

## 2020 年“医工杯”职工运动会开幕式暨第九套广播操比赛举行 让“大健康”理念深入人心

本报讯（张梅美）9月28日，激情四溢、鼓声阵阵！伴随着亭林医院大鼓队气势恢宏的精彩展示，2020年度金山区卫生健康系统“医工杯”职工运动会开幕式暨第九套广播操比赛拉开序幕。区卫健委党政领导班子成员，各医疗卫生单位分管领导，工、青、妇组织负责人，机关各科室（中心）中层干部，职工代表等出席，区卫健工作党委副书记褚连芳主持。

伴随着激昂的入场乐，国旗方阵和24支由委机关、卫健系统各单位

组成的代表方阵迈着矫健的步伐依次入场。在雄壮的国歌声中，全体人员立正，升国旗，奏国歌。随后，裁判代表和运动员代表分别向大会进行庄严宣誓。

运动会上，区卫健工作党委书记孙群荣致辞，他表示，金山区卫生健康系统坚持把人民健康放在优先发展的战略地位，推动健康金山建设，促进全民健身和全民健康深度融合。同时，他希望进一步提升医务人员健康理念，带头引领和指导群众投身于健康生活方式和健康运

动中来，让“大健康”理念深入人心，切实推动健康金山建设更上新台阶。

伴随着轻快悠扬的运动会场音乐，24支参赛队伍分成4批次，在旗手的带领下，昂首挺胸，精神抖擞，踏着整齐有力的步伐，进入操场，随着“第九套广播操现在开始……”音乐响起，运动员们跟随着节奏伸展、扩胸、体侧、跳跃等，动作规范整齐、井然有序，充满了朝气和活力。

经过紧张的比赛，最终区卫健委机关荣获第一名，复旦大学附属金山

医院荣获第二名，区精神卫生中心荣获第三名。

运动会上，亭林医院带来锣鼓开场表演，吕巷镇社区卫生服务中心带来舞龙表演，复旦大学附属金山医院、市六医院金山分院、金山区中西医结合医院、金山区众仁老年护理医院、枫泾镇社区卫生服务中心表演了健身气功“八段锦”，动静相宜、行云流水的动作，赢得现场观众的阵阵掌声。

今年9月是全民健康生活方式日宣传月，区卫生健康系统深入推进以

“三减三健”为主题的全民健康生活方式行动，创新活动形式，丰富活动内容，通过广播操比赛、“健康达人月月学”线上健康知识学习问答活动、三减行动——健康厨艺展示大赛、全国爱牙日活动等形式多样、内容丰富的活动，以及张贴海报、发放宣传手册、发布“健康金山规范”等方式，广泛开展宣传，营造共同践行健康生活方式的社会氛围，全覆盖的引导居民群众进一步普及健康文明生活方式，传授健康生活技能，营造良好社会氛围，提高居民健康素养水平。

## 市六医院金山分院迎评促建 高质量创建上海健康医学院附属医院

本报讯 日前，上海健康医学院副校长沈国芳带队前往市第六医院金山分院，就该院创建上海健康医学院附属医院工作开展实地评审。

副区长张娣芳指出，金山分院创建附属医院工作要贯彻“人民城市人民建”理念，把“升三创附”作为民生目标来抓；要切实贯彻金山区“两区一堡”发展战略，把“升三创附”作为实施路径来抓；要融入金山区“十四五”规划编制总体蓝图，把“升三创附”作为具体指标来抓。张娣芳表

示，区政府将加大投入，进一步改进金山分院教学条件，强化各项目标实施，不断推动教学改革和研究，切实提升金山分院管理质量和效能，高质量创建上海健康医学院附属医院。

沈国芳表示，上海健康医学院将一如既往地支持金山分院创附工作，根据专家评审意见建议，改进提升不足之处，共同做好“脱筹”前期准备工作。同时，希望金山分院立足上海市、立足长三角，加大人才引进，提升医院核心竞争力。

## 市计生协会一行来金调研 围绕重点工作 确保改革工作顺利推进

本报讯 近日，市计生协常务副会长张梅兴一行来金，就我区计生协会改革工作进行调研。

张梅兴要求，要重视计生协会改革工作，围绕“六大重点任务”积极探索项目化工作，确保改革工作顺利推进。

副区长张娣芳强调，计生协改革面临转型发展、创新发展，在新的时代要赋予新的内涵，并对我区计生协会改革提出建议，依托人口福利基金会，得到基金支持；明确人口和计划生育指导中心职能，纳入政府工作；培育社会组织，开展工作。

## 我区第四批援滇医疗队换防入驻普洱四县 对口帮扶献真情 沪滇携手谱新章

本报讯 近日，我区第四批援滇医疗队分别前往景东、镇沅、宁洱、墨江四个县，开展区卫健委援滇医疗队换防工作。

区卫健委副主任韩美珍同第三、第四批医疗队与普洱卫建局进行交流。当地县政府、卫建局表示，希望今后的帮扶工作在持续推进现

有模式和力度的机制上，加大对乡镇卫生院的对口帮扶。

此外，本次还派出短期专家医疗队，据统计，共开展现场医疗义诊210人次，带教查房3次，指导疤痕子宫剖宫产手术1台，为当地疾控部门开展传染病防控业务指导和科研项目标书写作共3次。

## 2020年秋冬季爱国卫生运动启动 以良好环境迎国庆迎进博迎新春

本报讯 9月24日，“2020年金山区秋冬季爱国卫生运动启动仪式暨迎国庆环境清洁行动”拉开序幕，万达商圈及光明都乐汇的众多商户加入秋冬季爱国卫生运动的队伍，捋起袖子开展室内外环境卫生大扫除。

我区2020年秋冬季爱国卫生运

动将以“迎国庆、迎进博、迎新春”三个重要时间为节点，全面落实加大卫生行为普及和健康知识宣传教育力度，全面完成巩固国家卫生区迎复审工作任务，同时，组织开展蚊虫持续控制和秋季统一灭鼠活动，全力以赴做好第三届进口博览会保障四项任务。



## 李红荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进个人称号 致敬每一位向险而行的白衣战士

1月24日，除夕佳节，紧急支援武汉的命令突然下达，正在吃年夜饭的市六院金山分院感染科主管护士李红主动请缨，匆匆背上行囊，逆行前往新冠肺炎的“风暴眼”——金银潭医院。

9月8日，在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，作为全国抗击新冠肺炎疫情先进个人的获奖人之一，李红在北京人民大会堂中收到国家颁发给她的沉甸甸的奖牌和奖状。

激动和感慨之余，李红表示，抗击新冠肺炎疫情期间，大家真的很不容易！这份荣誉不仅属于她自己，更属于每一位援鄂医疗队员。

请缨之时，李红并非“年轻力壮”，已经53岁的她临近退休，但是她有自己非去不可的理由：我拥有感染科17年的工作经验，经历过SARS、甲流、禽流感等抗击疫情的考验，我去最合适。

在金银潭医院，李红所在的病区共有床位30张，其中60%以上的病人病情较重，大多数病人都有基础性疾病，如糖尿病、高血压等，需要高频吸氧，心电监护，随时监测患者的生命体征、血氧饱和度等变化。每天除了完成常规的医疗护理外，李红还负责患者的生活护理，如分发餐饮、喂水喂饭、处理生活垃圾等。

在她护理过的病人中，有一位84岁的阿婆。阿婆在入院前曾经摔过跤，精神异常，大小便失禁，生活完全不能自理，除了在输液过程中加强巡视外，李红每天坚持三餐喂食、定时翻身拍背、更换尿布等，这使得她经常累得大汗淋漓、气喘吁吁，但她毫无怨言。

每天，李红都要穿上防护服进行高强度工作，回到宿舍时总是累得直接瘫倒在床上，但她仍然坚持着、坚守着，并时常给自己打气：“我能行，

一定能行！”

驰援武汉的68个日夜里，李红共护理了90余名患者。最让她欣慰的是，住院时间长达72天的病人最终康复出院。3月27日，隔离病房的所有患者全部完成收治任务清零。在体力和心理的双重考验下，李红用自己的实际行动向党和人民交出了一份合格的答卷。

9月10日下午，市六医院金山分院还特别召开“礼赞抗疫英雄，弘扬时代精神”座谈会。会上，李红表示，作为一名有着17年感染科工作经验的老党员，主动请缨理所当然，68天的援鄂工作是她弥足珍贵的一段人生经历，终身难忘。

如今，李红已重返感染科发热门诊，她将继续一如既往地做好抗击疫情常态化工作。

记者 罗迎春  
通讯员 张丽平 周晓蕾