

# 只要认真,外行也能变成内行

## ——记县献血办采供血管理科科长方蓓蓓

记者 潘旭婷 通讯员 王珍珍

她曾是一名ICU护士,为病人插管、护理是工作日常。就在这看似琐碎的工作中,她不但多次得到患者家属表扬,更获得护士岗位技能理论知识竞赛个人一等奖和团体一等奖,并被评为优秀护士。

如今,她是县献血办的一名干部,负责采供血管理。一袋袋鲜血,从志愿者身上流出,到流入患者身上,她熟知每一袋血液的来龙去脉。她就是县献血办采供血管理科科长方蓓蓓。

初见方蓓蓓,她因为身体原因请假在家,看上去是一位文弱的女子。得知记者来意,她摆摆手,直说自己很普通,没什么可以宣传的。此时记者只能借助声东击西法,跟她聊以前的工作。想不到,一聊起在ICU的护理工作,她马上就来了兴致。“说实话,我真的

非常喜欢护士这个职业。”这着实让我有点意外,因为不少护士因为工作压力、工作环境,纷纷想换个岗位。方蓓蓓却说:用自己的一点付出,为他人减轻痛苦,这样的工作非常有价值。

2010年,方蓓蓓通过考试被县献血办录取。“我原本学的就是护理专业,之前的工作也是一名护士,刚到县献血办真是两眼一抹黑。”方蓓蓓说,为了尽快适应新的工作环境,她不但看遍了相关的书籍,就连单位接收或者印发的所有文件她都看了个遍。脑袋里有了理论武装后,方蓓蓓心里才有了底。刚进单位的时候,方蓓蓓主要负责采血。有时候采血车开下乡,每天5点钟就要起床,一般7点前就要做好所有的采血准备工作。因为早上起得早,早饭也是匆匆扒几口,有时候忙起来,下午一两点钟吃中饭也是常有的事情。聊起这些,坐

在一旁的丈夫向记者告起了“状”：“我每次最怵他们单位下乡采血了,因为要赶早,每次都是我送她到单位,特别是冬天,天都没亮。”在送妻子的过程中,丈夫其实也对献血工作有了进一步了解。“以前总感觉她的工作是一件很简单的事情,抽血,然后再把血袋送到宁波就好。其实这过程中需要很多环节,譬如事先准备,每袋血液都有条形码需要扫描入库,记录资料……”说起这些,丈夫的眼眸中多了些许别样的色彩。

采供血点的工作主要围绕采血和供血。如果说采血是一件体力活,供血就是一件考验脑力和业务水平的活儿了。一次医院碰到一例十分罕见的“类孟买型”(全国只有十几例),需要通过宁波市输血研究所确认此血型。患者为肝硬化大出血,情况十分紧急。当天因为是周末,方蓓蓓得

知情况后,马上从家里赶到单位及时与宁波市输血研究所取得联系,加急检测,最终确认为类孟买型,又与宁波市中心血站血源科进行沟通,由于血型极其稀罕,没有同样的血液制品,当时采取了较为保守的类似血液制品以解燃眉之急,同时让驾驶员紧急去宁波市中心血站领血。下午,患者及时输上了救命的血液。

这样的故事,对方蓓蓓来说,只是工作中的点滴罢了。遇上单位人手不足,她曾在一段时间里还兼顾了财务、档案等工作,对于这些专业性较强的工作,方蓓蓓这个“门外汉”又调动起“认真”这根最强神经,有时候财务报表来不及做,就搬回家,遇上不懂的翻书、问人,没多久她也成了行家里手。“其实,不管做什么工作,只要认真了,即便之前是外行,也能摸到门道。”方蓓蓓最后这样说。

## 中医养生进社区

日前,县中医院医务党员志愿者走进北星社区开展中医养生活动,更捎去中医药膳盛宴。医务人员根据药膳配方,将中药与食物相配,制作成色、香、味、形俱佳的美味食品,吸引了许多社区居民当场试吃。同时在现场开展义诊活动,提供健康咨询服务,广受居民好评。

(通讯员 陈蓉 摄)

## 特色科室

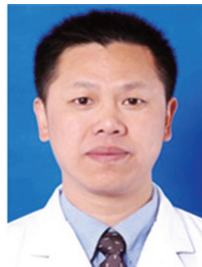


超声科全体人员合影

宁海县中医医院超声科是我县率先开展超声影像诊断学的科室,为宁海县首批医学重点扶持学科。该科以“一切以病人为中心”作为服务宗旨,积极与临床医生配合,为临床医生诊断疾病提供了可靠的诊断依据,其优良的医德医风、精湛的医疗技术、先进的仪器设备、优质的医疗服务在县域内深受患者好评。

超声科目前有副主任技师1名,副主任医师1名,主治医师1名,住院医师3名。拥有全身高端仪器飞利浦Q7、西门子acuson sequoia512 S2000、法国声科、日本东芝阿波罗500、阿洛卡α10、索诺声等高档先进的医疗设备,可开展腹部超声、浅表器官、心脏、血管、妇科、肌骨等检查,尤其对心脏、甲状腺乳腺肿瘤及肾结石检查方面经验丰富,处于市级同等领先水平。该科在开展常规项目基础上,把握优势特色,紧跟学科前沿,科室医务人员先后赴上海长海医院、上海中山医院、上海第六人民医院、浙一医院、浙江邵逸夫医院等上级医院进修学习,在县域内率先开展超声造影、脏器灰阶弹性成像、甲状腺乳腺淋巴结穿刺等项目,并每月邀请宁波市第一医院副院长、主任医师许幼峰指导并开展超声检查。

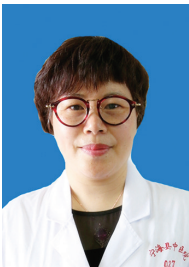
## 专家介绍



**许幼峰**  
主任医师。  
宁波市第一医院  
副院长,浙江省医  
学会超声学会理  
事,宁波市超声工  
程学会副会长,宁  
波市医学会超声  
学会副主委,宁波  
市第一医院影像

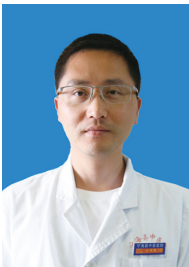
教研室组长,宁波市首届中青年优秀人才。毕业于浙江大学临床医学专业,从事超声诊断工作20年,曾在上海市第六医院、中山医院、上海第一妇婴保健院、上海新华医院等进修学习,擅长心血管病、腹部及妇产科疾病超声诊断及超声介入诊治。发表论文16篇,其中国家一级杂志上发表4篇,完成一项科研。

擅长血管疾病、腹部及妇产科疾病超声诊断及超声介入诊治。



**胡慧滨**  
女,副主任  
技师,现为宁  
海县中  
医  
医  
院  
超  
声  
科  
主  
任。毕  
业于温

州医学院临床医学专业,从事超声临床工作28年,宁波市医学会超声学会宁海分会委员,先后赴上海长海医院、杭州市第一人民医院、上海第六医院、上海华山医院进修及参观学习。擅长腹部器官(尤其是肝脏灰阶超声、淋巴癌的超声检查)、浅表器官(甲状腺、乳腺的灰阶超声)、血管疾病的超声诊断。



**吕伟锋**  
男,主治  
医师,现为宁  
海县中  
医  
医  
院  
超  
声  
科  
主  
任  
助  
理。毕  
业于

温州医学院临床医学专业,现为浙江省数理医学学会精准超声介入与智能诊断专业委员会、宁波分会委员。曾赴浙医大附属邵逸夫医院、浙一医院及上海复旦大学附属中山医院进修学习。擅长成人心脏、血管、泌尿系统结石,甲状腺乳腺肿瘤诊断及介入穿刺等。



**王爱丽**  
女,副主  
任医  
师,从  
事  
超  
声  
临  
床  
工  
作26  
年,2008  
年毕  
业于  
温州  
医  
学  
院  
影  
像  
本

科专业。曾先后赴宁波市第二医院、李惠利医院进修心脏、腹部等超声检查,擅长心脏、腹部、甲乳、周围血管等常见及疑难超声检查。

## 【县第一医院联办】

## 孕妇进补过头 惹出急性胰腺炎

记者 潘旭婷

怀孕27周的胡某某因为担心胎儿营养吸取不足,每餐必有鱼虾大肉。为了生产后能更好地哺乳,她还听老一辈人讲,经常喝猪油虾皮汤。这次孕期检查,她的甘油三酯(血脂)严重超标,被收入县第一医院高危产科门诊。

该院产科主任李艳凤介绍,胡某某的甘油三酯为24.27mmol/L(正常值是0.34-1.77mmol/L),血液沉淀后有明显白色油脂浮于上层,病情极其危重。当医生告诉胡某某病情后,一家人才慌了。幸好在医生的干预下,再加上家里人及时调整饮食结构,最后复查甘油三酯下降至9mmol/L,平稳度过了危险期。

据介绍,妊娠期急性胰腺炎可发生于怀孕后的任何时期。因为女性在怀孕初期受雌激素、孕激素的影响,胆固醇和甘油三酯会比正常时升高30%左右,并在孕后

期达到高峰。这个时候,孕妇又注重营养补充,很容易补过头,导致血脂超标。

李艳凤从近几年的临床病例中发现,60%以上的妊娠期重症急性胰腺炎,是由于高脂血症导致的。高脂血症孕妇,多是由于饮食控制不当导致的。

李艳凤提醒,恶心、呕吐、上腹疼痛,是妊娠期急性胰腺炎的三大主要症状。还有一些妊娠期重症胰腺炎可伴有发热、黄疸、休克和消化道出血等症状。

由于妊娠合并急性胰腺炎的临床表现不典型,症状和早期妊娠反应、急性阑尾炎、急性胃肠炎等相似;妊娠晚期急性胰腺炎发生的腹痛症状,又容易与流产、早产及正常分娩时的宫缩痛相混淆,因此很容易被误诊。“如果孕产妇在妊娠期(尤其是中晚期)出现不明原因的恶心、呕吐、腹痛时,一定要重视,及时到医院检查。”李艳凤说。

## 【县妇保院联办】

## 宝宝5岁后还尿床 那是病,得治!

记者 潘旭婷

通讯员 严银燕

“孩子已经6岁,读小学了,现在还要三天两头尿床。”“医生,我家孩子读幼儿园大班了,有时候白天小便也会解在裤子里。”在县妇幼保健院的儿童遗尿门诊里,经常有这样的家长来找医生寻求帮助。

县妇幼保健院儿科主任王耀东告诉记者,一般来说,小朋友在大约2-3岁时,会开始有排尿意识,并逐渐学习控制排尿,直至他们能抵达厕所。大多数儿童在约3-4岁时能良好地控制白天排尿。在这个阶段,4岁儿童夜间尿床是很正常的情况,并可能在未来几年还会偶尔尿床。如果大于5岁的孩子每周尿床超过两次,持续超过3个月,其实是一种病,医学上叫做“儿童遗尿症”,家长要带孩子治疗。

绝大多数儿童遗尿是功能性遗尿症,其原因包括生理、心理和社会等多种因素。遗尿的原因很多,但一般以精神因素为主,如白天运动过多、过度兴奋、劳累、晚上喝水过多等。因为

儿童若过度兴奋或劳累,夜晚感知能力会变差,可诱发遗尿次数增加。

遗尿症对儿童及其家庭都是一件令人沮丧的事情,遗尿症会使儿童自尊心受损,并产生自卑心理,正常的情绪状态受损,还会产生社交回避行为,对以后的学习和生活带来长远的不良影响,而且,很有可能会影响到孩子的自尊心以及自信心,从而引起注意力不集中、易燥、多动孤僻等心理异常。遗尿症容易导致家长惩罚儿童,同时需要夜间换床单、安慰儿童等,长期就会形成不良的生活状态,带来健康隐患。

王耀东提醒家长:如果孩子出现上面提及的遗尿症征兆,就应该及时治疗,争取早日让孩子康复。治疗最好在学龄前开始,到专业医生处对患儿进行全面评估,明确病因,选择最合适的治疗策略。“等等看”的态度往往导致不必要的痛苦。尿床行为并不是儿童的过错,如果爸爸妈妈一味地责骂,可能会使得宝宝越怕尿床就越尿床。

## 国家级“两癌筛查”落户茶院乡卫生院

通讯员 俞身枝

前日,茶院乡陈姓妇女在国家级“两癌筛查”活动中,乳房手诊时发现乳腺增生右乳伴外上象限肿块。经县妇保院专家团队反复会

诊后,立即开通绿色通道进行活检诊断。

国家级“两癌筛查”活动落户茶院乡卫生院,为全乡2000多名已婚妇女提供宫颈癌、乳腺癌筛查及常规妇女病检查。经过多轮组织

发动,已于5月9日正式启动,为期一周,日检两三百人。此次活动共检出生殖道感染约390人次,乳腺增生病变需上转县妇幼保健院进一步诊治病人约360人次,怀疑乳腺、宫颈不良病变需进一步筛查约

40人次。

通过此次筛查活动,普及了已婚妇女的健康知识,培养起良好的生活方式,促进了广大妇女的身体健康。



扫二维码 听健康课堂