

季节心情

祖国 最温暖的家

□ 张春波

国庆中秋喜相逢,家国情怀意更浓。家,无论是亲情凝聚的小家,还是普天同庆的国家,有家就有守不够的岁月,享不完的幸福。

“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”,“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”,有国才有家,“家国情怀”从来就是中华民族生生不息的“遗传密码”。《孟子》有言:“天下之本在国,国之本在家,家之本在身。”中国人,有情怀,有担当,与国家同发展,与时代共进步,“小家”筑“大家”,国好家才好。

在中华民族的历史长河中,朝代众多,国之大喜大庆

莫过于帝王的登基和诞辰之日。然而,这些所谓的“国庆”,仅仅是一个对少数封建统治者有意义的特殊日子,与今天的国庆日有着本质的区别。一朝国君一个年号的频繁更替,见证了一个民族的沧桑历史,让人扼腕叹息,但中华民族从来没有沉沦,“民与民同心,则家安之;君与民同心,则国兴之”。在民族危亡之际,中国共产党人以“修身、齐家、治国、平天下”的家国情怀,将炎黄子孙揽于怀中,支撑起民族的血肉与骨骼,在世纪风雨中从容地走出,建立了伟大的中华人民共和国,让人倍感自豪与温暖!

尽管在发展过程中经历了许多许多的波澜沉浮,走过了许多的曲折弯路,但中国都挺过来了。中国,一个有着56个民族的国家,在长达71年的时间里,在经历了国内国际许多严峻考验之后,依然迈着稳健的步伐谱写着春天的故事,这是相当不易的,更是令人感慨万千、温暖自豪的。为了实现“两个一百年”的奋斗目标,家国情怀激发使命担当,这是一个追求进步的中国,这是一个豪情奔放的中国,这是一个巍然屹立的中华。今年,对我们每个人来说,国庆团圆月更圆,为祖国生日庆典,也为家庭小康庆典。

祖国充满温暖,其散发的能量源于每一个建设者挥洒的激情,每一个运动员拼搏的力量,每一个爱国者捍卫神圣领土的呐喊……祖国,最温暖的家,“总想对你表白,我的心情是多么豪迈;总想对你倾诉,我对生活是多么热爱”。

日常生活中,无论是辛劳的农民,勤勉的工人,还是求真的学者,创新的才俊,都深深地感受到祖国的温暖。让我们一起豪情万丈地歌唱祖国,为明天喝彩,为十月高歌!

中秋明月照九州,家和国盛万事兴。靠近些,贴紧些,依偎在祖国怀抱里,家的感觉真温暖!

幽默故事

马师傅是一个出租车司机,时常到家已经错过了晚饭。有一天,老马回家,准备吃妻子留的晚饭,发现菜冷了,于是想热一下,却发现家里的不锈钢炒锅坏了,于是,他向隔壁老王借了他家的炒锅。晚上还锅的时候,老马不小心把他家娃的奶锅也放在炒锅里。老王问:“这怎么还有口小锅?”老马想想自家娃长大了,奶锅也用不到了,随口说,“你家锅生的。”老王听着很高兴,便收下了。

过了一段时间,老马家锅又坏了,他又去借锅,结果把老王家的锅弄坏了。那边,老王等啊等啊,老马这几天始终没有还锅。于是他就去敲老马家门。老马开门,问道:“老王,你有啥事?”老王说:“快把锅还我。”这时,老马就说:“那我告诉你个不幸的消息,你家的锅这次难产,去世了。”老王惊讶地反问道:“谁听说过锅还会死?”老马回答他:“当初你都相信锅会生下小锅,那你现在为什么不信锅会死掉?”老王顿时哑口无言。

一口锅的故事

□ 沈桀

当中秋遇到国庆 去这些地方逛逛吧

今年国庆节恰好“撞上”中秋节,8天假期即将到来,山阳镇和其周边各景点备好了缤纷多彩的活动,让市民游客度过别样的假期。一起去逛逛吧!

枫泾古镇

国庆假期,游客可以观摩和体验到枫泾传统水乡婚典魅力,感受新人的浪漫与喜悦。10月1日和5日,来自上海市人民滑稽剧团的演员,将在古戏台带来精彩表演。

时间:水乡婚典巡游—10月2日、4日、6日、8日;笑天地演出—10月1日、5日;摇撻船上踏歌声—10月3日、7日。

地址:亭枫公路8588弄28号

金山城市沙滩

“奇幻沙滩不负时光才完美”,金山城市沙滩联手完美世界控股集团,举办“2020完美世界V-PERFECT奇幻沙滩”。现场将设立完美舞台、童趣工坊、时光邮局、网红打卡区、沙滩市集、美食区、海上放映厅、玩趣跑酷、金山城市沙滩帆船等活动区域,现场游客可尽情享受乐队演出、趣味赛道、亲子互动、露天电影等诸多活动。

时间:10月2日至5日
地址:沪杭公路7555号

金山嘴渔村

国庆假期正值金山海渔文化节,金山嘴渔村推出了海鲜美食体验季活动,每周推荐2至3家海鲜饭店,各推出一道特色渔家菜肴。

时间:10月3日
地址:沪杭公路6394号

廊下生态园

这个假期,廊下生态园荷花馆区域将推出节日特色烧烤自助餐,烧烤之余,游客还可欣赏特色乐队表演。每天下午景区将推出精彩表演,晚间将开放夜市并开启造型各异的灯光秀。(下转2-3版中缝)

诗画廊



秋天里的红

□ 史建强

你是秋天里的一抹红
落在北京香山的枫叶中
千年的故都因你而绚丽
晚霞粉饰着古老的皇宫

你是秋天里的一片红
围在乳虎的脖颈中
少年强则中国强
壮志不负当年梁任公

你是秋天里的一炉红
燃在武昌城的怒吼中
星星之火可以燎原
西风吹不灭革命的火种

你是秋天里的一块红
嵌在长春产的汽车中
谁说中国人只会种田
黑土地上到处机声隆隆

你是秋天里的一首红
唱在改革开放的春风中
贫穷岂是社会主义
富裕才能实现大同

你是秋天里的一束红
射在嫦娥仙子的广寒宫
神舟载负十四亿人的期望
一飞冲天的中国“巨龙”

五千年的历史
让我们厚重
两百年的耻辱
让我们铭记
四十年的腾飞
让我们坚定
一百年的奋斗
让我们重新
实现“中国梦”
我爱这秋天里的
“中国红”



夜半昙花开 沈永良 摄

海潮

想到就说

由千年古训想到的

□ 盛国权

当下,反对餐饮浪费成了热门话题。这不禁使我想起,小时候奶奶时常叮嘱我:“小囡家,吃饭碗盖里不能剩饭米,哪怕是一粒,也要吃光,落在桌上的饭米粒,也得用手拣起吃掉,浪费是罪过的。”坐在身边的母亲又告诫我:“一粒米七担水!”话中之意,她俩叮嘱我要节约粮食,不允许浪费。事过境迁,家里的这种习惯,从小到老也改不了,并一代一代传承下来。

“一粒米七担水”,这是老祖宗传下来的古话,自古至今在民间流传。“一粒米七担水”,说的是水稻成生长离不开水。过去生产条件落后,灌溉全靠人力或畜力。从春季浸种催芽、落谷、培育秧苗、拔秧、插秧、除草……慢慢成熟,一直到霜降后的收割,再到脱粒、翻晒、进仓、碾(轧)成米,最后煮成饭到人口里,其中的不易,乡村年长的人都有切身体会。在靠天吃饭

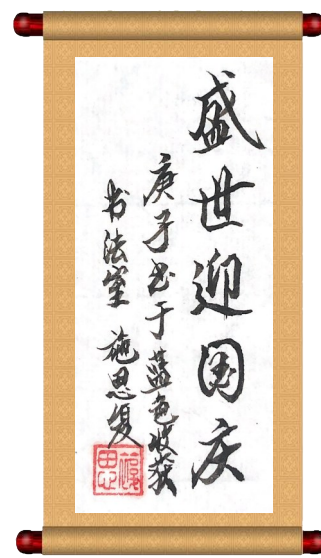
的日子里,农民春种秋收,起早贪黑,多少次烈日当头,多少次披星戴月,方能夺得丰收果实,他们深知一粒米、一粒麦中饱含的辛劳。“一粒米七担水”,提醒我们要敬天惜粮。

当今,种种浪费行为,使我想起“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”的古训。虽然我国农业科技已经很发达,但“来之不易”和“维艰”的古训并不过时。众所周知,谷物外的禽畜固然是自然界的馈赠,但绝大多数是粮食转化而成,是人类辛勤劳动的成果。爱惜食物,杜绝餐饮浪费,既是对大自然的敬畏,也是对人类劳动的尊重。故人云:“俭、德之共也;侈,恶之大也。”记得读小学时,李绅的五言名句《悯农》“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”依旧溶化在我血液中。自古以来,敬天惜粮,勤

俭节约是中华民族的传统美德,也是我们一路走来发展壮大的重要保证。

风俗,天下之大事也。《资治通鉴》记载:“俭约、所以彰其美也。”苏轼感慨:“口腹之欲,何穷之有?每加节约,亦是惜福延寿之道。”民间有谚语:“家有万担,不丢剩饭。”是呀,勤俭节约是中华民族弥足珍贵的“传家宝”,是永远不会过时的;无论国家发展到什么水平,人民生活改善到什么地步,都不能丢。

千百年来古训告诫我们,一饱之需,何必八珍九鼎?三餐之盘,定要一干二净。无论在家吃饭,外出聚餐、食堂就餐,还是自助餐、点外卖,把够吃就好作为一种习惯,把“光盘行动”作为一种风尚。诚然,全面小康既是物质丰盛的小康,也是涵养秉承俭约文明的小康,更是饮食健康、环保的小康。



▲ 施思复 书