染了血吸虫所引起的一种寄生虫病。人和家畜接触了含有血吸虫尾蚴的疫水就可能被感染,再通过其含有血吸虫虫卵的粪便污染有钉螺的河湖,造成新的传染。钉螺是其重要的中间宿主,因此要做好灭螺工作。在流行区每年普查普治病人、病牛,并积极治疗。加强粪便管理与水源管理,防止人畜粪便污染水源,粪便需经无害化处理后方可使用。尽量避免接触疫水,做好防护措施,尤其应严禁儿童在疫水中游泳、洗澡、嬉水、捕捉鱼虾等。接触疫水后应及时到血吸虫病防治机构检查或接受预防性治疗。

典型误区

一、在河边洗刷马桶。

在一些农村还有这样的习惯,殊不知这是许多疾病传染的途径,比如血吸虫病。患者或家畜的粪便通过各种方式,如洗刷马桶、厕所和粪缸建在河边、家畜散养等,未经无害化后便排入水中,造成水源污染,传染给别人。

二、发现钉螺不重要。

钉螺是血吸虫的中间宿主,也是血吸虫病流行的必要条件。在疫区要做好螺情监测,改变适宜钉螺孳生的环境,以及加强粪便管理,一旦发现便应及时处理。

三、错把管螺当钉螺。

经常有居民发现家里有一些小螺,怀疑是钉螺,担心感染血吸虫病。其实大多是管螺,无需担忧。管螺和钉螺长得有点像,但是管螺比钉螺大得多,而且颜色比较深;管螺一般生长在墙角等阴暗潮湿的地方,而钉螺主要生长在河沟、渠塘、田滩等有草的潮湿泥土上。

市中西医结合医院开展疫情应急处置演练

本报讯 为有效防范和应对秋冬季可能出现的新冠肺炎疫情,全面做好疫情防控和救治工作,市中西医结合医院作为发热门诊定点医院,9月4日下午,该院组织开展了秋冬季新冠肺炎疫情应急处置演练。业务院长担任总指挥,医务科、护理部、院感科、防保科、急救中心、发热门诊等相关科室参加了应急演练。

演练前期,医务科制定了详细的新冠肺炎疑似病人处理应急演练方案,包括演练目的、演练时间地点、演练内容、演练流程,并编写出演练脚本。本次模拟演练全部按照实战流程进行,从发热患者进入预检分诊、发热门诊就诊、发热门诊标本采集转送、CT检查、专家会诊、疫情报告、发热患者转运、环境消杀等环节和场景进行模拟应急演练。演练过程中,参演医务人员均严格按照新冠肺炎的诊疗流程及防控应



急处置规范操作,整个演练各部门井然有序、配合默契。

演练结束后,医院演练小组对演练过程进行了点评和总结,对演练过程中展现的亮点给予高度评价,同时也对出现的细节性问题提出了合理化的意见和建议,对疫情防控工作进行改进。

通过此次模拟演练,医务人员进一步熟悉了出现新冠肺炎疑似病例时的诊治、报告、处置流程,达到了依法、科学、规范诊治疑似患者的目的,提升了各科室应急处置意识和能力,为做好秋冬季疫情防控工作奠定了坚实基础。

(通讯员 叶胜军)



弘扬文明新风,建设美好家园

