

随着经济社会快速发展、人均预期寿命持续延长,如今,高血压、糖尿病等慢性病患者众多。一些慢病虽不是要命的危急重病,稳定期也不用住院治疗,但对于患者来说,一经诊断就必须长期服药。不少人每天要吃药,每次吃好几片药,随着病情的发展,用药往往越来越新、越来越贵。

对患有高血压、糖尿病等慢病的村居民,有关部门要引导患者合理诊疗,增加慢病控制率,减少并发症,进而提升人群整体健康水平、节约医药费用。目前,居民人均收入水平不断提高,应该说,大部分慢病患者买得起、用得上药。但也应看到,大量患者并没有得到规范管理。比如,一些人不清楚自己有高血压,还有些人不想吃药,或是时断时续,没有定期复诊随访等。以糖尿病为例,其并发症多达100余种,只有定期复诊、随访,及时控制病情发展,提高规范管理覆盖率,才能有效应对疾病带来的挑战。

医疗保障是一道重要防线,抵御着疾病带来的经济风险。覆盖全民的医保,能帮助居民解决后顾之忧,有助于维护全民健康。随着慢病病种增加、人数增多,应引导人们规范就诊,让医生趁此机会建立患者慢病管理档案,加强健康干预、防治结合,就能有效管控慢病风险。这也要求医疗服务供给侧不仅要提供医疗救治服务,还要提供疾病预防、公共卫生服务。为人民健康服务,全方位全周期提供卫生健康服务,才更加契合健康中国的内涵。

目前,在社区卫生服务机构开药,报销比例也较高。对慢病患者而言,这是比较合理的诊疗模式,有利于控制病情,且自付费用较低。在此种模式下,选择社区家庭医生,定期检查、随访,需要住院时再到上一级医院,有助于病情的控制,使绝大部分慢病患者得到规范化管理。

健康是享受幸福的基本前提,也是人类的永恒追求。实践证明,健康是可以「管」出来的。尤其是对大量「生活方式病」来说,管理堪称治疗的重要方式。

宋新峰

养老金卡(折)要更改,找单位还是去银行?其实不用那么麻烦。据了解,该业务已经纳入全市通办范围,市民只要到各街道、镇社区事务受理服务中心就能办理,只需要带上身份证,填一张表即可。如果本人不方便,也可以委托他人办理。

从今年5月起,办理无需再提供本人银行账户卡(折)复印件,只需在申办表格中填写具有结算功能的个人实名制银行账户信息。委托他人办理的,另需携带本人签名的委托书及受托人的居民身份证原件,另需携带本人签名的委托书及受托人的居民身份证原件,另需携带本人签名的委托书及受托人的居民身份证原件。值得注意的是,市民应在每月5日至26日(法定节假日除外)期间进行申请。

严祥根

吴永根

每年945元/人。如自助缴费不成功,可携续保人员身份证原件去镇社区事务受理服务中心咨询。

退休职工除了通过代扣款缴费及自助缴费实现足不出户参保外,还可以通过“直接给付”领取保障金:持有各银行养老金账户的参保人员,只要前往镇社区事务受理中心进行直接给付登记,自登记次日起,职保会将根据个人就医信息,对申请人在登记生效日前半年内及之后发生的医疗费用进行数据处理,直接把保障金发放到养老金账户,并通过联系人手机短信告知,实现“自动报销”。

# 退休职工住院保障参保从6月1日启动至30日结束

三种缴费标准分别为:每年315元/人、630元/人、945元/人

“退休职工住院保障计划”2019年社区参保已于6月1日启动。6月1日至30日期间,凡享有“上海市职工基本医疗保险”待遇的非正规劳动组织、破产、歇业企业退休人员,单位不组织参保的退休人员,以及社会化管理的退休人员都可就近到镇事务受理中心办理参保。值得关注的是,根据首次参保人员和续保人员两种不同对象,今年的缴费方式较往年有两大不同:首次参保人员或断保后再次参保人员,前往社区窗口办理时,可以选择现金缴费,也可以选择银联、支付宝、微信三大渠道缴费;针对没有养老金代扣缴费的续保人

员,今年新增了“自助缴费”通道,职工无需再到社区事务受理点办理续保手续,只要登录市总工会官方微信“申工社”,点击“工社服务”,找到“退休缴费”板块即可进行线上缴费。同样亦可在微信公众号“职保会”进行线上缴费。

据了解,“退休职工住院保障计划”始于2001年,是医疗保障制度改革之初通过职工保障互助会承办的一项补充医疗保障项目,以单位参保为主,社区参保为辅,通过互助互济机制,帮助参保人员减轻医疗费用负担。参保人员如出现住院治疗、按住院标准结算医疗费用的急诊观察室留院观察治疗、

门诊大病治疗和家庭病床治疗四种情况,职保会将统筹基金(或附加基金)支付范围内属于个人自负的医疗费用,按50%-70%的比例报销保障金,每一保障年度个人累计最高可获得保障金40000元。

2019年6月份社区参保有三种缴费标准:续保人员、新退休1年内首次参保人员或断保后1年内再次参保的退休人员,缴费标准为每年315元/人;退休1年以上未参保或断保超过1年(不超过2年)的人员,及原小城镇社会保险转职保的退休人员,缴费标准为每年630元/人;退休2年以上未参保或断保超过2年的人员,缴费标准为

## 服务导航

### 水稻播栽前后怎样除草

水稻作物农艺主要有大田直播和育秧机插两种方法,化学除草的方法有所不同,一般要进行2-3次化学除草。

水稻播栽前都可灌水层洒药封草:在水稻播栽前灌水层洒药封草的效果好、工本低。不论是直播还是机插秧的稻田,只要时间来得及,都可以灌水层洒药封草:在耕翻、施肥、平整后,要筑好、做实沟渠的岸和田埂,堵塞漏水洞,然后灌足水层,关好缺口,每亩用“噁草酮”26%的乳油100-120毫升,趁泥水混浊时甩洒全田水面,施药后保持水层至少3天,如时间允许,延长到5-7天更好,使水底下土层中的杂草的根和种子,在长期缺氧环境下被闷死,在插秧或直播前排浅水层。

水稻直播后封药除草:对小麦茬因收种时间紧、播种前来不及灌水层封草的稻田,或杂草基数高的其他稻田,可采取直播后封药除草的方法,要求种子经催芽后,芽长半粒谷播种最好,在播种后1-3天内,只要种子已经现芽,每亩用苄嘧·丙草胺40%可湿性粉剂60-80克,或苄嘧·丙草胺30%可湿性粉剂80-100克,加水30-40公斤搅拌均匀的药水,趁土面湿润用喷雾器均匀喷洒,在土面形成封草的药膜;施药后要始终保持土面湿润状态5-7天,施药后当日或次日如天气晴热,导致土面较干,要灌“跑马水”湿润土壤,以使土面的药膜不因干燥而破裂,达到封草效果。

立苗或活棵后施用除草剂:机插秧后5-7天,秧苗立直时或直播稻2叶一心至3叶期宜用除草剂拌肥料均匀撒施,如用“苄嘧·苯噻酰”53%的可湿性粉剂药剂(双超)每亩60-70克,拌10公斤粉末状化肥如碳酸氢铵或过磷酸钙均匀撒施,施药前田间灌好水层,要求稻田低处不淹没秧苗心叶、预防药害,田高处不露土面,确保除草效果,保水层5-7天。 金保忠



端午习俗知多少

近日,“云间悦读”系列活动——最具本土气息的端午习俗(吴语教学)在亭林镇图书馆举行。本次活动邀请到了上海市“四有”好教师(教书育人楷模)、金山区松隐小学班主任丁向阳老师为大家上课,共吸引了二十多位小朋友和家长一同参与。

## 电动自行车实施“新国标”

新修订的《电动自行车安全技术规范》,简称“新国标”,已于4月15日正式实施,“新国标”在保障电动自行车安全性能等方面都有了新的规定。记者了解到,针对近期网传“骑电动自行车也要考驾照”的消息,交警部门给予了辟谣,同时,其指出,对于“新国标”实施前购买电动自行车的所有人,应当于4月29日前完成登记上牌。

记者了解到,近日,网上传出了一则“骑电动自行车也要考驾照”的消息,引发了不少骑车人的关注。在这些热传的文章里,不仅声称骑电动自行车上路将要考驾照,甚至标出了“电动自行车驾考费用总共为335元,其中包括100元培训费和225元的考试费,剩下的就是工本费。”并且言之凿凿地称“电动自行车驾照”需要考三个

科目:科目一的考试和机动车一样,都是理论知识,简单的道路行车规则,90分及格;科目二就是基本的行驶测试,80分及格,科目三则是上路模拟行驶,90分及格;不用考科目四。

据了解,相较于现在的标准来说,“新国标”电动自行车的安全性能更高,车辆增加了阻燃、充电器保护、防篡改等技术指标。 黄余良

## 今年首批职业技能培训补贴目录公布

不花钱,也能提升自己的技能?记者了解到,2019年职业技能培训补贴目录和补贴标准日前已经公布,劳动者参加补贴目录内的培训项目,考核鉴定合格的可按规定的补贴标准和补贴比例享受培训和鉴定费补贴。

据了解,关于补贴目录内培训项目对应的补贴标准,相关部门通过定期开展培训成本调查,根据每个项目的场地、实训耗材、师资等相关成本进行核定。每个项目每个等级都有一一对应的补贴标准。以2019年补贴培训项目焊工为例,职业资格五级培训补贴标准为4370元、四级4450元、三级5430元、二级6330元、一级6200元。

今年,补贴目录面向劳动者个人的主要包括两大类培训项目:第一类是纳入当年度技能鉴定公告内的职业资格项目共31个职业150余个项目(等级);第二类是专项职业能力项目共24个。

值得指出的是,补贴目录内所有培训项目还分为特别紧缺急需的培训项目以及其他有需求的培训项目两大类。劳动者参加特别紧缺急需的项目,享受的补贴比例高于其他培训项目。这些紧缺急需项目包括车工、电切削工、模具工、钳工、工业机器人操作与示教、健康照护等。

那么,哪些对象可享受职业技能培训补贴呢?据了解,失业人员、协保人员和原农村富余劳动力

参与培训的,可按规定的补贴标准享受100%培训补贴;在从业人员含灵活就业人员、非正规就业劳动组织从业人员等、外省市户籍参加社会保险并处于缴费状态的从业人员等。参加紧缺急需培训项目的,可按规定的补贴标准享受80%培训补贴;参加其他培训项目的,可按规定的补贴标准享受60%培训补贴。

补贴对象有培训需求的,应持本人身份证(或社保卡)、有效实名制银行卡(上海银行、工商银行、中国银行、农业银行、农村商业银行或邮政储蓄银行),到区就业促进中心申请培训项目。

张剑良