



## 准备工作全面就绪！ 北京冬奥会，就这么自信

“冬奥会开幕在即，各项准备工作已经全面就绪。”北京冬奥组委总体策划部部长李森的话坚定且自信。

日前，国新办就北京冬奥会和冬残奥会绿色冬奥和可持续发展召开发布会。有关方面负责人回答记者关于“绿色办奥”的提问，也向世界展示着东道

主的强大自信。

### 准备工作全面就绪

“北京冬奥会场馆和基础设施全部达到办赛要求，场馆化运行模式全面实行，赛会服务保障准备到位，宣传推广持续升温，特别是成功举办了一系列国际测试赛，对筹办工作进行了实战检验。”

对于即将揭开神秘面纱的冰雪盛宴，北京、延庆、张家口赛区已经筹办了6年。

首钢打造“城市复兴新地标”，延庆建设“最美冬奥城”，张家口打造“亚洲冰雪旅游度假目的地”，三个地区已成为冬奥促进城市高质量发展的典范。

4个冰上场馆使用新型二氧化碳制冷剂，赛时全部场馆常规能源100%使用绿电，“绿色冬奥”的理念已经深入人心；京张高铁、京礼高速建成通车，承载着百年厚重历史的列车驶向冬奥赛场。

### 冬奥场馆赛后 将全面向公众开放

当有记者问及北

京冬奥会结束后的场馆利用问题，李森的回答中满是对未来的期待，也是中国对场馆赛后利用难题的完美回应。

北京冬奥会使用了6个2008年的奥运场馆，充分借鉴北京奥运场馆赛后利用的经验，新建全部场馆都制定了赛后利用计划，并且在规划设计时就充分考虑了赛后利用问题，统筹规划、同步设计，有效降低成本。

从积极举办高水平赛事、全面向社会公众开放到场馆的四季运营、场馆和地区的联动发展，其实早在设计之初场馆便考虑到如何向社会开放，例如国家速滑馆“冰丝带”的全冰面设计以及延庆国家雪车雪橇中心的大众出发区。

点滴细节中，体现着在北京冬奥会和冬残奥会后延续全面冰雪热潮的渴望。据介绍，“百万青少年上冰雪”活动、“校园冰雪计划”等将在北京冬奥会结束后继续推进，到2025年全国冰雪运动特色校预计达到5000所。

### 从北京奥运到北京冬奥

北京冬奥组委规划建设部部长刘玉民表示，北京2022年冬奥会最大程度使用了2008年的场馆遗产。这是最好的传承。

从2008年到2022年，时间的打磨让北京成为世界上首个“双奥之城”。

当夏季奥运会的热情与冬季奥运会的浪漫在北京相遇，当国家体育场“鸟巢”继北京奥运会后将再次成为奥运开闭幕式场地，当“水立方”变身“冰立方”，在这其中，凝结的是一代人对于奥林匹克精神的诠释。

### 北京冬奥会无可挑剔

发布会上，《北京冬奥会可持续发展赛前报告》对外公布。该份报告总结了冬奥会目前阶段的可持续发展的阶段性成果。它的背后是国际奥委会和国际残奥委会的高度评价，巴赫主席和帕森斯主席分别制作了祝贺视频。

在冲刺筹备阶段，北京冬奥会收获了自信，也得到了世界的赞誉。

作为国际奥委会派往北京冬奥会的先遣团队负责人之一，国际奥委会奥运会部运行主任皮埃尔·杜克雷已来到北京一周时间，他表示，无论从场馆质量、服务水平，还是从人们的热情好客、乐于助人来说，北京冬奥会都已经准备就绪，而他在冬奥闭环之内也感到非常安全。

从涉奥人员抵京，到赛区闭环内的疫情防控，再到场馆的筹备，一切在井然有序地推进，北京也早已准备好向世界友人发出最后的诚挚邀约，静待2月4日的大幕拉开。

国际奥委会奥运会部执行主任克里斯托弗·杜比也在媒体致辞中表示，北京冬奥会的筹备情况是无可挑剔的。

当运动员赛前的兴奋与各界对北京冬奥会的期待相交融，一个古老又现代的国家正在张开双臂，喜迎八方。

当“带动3亿人参与冰雪运动”真的从美好愿景变成现实，当“绿色冬奥”的理念贯穿始终，北京即将写下“双奥之城”最浓墨重彩的一笔。2月4日，国家体育场，灯光下的“鸟巢”将格外绚烂。

钟鑫



## 联合国为北京冬奥会发行邮票

联合国邮政管理局日前宣布，为庆祝北京冬奥会的召开，联合国将发行主题为“体育促进和平”的邮票。这也是联合国首次为冬奥会发行邮票。

此次发行的邮票面值分别为0.58美元、1.30美元、1.10瑞士法郎、2.00瑞士法郎、0.85欧元和1.80欧元，分别展现了冰球运动员、单板滑雪运动员、花样滑冰运动员、雪车运动员、冰壶运动员以及高山滑雪运动员形象。据悉，这些邮票是由中国插画师阮菲菲绘制。

联合国邮政管理局表示，可以通过该机构官网购买“体育促进和平”邮票，或在联合国邮政管理局设在纽约、日内瓦和维也纳的实体店购买。与普通邮票一样，“体育促进和平”邮票可用于邮寄各种信函。

## 扭转冰强雪弱现象 中国军团北京冬奥浮现多个争金点

2021年上半年，受疫情影响，绝大多数中国冬季运动国家队无缘国际大赛，但他们在下半年集体出击，斩获多个国际赛事冠军，其中多位名将仍在队中担当重任，同时还有一批具有世界水平的年轻选手涌现出来，让中国在2022年北京冬奥会上的争金点变得更多。

### 冰上项目保持优势

本赛季，冰上名将武大靖尽管在短道速滑世界杯前三站比赛中表现一般，但最终还是不负众望在第四站荷兰站500米决赛中夺冠。在冲过终点线的一刻，他挥拳怒吼，证明自己仍是北京冬奥会短道速滑500米金牌最有力的竞争者。



任子威是北京冬奥会中国短道速滑最大的希望。

在平昌冬奥会周期尚未成熟的任子威，在北京冬奥会周期逐渐成熟。在近期短道速滑世界杯分站赛中，他拿下4枚金牌，竞技状态稳定。

在速度滑冰赛场，宁忠岩在本赛季4站世界杯比赛中拿下挪威站1500米、男子短距离团体追逐和加拿大站1000米3枚金牌，成为首位在世界大赛中夺得男子1500米和1000米速度滑冰冠军的中国运动员，是当之无愧的中国速滑领军人物。

另一位速滑名将、平昌冬奥会男子500米铜牌获得者高亭宇，本赛季在世界杯赛场拿下2金1银，他是北京冬奥会速滑男子500米项目金牌的有力竞争者。

花样滑冰方面，隋文静/韩聪在本赛季亚洲花滑公开赛及连续两站世界花样滑冰大奖赛中均斩获冠军。据国际滑联官网的世界排名显示，隋文静/韩聪位列双人滑榜首，另一对中国组合彭程/金杨排名第三，这两对组合成为北京冬奥会

上中国双人滑项目的“双保险”。

### 雪上项目迎头赶上

在中国冰雪发展格局中，长期存在“冰强雪弱”的现象。不过，这一状况随着近期中国雪上健儿的捷报频传，有望在北京冬奥会上得以改观。

在去年11月备战冬奥期间，中国雪上新星谷爱凌完成了正滑后空翻两周加转两周的1440动作，成为世界上首位在自由式滑雪大跳台上完成该动作的女运动员。在此后的比赛中，她先是在去年12月两站世界杯中拿到U型池金牌和大跳台金牌，一周后又在国际顶级商业滑雪赛事New Tour比赛中摘得1金1银，被国际雪联评为本赛季最佳，称之为“本赛季除了赢，谷爱凌就没做过别的”。在北京冬奥会上，谷爱凌将参加3个项目的争夺，都具有争冠实力。

另一名单板滑雪小将苏翊鸣在去年12月的大跳台世界杯美国站中历史性拿到冠军，成为中国首位男子单板滑雪大跳台的世界杯冠军得主，不过在随后的几场比赛中他表现平平，还不能称为中国队的主要争金点。

在单板滑雪U型池项目中，蔡雪桐、刘佳宇两位参加过三届冬奥会的老将又坚持了四年。6届世界杯总冠军得主蔡雪桐表现出色，她在去年12月的世界杯美国铜山站比赛中击败众多高手，逆转夺取U型池项目冠军。刘佳宇尽管在近期比赛中状态一般，但她在去年11月的训练中完成了正脚前刃两周空翻，成为中国第一位完成该动作的单板滑雪运动员。她们二人同样组成“双保险”，剑指北京冬奥会单板滑雪U型池金牌。

中国雪上传统优势项目自由式滑雪空中技巧依旧保持着极高的竞技水准，去年12月芬兰连续举办两站空中技巧世界杯，中国队勇夺4金5银2铜就是证明。在4枚金牌中，名将徐梦桃和平昌冬奥会铜牌得主孔凡钰各获一枚个人项目金牌；中国空中技巧队连续以大比分优势拿到两枚混合团体比赛金牌。若能保持这种良好的状态，中国空中技巧队将有可能在北京冬奥会上实现大丰收。 邓方佳



两届冬奥会花样滑冰男单冠军羽生结弦日前在全日本锦标赛暨北京冬奥会预选赛中夺得冠军，顺利赢得北京冬奥会参赛资格。他赛后表示，将在北京完成一次“真正的四周半跳”并争取三连冠。

羽生结弦因伤退出了本赛季国际滑联花滑

## 羽生结弦： 将在北京实现三连冠并完成真正的4周半

大奖赛，进入本次全日锦标赛前三成为他参加北京冬奥会的最后机会。他在男单短节目比赛中以111.31分成为本赛季国际滑联赛事的最高分，令世界看到了“绝对王者”的归来。当天晚上的自由滑比赛，他在32名选手中压轴。和上赛季一样，羽生再次选择《天与地》作为自由滑曲目。该曲原作出自日本作曲家富田勋，讲述日本战国武将上杉谦信的一生。羽生本人参与了编曲，他曾经对记者表示，他对于花滑的价值观和世界观“与上杉谦信走向彻悟的价值观有些相似”。

伴着《天与地》雄浑厚重的音乐响起，全场屏息凝神，注视着羽生挑战前无古人的四周半。腾空高跳，旋转！虽然两脚着地，但全场仍掌声雷动，之后他六跳全部完美完成。当他结束所有动作，全场观众一齐起立，彩旗和横幅飘满全场。

211.05分！他以322.36的总分第六次赢得全国冠军，超过第二名宇野昌磨26分多。羽生结弦整套动作一共七跳，开场即是四周半。四周半跳的基础得分是12.5，仅比四周高一，从分值上看可以说是高风险低回报，但它寄托着羽生无法放弃的梦想。12月，他在四次公开练习中10多次挑战四周半，最接近成功的一次

是单足落地，略微旋转不足；他坦言，在私下的练习中也还“没有一次完全成功”。

对于挑战四周半的表现，羽生说：“我觉得我努力了。说实话，大家看到我第一天公开练习时接近成功的那一次，觉得我练得很好了，其实两周前还完全不行，旋转很不足，也站不住。这两周才好一些，但也不是每天都能那样。今天中午的练习状态也不好，我心慌也有些低落。所以正式比赛时那样（双脚踏冰），我觉得在现在可以接受。我会继续努力练习的。”

关于在北京冬奥会上是否会挑战四周半跳和争取三连冠，羽生给出了肯定的回答。“既然参加了，我就想要稳稳获胜。我会在北京冬奥会上跳出真正的、不是现在这种程度的四周半。”他说，“蝉联奥运冠军是我从小以来的梦想，但说实话，我本来没想过实现三连冠。但在大家的期望下，我也有了想挑战的念头，还有看到其他项目各个年龄的运动员挑战自我，我开始感到现在拥有挑战三连冠资格的只有我。所以我开始想要描绘那样的情景，以不同于以前的优势来迎接北京冬奥。”

杨汀 王子江

## 从零开始 中国跳台滑雪两年半时间让人眼前一亮

在参与训练之前，甚至没怎么见过雪，相当于“从零开始”跳台滑雪训练。

这些“零基础”选手的训练往往从越野滑雪开始，随后进行4米跳台训练锻炼胆量，再一点点提高训练高度直到竞赛标准，其中很多选手通过短短两年半的训练，已经具备了踏上国际赛场的能力。许高航说，这样的进步与国家提供的全力保障是分不开的，“科技保障、训练条件保障，我们还请了外国教练，河北涞源基地里的条件在世界上也是独一无二的。”

在取得快速进步的同时，队伍也面临更多的挑战。去年6月底，中国跳台滑雪集训队在海外进行约半年的训练和比赛，这些赛事横跨夏季和冬季，包括各种级别。“这个赛季对我们来说是第一个‘真正的赛季’，我们都在边学习边摸索。”许高航介绍，队内不仅运动员跨界跨项，保障团队里也有很多是“跨界跨项”，都在通过赛事学习应对各种情况。

从2019年凑齐足够的参赛队员都有困难，到如今有17名选手达到北京冬奥会最低参赛标准，其中3人入围时资格名单，中国跳台滑雪国家集训队在短时间内迅速成长，近半年在国外的参赛经历更是让他们收获颇丰。“参加比赛时，一些国外选手和教练说，‘你们短时间内多了这么多跳台滑雪运动员，真不错’，应该说我们在世界跳台滑雪圈子里还是让人眼前一亮的。”冬运中心训练五部部长、跳台滑雪领队许高航说。

跳台滑雪自第一届冬奥会便被列为比赛项目，但这一项目在中国开展较晚，参训人员不多，2016年之前中国选手参加跳台滑雪国际赛事，均需临时组建集训队，直到2017年才正式组建国家队；即便是冬奥会，中国选手也仅参加过两届。2018年开始，通过跨界跨项选才，中国队补充了许多新鲜血液，大部分来自田径、跆拳道、武术等项目，其中有些队员

“夏季赛季时，我们的选手面对比赛还不能像老将一样做到经验非常丰富、心态非常平稳，这是我们遇到的最大挑战。”许高航说，开始时队员们在赛前裁判员进行服装器材检查时就会非常紧张，而迫切想要获得资格的心态也让很多队员背上很大的压力。

针对这些问题，队伍很快进行了一系列针对性调整，包括在队内模拟赛、设置虚拟对手比赛，借此提高运动员的抗压能力。同时还聘请心理专家对运动员进行运动心理学方面的辅导，效果十分明显。

“出国参赛这半年，我们的运动员在成熟、在进步。”许高航说，“到了赛场上已经能够把成绩和目标放下，去展现自己，这是一个运动员成长的过程。”许高航表示，队员们都期待回国训练，希望通过通过涞源基地的风洞实验室进一步解决助滑、起跳、飞行等技术问题。 顾晓楠