

特色文化

夹网捕鱼快速化

水库里捉鱼(五)

□吴辉云

初夏一个雨后的上午,刚插秧的水稻田里正在向外排水,稻田水汇集在大明沟里,流向沟顶端的河浜。稻田水携带着泥土的芬芳和肥料的养分,引得河浜里的鲫鱼纷纷游向大明沟泻水的地方,还拼着全力向上拱水。可惜沟口与河面的落差有点距离,鲫鱼们虽然很“卖力”,但还是拱不上去。于是,大明沟泄水处河浜里已形成的水潭里,鲫鱼们越聚越多。

此时,张家阿二不失时机地出现在那里。他把手中的夹网抖开抛下,网垂子刚沉下水,他就把支网的两根竹竿急速地兵了两下,随兵随后退,并用力把两根竹竿举起来,让网离开水面。随着“咔嚓”一声响,一根竹竿经不起重量断裂了,可他并没有停顿,反而加速后退,尽力把网拖上岸来。张家阿二毕竟是水库里捉鱼能手,不但动作快,果断,而且临危不惧,善于应变,从下网到把一网鱼拖上来,前后不过二、三分钟。

夹网,也叫兵网,因捉鱼时动作很快,人们又戏称其为“强盗网”。网长4米左右,宽约1米,下纲系沉子,上纲系浮子,上下纲的两端各结在一起,分别栓在两根各长3米多的竹竿上,是改革开放初期才“亮相”的新型

网具,轻巧、方便、快捷,一般人都会使用,就连十二、三岁的“顽皮小鬼”也能用其捉鱼。张家阿二使用起来更是得心应手,想要吃鱼了,拿着夹网出去,用不了多久,就能满载而归。那天雨后,他只下了一次网,就拖上来20多条鲫鱼,虽然断裂了一根竹竿,但一网捉到如此多的鱼,他还是高兴。

一次,阿二同一个宅基上的老张家建造小屋。那天正好是星期天,老张的二个外孙也赶过来凑热闹。相帮的人开玩笑,说他们又不会帮忙,肯定是趁此机会到外公家来吃肉的(那时生活条件苦,平时吃不到肉)。二个外孙也不回嘴,站在场角上“看冷清”,一会就不见了他们的踪影。正在人们猜想着两个孩子是否赌气回家去了,他们俩却每人提着两大串鱼回来了。他们以前来外公家时见到过张家阿二用夹网捕鱼,也曾试着摆弄过。那天,他们在场角上“看冷清”时,发现阿二家小屋前放着那个夹网,正好阿二家没有人,于是拿了网就溜出去捕鱼,用柳树枝条把捉到的鱼串起来,居然也“满载而归”,成了那天相帮人饭桌上的主菜。大家都夸奖老张的两个小外孙能干,长大后肯定也是捉鱼能手。

心底走笔

古诗词里的端午粽

□盛国权

夏日高照,端午欢腾。端午迈着灵巧的步伐,向着我们走来。

端午是美丽的而又是欢腾的,也是激情而又热烈的,端午和粽子,是源自战国的传统节日和传统美食。历代文人雅士对粽子都有吟咏。翻开唐诗宋词,经典永流传。“四时花竞巧,九子粽争新。”这是李隆基最爱的丸子粽。盛唐的京城长安,流行丸子粽,就是将九只大大小小的粽子连成一串,以九色丝绒扎成,大的串上,小的串下,有棱有角,香甜可口。诗人温庭筠看到盘中盛着丸子粽,酒瓶装着美酒,顿时诗兴大发,吟诵“盘斗九子粽,函擎五云浆。”

诗人元稹的“彩缕碧筠粽,香梗白玉团”描述了粽子的色彩斑斓。那么沈亚之则是缕缕粽香入诗束:“蒲叶吴刀绿,筠筒楚粽香。”那吴地刀剪绿蒲叶时,正值楚地筒粽飘香。可见,这里的楚粽,就是楚人屈原投江的竹筒粽。真是,前者是箬叶包粽,后者是蒲叶下剪。

“渚闹渔歌响,风和角粽香。”这是诗人姚合的角粽,粽成牛角状。诗人以一“闹”一“和”,将渔家人欢度端午的气候烘托出来,一个“闹”字,让你听到歌手,一个“和”字,让你嗅到粽香。可见姚合诗句的“遥相呼应。”

到了宋代,粽子更加讲究,何止是“艾

叶浸米裹之”的艾香粽了?苏东坡的“不独盘中见卢橘,时於粽里得杨梅”从诗词中不难看出,那是杨梅等果脯已成为包在粽子里的馅料。“粽包分两髻,艾束著危冠。”这是陆游笔下的两角粽。而欧阳修笔下的“五色新丝缠角粽。金盘送。生绡画扇盘双凤。”诚想,一手托着镀金的盘子,盛着五彩新丝线扎成的三角或多角粽,去分送朋友,一手摇着绘有凤凰图案的织团扇,着实施一幅端午美景图。

清代林苏门的“一串穿成粽,名传角黍通。豚蒸和粳米,白腻透纤红。细箬轻轻裹,浓香粒粒融。兰江腌脯贵,知味易牙同”。写尽了“火腿肉粽”的妙处。品古典诗词里的粽子,遥想它的色、香、味、形、品尝了一份有文化典藏的“古典粽子”。那么当今粽子在超市里种类繁多,除了嘉兴“五芳斋”的粽子驰名中外。人们已不满足与糯米粽、栗子、国人等馅的粽子,更有黄色的咸蛋黄粽、白色的莲子粽,绿色的蚕豆粽、红色的吃豆粽;近年来,鲍鱼粽,海鲜粽等也已粉墨登场,令消费者啼笑皆非。

粽子——带着袅袅悠悠、软软糯糯、爽爽滑滑的原味,在人们的唇齿中久久回旋;粽子,已成为传统的端午节不可或缺的传统美食。是呀!古诗词里的端午粽着实令人回味无穷。

二十四节气

芒种

芒种的“芒”字,是指麦类等芒植物的收获,芒种的“种”字,是指谷黍类作物播种的节令。“芒种”二字谐音,表明一切作物都在“忙种”了。所以,“芒种”也称为“忙种”,农民间也称其为“忙着

种”。“芒种”到来预示着农民开始了忙碌的田间生活。左河水《芒种》诗称其气象和农忙的情况为“艳阳辣辣卸衣裳,梅雨潇潇涨秧塘。南岭四邻禾壮日,大江两岸麦收忙。”

节日谚语

- ◇ 芒种忙,麦上场。
- ◇ 夏季农活繁,做好收、种、管。
- ◇ 大旱小旱,不过五月十三。
- ◇ 五月十三,不雨直干。
- ◇ 吃了端午粽,寒衣不可送。
- ◇ 芒种芒种,连收带种。
- ◇ 机、畜、人,齐上阵,割运打轧快入囤。
- ◇ 推车不用教,全靠屁股摇。
- ◇ 两腿拉得宽,屁股摆得欢。
- ◇ 平路怕后沉,上坡怕前沉,下坡载重

- 难驾稳。
- ◇ 小麦选种在田间,弄到场里就要掺。
- ◇ 选种忙几天,增产一年甜。
- ◇ 若要种子选得好,秆粗、穗大、籽粒饱。
- ◇ 秆黑粉,不抽穗;散黑穗,不长粒;腥
- ◇ 黑穗,粒腥味。
- ◇ 麦收有三怕:霉砸、雨淋、大风刮。
- ◇ 麦在地里不要笑,收到囤里才牢靠。
- ◇ 麦熟一响,虎口夺粮。
- 九成熟,十成收;十成熟,一成丢。



花开富贵

□高育文

1985年,一对年已古稀的夫妇,专程从上海赶到护塘小镇,凭着40年前的记忆,找到了他们时时相念的一位老年妇女——蔡秀娥。相隔40年的聚首,三位老人唏嘘不已,他们互致问候,回忆往事,百感交集。当得知蔡秀娥的生活有些困难后,两位老人又特地赶到漕泾,找到当时的乡长,反映蔡秀娥当年曾担任过地下工作联络员,为抗战作出过贡献,希望乡政府帮助她解决生活上的困难。

这两位老人,男的叫乔甫宽,女的叫黄竟之,是漕泾地区共产党组织最早的领导人。《漕泾志》上有记载:1943年10月,“乔甫宽化名王银山从浙东到柘林组织盐民30多人成立‘弟兄会’,在盐民中传播抗日救国思想,宣传党的政策,作建党准备”。翌年3月,“成立了中共大沙支部(又称盐民支部),支部书记乔甫宽”。“民国34年(1945年)初,乔甫宽任中共奉西区委书记”,“同年10月,乔甫宽随新四军北撤山东”。“次年夏季,大沙支部先后由中共浦南工委特派员黄竟之、侯立明、金佩杨、萧斧领导”,直至解放(当时柘林隶属漕泾,1950年5月划归奉贤县)。

1997年1月,八十多岁的黄竟之和乔甫宽致信“漕泾镇人民政府民政科负责同志”,在同一页纸上两人分别写了“关于邓

桥村蔡秀娥同志任地下工作联络员的情况证明”。黄竟之在信中是这样写的:“抗日战争期间,我(黄竟之)是中共浦南工作委员会委员,以新寺胡油车小学校长的身份为掩护。1945年三、四月间,接到中共淞沪支队西遣支队负责人林岑同志(去年已故)的信,要我到部队去。下午到了漕泾的西护塘地下联络站——豆腐店,找到蔡秀娥同志,由她送我到西遣支队后,她再返回联络站”。乔甫宽在信中写道:“我(乔甫宽)

乡村放歌

护塘镇上“阿庆嫂”

□选自《西护塘的故事》

当时是以柘林镇盐民福利会会计的身份从事党的地下工作,也是1945年三、四月间接到淞沪支队西遣支队负责人林岑同志派人送来的一张条子,让我去漕泾镇西护塘。那天下午四点多钟,在豆腐店内找到了蔡秀娥同志,她打扮成一位农村妇女的样子,一手拿着一只篮子,另一只手拿着一

把镰刀(当时国民党顽固派部队也经常在那一带活动,如果碰上生命危险),她送我到西遣支队后即回去了”(以上引号内的括号中文字系黄、乔两人的原文)。两位耄耋之年的革命老前辈再次用自己的亲身经历证明蔡秀娥任过地下工作联络员,为抗战工作作出过贡献。

蔡秀娥是筱梓里戚家的媳妇,跟丈夫在护塘小镇上开豆腐店,是豆腐店里的老板娘。她脾气直爽,为人大方,生意很好,

长黄田根,小名黄阿田,时年二十三岁,二十岁时就已加入新四军,在朱亚明的“三五支队”里做情报工作,多次出色地完成运送枪支、药品等特殊任务,受到领导器重,将他派在护塘小镇上开展工作。黄田根也是戚家墩人,很快,他就发现了豆腐店里的童养媳是他老家的邻居。经过一段时间的观察,他发现沈仙宝婆媳俩的人品都很好,人缘也很好。于是,就有意接近她们,帮她们磨豆浆,做杂活,去田里干农活。豆腐店房子比较宽敞,黄田根的小分队就以帮工的名义入住豆腐店,一面帮忙干活作掩护,一面开展地下活动。

1944年秋,戚家豆腐店已经正式发展为我党的地下联络站。蔡秀娥人头熟,待人热诚,街坊邻里关系好,很合适做地下联络工作。她常常帮助浦南游击先遣支队出主意,帮助领路,传递情报。情况紧急时,她仍临危不惧,自告奋勇,敢于冒险。有好几次,她把顶头手巾(土布做的妇女头巾)一戴,豆腐干篮子往手臂上一挎,就出门了,把情报送到漕泾、阮巷、胡桥、甸山、亭林等地。多次出色地完成了任务,从未暴露过,也从未出过差错。

解放后,她的事迹渐渐被周边的群众传颂开来。《沙家浜》电影放映后,她被人们称为护塘镇上的“阿庆嫂”。

黄梅天
养生保健攻略

黄梅天的总体气候特点可以概括为气温高、湿度大和气压低。在这样的气候条件下,人体舒适感是非常差的,有一部分本身就有陈年老病的人更容易旧病复发或者病情加重,因此,如何在黄梅天里通过一切可能的途径,做好自身保健,平稳顺利度过这段时期,是广大市民很关切的话题。

一、居家篇

黄梅季节来临,经常雨水涟涟,有时候可能会感觉哪儿都是湿漉漉的。这样的天气里,家里的衣服被褥很容易受潮发霉,因此要特别注意防霉。在细雨暂停、阳光重现的间歇里要抓紧晾晒,有些小物件可以用电吹风进行干燥。这不仅能延长衣物使用年限,更重要的是减少病菌,降低生病的可能。

对于黄梅天气里容易滋生的苍蝇、蚊子及其他无名小虫,可以到中药店买一点苍术、白芷、艾叶、野菊花之类的中药,回来做成烟熏剂,可以有效驱虫防虫。

尽管在黄梅天大部分房间中都会使人有水湿浸渍的感觉,但傍晚时分,适度地开窗交换空气是十分必要的。新鲜空气的对流能够极大地减少细菌病毒的滋生。

二、饮食篇

民以食为天。在这种不太舒服的季节里,我们更要注意饮食的调节,以增强抵抗力,降低发病可能性。

“饮”。我们一方面要注意防暑降温,及时补充水分。同时也不要走到另外一个极端,为了追求冰凉清爽的感觉,过度依赖冷饮。很多人都喜欢喝的冰啤酒也存在同样的弊端。我们要注意适度、适可而止。不能只图一时之爽而恣意妄为。平时体质就偏于阳虚的人就更要多加小心了。

“食”。黄梅季节,食物特别容易变质。为了避免“病从口入”,我们在平时的生活中要注意菜要烧熟烧透,尽量每餐做的食物一餐吃尽,实在吃不了的也要及时冷藏,以免高温高湿的环境下食物变质。冷藏的食物重新烹调的时候,也一定要烧熟烧透。另外,少吃凉菜,尤其要少吃荤性的凉菜,因为这些荤性凉菜就是细菌的良好培养基。

三、运动篇

梅雨时节,气压比较低,人体血液内的含氧量相对较低,如此一来,体质不好的人就会觉得有些憋闷,似乎有一种气不够吸的意思。尤其是原来就有高血压、心脏病或哮喘等疾病的患者,这种感觉会更明显。因此,在这样的季节里,我们特别要注意适当运动。

由于经常下雨,早晚锻炼不很方便。其实不然,只要我们心里高度重视,养成习惯,哪儿都是锻炼的机会。早上上班,提前几站下车,走着到办公室;不坐电梯,走楼梯;少骑车或少开车,多走路;在家里的地板上认真做几十个俯卧撑;甚至在办公室里工作一段时间后,站起身,认真地“扭扭脖子,扭扭屁股”,所有这些都是锻炼。

对于那些本来就有疾病的人群来说,一定要在专科医生指导下,选择适合自己病情的运动项目,循序渐进地进行,不要急于求成。(下接2-3版中缝)