

商家折扣加码 市民忙着囤货 缙城“年货大战”正酣

记者 曹维燕

马上就是春节了,大街小巷到处洋溢着节日的气氛。记者昨日走访城区多家商场和批发市场发现,年货商品已经占领各大商超,福字、灯笼、春联、红包以及大礼包成为消费者的选购热点。

批发市场：市民消费热情高

囤聚食材,吃好喝好,仍是市民过年的传统方式。在前不久结束的第十届春节年货展销会上,不少“马大嫂”满载而归,5天时间展会累计销售额达到1500多万元。蔬果、肉禽蛋、水产品等相当受青睐,冻米糖、麻糍等现场制作的传统年货也较抢手。

同时,各大批发市场里都是采购年货的市民。农批市场内,各个商铺的门前挂上了大红灯笼、中国结等,讨价还价声不绝于耳。“今年是狗年,所以最近毛绒狗玩具卖得很不错。”市场经营户李师傅介绍。根据材质和大小不同,毛绒狗的价格从几元到上百元不等。“春风明盛世,玉犬贺新年”“瑞雪翩翩丰收景,犬蹄朵朵报春花”……副

副春联饱含着人们的美好期盼,摊主老郑表示,人们对于“狗元素”的春联、灯笼、中国结情有独钟。

这段时间,炒货、糖果市场也是相当红火。在农批市场的糖果、炒货摊位前,商户们忙得够呛,销售额也出现了井喷式增长。“前天到的瓜子一天半的时间就被抢购完了,平常至少要卖半个月。”一商户告诉记者,这两天结伴购买炒货的普通市民也很多。在现炒炒货的档口,葵花籽、南瓜子、蚕豆等20多个品类的炒货吸引了众多客户,工作人员介绍,这段时间每天的销量额都在上万元。

各大超市：促销力度大

临鞍山核桃、铁皮枫斗,还有长白山参……在华润万家超市,琳琅满目的年货被摆放在过道中央,吸引了不少市民来选购。记者发现,特价年货占据了相当大的比重。“我们年货促销活动从几周前就开始了,今年的促销力度也是近几年来比较大的。”导购人员告诉记者。

虽然有线上市场的冲击,但线下传统年货的销售仍然稳中有

升。据介绍,不论是送长辈还是送晚辈,坚果类产品正成为越来越多市民的选择。以超市一盒原价198元的坚果礼盒为例,其中包括山核桃、开心果、碧根果、巴旦木等6款产品。“现在很多坚果类产品都做成礼盒装,里面有多款产品和口味,能够满足全家人的喜好。”导购人员表示。

正在华润万家购物的市民宋阿姨告诉记者,今年她提前购买那些可长期存放的年货。在宋阿姨的购物车内,记者发现了两桶花生油和两袋大米,还有不少腊货。“买的这些东西可以直接吃到年后了。”宋阿姨说。据工作人员介绍,这几天不少中老年人会趁机囤货,米、面、油等传统年货的销量较多。另外,糖果、保健品之类的年货商品,销售额也是成倍上涨。

家电卖场：智能家电产品热销

记者走访同心手机大卖场、国美、发烧友等家电卖场,了解到线上线下的新春大促早就陆续启动,家电卖场开足马力,推出各种家电年货优惠活动。

近期家电消费非常旺盛,商

家促销力度都特别大。“从目前的情况看,彩电、冰箱、空调这类大家电的销售都很不错。”某电商商场一工作人员表示,各种人性化、智能化的小家电销量也明显增加,洗碗机、扫地机器人、电饭煲、破壁机等生活类小家电,成为近期消费者置办家电年货的首选。这些智能小家电涉及生活中各个品类,为消费者生活带来更多便利,也让生活更有品质。

“最近扫地机器人卖得挺火,一是年底需要打扫卫生,机器人可以发挥作用,特别是面积较大的户型以及别墅住户非常实用。”相关人士介绍,扫地机器人智能化功能比较强大,地上的杂物、碎屑都能打扫干净,没电的时候还可以自己去充电,因此颇受消费者青睐。记者走访几家大型家电卖场还了解到,便捷式吸尘器、足浴盆等小家电也颇受欢迎。“小家电更新换代比较快,配件更换也特别快,一旦损坏或者出故障可能很难维修,大部分家庭都会选择重新购买,因此,一部分小家电使用周期也短。”业内人士告诉记者。

记者逛市场

年宵花市 春意无边 热闹新春惹火花市

记者 子函

过年,在家里摆上几盆花卉,已经成了不少人年前布置家里的“必修课”。趁天气晴好,这两天采购年宵花的市民明显增多。

中高端年宵花走俏

昨日,记者来到位于银河路上的花店,只见店内店外已经被各种色彩缤纷的花卉铺满,在店里挑选年宵花的顾客络绎不绝。记者了解到,城区不少花店都会营业至大年三十下午,方便市民选购。

含苞待放的郁金香,色彩各异的玫瑰,优雅大气的蝴蝶兰,还有娇柔可爱的蔷薇花……除了一些常规的花卉,很多品种记者甚至连见都没见过。

“这个是荷兰寸寸金,这个是津巴布韦的国花嘉兰,这个是寓意来年‘注定红’的朱顶红,这些较为高档的年宵花,有些一盆就要上千元。”有家花店老板娘花姐说,近几年,随着市民生活条件和鉴赏水平的提高,这些中高端的年宵花成了紧俏的抢手货。

记者了解到,缀着鲜红果子的冬青是很多人特别偏爱的年宵花,由于量少,今年冬青的价格会稍稍高一些,而且尺寸越高的冬青,单价也会更高。

别致年宵花成新宠

“老板娘,你帮我看看,如果这个花放玄关,这个花放客厅,颜色上搭不搭?还有你再给我弄一盆小一点的,可以放在餐厅的那种。”正在中山东路绿维花店里挑选年宵花的严女士告诉记者,他们刚搬进宽敞的新家,所以在年宵花的挑选上格外用心。经过精心挑选后,严女士买了一盆寸寸金,一盆橘黄色的蔷薇和一盆红色的郁金香,还为此挑了别致的花盆。

采访中,记者了解到,30—45岁的

女性是年宵花的购买主力。许多年轻人平常喜欢购买鲜花,但对年宵花的概念并不强。花姐还告诉记者,以前,市民会比较偏爱红色系的年宵花,一些花朵大,花名寓意好的花卉是市民的首选。但这两年,市民对于年宵花的品位发生了一些小变化,很多市民开始追求特殊和别致,一些看起来没那么“热闹”却别致的花卉成了年宵花市上的新宠。花姐说,这些别致的年宵花不仅为家里增添了喜庆的氛围,也成为很多人走亲访友时的一个话题。

此外,花姐告诉记者,除了外形和寓意,花期也是众多市民关注的重点,多数市民喜欢挑选花期长且相对好养的花卉。

养护年宵花学问颇多

年宵花买回家后,如何养护、保持颜值也有学问,有些常常要浇水剪枝,而有些则只需“放养”,过度关心反而有碍其生长。

记者了解到,花卉类的需要勤浇水,而发财树等乔木和多肉类的宜少水。如蝴蝶兰适宜生长温度为16—30℃,花期前后,一般应将蝴蝶兰放在室内有散射光处。冬季少浇水仅保持微湿即可。当花枯萎后,须尽早将凋谢的花剪去。养护水仙花的室温最好为10—15℃,水养时,水仙球的下部1/3浸在水中,刚上盆时,水仙可每日换一次水,以后每2—3天换水一次,盆中可用鹅卵石等将鳞茎固定,水仙喜温暖、湿润及阳光充足的地方,否则易徒长,形成盲花。

关于年宵花的养护窍门,花店老板都很有经验,市民采购时不妨多问几句。

消费浪潮

过年注意饮食健康

记者 一土

春节到了,亲朋好友聚在一起,免不了要大吃大喝。可是,对于一些胃、胰腺、肝胆不好以及患高血压、糖尿病或正在减肥的市民来说,春节期间也不能放纵自己,还是要注意饮食健康——

胃病患者

春节期间餐桌丰富,但胃病患者还是要少食多餐、定时定量,避免无规律的饮食和暴饮暴食。建议温和饮食,也就是摄入无刺激、少油腻、含植物纤维、容易消化的饮食。生、冷、硬及过酸、过辣、过咸及过分粗糙的食物,都不利于胃粘膜。

同时要注意营养均衡,尽可能广泛选择食材,以获得各类营养元素。制作的食物要细、软、烂,不宜多吃油炸、爆炒、烟熏、腌腊、凉拌等菜肴。

胰腺炎患者

春节期间,美味佳肴多,如过量进食,容易造成胰腺压力,诱发急性胰腺炎,甚至胰管破裂。

有胰腺炎病史的患者,春节期间尤其要注意做到“三忌一宜”,三忌即忌暴饮暴食、忌过量高脂饮食、忌过量饮酒;一宜即宜食用清淡、低脂、易消化的食材。

肝胆疾病患者

食物要容易消化。肝胆疾病患者可多选择番薯、小米、莴笋、草莓及奶制品等。

减少脂肪摄入。肝胆疾病患者对脂肪的消化、吸收、排泄有障碍,饮食上不宜进食太多的肥肉、干果、贝壳

类、油炸食品等。

多补充维生素,可适当多吃萝卜、菜花、白菜、大枣等,尽量少吃粗纤维蔬菜,如芹菜、黄花菜、冬笋等。制作时宜煮软煮烂,进食时宜细嚼慢咽。

高血压患者

春节期间也要控制钠盐的摄入,每天总摄入量不超过6克;同时减少味精、酱油等含钠盐的调味品用量;少食或不食含钠盐较高的各类食品,如咸菜、火腿及各类含盐炒货,多增加蔬菜和水果的摄入量。

限制饮酒。饮酒可使血管收缩、血压升高。大量、长期的饮酒,易诱发动脉硬化,加重高血压。

同时忌饮浓茶,浓茶中含茶碱较高,可引起大脑兴奋、失眠、心悸等,从而使血压上升。

少食辛辣和精细食物。辛辣和精细食物可使大便干结难排,患者排便时会使血压骤升,甚至诱发脑出血。

糖尿病患者

春节期间各种应酬多,饮食规律难免被打乱,但糖友们这时候也不能放松,及时检测血糖和注意饮食很关键。

一是控制食物总热量摄入,营养要均衡,进餐要定时,同时增加植物纤维摄入。

二是少油、少糖、少盐。在烹饪上宜选蒸、煮、烫、炖等,少食腌制品、豆制品、水产品、肉蛋类和各类零食。

生活健康



节前市场旺销

▲春节将至,昨日,城区乐购超市内人流如织,大量市民正在选购年货,准备招待亲朋好友。

过新年 穿新衣

►春节临近,昨日,市民正在街头商店选购过年新衣。过年穿新衣是宁海人的古老习俗,买几件新衣服迎接新春,是很多人的“仪式感”。

(记者 惠广亮 摄)



宁海县城区民生商品价格监测信息

分类	品 种	规格等级	计量单位	三江	世纪联华	华润万家
大米	东北散装大米	散装	元/500克	2.79	2.36	2.49
	鲁花5S压榨花生油	桶装	元/5升	145.00	139.00	142.80
	金龙鱼精炼一级大豆油	桶装	元/5升	/	42.90	43.90
	金龙鱼第二代食用调和油	桶装	元/5升	59.90	59.90	71.90
奶制品	贝因美宝宝成长奶粉	900克 听装	元/听	/	/	147.00
	伊利金装婴儿配方奶粉	900克 听装	元/听	/	176.00	178.00
	惠氏S-26金装膳儿加奶粉	400克 盒装	元/盒	/	/	78.00
	雅培金装儿童喜康力儿童配方奶粉	900克 罐装	元/罐	/	/	158.00
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250ml	2.19	/	2.80
	伊利纯牛奶	盒装	元/250ml	2.39	3.00	3.00
蔬菜	光明纯牛奶	盒装	元/250ml	/	2.65	2.70
	土豆	本地 新鲜	元/500克	1.98	2.28	2.28
	青圆椒	本地 新鲜	元/500克	4.99	4.58	4.98
	青瓜	本地 新鲜	元/500克	4.99	4.88	3.98
	西红柿	本地 新鲜	元/500克	3.99	3.58	3.99
	包心菜	本地 新鲜	元/500克	1.78	1.38	1.69
	青菜	本地 新鲜	元/500克	3.25	2.99	2.98
水果	香蕉	国产 散装 正品	元/500克	/	5.98	2.99
	红富士苹果(7.5-8cm)	国产 散装 正品	元/500克	/	4.98	3.98
	西瓜	本地 散装 正品	元/500克	/	4.99	7.28
肉	猪肉	带骨肉	元/500克	14.89	15.98	15.68
	猪肉	去骨肉腿肉	元/500克	11.00	11.58	11.98
	牛肉	去骨肉腿肉	元/500克	38.39	39.80	26.98
	河鲫鱼	活 400克左右	元/500克	/	12.80	12.80
鱼	小黄鱼	50克左右	元/500克	/	11.80	7.98
	带鱼	200克左右	元/500克	/	29.80	17.85
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	5.08	5.29	6.28
豆制品	黄豆芽	本地新鲜	元/500克	1.99	/	1.48

商品	规格	单位	跃龙市场	南门市场	兴宁市场	兴海市场
青菜	新鲜	元/500克	2.00	2.00	2.50	2.50
卷心菜	新鲜	元/500克	2.00	2.00	3.00	3.00
芹菜	一等	元/500克	3.00	5.00	4.00	5.00
冬瓜	一等	元/500克	2.00	3.00	3.00	2.50
青瓜	一等	元/500克	5.00	7.00	5.00	7.00
西红柿	一等	元/500克	5.00	5.00	5.00	6.00
茄子	一等	元/500克	7.00	10.00	10.00	7.50
白萝卜	一等	元/500克	2.00	2.00	2.00	1.50
菠菜	一等	元/500克	5.00	6.00	5.00	4.50
青圆椒	一等	元/500克	6.00	6.00	6.00	7.00
花菜	新鲜	元/500克	5.00	6.00	5.00	5.00
土豆	一等	元/500克	5.00	2.50	2.50	3.00
猪腿肉	去骨 新鲜	元/500克	14.00	15.00	16.00	16.00
猪条肉	带骨 新鲜	元/500克	16.00	16.00	16.00	16.00
仔排	新鲜	元/500克	25.00	23.00	23.00	23.00
牛肉	新鲜	元/500克	40.00	/	/	50.00
花鲢	中等	元/500克	7.50	9.00	10.00	11.00
河鲫鱼	250克	元/500克	10.00	12.00	13.00	14.00
带鱼	300克	元/500克	30.00	25.00	25.00	24.00
白鲢	150克	元/500克	65.00	45.00	/	55.00
对虾	鲜活	元/500克	65.00	35.00	/	50.00
花蛤	鲜活	元/500克	10.00	7.00	8.00	8.00
蛭子	干 蛭	元/500克	25.00	20.00	20.00	20.00
鸭蛋	新鲜完整	元/500克	7.00	8.00	8.00	8.00

商品	规格	城区供应点	备注
瓶装液化气	14±0.5公斤	不含送气费	99元
采价日期:2018年2月13日9:00			
宁海县政府信息公开系统公布(http://zfxx.ninghai.gov.cn/bm/more.jsp?cid=102005&sortinfo=B04010)			
注:1、以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据;2、菜市场采集的价格为市场平均价格。			