

防止溺水

- 1、应在成人带领下游泳；
- 2、不要独自在河边、水塘边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、不会游泳者，不要游到深水区，
即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，
以防抽筋。

