



生活聚焦

开春麦芽塌饼受欢迎

开春之际,各种绿油油的食材受到市民的青睐。麦芽塌饼就是利用春季食材制作而成,是隐匿在沪郊乡村的一种时令美食,不仅香甜软糯,还勾起不少人儿时的记忆。

来到枫泾老街上的“将军食府”,范金姬阿姨正在忙碌地做着麦芽塌饼。做了23年糕点的范阿姨,对麦芽塌饼制作的每一步都显得十分娴熟。新鲜的艾草、佛耳草洗净焯水,和麦芽粉、糯米粉混合揉成绿色的面团。然后扯一个小面团,挖一个孔,往里面加上核桃肉、猪油、芝麻,压成饼。包好后,麦芽塌饼要上蒸锅蒸熟,再放入油锅炸至墨绿色,最后还需要刷上一层红糖水,才算完成。刚出锅的麦芽塌饼金黄酥脆,里面加了麦芽粉,所以特别软糯,有一种入口即化的感觉。中间还有一层黑芝麻点缀,清香四溢,非常诱人。

一锅塌饼刚刚好,就被不少等候已久的食客抢购一空。食客中,有些是第一次尝试,有些则是从小吃麦芽塌饼长大,虽然已经成家立业,远离家乡,但还是会经常过来品尝下这儿时的味道。

据了解,作为时令美食,麦芽塌饼售价并不贵,5元一个,等五、六月份佛耳草、艾草下市,就停止制作和售卖了,想要尝鲜的市民可不要错过了。

记者 熊雪寒 勾瑞/文 庄毅/图



金山新增一家中西医门诊部

本报讯(记者 林旭祥)随着人们对美好生活的向往,对自身健康也愈加重视,每年例行体检成为大家最为关心的事之一。昨天下午,位于山阳渔村凤凰城的上海凤凰馨院中西医结合门诊部正式对外运行,金山人在家门口就能享受一流的体检服务。

这家门诊部总占地面积2400余平方米,总投资3000万元,特聘拥有资深诊疗经验的中西医及检验检测专家、医师团队,开设有内科、外科、妇科、中医内科、口腔科、耳鼻喉科、眼科以及体检中心等临床科室,并和市区多家知名三甲医院及专家建立业务合作,可提供及时、专业的检后就医通道及健康服务。门诊部内还有数名中医师坐诊,提供全面的中医体检、看诊和理疗服务。

据悉,凤凰馨院的投资方是凤凰集团。作为区内唯一一家国资控股的上市公司,凤凰集团始终致力于引领大众绿色骑行,引领健康、时尚的品质生活,以“一根主轴,两轮驱动”的发展战略,即以自行车业务为核心,以休闲和健康产业为补充发展,作为凤凰集团布局健康产业的出发点,上海凤凰馨院中西门结合门诊部便由此成立。

“明前螺”悄然上市 食用烹饪有讲究

本报讯(记者 林鹏鹏 朱林 特约通讯员 沈雯彬)随着气温转暖,素有“明前螺赛肥鹅”美誉的江南菜花螺已经上市。记者在区内部分市场看到,新鲜的螺已经上市了。摊主告诉记者,虽然螺一年四季都有,但以清明前上市的春螺品质最佳。

据了解,螺富含蛋白质和多种微量元素,具有明目清火、消肿利水的功效。专家提醒,虽然螺营养丰富,但并非所有人群都能食用。螺性寒,脾胃虚寒的人不建议食用。烹饪的时候可以加入生姜、紫苏等性温的调味料,以驱除寒气。

阴雨增多温差较大 本周最高气温24℃

本报讯(记者 熊雪寒 勾瑞)前几日,市民普遍感觉天气降温不少。记者从区气象部门了解到,本周天气降雨过程将明显增多。预计周三到周四,有明显降水和大风过程,周五到周末则以多云为主。气温方面,预计本周三最高将达到24℃,气温总体起伏较大。气象部门提醒市民,出行带好雨具,早晚要注意添加衣物,预防感冒。

遗失声明

上海市金山区德伟粮油店遗失食品流通许可证,证号:SP310116125000164X,声明作废。

丁亚军遗失个体工商户营业执照正、副本,注册号为:310228600361311,声明作废。

消费参谋 维权的后盾 《电子商务法》消费维权亮点解读(八)

【亮点十】强化经营者举证责任,保障消费者依法维权
案例: 莫先生发现某网上购物平台有抢拍iphone促销活动,此时活动规则并未限制购买数量,于是通过活动拍下iphone8手机2台。但是之后平台只为第一个订单发货了。莫先生询问原因,平台回复称活动已经修改为每个客户只能拍一台,多拍无效,并且实际以修改过的活动规则为准,拒绝给第二个订单发货。莫先生认为网上订单与合同应有同等法律效力,平台应按照原规则、原

订单发货。
法条: 第六十二条 在电子商务争议处理中,电子商务经营者应当提供原始合同和交易记录。因电子商务经营者丢失、伪造、篡改、隐匿或者拒绝提供前述资料,致使人民法院、仲裁机构或者有关机关无法查明事实的,电子商务经营者应当承担相应的法律责任。
解读: 在消费维权过程中,消费者经常遇到举证难的情况。特别是在电子商务交易中,有

2019第二届杭嘉湖丝绸新品服装 海宁皮草反季直销展 3月16日-4月1日 金山国际贸易城广场 (金山大道卫宏路交叉口)

双重大礼 来就送! ①、3月16-18日凭此券可免费领取时尚礼品一份 ②、3月19-21日将信息分享到朋友圈到现场领取价值198元丝巾一条