baby Art 创·艺·宝·贝 AAAA级早教培训机构
早教课程：亲子课程、创艺美术、智力乐高、HABA数学、亲子餐厅！
地址：西子国际三楼（最北面） 联系电话：81519999 65568556

（通讯员 叶萍萍 摄）

端午，是我国传统节日。在这一天，我们挂菖蒲、吃粽子，编香袋、赛龙舟，集聚各类传统习俗，内容之丰富堪比春节。原以为社会节奏加快国际文化交融会冲淡传统节日的氛围，但记者采访发现，端午在大家心中还是颇有“人气”的，男女老少都有自己的过节方式。

端午，让传统与“心意”并存

记者 潘璐璐
通讯员 葛家彤 童巧云 薛瑜

赠香袋 驱蚊解毒保平安

香囊又名香袋、荷包，内置多种香味浓烈的中草药粉末，中药香囊源自中医里的“衣冠疗法”。佩戴香包，既是一种民俗，也是一种治病防病的方法。至今百姓口中仍有“带个香草袋，不怕五虫害”的说法。

早在半个月前，力洋镇中心卫生院的医生就带着一大包中草药走进了力洋中心小学，一方面给孩子们送香袋，一方面普及中草药知识。副主任药师林国芳介绍道，中药主要由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官等）和矿物药组成。目前我国使用的中药已达5000种左右，一般来说，端午香袋里有丁香、艾叶、石菖蒲、藿香、佩兰等10种药材，都带着浓烈的香气，诸药合用能起到和中固表、清热解毒、驱除蚊虫的功效。

县第二医院中药房葛杰军主任说，现代医学研究证明，这些草药之所以有芳香气味，是由于其含有大量挥发油，这些挥发油具有抗菌、抗病毒等作用。蚊子的嗅觉非常灵敏，中药包散发出的气味会对蚊子有一些影响，因此会有一定的驱蚊效果。将驱蚊中药包带在身边，或挂在车里、衣橱等地方，均有驱蚊效果。但孕妇和过敏体质人群要慎用。

这几天，我县各大医院、乡镇卫生院、社区都制作了香袋免费赠送给市民，中医院精心研制推出了五种香包，有中药驱蚊香包、中药防感香包、中药鼻炎香包、中药安神香包。在华庭社区，香袋还被配上各种各样的图案，虎头、蝴蝶、公鸡，寓意让孩子不受毒虫侵害，健康成长。

90后姑娘菲菲表示，每年夏天她都要被蚊子“围攻”，听说香袋有驱蚊效果，今年打算自己动手做几个“防身”。香袋的填充物除了中草药外还会加入一些香料，掩盖苦涩的中药味，再买几块色泽明亮的布料绣上花草等图案。菲菲说：“第一次制作不知道水平如何，如果外观和功效都还不错一定会送给亲朋和同事，也借此表达节日的祝福。”

端午节前夕，茶院乡妇联联合卫生院开展“五彩香囊 喜迎端午”活动，教茶院中心幼儿园的孩子们做驱蚊避疫的香囊，学习并传承端午传统文化。
（记者 黄浓珍 通讯员 娄真珺 徐媛媛 摄）

熏艾灸 扶阳祛湿正当时

端午时节，百姓家中有在门楣和窗户上挂艾草的习俗，还有人会在家中烧艾，通过烟熏驱散屋内的蚊虫并灭菌，还有一些懂得艾灸的市民，会到艾灸馆里调养身体。

在兴工二路的一家艾灸馆里，记者见到了正在接受艾灸的顾客，只见他腹部排列了三个小块，附子饼上堆着燃烧的艾草。艾灸馆工作人员郑志军告诉记者，端午前后，是做艾灸最好的时间，这时候天气比较闷热潮湿，人体生理气血运行不顺，人容易烦躁忧郁、心悸胸闷，人体也更容易出汗，容易导致阳气外泄，而这个气温和湿度又容易滋生细菌，带来感冒等流行病。而艾草已经生长到了生命力最旺盛的阶段，所含的桉油精含量最高，有抑制微生物生长、杀灭微生物的作用，而且具有特殊气味，有很好的驱虫效果。因此，这是一年中最好的接受艾灸的黄金时间。

郑志军介绍，现代人身体普遍存在脾虚、湿气痰气重等情况，端午前后更甚，因此他给客人用的基础搭配是艾草、附子、火。两味药都是温阳的药，火更是阳中之阳，合在一起使用具有扶阳祛湿的功效。此时进行艾灸，还能起到预防感冒的作用，好像给身体穿了一件“防护罩”，身体表面卫气加强，夏天不怕热。中医素来有“端午灸”的传统，是一项老少皆宜的补养身体的方式。

顾客应先生表示，他接受艾灸有小半年时间了，每个疗程做完身体都会有明显的变化。“原先身体很容易出汗，现在好多了，你看我身上新的汗斑都没了，脚气、脾虚都好多了。”应先生说，他的确是感受到了艾灸带来的奇妙作用，才会一而再再而三地来艾灸馆。

穿汉服 风雅姿态再重温

记者在朋友圈里看到，有几位留学国外的大学生们发布了端午系列活动的海报，他们在国外的校园里组建了汉文化社团，计划在端午时穿上汉服、举行系列活动体验端午本源文化。有不少网友留言，这毋庸置疑是对传统文化的尊重和致敬，也借此向金发碧眼的同学们展示中国的传统节日。

汉服爱好者、留学生“七夜”对端午节有着这样一段阐释：五月五，夏日在望，天气渐热，病虫出没。五月也称“恶月”，先民在这样的日子里祈求以水克火、以清洁克不洁、以刚强克疫病。于是，兰汤洗浴、挂系艾草等习俗就延续了下来。“端午的文化本源则是辟邪，端午源于汉人先民的清洁、刚强的精神。”5月30日，也就是端午当天，“七夜”所在的汉文化社团将通过一系列活动来阐发这种精神。

社员们计划举行祭祀、古典舞表演、屈原诗朗诵、包粽子等活动，身着汉服点朱砂，在额头上用雄黄酒写上“王”字，同时系上五色丝线，射五种毒虫。“这对于外国的同学来说简直是全新的文化体验，活动公告已发出一星期，有近百位世界各国的同学表示有兴趣加入我们。”一位社员说，在所有传统节日里，他们都会穿上汉服来增强节日感，即使身在异乡也能表达民族情怀。今年的端午活动能赢得众多同学们的关注让他们非常开心，这说明汉文化可以作为一座桥梁向国际延伸，让更多人了解和感受中国文化。

端午晴好大礼包到货啦！

三天假期晴到多云为主

【小曹说天气】

本报讯 （记者 曹维燕） 掰着指头数啊数啊，终于明天就等来了朝思暮想的端午假期了，小伙伴们的心是不是也跟着躁动起来，安排了一场说走就走的旅行？但是天气究竟是否能给假期出行“锦上添花”呢？县气象台的预测给大家吃了一颗“定心丸”：从28日至30日，天气以晴到多云为主。

在三天小长假里，晴好天气继续“复制、粘贴”，都是一溜儿的云朵和小太阳，没有恼人的雨滴，出行是再好不过了。最低温在18-20℃左右，最高温在30℃上下徘徊。自从我县入夏以来，最高温也还是在30℃上下，高温的小火炉还没烧起来，小长假三天，“温度君”还风度翩翩地将日最高温小幅降低1~2℃左右。不过中午前后的紫外线照射依然很强，在户外活动的市民要注意遮阳防晒。终归是夏季，在饮食方面，忌油腻，宜清爽，注意补水润燥，保证休息时间。

端午假期，将去市外、省外“浪”的朋友们，也可以放宽心。省气象台预计，30日前全省晴到多云为主，气温将明显回升，31日前后有一次阵雨过程。中央气象台预报也称，未来几天全国的雨都不多，天气比较好，端午小长假最后一天，北方晴好，南方端午节那天会有点雨。端午节，吃货们钟爱的粽子肯定也少不了。这里提醒一句，粽子大多是用糯米做成的，黏度高、不易消化。吃粽子要注意时段，一般早、午餐可以适当多吃些，晚餐尽量不吃或者少吃，老人和孩子的胃肠消化功能相对较弱，不宜多吃。

日前，跃龙街道松竹社区组织小红帽志愿者与孩子们到兴华老年公寓开展“弘扬尊老美德，端午佳节齐敬老”活动。老人们手把手地教小朋友如何包粽子、装香袋，孩子们则把制作好的香袋送到行动不便的老人手上，并将菖蒲剑粘贴到他们的房门上，共同体验端午民俗。 （记者 惠广亮 通讯员 娄晓云 摄）

日前，阳光社区开展了“粽叶飘香过端午，幸福和谐邻里情”端午节活动，丰富了居民的文化生活，增进了社区与居民间的凝聚力。 （通讯员 应佳翔 摄）

宁海县国有建设用地使用权挂牌出让公告

宁土资告[2017]01006号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》（国土资源部第39号令）等法律、法规规定，经宁海县人民政府批准，决定以挂牌方式出让下列地块的国有建设用地使用权。现就有关事项公告如下：

一、挂牌出让地块的概况和主要指标要求：

序号	地块名称	土地坐落	用地面积（㎡）	土地用途	出让年限(年)	规划指标要求		
						容积率	建筑密度	绿地率
1	宁海县新城市中心区周边A-3地块	新城市中心区调蓄池东侧	4399	商务金融用地	40	0.6-1.0	≤35%	≥30%

二、挂牌地块出让起挂价、竞买保证金、加价幅度及竞买对象：

序号	地块名称	起挂价(万元)	竞买保证金(万元)	加价幅度	竞买对象
1	宁海县新城市中心区周边A-3地块	700	210	10万元或其整数倍	中华人民共和国境内的企业法人，法律、法规另有规定的除外。

三、申请报名时间、地点及有关要求：

有意竞买者可于2017年6月1日起（工作日）到宁海县公共资源交易中心购领有关挂牌出让文件，并于2017年6月9日到2017年6月23日（工作日）16:00止，带有效证件到宁海县公共资源交易中心办理报名手续，按规定交付竞买保证金。保证金交纳账户名：宁海县公共资源交易中心保证金专户，开户行：农业银行宁海县支行，账号：39752001040010207（人民币账户）。

四、接受竞买报价时间（工作日）：

起始时间：2017年6月12日

截止时间：2017年6月26日15:00。

在挂牌期限截止时，同一宗地块仍有两个或者两个以上已报价的竞买人要求继续报价的，转入现场竞价。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

六、本次国有建设用地使用权挂牌出让由宁海县公共资源交易中心承办。

七、其它未尽事宜，详见《竞买须知》。

八、宁海县国土资源局对本《公告》、《竞买须知》有解释权。

联系人：冯青春 林宁松 **联系电话：**0574-65131766 0574-65131817

宁海县国土资源局
2017年5月23日