

我区三家医院入选第一批国家分娩镇痛试点医院 推进无痛分娩 减轻产妇疼痛

本报讯 去年11月,国家卫生健康委员会发布《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》,提出要在全国遴选医院开展分娩镇痛诊疗试点工作。今年3月20日,国卫办印发了《第一批国家分娩镇痛试点医院名单》,确定了913家医院作为第一批国家分娩镇痛试点医院,并计划以点带面地将无痛分娩逐步推广至全国。我区三家医院复旦大学附属金山医院、上海市第六人民医院金山分院、金山区亭林医院共同入选第一批国家分娩镇痛试点医院名单。

4月,市民陆女士在复旦大学附属金山医院分娩时尝试了无痛分娩的方式,当产程开始后医生为她进行

硬膜外阻滞分娩镇痛,具体操作是在她的腰椎处通过硬膜外穿刺针将一根细硬膜外导管置入硬膜外腔,再将局部麻醉药物通过导管缓慢注入体内。当麻醉药物发生作用时,陆女士发现,和之前相比,现在自己的痛感很弱。

据复旦大学附属金山医院麻醉科主任徐威介绍,根据VAS疼痛评分标准(0分—10分),顺产和剖宫产的疼痛等级能达到10分左右,患者有渐强烈的疼痛感,影响食欲和睡眠;而无痛分娩中产妇能感到的疼痛等级则在2到3分左右,即轻微的疼痛,能忍受的级别,这对产妇来说是非常好的一个福音。

因为无痛分娩是将麻醉药物注入椎管,从而阻断神经传导,达到解除疼痛的目的,麻醉药物基本不会进入胎儿体内,产妇不用担心药物影响胎儿。复旦大学附属金山医院妇产科主任赵俊红表示,作为全区分娩量最大的一家医院,每月的分娩量在250例左右。随着市民意识的提高,现在产妇中提出无痛分娩要求的越来越多,虽然麻醉医师紧缺是全市医院面临的难题,但金山医院将尽最大努力满足产妇无痛分娩的需求。

据了解,复旦大学附属金山医院共有18名麻醉医生,除负责常规手术室内麻醉外,还需要开展包括常规手术、日间手术、无痛胃肠镜、无痛人流

流、无痛分娩、麻醉下介入治疗、麻醉下支气管镜等工作。此外,近年来,无痛分娩、无痛胃肠镜等舒适化医疗项目得到快速发展,这些科室对麻醉医生的需求也越来越大。

而当前,金山医院也正在为满足产妇无痛分娩的需求而努力,医院的妇产科和麻醉科已经通过优化流程,提高工作效率,进一步方便麻醉医生为产妇服务。同时,今年开始医院的麻醉科每天都会安排专门的一名医生,为有需要的产妇服务。

医院也出台了分娩镇痛工作方案(2019年),进一步规范分娩镇痛相关诊疗行为,提升产妇分娩诊疗水平,优化与完善医院分娩镇痛的整

管理流程。

复旦大学附属金山医院分娩镇痛专家工作小组组长、医务部主任李宏治表示,2018年无痛分娩率在20%左右,希望通过努力使这一数据能达到40%。据了解,无痛分娩的并发症发生率与正常分娩并无差异,而且无痛分娩能够明显改善分娩时的疼痛。

徐威表示,推广无痛分娩本身绝对是件利好大众的政策,但如果能合理解决麻醉科人员的分配和操作定价等问题,减轻家属和社会在医生身上施加的无形压力,相信分娩镇痛能在国内迅速普及开来。

记者 罗迎春 通讯员 张慧涨

我区中西医结合医院医疗对口支援工作完成 情系云南景东 医疗支援永不停步

本报讯 “感谢你们,欢迎你们再来!”4月18日,区中西医结合医院专家组带着景东县人民的感激和祝福,踏上了回程之路。

一周前,院长汤必孝带队,该院内科、针灸科、中医外科、肿瘤科,以及枫泾镇社区卫生服务中心、石化社区卫生服务中心一行9人,组成医疗专家组,前往云南省普洱市景东县,开展第四轮为期一周的医疗对口支援工作。

相比以往的援滇帮扶,此次医疗对口支援工作“阵容”更强大。医院特地选派沈平、徐红、顾敏婕、陶丽等4名龙华医院常驻该院专家作为医疗专家组成员,共同前往。“此次我们将对景东县中医院进行全面指导帮扶。”4月15日,在景东县中医院整体搬迁新院落成揭牌仪式上汤必孝说。本次帮扶除了义诊、讲座、教学查房、疑难病例讨论外,还针对科室建设规划、门诊流程优化等,提供

先进的管理理念和方法,帮助提升景东县中医院医疗质量。

为将优质资源送到百姓身边,医疗专家组积极参与义诊活动。得知有上海专家义诊,不少百姓一早就在景东县中医院门诊大厅内排起长队。由龙华医院内科沈平、针灸科徐红、中医外科顾敏婕、肿瘤科陶丽坐诊的诊室门口,挤满了候诊的患者。问诊过程中,徐红发现,干眼症、视网膜眼底病患者较多。她一边为患者们针灸,一边对中医医院针灸科医生进行技术指导,将眼病针灸的特色带到景东县。之后,景东县中医院还将选派医生到金山区中西医结合医院针灸科学习眼病针灸。

据统计,此次医疗对口支援服务百姓达1000多人次,开展学术讲座3次。同时专家组还来到景东县文井镇卫生院、景东县锦屏镇卫生院进行指导。

金山新生儿窒息复苏训练营开营 为了孩子们的“自由呼吸”

本报讯 (陈雪梅)3月30日,以“自由呼吸”为主题的训练营在上海市第一妇婴保健院东院医学模拟实训中心拉开序幕。

本次训练营为期两天,改变了以往传统教学的模式,通过仿真宝宝等现代化设备,让学员掌握前沿的理论和专业的操作,同时倡导复苏团队加强沟通协作,帮助孩子建立好第一口呼吸,给生命最好的开始。

训练营活动由区妇幼保健所联合上海市第一妇婴保健院举办,全区五家助产医疗机构20名产儿科人员参加。20名学员被分成6个小组,依据最新指南,在自学课件的基础上,以集中理论要点传授为辅、分组分站演练及综合模拟为主的教学方式,使

学员们从理论到实践都有一个全新的理解和把握。

理论授课环节重温了新生儿心肺复苏流程,还强调了团队建设、分工协作和有效沟通在复苏成功中的重要性。分站演练循环学习了物品准备、初始复苏、正压通气、气管插管、胸外心脏按压及脐静脉置管、药物使用的操作要点,做到人人轮番实践操作。综合模拟则依照临床真实病例设计的进阶式模拟实训场景分组实战,事后交流讨论,导师针对点评,让受训者更快更好更精准地掌握新生儿窒息复苏技能,从而提高临床上的应对水平。

此外,主办方还安排新生儿窒息复苏技能竞赛作为实训成果的验收。

张堰镇社区卫生服务中心 开展消防安全培训及演练

4月12日,张堰镇社区卫生服务中心举行了消防安全培训。中心后勤科副科长朱捍东主持培训,之后组织中心职工一起实际操作灭火与疏散演练。

本次的消防培训主要内容为讲解中心实际消防设备及器材摆放及对中心职工进行防火安全教育,消防法规学习宣传,提高中心人员的防火意识。朱科长还讲解了几种现场火场逃生方法:迅速离开危险地区;选

用简便、安全的通道和疏散设施;使用简易防护器材;如果门窗、通道等出口已被烟火封住,被困人员可向头部、身上浇水或用湿毛巾湿衣服将头部包好,再冲出危险区。

灭火及疏散演练中,朱科长为大家介绍了二氧化碳灭火器及干粉灭火器的使用方法,并让大家实践操作,最后大家通过实践掌握了紧急情况下的灭火与逃生方式,消防演练顺利结束。
陶燕

护胃在行动



今年的4月9日是第十四个国际护胃日,亭林医院消化内科联合医院团总支、社工部,共同开展了一系列护胃科普活动。医院通过门诊大讲堂的形式为来院看病的患者科普胃病小知识。活动同时在金山万达广场为区市民提供专家咨询、测量血压、科普宣讲等服务,近200余人参与活动。

亭林镇社区卫生服务中心开展健康教育周活动

本报讯 (龚晓钰)近日,亭林镇社区卫生服务中心开展以“弘扬健康文化、建设健康环境、共享健康生活”为主题的区“第二十九届上海市健康教育周”系列活动。

系列活动以一封“弘扬健康文化、建设健康环境、共享健康生活”倡议书拉开帷幕,通过中心微信公众号推送该倡议书,在中心各职工、辖区居民及学校中广泛宣传,使大家知晓、了解健康教育周的意义。

中心预防科趁热打铁,围绕冬春季呼吸道传染病、健康素养核心信息、卫生计生热线等内容,通过板报、宣传栏、电子显示屏、宣传折页、健康处方等多种形式,开展健康知识宣传,并在门诊候诊区域开展健康咨询,发放折页,随机抽取10名居民进行了问卷评估。我们还上街对居民开展宣传、评估,进校为学生开展题为“膳食营养”的健康大讲堂,为中心职工中心职工开展了健康环境专

题培训。

在健康教育周期间,亭林镇社区卫生服务中心对辖区健康宣传阵地、健身设施等进行排摸维护,并利用宣传栏张贴健康素养海报,营造支持性环境。该服务中心还发动和指导各地区的村居委、学校等结合具体情况,开展形式多样的健康教育周相关活动。结合爱国卫生月,开展环境整治等活动,营造健康和谐的人居环境。



青春年华

针见血,这是多么难堪的事情啊!
有一次碰到一个老太太,我为她静脉穿刺,可惜没有能一次穿刺成功,我满脸通红,想着老太太该数落我了。没想到她笑笑,对我说:“小姑娘,不要紧张,可以再打一针,我相信这次你能成功。”老太太的善良和蔼,让我觉得非常内疚。

这次失败的经历让我沮丧了好一阵,感觉成功的道路离我还很远,也对护士这个职业产生了放弃的念头。这时,我的带教老师对我说:“不要放弃,暂时的不顺利不是永久,这是你成长必不可少的一部分,我们就像守护神,帮助患者,守护着患者,通过我们的治疗和护理使病人摆脱疾病的痛苦,你会有很大的成就感。”是的,既然选择了这个职

业我就不能轻言放弃,我要努力,要认真向老师们学习,坚持下去,一切都会好起来。感悟“天使”不好当,都说护士工作又苦又累,这话不假,无数个昼夜我们穿梭在走廊,奔忙在病房,兢兢业业,不敢有一丝懈怠,抚慰患者心灵创伤和治疗躯体上的病痛,为了最平凡的事业而努力奋斗着。

十几年过去了,从一个懵懵懂懂的小护士到别人口中的老师,学到了很多护理方面的知识以及做人的道理。如果那次静脉穿刺失败后我选择放弃,那是遗憾的。现在的我,满满的感恩和满足,感恩鼓励、帮助过我的人,满足青春相伴。

人的一生,匆匆而过,青春年华,勿蹉跎。
邓吉洁