



博尔特当年打破男子百米世界纪录后激动留影。

日前的2021花滑全日锦标赛男子自由滑比赛中,羽生结弦在《与天共地》伴奏下,挑战“阿克塞尔四周跳”(4A),虽然名义上完成,但因动作难度未达预期,实际难度降组为三周跳,不甘心的羽生赛后表示,要在北京冬奥会上对这一人类极限动作进行总冲击。

阿克塞尔四周跳到底是什么?为何羽生之前的训练中尝试一下,就能引发那么大的轰动效应?它为何被冠以人类极限动作的美称?

在花滑跳跃动作中,阿克塞尔(A)是唯一向前起跳的动作:左前外刃蹬冰,起跳旋转,右后外刃落冰;阿克塞尔四周跳(4A),至今没有人完成过。

这个动作有多难、多危险?研究者通过在冰鞋底部绑定传感器测量,花滑选手旋转跳跃后落地时的冲击力,约是自身体重的5到8倍,4A的冲击力则在花滑动作中达到了最大极限。

这是什么概念?宇航员在离心机内旋转训练,极限8G就是8倍体重载荷。当然,和宇航员需咬牙坚持几十秒相比,花滑选手只承载那一瞬间的冲击力,但这也不是普通人所能承受的。



正式比赛完成4A,是羽生最大的梦想。

## 羽生结弦4A,博尔特9秒58 人类身体极限在哪里?

选手需要腾空到近0.5米的高度,在滞空0.6秒内完成4周半的高速旋转,带着8倍体重的冲击力砸向冰面……这很容易受伤!

2019年GPF锦标赛的练习中,羽生结弦三次尝试4A失败,膝盖弯曲着摔在冰面上。现场有观众惊呼:“别受伤!”甚至请求他别再尝试了。

羽生自己说过对4A这个动作的执念:“完成4A,身体要承受的冲击力,就像是要被狂风吹走一样……”更难的是在0.6秒内保持轴心稳定,并转足周数。羽生之所以当时“4A”被判降组,除了双足落冰,就是因为旋转周数不足。

时至今日,人类历史上还没有谁能在正式比赛中完成4A,一些尝试者都以失败告终:俄罗斯的阿图尔·迪米特里耶夫2018年电讯杯上尝试,落冰时脚步磕绊;法国的Chafik Besseghier、加拿大的基冈·梅辛甚至在吊杆辅助下先后尝试4A。曾调教出冰王子普留申科的俄罗斯花滑教父阿克莱谢·米申甚至说:在我有生之年,没人能完成4A。

但现在,羽生结弦正在接近这个人类极限动作,如果在北京冬奥会上,羽生真的完成4A,他将站上人类运动史的极限巅峰。

在峰顶,还有一些大神般的人物在熠熠闪光。

短跑界,博尔特是目前的极限标杆。百米世界纪录9秒58,最高瞬间达到44公里/小时,要知道海豚的游速也不过是40公里/小时。想象一下,你骑电动车超速行驶时,居然有人能靠双脚和你平跑。

他的纪录已经存在了12年,没人能够接近。

回看百米纪录的突破性进展,10秒大关(1968年海因斯9秒9)、9秒9大关(1991刘易斯9秒86)、9秒8大关(1999格林9秒79)、9秒7大关(2008博尔特9秒69)、9秒6大关(2009博尔特9秒58)……出现一个突破9秒5的人,人类要再等多多少年?

顺便说一句,200米世界纪录也是博尔特的,19秒19,他成为最接近跑进19秒的人类,转眼也是12年前的事情了。

在跳得远和跳得高方面,两座人类丰碑已伫立了30年。

男子跳远,美国的鲍威尔在1991年跳出8米95,赢得与卡尔·刘易斯的神仙大战,这也被认为是最难破的世界纪录之一。

要知道,中国男子跳远的国际健将标准

是8米,鲍威尔超出了近1米!

鲍威尔的滞空惊人,腾空迈出第三步时有明显的再次升空感,跳完站起时,膝盖和脚都已经出了沙坑!

男子跳高世界纪录,古巴选手索托马约尔的2米45,已尘封了28年(1993)。

这个高度什么概念? NBA之神、飞人乔丹的弹跳离地高度大约121厘米……而2米45的高度,可以从姚明头顶轻松掠过。

索托马约尔当年过杆时,身体其实擦到了横杆,但杆子就是没掉下来,只能说运气逆天,天赐神迹。

在马拉松赛场,人类突破过2小时大关极限。

2019年,基普乔格跑出1小时59分40秒,虽因不是正式比赛而不被国际田联承认,但仍是人类马拉松史的里程碑。

精挑细选的天气条件,专门的路线设计,41名陪跑员,V字风档队形开道……这一切都是为了冲击人类马拉松的极限,最终,基普乔格成功了。

马拉松“破2”有多难?普通人在跑步机上8公里的时速算正常慢跑,12公里/小时左右跑步机就开始大幅震动,15公里是少数人的配置,而基普乔格达到21公里/小时的速度,相当于以100米/17秒的速度,连续跑上2小时!

在人类耐力跑历史上,还有一位比基普乔格还牛的牛人:捷克斯洛伐克长跑选手埃米尔·扎托佩克。1952年赫尔辛基奥运会,他包圆了5000米、10000米和马拉松的三项金牌,而三项比赛是在短短8天之内进行的。

扎托佩克的跑姿异常难看,脑袋摇摇摆摆,总是一脸痛苦状。《SPORT》杂志形容他“毫无跑姿可言的疯子”,“就像胸口插着刀子在跑”,美国田径教练希德尔说他“跑法都是错的,可他就能赢”。

还有标枪。

1984年7月20日,东柏林奥林匹克日田径赛,东德选手乌维·霍恩将标枪投出了恐怖的104.80米,人类标枪首破百米大关!

那一投几乎扎到了体育场另一端的跑道,这让国际田联感到了恐怖,因为如果方向稍有偏离,这枪就将扎上看台、飞向观众。为此,标枪改制,重心前移4厘米,降低滑翔力,霍恩的104.8米,就此成为了人类标枪的“永久性”世界纪录。(改制后标枪的现世界纪录为98.48米)

更快、更高、更强,这是奥林匹克的格言,如今对于那些体育界的大神来说,的确没有最,只有更,因为人类冲击极限的脚步,永不停歇。 李普利

距离北京冬奥会开幕的日子越来越远,短道速滑队一直是中国冬季项目的“王牌之师”,在中国军团获得的13枚冬奥金牌中,10枚来自于短道速滑。面对即将到来的北京冬奥会,在北京的冰场上,这支队伍能否再创佳绩、重铸辉煌?

### 满额参赛 每个单项将有3名选手出战

根据2022年北京冬奥会短道速滑单项规定,男女500米和1000米各32席,男女1500米各36席。东道主自动获得接力资格,在个人单项中每个国家在每个单项满额为3人。从世界杯首站中国北京站一直到荷兰多德雷赫特站,通过四站短道速滑世界杯暨奥运资格赛,中国队共斩获7金3银6铜,不仅拿满了10张奥运“门票”,还在每个单人项目上拿满了3个参赛资格。这意味着中国队总共将派出5男5女参加北京冬奥会,每个单项将有3名中国选手出战,这支队伍在北京冬奥会上备受期待。

近日,国家体育总局冬运中心发布公告称,鉴于武大靖、任子威已获2021-2022赛季短道速滑项目世界杯分站赛冠军,经研究决定,武大靖和任子威获得2022年北京冬奥会参赛资格,两人无需参加选拔赛,其余参赛名额需通过选拔产生。

### 奖牌劳模 任子威手握最稳夺金点

本赛季世界杯,任子威表现亮眼,在北京冬奥会周期,他已具备500米、1000米和1500米三个个人单项的冲金实力,在日本站、匈牙利站、荷兰站比赛中连续三站都有金牌入账,成为北京冬奥会个人项目最稳夺金点。在接力比赛方面,任子威同样是队内男子5000米接力和混合2000米接力的主力成员,北京冬奥会他有望向多枚金牌发起强有力的冲击。谈及如何应对接力和个人项目时,他表示,没有重要和不重



目前中国短道速滑,任子威在1000米和1500米以及接力比赛都有希望夺金。

要,所有项目都会全力以赴。任子威说:“短道速滑这个项目,任何人都不敢说自己有实力就绝对能拿冠军,只是说我们是在第一梯队,所以我们就完善自己的细节,减少自己的失误。”

### 领军人物 武大靖将全力突破自我

作为本届冬奥会的领军人物,短道速滑男子500米世界纪录和奥运会纪录保持者,武大靖在2017年赛季就被国际滑冰界公认为“冲刺之王”,他在平昌2018年冬奥会上打破世界纪录,为中国代表团获得短道速滑男子500米项目的金牌。武大靖在前三站短道速滑世界杯比赛中状态不佳,他坦言,直到世界杯第四站拿下金牌,竞技状态和心态才慢慢变好,备战北京冬奥会的自信心随之提升。

2022年,武大靖在起伏起伏中将主场踏上第三次冬奥会之旅。“短距离的竞争对手很多,但真正的对手是自己,所以还是要对自己有信心,把目标设定好,竞技状态调整好,全力突破自我。”武大靖说。

### 最后冲刺 在首钢冬训基地进行选拔

据了解,中国短道速滑队正在为北京冬奥会做最后的冲刺准备。日前,国家体育总局冬季运动管理中心公布了短道速滑北京冬奥会选拔办法,按照国家体育总局体育总局《关于报送北京冬奥会参赛项目国家队选拔办法的通知》的有关要求,根据短道速滑项目的具体情况,根据奥运会赛制特点,三站选拔赛将于2022年1月10日至15日在首钢冬训基地进行,共选拔3男5女共8名运动员代表国家参加2022年北京冬奥会。

按照冬运中心选拔赛录取办法,世界杯比赛中获得单项冠军的运动员自动获得奥运资格。因男子已有2人自动获得资格,通过比赛选拔3人,女子通过比赛选拔5人。三项单项积分之和进行排序,每站第1名自动获得奥运会资格。第一站获得资格的运动员无需参加第二、三站选拔。第二站获得资格的运动员无需参加第三站选拔。女子已获得资格的3名运动员之外,三站总积分前2名获得资格。 姜文

## 从合买到自选,盐城彩民岁末捧得双色球大奖942万元

2021年12月21日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2021146期开奖,这是这次双色球12亿元大派奖活动的第十六期派奖。当期双色球头奖6注,单注奖金942万多元,这6注一等奖花落6地:江苏1注,内蒙古1注,浙江1注,河南1注,湖南1注,深圳1注,共6注。其中2注为一等奖特别奖,单注奖金为1884万多元(含派奖942万多元)。



当期我省喜中的1注一等奖来自盐城城市。这是一张自选的5注单式票,花费了10元,幸运站点是盐城市亭湖区黄尖镇子午路65号编号为32091019的福彩投注站,出票时间为12月21日17时04分04秒。该票的5注号码中的第3注与当期开奖号码完全一致,中得一等奖1注,总计收获奖金942万多元。

### 合买曾中2万多元

盐城彩民老马是一位有着近20年购彩经验的老彩民了,一开始都是随机选号。几年前当地开始盛行“合买”的投注方式,老马也认为“众人拾柴火焰高”,所以和一些相熟的朋友一起“合买”红球大复式票。

“大概在两年前吧,我们‘合买群’中过1次二等奖!”老马坐在省福彩中心领奖大厅的沙发上,打开了记忆的匣子,“一共到手18万多,我分到2万多。”这样的幸运让老马很是开心了一阵子。

### 2021选择自选号码

虽然有美好的回忆,老马并不是每一期都参加“合买”,他要看过当

期彩友们选择的号码才会做出决定。绝不草率从事,这也是他的性格使然。

2021年春节后,老马由于自身原因,基本就不参与“合买”了,而是选择了自选5注的单式票的投注方式。当期的号码根据走势图选出,虽然偶然也能中出一些小奖,但总得来说波澜不惊。

### 至今仍然不敢相信喜讯

年底由于工作繁忙,坚持投注的老马有时候会忘记核对。12月30日晚上,他从抽屉里拿出了4、5张没有核对的彩票,翻到第三张也就是146期的彩票,其中第3注号码和中奖号码完全一致。新年来临前夕,双色球游戏送上了一份大礼。

办理完相关领奖手续,老马直言现在似乎仍在梦中一般不真实。对于奖金的打算,老马坦言,这一笔近千万的巨款自己还未想好,可能先暂时存在银行,等到需要用的时候再取出来。今后,他还会继续支持福利彩票,可能会尝试更多游戏玩法,怀着一颗助力社会公益事业的心,去体验更多的精彩和乐趣。

## 低保户罹患尿毒症难上加难 苏州福彩应急救助金雪中送炭

“新的一年,我渴望健康。”2021年12月31日,当大家沉浸在迎接新年到来的喜悦中,53岁的洪闻名在完成透析后,拖着疲惫的身子走出了医院的大门。这一年,他忍受病痛折磨和经济的压力,幸好在年终岁末,苏州市福彩中心向他送上3000元的福彩应急救助金,缓解燃眉之急。

洪闻名患有肾脏疾病、糖尿病等,没有办法从事繁重劳动,长期靠打零工为生,而后随着病情加重,只能被迫在家休养。2020年,他因患重病被纳入低保,保障了基本生活,也减轻了看病买药的负担。然而,去年洪闻名被确诊为尿毒症,不得不靠透析维持生命,每周固定三次透析,至今已花费1.6万余元。而令洪闻名更担心的是,随之而来的并发症,“说出来你可能不信,我现在身

患10多种疾病。”洪闻名说,由于贫病交加,他的治疗费用主要靠亲戚接济。

洪闻名所在的社区在入户走访中,了解到他的实际困难,并向他主动匹配救助政策。在社区引导下,洪闻名顺利申请苏州福彩应急救助金的救助,并于日前收到了3000元的救助金。“感谢苏州福彩的及时救助,感谢社会上的好心人帮助下,他进一步树立了战胜疾病和困难的信心和勇气。



## 运动能医假病 醉酒不解真愁

提倡戒烟限酒 坚持适量运动

中央文明办 宣

漫画作者:林帝浣

## 徐州购彩者合买『3D』收获奖金15.6万元

进入冬季,天气温度骤降,但徐州彩市的热度却持续升温,中奖喜讯接踵而至。近日,徐州市福彩中心迎来三名中奖者,他们一起收获了“3D”游戏奖金15.6万元。

据了解,这三名中奖者不是本地人,恰巧近期在邳州出差,周末没事便组团去附近的福彩投注站碰碰运气。由于他们经常合买“3D”游戏,所以共花费304元购买了152注单选,没想到第二天早上一查开奖结果,发现中了150注。

兑奖时,中奖者杨先生高兴地说道:“徐州真是一块风水宝地,以后我更要多在徐州发展业务,让事业发展得更好。”兑奖结束后,其中另一位中奖者表示,临近年底,福彩的派奖活动力度非常大,最近开展“快乐8”游戏3200万元派奖活动,返奖率最高可达75%,非常的给力,回去后会买几注,说不定还能中大奖。

公益福彩,添福添彩。购买福利彩票不只是为自己争取一份幸运,同时也是为社会福利事业和公益慈善事业尽上一份力量。