

枫泾首个村迈入管道燃气时代

惠民燃气户户通 村民生活节节高

近日,随着测试管道甲烷达到标准浓度,新奥能源上海万事红燃气工程人员点燃了钱明村天然气入村的“第一把火”。简单的点火仪式引来周围村民一片叫好。随后,管道接入了钱明小区 6023 号沈阿姨家的厨房,灶具经调试打火,燃起一簇蓝色火焰。

“目前,整个钱明小区 40 多户的管道都已接入到位,村民只要申请就可以开通。”据钱明村党总支委员季金春介绍,钱明小区有 3 个小组,由 40 户异地建房农户组成。小区成立于 2002 年,作为规划保留点,为进一步提升农民生活品质,去年钱明村经过“四议两公开”程序后,报枫泾镇人民政府批准,同意将天然气引入该小区。

由于新奥能源上海万事红燃气公司在当初设计规划时为附近的村庄预留了一条天然气管,加上村里对此事的积极推进,钱明村幸运地成



为了枫泾片区开通天然气的首个村。“费用由村委会和农户共同承担。”眼下,部分农户灶台设施已安装

到位,可以点火使用,部分农户等灶台设施到位后,可陆续通气使用。而前来参加钱明村点火仪式的

万事红燃气总经理助理李磊表示,继钱明村之后,新义村、新春村一组的通气工作正在推进中,中洪村也在积极对接。今年将有更多村庄开通天然气,让更多村民告别钢瓶液化气 and 柴灶。

据介绍,与天然气相比,柴灶的高污染低能效毋庸置疑,而钢瓶液化气使用成本高、安全性低,易发生人员中毒和气体爆燃事故。管道天然气因其统一管理、定期巡检而更安全,且无需提前储备与搬运,更方便。居民用天然气价格仅每立方 3 元,较钢瓶液化气可节省 40% 费用。

此外,工程人员提醒,出于安全考虑,一个厨房内只能有一种火源。在今后定期巡检中,工程人员将重点检查柴灶的停用情况,这也意味着随着天然气的普及,作为农家元素之一的柴灶将渐渐淡出人们的日常生活。

通讯员 朱丽燕

本报讯 (记者樊国庆 见习记者顾青凡)新学期开学在即,近期医院眼科门诊量大幅攀升,基本上至少需要提前半天进行预约,其中主要是青少年儿童近视、散光等检查治疗。

小朋友们为什么会在假期扎堆来检查视力呢?医生表示,这与孩子在假期期间大量的使用电子产品,长时间的过度用眼有着重要的关系。医生建议,科学用眼可遵循“20—20—20”口诀,即看电脑及手机等 20 分钟后,要抬头眺望远方(约 6 米外)至少 20 秒以上,放松一下。“我们希望小朋友能够增加户外活动时间,尽量在课间 10 分去操场上去玩乐,这样有助于保护眼睛。”复旦大学附属金山医院眼科副主任、副主任医师李涛说。

除了眼睛检查,不少孩子还有“每逢佳节胖三斤”的困惑。过年过节的饮食比平常丰盛,此外一些孩子假期爱睡懒觉,导致早餐连着午餐一起吃,加上运动不足,体重很容易增加。营养专家表示,家长要给孩子建立规律饮食的习惯,重视合理膳食、增强运动的重要性,避免孩子过于肥胖,同时,也保障孩子健康成长。

中国老年保健协会膳食指导委员会委员、区科普讲师团首席营养师李晓玲介绍说:“我们需要摄入多样化食物,以谷类为主。最重要的是吃动平衡,有进来的能量就要有出去的能量,这样才能保持健康的体重。与此同时,我们建议大家多吃水果蔬菜、奶类和大豆等食物,它们含有很多的营养价值,还不会让人长胖。其次,建议大家适量地吃鱼禽蛋瘦肉,补充蛋白质。”

爱心早餐暖人心 暖心公交显真情



本报讯 春节期间,金山巴士公司开展了“爱心早餐暖人心 暖心公交显真情”活动,为一线职工送上热腾腾的早餐,实实在在解决职工吃饭难问题,带去年味传递温暖。

据悉,本次是“爱心早餐”开张的第八年,石化、朱泾、亭林、枫泾等各大公交站点均有志愿者驻守,并于公司本部设立集中配送点,范围覆盖石化城区各外站。

凌晨四点,窗外仍是寂静的黑暗,而各个站点休息室内早已是一片

热闹景象。团员青年们经岗前体温测量后,戴着口罩,身着绿色志愿者马甲,紧锣密鼓地分工筹备。在大家的默契配合中,一盒盒热腾腾的饺子被送到了每一位坚守一线的巴士人手中。

“爱心早餐”活动既是为了感谢一年来巴士职工坚守岗位的辛勤付出、赞颂和弘扬“舍小家顾大家”的爱岗敬业精神,也是紧扣 2021 年“品质服务年”工作主线,围绕打造“暖心公交”的重要举措。

金山巴士全体员工用实际行动诠释着“暖心公交”的内涵,每一份爱心早餐都承载了金山巴士的集体凝聚力、向心力和战斗力。



朱泾镇东林居民区关爱独居老人 让尊老爱老助老成为社区风尚

“我去医院看过老王了,给他请了护工,目前在 EICU,等有床位了转普通病房……”日前,东林居民区党总支书记、居委会主任陈虹丽在工作群向大家说明居民王老伯的现状。

2 月 5 日晚 7 点,东林居委会工作人员接到求助电话,原来住在胜利新村的独居老人王老伯身体不适,家人在市区无法及时赶到,希望居委会能帮帮他。情况紧急,陈虹丽立即上门看望,并拨打 120 急救电

话。救护车赶到后,医生给老人做了检查,血压非常高,陈虹丽陪着老人来到医院,挂号、做核酸检测、CT 检查、办理住院手续并且垫付了押金。经确诊,王老伯患有腔隙性脑梗。因无家人照顾,陈虹丽还为老人联系了护工,一直忙到晚上 11 点多才离开医院。

无独有偶,独居老人鲍阿姨在家擦油烟机时,头部着地摔倒,邻居老袁发现后立即拨打 120,将其送到医院救治。居委会工作人员当晚也去

医院看望陪伴,直到她儿子从市区回来才安心返回。

每逢节假日,居委会工作人员都会走访慰问孤寡老人,关心他们的生活状况、身体健康,叮嘱老人们要注意饮食卫生、消防安全,宣传正确用电、用火、用气的方法和相关注意事项。用关怀和陪伴让老人们的晚年生活多一份温暖和宽慰。每次居委会工作人员来居民杨奶奶家走访,她总笑着说:“看到你们就像看到自己闺女一样。”

浓浓邻里情,温暖老人心。今年低温天较多,社区里的热心阿姨编织了帽子,为老人们驱散寒意和孤单。端午节、元旦等各种节日里,居民们也会自发包粽子、饺子送给老人。

“独居老人需要更多关爱,作为社区工作人员,应尽我们所能,多关心他们的生活起居情况,让尊老、爱老、助老成为我们社区的风尚。”陈虹丽表示。

通讯员 姚丹萍

文明工地名单出炉 数量同比增加 9.5%

本报讯 近日,区建管委公布了“2020 年度金山区文明工地”名单。“金山新城 G4(JSC1-0402 单元 1-14-02、1-14-09)地块动迁安置房项目”等 23 个工地被评为区文明工地荣誉称号,其中有 8 个工地被推荐为 2020 年度上海市文明工地。

相较 2019 年,我区文明工地数量同比增加了 9.5%;相较 2018 年,同比增加了 47.6%。区级文明工地在创建数量及质量上都在逐年提高,文明工地创建的积极性明显提升,扬尘管控措施日益完善。



新修订国防法,变化在这里

《中华人民共和国国防法》由中华人民共和国第十三届全国人大常委会第二十四次会议于 2020 年 12 月 26 日表决通过。

此次修订共修改 54 条、增加 6 条、删除 3 条,调整了第四章、第五章的章名,修订后的国防法共 12 章、73 条,自 2021 年 1 月 1 日起施行。

- 主要修改内容包括七个方面
- 一是确立了习近平新时代中国特色社会主义思想在国防活动中的指导地位;
 - 二是结合党和国家机构改革、国防和军队改革实际,调整了国家机构的国防职权,增加了军委主席负责制的内容;
 - 三是充实了武装力量的任务和建设目标;
 - 四是着眼新型安全领域活动和利益的防卫需要,明确了重大安全领域防卫政策;
 - 五是根据国防教育和国防动员

- 领导管理体制改革的实际,充实完善了国防教育和国防动员制度;
 - 六是着眼“使军人成为全社会尊崇的职业”,强化了对军人地位和权益的保护;
 - 七是贯彻总体国家安全观和习近平外交思想,充实了对外军事关系方面的政策制度。
- 新修订的国防法体现了中国国防的时代性、正义性、全民性。
- 关于时代性,新修订的国防法着眼新时代国家安全和发展战略全局,在第一章“总则”中新增指导思想,将习近平新时代中国特色社会主义思想

- 主义思想和习近平强军思想贯彻于国防和军队建设各领域、各环节、全过程,体现在各章具体条文中;充实完善党在新时代的强军目标和治军方略的相关内容;新增新时代人民军队使命任务;新增“坚持共同、综合、合作、可持续的安全观”“推动构建人类命运共同体”等内容。
- 关于正义性,新修订的国防法规定了中国国防活动的基本原则,明确宣示“中华人民共和国奉行防御性国防政策”;还规定“中华人民共和国积极推进国际军事交流与合

- 作,维护世界和平,反对侵略扩张行为”,充分体现中国爱好和平、反对战争的一贯主张。
- 关于全民性,国防法坚决贯彻“全民国防”思想,明确一切国家机关和武装力量、各政党和各人民团体、企业事业组织、社会组织和其他组织,都应当支持和依法参与国防建设,履行国防职责,完成国防任务;新增全体公民增强国防观念、强化忧患意识、提高国防技能,以及组织学生军事训练和公职人员参加国防教育,发挥模范带头作用等内容。