

金山堰菜制作技艺入选市非遗项目

本报讯 日前,经第六批上海市非物质文化遗产代表性项目名录公示,张堰镇金山堰菜制作技艺项目成功入选。其浓淡兼长、清醇和美的口感,吸引了众多的食客前去品尝。

以响油鳊丝、红烧扎肉、糖醋小排、腌青茄子、炒三鲜、油炸鲞鱼、天菜炒蛋等七大菜肴为核心菜肴的金山堰菜具有三大特征,那就是就地取材,突出本地特色;烹饪过程重火候、擅长烧;浓油赤酱,佐料有特色。

“金山堰菜”的烹饪原料均选用本地时鲜材料,讲究纯乎天然,如响油鳊丝的食材是当季的野生黄鳊;红烧扎肉、糖醋小排中均使用了金山特有的“黑毛猪”肉。而烹饪者在制作过程中十分注重火候的掌握,对大

火、中火、小火处理恰到好处。如红烧扎肉要用中火烧1小时再改小火焖,待外皮八成酥时,又用中火收汁,这样原料焖烧后其胶原蛋白大量溢出,溶于水、油、糖中,待卤汁收稠,自来芡包粘于原料四周,遂使成菜风味浓郁。

据悉,金山堰菜制作技艺形成于清末光绪年间,名扬于19世纪30年代,完整保留了百年来金山张堰地方菜肴的特色制作技艺,是中国江南菜肴烹饪发展史上的活标本。由于选材取自张堰本地,因此“金山堰菜”散发着朴实素雅的乡土佳肴气息,作为独特乡土文化的一部分,反映出张堰饮食文化人文特质,具有重要的乡土风俗价值。



金山堰菜

本报讯(记者 唐屹超 甘力心)近日,记者从区内多家市场了解到,蔬菜价格未受雨雪天气影响,依旧平稳。

12月7日一早,记者前往蒙山路农贸市场发现,各种蔬菜供应充足,青菜、菠菜等绿叶菜的售价均在2至3元一斤,而当季的萝卜、莴笋等蔬菜也大量上市,价格略有下降。

据介绍,由于大部分蔬菜都是在大棚里生长的,受天气影响不大,所以蔬菜价格相对稳定。随着天气转凉,各种肉类产品的销量也逐步攀高。

此外,记者在水果摊位前了解到,当季上市的时令水果如砂糖橘、甘蔗销量较好,而早熟的草莓由于产量较少,所以价格偏贵,25元一斤,但也有不少尝鲜的市民前来购买。

蔬菜供应充足价格平稳

气温骤降心血管疾病多发 专家提醒患者注意身体变化

本报讯(记者 樊国庆 罗迎春)近日,随着天气愈加寒冷,心血管疾病进入多发季节,复旦大学附属金山医院心血管内科病房近期接收的病人明显增多。

复旦大学附属金山医院心血管内科主任医师龚辉提醒,进入大雪节气,气温变化较大,本身患有高血压、心脑血管等疾病的患者要格外注意自己身体的变化,一定要勤

量血压,一旦头痛、头晕等症状明显加重时,应及时前往医院就诊。“患者要注意多补充水分,因为血粘度的增高可能会导致血栓栓塞。同时,要避免过度的应激,寒冷天气出行一定要做好保暖工作。”龚辉说道。

此外,对于有晨练和晚练习惯的市民,医生也提醒,早晚温度过低,不要过早或过晚运动。



本公司受有关单位委托,进行拍卖。具体事项如下:

拍卖标的:旧“沪消1”船舶一艘。
拍卖时间:2018年12月26日上午10:00时整。

拍卖地点:金山区龙皓路585号B幢(金创苑内)。

保证金账户:上海金山拍卖有限公司

9550880203686200241
广发银行股份有限公司上海金山支行

保证金缴纳时间:自公告次日起至12月25日15:30止(双休日除外)

标的展示时间:自12月24日至12月25日止 9:30—15:30(看样需

拍卖公告

提前预约)

标的展示地点:舟山市定海区环南街道盘峙东山头

★ 注意事项:

竞买人现场登记时须提交相关有效资质(注册企业为注册资金人民币400万元,且其经营范围为船舶修造、船舶运输、消防专业的拥有有效证件的企业法人),并交付竞买保证金人民币60万元,方可办理竞买登记手续。拍卖成交后,所付保证金即转为办证保证金。上述保证金均须于2018年12月25日15:30时前到本公司账户。

联系人:陆女士
联系电话:57318800

13817331256

上海金山拍卖有限公司
二〇一八年十二月十二日

遗失声明

上海宏金设备工程有限公司遗失道路运输经营许可证正本,沪交运管许可金字310116006298号,声明作废。

3·15 消费的参谋 维权的后盾

中消协:微商销售的保健品质量堪忧

12月6日,在中国消费者协会召开的消费维权新媒体研讨会上,中消协公布了《2018 保健品行业消费数据报告》,并发布了消费警示,提醒消费者,微商所销售的保健品多数质量堪忧且无保障。

报告称,消费维权新媒体联盟平台1年来共接受保健品行业有效投诉量950件,涉及金额1779810.43元。根据投诉性质分析,广告、售后服务、质量问题等是引发投诉的主要原因,占投诉总量的79%以上。分析消费者购买途径发现,通过微信购买的主要为减肥类产品,店铺购买(含会销)主要为中老年类保健品,网上购买主要为提高免疫力、益生菌产品。

微商产品质量堪忧

很多年轻爱美女性通过微信朋友圈看到减肥产品广告宣传,打出一个疗程包瘦5斤、无效全额退款的广告语。消费者经不住广告狂轰乱炸和无效包退的诱惑,从微商处购买减肥产品,发现无效后要求退款,被卖家以各种理由拒绝,甚至拉黑,无法与卖家取得联系。更有商家以代理可以享受低价的模式发展下线,让消费者拿货、压货后继续发展下线,并拒绝退货。

消费提示:如今,微信成为人

们常用的社交软件,也成为产品推介销售的“场所”。打开微信朋友圈,每天都能看到许多产品推销信息,化妆品、衣服、减肥产品、箱包、饰品等比比皆是。然而,通过微商购买产品一旦买到假货,或产品存在问题,维权难度较大。建议消费者到有经营资质的正规商家或有第三方平台保障的正规购物网站购物。

推销老年保健品套路多

一些店铺以提供免费售后服务、名医义诊、观看养生视频、讲座、送小礼品等形式,诱导老年人以高价购买保健品,同时以会销的形式让消费者邀请亲朋好友购买远高于市场价格的产品,并用送仪器或者代理价等形式,变相赚取“人头费”。

消费提示:保健食品不是药品,一些具有辅助降压、降脂、降糖功能的保健食品只有降低疾病风险的辅助保健作用,不能代替药品使用,患者必须针对自己的身体状况,慎重选择,以免延误病情,造成严重的后果。如购买保健食品,须认准保健食品标志和批准文号。在选择购物场所时要提高警惕,增强辨识能力,务必到证照齐全的商场或超市购买保健品,不要光顾无证照的经营场

所。不混淆保健食品与药品概念,不要相信某些保健食品宣传中所谓的“治疗效果”。

网购保健品售后难

消费者网购保健品遇到假货的投诉较多。某消费者在名为俏颜减肥养生店的网店购买减肥产品,食用后出现严重不良反应。卖家以要求提供健康证明和使用后的体检报告的方式,给消费者赔偿设置障碍。同时,很多消费者发现购买的保健食品为假品牌,没有国药准字生产批号,不符合国家强制生产标准和使用标准,或者店铺疑似假冒未授权品牌商。

消费提示:网购保健品首先要注意保健食品专用标识,正规的保健食品会在产品的外包装盒上有天蓝色、形如“蓝帽子”的保健食品专用标志。要选择正规的B2C商城,选准官方授权网站,可要求卖家出示相关证明,同时详细了解该产品的防伪标识。注意产品产地,进口产品要有检验检疫标识。如果消费者一时没有识别清楚,要及时保存证据,包括购物凭证、快递清单、产品包装、收据等。

投诉地址:石化家山路1109号8号3楼(东) 投诉电话:57933522

温泉养生/度假酒店/花海乐园/拓展基地/研学旅行/会务会展/年会婚宴

高品质度假

云澜湾高品质温泉养生度假区

YUN LAN WAN 首选云澜湾

- ◆天然温泉 养生有道
- ◆品质配套 管家服务
- ◆多品类产品体验 一站式度假圣地

0573-84662888 浙江·嘉兴大云温泉大道883号

扫码立即购买