

同济专家在亭林医院名医工作室发挥效应

# 多例疑难手术成功开展

“短短两周，吴教授来了好几次，光是有难度的手术就开展了四例，最多的一天做了三台手术！”亭林医院泌尿外科主任沈建良提起同济医院泌尿外科名医工作室落地之后开展的工作，用了“进步飞快”来评价。

说出这番话的前一天，沈建良就在无影灯下，和来自同济医院泌尿外科的专家吴登龙教授，也是领衔亭林医院同济名医工作室的“室长”，共同完成了一例腹腔镜下左侧输尿管癌根治术+左肾上腺肿瘤切除术，历时3小时。

这是一台以往有可能让沈建良和他的团队“吃不下”的复杂手术，患者杨阿婆高血压多年，左侧输尿管肿瘤病理结果为恶性，有转移侵犯全身组织的可能，左肾功能重度损害，但检查显示肝肾功能多项指标明显异常，半年多胃口极差，营养状况堪忧，

白蛋白比正常人下降了近一半。

同济医院泌尿外科吴登龙教授、内分泌专家赵家胜主任带领亭林医院泌尿外科团队权衡利弊，尽力改善杨阿婆低蛋白状况，保证手术安全，又要和癌症的发展抢时间，及时为杨阿婆做好术前准备，并于11月底顺利手术。

“名医工作室成立后，吴登龙教授已连续做了肾上腺切除、输尿管癌根治、尿道囊肿切除等多例疑难手术，给了我们很大的帮助和提升，尤其是思路 and 眼界方面，拓宽了很多。”沈建良感慨道，“比如上次赵家胜主任、吴登龙教授联合治愈的嗜铬细胞瘤患者，这是非常罕见的，没有两位主任宽阔的思路和跨领域的合作，我们很难去发现和解决。”

目前，亭林医院拥有两个金山区专家工作站，分别由同济医院内分泌

赵家胜主任、生殖医学专家纪亚忠主任领衔；两个名医工作室，由同济医院消化内科许树长教授、泌尿外科吴登龙主任领衔。专家们都亲手演示各类操作、帮助新技术项目落地，同时为原本需要去市区求医的患者提供了新的就医平台。

结婚五年的小杨一直想有个可爱的宝宝，但由于体型偏胖，检查又发现AMH（指卵巢内卵子的储备指标）偏低，卵巢容易过度刺激，不容易怀孕，宫腔还有占位，总体的宫内环境不太乐观。经同济生殖医学专家纪亚忠主任大半年的治疗后，终于选择到了优质胚胎并取出，经调理子宫环境，选择了一个最佳时机：即种子、土壤、气候等皆相宜的时机播种，总算长出了“小苗”。前两天的B超检查显示宫内妊娠，一切正常，让小杨及家人喜上眉梢。

同济医院内镜专家许树长教授自工作室成立后，到亭林医院指导工作15次，指导完成ESD手术22台，食管静脉曲张套扎术3例，胃底静脉曲张组织胶注射治疗术1例，肠道支架置入术2例，新开展的胃底静脉曲张组织胶注射治疗技术，有效解决了肝硬化患者出血的难点。

目前，亭林医院的名医工作室效应还辐射到了医联体内的社区卫生服务中心，近日，赵家胜前往金山工业区社区卫生服务中心，为基层的医护人员讲课，后续，专家资源将在医联体内的社区卫生服务中心共享。

专业、方便，是患者对同济名医工作室专家的评价，平时网上预约不到号源的专家，可以在亭林医院预约门诊和手术，且足不出户，节省了人力和财力，切实为大家解决了就近看名医的难题。

通讯员 胡晓敏

## 采用多形式评估确保质控质量

本报讯 11月6日至8日，区卫健委协同医保、民政等部门，开展2020年第四季度老年照护统一需求评估质控工作。

本次质控采用评估机构互查、评估专家组重点质控等形式开展，通过现场核对信息、模拟评估、视频比对等形式，确保质控质量。本次质控检查累计抽检220名评估对象。

近年来，区卫健委切实加强了对评估工作的业务管理，强化对评估机构指导，建立健全质控工作专家组，建立评估工作例会机制，通过日常质控、飞行检查、定期考核等形式，规范评估行为；同时，开展评估队伍的继续教育、定期考核，不断提升评估队伍整体素质。

2020年，随着上海市长护险试点工作持续推进，老年照护统一需求评估工作质量日趋提升，将更加惠及居民百姓。



社区医院有了“日间病房”

本报讯（通讯员 姚爱红）日前，漕泾镇社区卫生服务中心医护团队在医联体亭林医院的技术支撑下，开展日间手术病区。

“日间病房”，就是日间治疗中心，是为短期住院观察、治疗和进行特别检查的患者而设置的诊治单元区域。作为复合型

的治疗空间，其中包括日间治疗、日间手术、日间住院观察等多项内容。

日间病房让检验、手术在一天内完成，所有检验标本和相关检查均加急处理，实现日间手术患者“最多跑一次”。日间病房还实行“24小时随访”制度，患者出院后

护士会在24小时内对患者进行随访，了解患者身体状况。

日间病房有助于在相同时间内使更多患者得到及时治疗，提高患者满意度，解“看病难、住院难、等待手术时间长、医疗费用高”等尖锐问题，从而改善医患关系。

外地患者慕名来金求医治蛇咬伤

## 妙手回春，特色治疗治愈患者

本报讯 11月7日上午8时许，亭林镇社区卫生服务中心全科门诊来了几个神情急促的人，“医生，快救救我妈妈！”慕名前来求医的患者家属恳求着，此时，距离患者秦阿婆被蝮蛇咬伤已经过了20小时。

据家属诉说，由于盐城地区无治疗蛇咬伤专科专业的医疗机构，秦阿婆被咬伤后辗转了两家市级医院没有得到对症的治疗，无奈之下家属只好联系上海金山的亲戚询问，得知亭林镇社区卫生服务中心蛇咬伤专科享有一定的知名度，于是连夜赶往。

医生金艳新接诊后，发现患者右上肢肿胀明显，向近心端扩散，并伴有恶心等症状，情况十分紧急。

因疫情防控管理要求，金医生及时给患者单独准备了一间病房，

并及时给与清创、抗蝮蛇毒血清、激素、抗感染等对症治疗，经过几小时的紧急处理后患者的病情已明显好转，后经新冠肺炎核酸检测阴性后收治入院。

经过5天的精心治疗，患者右上肢疼痛已好转，伤口愈合良好。在家属的陪伴下患者坚持亲自到院部赠送锦旗，激动地说道：“没有这里的医护人员给予我及时的救治，恐怕我的命都没了。”并且频频点赞所有诊治她的医护人员医术高超、医德高尚。

毒蛇咬伤治疗是亭林镇社区卫生服务中心的特色专科，已有50多年的历史，治愈率高，是金山区唯一开设蛇咬伤的社区医疗机构，该中心药房也配备了蛇毒血清、蛇药片等专用药品以便能及时地为蛇咬伤病人提供服务。

## 平安之行谨防旅途精神病

如有症状须采取急救措施

记得前年病房里警察一下子送来三位病人，表现基本相同，为胡言乱语、情绪激动、神情紧张、意识恍惚。后向警察详细了解病史，得知三人系外来务工者，同乘一趟列车，经过长达40小时的长途跋涉来到金山，其中1人在列车上时已经出现兴奋、乱跑等异常。经过二三级医师查房后确定为旅途精神病，经相应处理后，不到一周时间即陆续缓解。

那么什么是旅途精神病？旅途精神病又叫旅行性精神障碍，是旅行者在旅途中常见的一种突发性精神障碍。此病在铁路列车旅客中多见，并可能导致恶性伤人事件。患者发病前受到精神应激、慢性缺氧、过度疲劳、营养缺乏、睡眠缺乏等因素的综合作用，从而导致精神、身体功能对环境变化的调节适应能力失常，最

终出现了精神崩溃、反应失度的急性精神障碍。主要表现为意识障碍、片段的妄想、幻觉或行为紊乱等，但病程较短暂。

所以说，有精神病史的人最好不要在客流高峰时出远门旅行，以免旧病复发。如果一定要出行，最好两人以上同行，并适当备上药品应急。乘车途中要经常开车窗使空气流通，在停站时可以下车透气。在旅行中，出现身体特别紧张和不适时，可用深呼吸让自己急躁或焦虑的心情平静下来，必要时可向列车工作人员求助。

如已发生症状，急救措施如下：

1. 主动向乘务员反映有头昏、紧张、焦虑不安等表现。对这样的旅客，乘务员和同行人员除耐心安慰外，应改善患者所处的旅行环境或条件，使其充分休息，同时通知

医务人员。专科医生可给予苯二氮卓类药物（如阿普唑仑、劳拉西泮等）口服，并注意观察，由专人监护。

2. 当患者意识障碍较轻，无冲动或兴奋紊乱时，可给利培酮、喹硫平、奥氮平等口服。

3. 当患者出现恐怖性幻觉、错觉、被害妄想或有冲动性行为时，须注射苯二氮卓类针剂（如氟硝西泮）或氟哌啶醇针剂。由于这类患者的惊恐反应，易出现自杀、自残和伤人行为，为此必须进行隔离保护，必要时用保护带约束患者，但要注意捆扎部位不可太紧，以防肢体由于血供不足而受损。半小时察看一次，并给予营养支持。必要时就近停止旅行，并护送至医院治疗。

金山区精神卫生中心 高丹青

## 中山医院呼吸介入专家与金山医院签约合作 高质量治疗水平服务金山患者

本报讯 11月19日，复旦大学附属金山医院举行呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化培养建设项目评审会，会上金山医院与复旦大学附属中山医院呼吸内镜技术专家李春签约。

在继以宋元林教授为核心的中山医院专家团队在复旦大学附属金山医院成立工作室之后，为进一步提升医院呼吸内镜介入诊疗水平，并促进PCCM项目的高质量发展，我院特此聘请中山医院呼吸与危重症医学科李春医生为呼吸介入技术专家。

据了解，李春为中国肺癌防治联盟肺癌内镜筛查与诊治委员会委员，上海市肿瘤呼吸内镜学专业委员会委员，华东六省一市介入呼吸病学协作组青年委员，世界内镜协会呼吸内镜协会理事。“加盟”复旦大学附属金山医院后，他将以呼吸内镜和介入治疗为主要方向，在该院逐步开展肺癌的早期诊断、综合治疗，胸膜疾病的诊治，气道良恶性狭窄介入治疗，哮喘热成型治疗，肺气肿活瓣减容，电磁导航支气管镜技术等，并对该院的呼吸介入技术人员进行指导和培养，以进一步提高复旦大学附属金山医院呼吸介入的诊疗水平，使患者免去舟车劳顿，在家门口就能得到高水平、同质化的“中山呼吸介入”诊疗服务。

## 老年普法活动进社区

本报讯 今年“敬老月”期间，区老龄办联合区法律援助中心、各街镇（金山工业区）老龄办在全区范围内举办老年普法进社区活动。

本次活动，遴选了6名区内优秀法律志愿者，结合《民法典》相关的婚姻家庭、继承、物权、合同、侵权责任、公证遗嘱等内容，由法律专家现场讲解及分析实际案例，为社区老年人和老龄工作者开展法律知识普及讲座，使老年人能深入了解、学习相关法律知识。敬老月期间，累计开展专题讲座11场、累计受益老年人达600余人。