



北京冬奥 中国运动员交出一份亮丽的冰雪答卷

9金、4银、2铜共15枚奖牌,创造了参加冬奥会以来的最好成绩,在北京冬奥会上,中国运动员交出了一份亮丽的冰雪答卷。

拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌,冰雪健儿在奥运赛场上展现出了新时代中国运动员的精神风貌和竞技水平,中国冰雪运动实现新突破、开启新篇章。

打破“冰强雪弱”旧格局

“你永远可以相信中国短道速滑队!”——曾为中国夺得首枚冬奥会金牌的短道速滑队,在本届冬奥会上获得2金1银1铜的佳绩,在登上领奖台的荣耀时刻,短道速滑队喊出了这样自豪的话语。冬奥会赛场上,中国短道速滑队在混合接力项目上夺得代表团首金,极大提振了士气。任子威、武大靖、范可新、曲春雨等老将和新生代前后相继,让人们看到了中国短道速滑的传承力量。

“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮!”——2月19日,当中国花样滑冰双人滑选手隋文静/韩聪夺得中国代表团第9金,首都体育馆内响起《歌唱祖国》的嘹亮歌声。这是中国双人滑组合时隔12年再次站上冬奥会最高领奖台。一曲《忧愁河上的金桥》让无数人热泪盈眶,也让中国代表团的冬奥之旅实现精彩收官。“我把这枚金牌献给祖国!”——身为中国代表团开幕式旗手,高亭宇在速度滑冰男子500米比赛中打破冬奥会纪录夺金,实现中国在速度滑冰男子项目上冬奥金牌“零”的突破。美丽的“冰丝带”,见证了我国速滑的新速度。

曾几何时,中国冰雪运动“冰强雪弱”。从2002年盐湖城冬奥会到2018年平昌冬奥会,中国队取得的13枚金牌中,有12块来自冰上项目。而在北京冬奥会上,中国代表团在雪上项目斩获5金2银,一举改变“冰强雪弱”格局,昭示着冰雪项目未来发展的无限可能。

单板滑雪,“翊”鸣惊人——在北京冬奥会上度过18岁生日的苏翊鸣,在单板滑雪男子大跳台和坡面障碍技巧项目上获得1金1银。中国少年用强劲实力惊艳世界。在“雪长城”上亮出1800高难度动作,在首钢滑雪大跳台上夺冠,中国单板滑雪项目的首枚冬奥会金牌,是苏翊鸣送给自己最好的成人礼。

身兼三项,爱凌登顶——不到19岁的谷爱凌出战自由式滑雪大跳台、U型场地技巧、坡面障碍技巧3个项目,夺得2金1银。凭着“要做到自己最好”的信念,谷爱凌在一次次凌空飞跃中创造佳绩。她标志性的微笑、对滑雪的热爱和享受,让人们对中国冰雪运动有了新的认识。

空中技巧,老将圆梦——第四次参加冬奥会的徐梦桃和齐广璞,分别获得自由式滑雪空中技巧男女个人项目桂冠。他们还和老将贾宗洋搭档,赢得混合团体银牌。不惧伤病的勇敢坚持、矢志追梦的拼搏韧劲,让中国空中技巧队又一次站上世界之巅。“我是第一”的呐喊,成为北京冬奥会上的强音。

开辟冰雪项目新天地

北京冬奥会全部109个小项中,中国选手

在35个小项上实现参赛“零”的突破。参赛就是突破,完赛就是胜利,每个冰雪项目迈出的参赛一小步,汇聚成了中国冰雪运动发展的一大步。

钢架雪车赛场,赵丹、黎禹汐上演中国女子钢架雪车冬奥首秀;闫文港、殷正首次参赛表现亮眼,闫文港获得的宝贵铜牌,创造了中国钢架雪车项目新历史。“中国速度”的提升,孕育着无限的发展前景。

雪橇赛场,中国雪橇队第一次站上冬奥舞台。范铎耀、王沛宣以及黄叶波/彭俊越在“雪游龙”上越滑越快,“冷门”项目有了更多热度。雪车赛场,中国队在4个小项上全项目参赛。怀明明和应清在女子单人雪车比赛中分别获得第6名和第9名,展示了中国雪车水平提升的新希望。

高山滑雪赛场,中国队首次在11个小项上全项参赛,“雪飞燕”见证新突破。老将孔凡影身兼6项,成为当之无愧的“劳模”;徐铭甫、张洋铭、倪悦名等选手在滑降、回转和大回转等项目上成功完赛。

冰球赛场,中国男子冰球队首次亮相冬奥会,在与加拿大队、德国队等强队的比赛中打出气势,打进4球;时隔12年重返冬奥会的中国女子冰球队,在小组赛收获两胜,让人们看到了重返巅峰的可能。

冬季两项赛场,相较于平昌冬奥会只有两名女队员参赛,中国队在本次冬奥会上获得4男4女的参赛资格。在北京15公里集体出发项目上,中国运动员程方明成为参赛运动员中唯一的亚洲面孔。

北欧两项赛场,中国队同样实现全小项参

赛。赵嘉文表现不俗,在个人标准台+10公里越野滑雪和团体赛等项目上实现突破。

跳台滑雪赛场,宋祺武、董冰、彭清玥3名小将在国家跳台滑雪中心“雪如意”中演绎飞鹰翱翔,尽管成绩并不理想,但队员们相信未来会更好。

越野滑雪赛场,中国队在多个小项中创造了冬奥会历史最好成绩,李馨、王强等选手的表现令人惊喜。小将陈德根、巴亚尼·加林积累了宝贵经验。

值得一提的是,中国队参赛的177名运动员中,约有1/5是通过跨界跨项选材从事冰雪项目专业训练的,雪上项目更有近一半为跨界跨项选材运动员。经过不断的努力和积累,中国冰雪运动“踏冰而来,逐雪前行”的美好愿景正在成为现实。

展现中国冰雪运动新风貌

冬奥会是青春激扬、创造历史的舞台。北京冬奥会上,中国“00后”运动员的表现格外亮眼。

他们一鸣惊人,让世界看到了中国新一代运动员的实力。他们创造纪录,留下了青春的足迹。17岁的何金博,是中国首位入围冬奥会自由式滑雪大跳台比赛的男运动员。他说,职业生涯才刚刚开始,冬奥会就是起点。19岁的荣誉在单板滑雪女子大跳台比赛中获得第5,她说,想让世界看到中国运动员有足够的实力。

他们不惧失败,在逆境中勇敢向前。21岁的高宏博,在赛前训练中脚部受伤,为了奥

运梦想坚持以简单的动作绽放赛场。自由式滑雪空中技巧选手邵琪,在尝试三周跳动作时落地失误,重重摔在雪面上,但她却说,只要挑战了自己的极限,就没有遗憾。

冬奥会也是互相激励、展现友谊的舞台。北京冬奥会上,中国运动员以东道主的热情,展现了奥林匹克精神和中华体育精神。

冰壶混双循环赛上,中国队组合凌智/范苏圆将冰墩墩徽章赠与美国队选手,小小礼物见证了文化的交流;徐梦桃在自由式滑雪女子空中技巧项目上夺得金牌,美国队运动员考德威尔与她紧紧拥抱,一起呐喊,温暖的一幕令世界动容;短道速滑女子3000米接力领奖台上,中国队姑娘主动邀请荷兰队和韩国队选手自拍合影,欢乐的氛围感染了每一个人;花样滑冰表演滑后,中外运动员一起围成奥运五环,诠释了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言。

中国冰雪运动的突破不仅在赛场内,更在赛场外。根据国家统计局数据显示,从北京冬奥会申办成功至2021年10月,全国参与冰雪运动的人数为3.46亿,冰雪运动参与率超过24%。“带动3亿人参与冰雪运动”的愿景提前实现,冰雪运动不断“南展西扩东进”,实现了冰雪项目水平的快速提升和冰雪运动版图的大幅拓展。

正如国际奥委会主席巴赫所言,从世界范围来看,冬季运动的时代可以划分为北京冬奥会之前和之后。中国带动3亿人参与冰雪运动,将为冰雪运动开启新时代。未来,全球冰雪运动将迎来一个全新的发展格局。 李忠璐



天赋 伯乐 努力 坚守 机遇 苏翊鸣的“成功密码”

努力并不一定最终成功,但不努力永远不可能成功。成功的要素都有什么?从刚满18岁的中国单板小将苏翊鸣在北京冬奥会上成功摘得中国单板滑雪冬奥首金,并最终获得一金一银,我们或许可以看出答案:天赋、伯乐、努力、坚守、机遇。

天赋。2004年,苏翊鸣出生于冰雪资源丰富的吉林市。他的父母都是滑雪发烧友,所以苏翊鸣4岁时就和父母一起上了雪场。当年,滑雪在中国还不算普及,根本没有适合小孩子的装备,苏翊鸣就用大人的雪板和护具开始了滑雪生涯。他学得很快,没多久就可以熟练换刃并在中高级雪道上自如驰骋。

据吉林蜂巢俱乐部创始人刘伟回忆,苏翊鸣是特别有灵性的小孩,第二年就能做转体动作,“开始是我们教他,但没几年就是他教我们了。他还经常参加大人的比赛,一点都不畏惧”。

苏翊鸣曾就读于吉林市万达实验小学,当年的班主任何玲回忆说,他从小就想当单板王,想当奥运冠军;最重要的是,他的专注力非常强。伯乐。就在苏翊鸣的滑雪技术已超越身边雪友之时,他遇到了人生中第一个伯乐——中国职业单板滑雪选手王磊。

据王磊回忆,他当时正在北京举办一个青训营,苏翊鸣是学员之一。“很快我就发现,苏翊鸣不但模仿能力特别强,小小年纪还会自己去琢磨动作,通过思考让这个动作做得更好。这和其他孩子完全不一样。他身上有一种对这项运动的极度热爱,绝对是个好苗子。”

苏翊鸣滑雪生涯中的第二个伯乐是日本教练佐藤康弘,这是一位有近30年执教经验、为日本培养出世锦赛女子冠军和世界杯男子冠军的著名单板滑雪教练。北京冬奥会申办成功后,佐藤康弘接受中方邀请,执教中国单板滑雪大跳台及坡面障碍技巧队,苏翊鸣是他得意的门生。

根据中国不少选手是跨界而来的情况,佐藤研究出一套“速成法”,能在较短时间内提高运动员水平。像苏翊鸣这样具备相当基础的选手则更是如虎添翼,成绩提高迅速。两人刚接触时,苏翊鸣还只能完成翻转两周,现在则已是在训练中完成内转1980度抓板动作的世界第一人。

努力。苏翊鸣的好友、在北京冬奥会上获

得2金1银的谷爱凌说,天赋只是在运动员接触项目时能起到助推作用,但没有一个奥运冠军是靠天赋成功的。

多位曾与苏翊鸣一起训练的队友表示,苏翊鸣的成功不是偶然,背后是日复一日的刻苦训练。

长白山万达泰格岭山地公园见证了苏翊鸣的成长,这里也是他起飞的“秘密基地”。公园员工孙建军负责开雪地摩托送运动员上山训练,他曾多次接送苏翊鸣。“苏翊鸣刻苦训练是出了名的,早上别人还没上雪道,他已经在上面了,别人去吃饭了,他还在训练。”

苏翊鸣自己透露,他曾在一周的训练中滑坏过4个雪板。佐藤康弘对苏翊鸣的评价是,聪明、自律、目标明确,对训练有着强大的热情,毫不懈怠。

坚守。人在一生中总会面临几次重大选择。苏翊鸣7岁时在一次滑雪中受伤,大腿骨折。躺在病床上的苏翊鸣面临第一次重大抉择。母亲李蕾意识到,在这种困难下放弃,苏翊鸣失去的绝不仅仅是酷爱的滑雪。母亲的支持与苏翊鸣不谋而合,且坚定了他继续滑雪的决心。

2014年,徐克导演的《智取威虎山》拍摄期间,剧组需要一名滑雪出众的男孩扮演“小栓子”一角,苏翊鸣被选中,此后,他还陆续出演了几部电影。但演戏毫无疑问对滑雪产生了影响,苏翊鸣也因此面临第二次重大抉择。他的最终选择人们已经知晓,据王磊回忆,“那段时间我见到他时,一提到滑雪,他的眼睛都亮了。”

机遇。2015年,北京冬奥会申办成功,让冰雪运动的种子得以在中国各地播撒,这对苏翊鸣来说无疑是重大机遇。

2018年,单板滑雪国家集训队成立。早有准备的苏翊鸣也在这一年正式成为职业滑手,佐藤康弘“钦点”苏翊鸣入队,14岁的天才少年由此开启了职业生涯和为国征战之旅。备战冬奥这几年,苏翊鸣走南闯北,在国内外参加了一系列的高强度训练和高级别比赛,实力和成绩迅速提高。国家对一名具有非凡潜质的冬奥选手的支持力度有多大,是显而易见的。

在北京和崇礼摘金夺银后,苏翊鸣总会对记者说——感谢国家,感谢父母,感谢教练……了解他的人都明白,这绝不是客套话。

寿光辉

北京冬残奥会中国军团成立 将参加全部6个大项比赛

北京2022年冬残奥会将于3月4日至13日举行。2月21日,中国体育代表团在京成立,这是我国第六次组团参加冬残奥会。代表团总人数为217人,其中运动员96人(男运动员68人,女运动员28人),教练员、工作人员、竞赛辅助人员、医疗保障人员121人。

运动员来自全国12个省、自治区、直辖市,有汉族、满族、佤族、傣族、侗族、彝族、苗族等7个民族,全部为业余选手,职业有工人、农民、学生、职员和自由职业者等。运动员平均年龄25岁,年龄最大的为45岁的高山滑雪运动员张海原,年龄最小的为17岁的单板滑雪运动员耿焱红。

代表团中有85名运动员为首次参加冬

残奥会,占88.5%。代表团将参加轮椅冰壶、残奥冰球、残奥高山滑雪、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪和冬季两项全部6个大项,73个小项的比赛。与2014年索契冬残奥会相比,参赛大项从2个增加到6个,小项从6个增加到73个。这是我国参加冬残奥会以来,代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。

中国残疾人联合会体育部副主任勇志军介绍:“我国冬残奥运动虽然起步较晚,但近年来奋起直追,逐步发展壮大。”2015年之前,在冬残奥会6大项目中,中国仅开展了残奥越野滑雪和轮椅冰壶2个大项。2002年,中国首次派出4名运动员参加美国盐湖城冬残奥会。2014年,俄罗斯索契冬残奥会,中

10枚金牌独揽9枚 宛若中国乒乓巴西足球 德国雪车雪橇强到“没朋友”

2月20日,随着“雪车之王”弗里德里希和他的队友几乎毫无悬念夺得男子四人雪车金牌,北京冬奥会雪车雪橇项目比赛全部落下帷幕。10枚雪车雪橇金牌,德国军团独揽9枚,称霸“雪游龙”,这不禁让人要问,德国队为何在雪车雪橇项目强悍如斯?

本届冬奥会雪车雪橇项目共诞生10枚金牌,其中雪橇项目4枚、钢架雪车项目2枚、雪车项目4枚。除女子单人雪车金牌花落美国名将凯莉·汉弗莱斯外,其他9枚金牌均被德国军团卷走,而男子双人雪车项目德国选手更是包揽金银铜牌,其统治力可见一斑。

德国雪车雪橇“梦之队”的铸就,要从德国的赛道硬件、青训体系和科技力量说起。

首先是全球领先的赛道硬件。与篮球、羽毛球等大众化运动相比,雪车雪橇项目必须有专业赛道才能保证成绩。当前全球仅有17条符合奥运竞赛标准的雪车雪橇赛道,德国独占4条。自1970年起,德国便开始修建专业的现代雪车雪橇赛道,是全球专业赛道修建最早、数量最多的国家。

先天的优势使得德国运动员不用长途跋涉到国外备战,在家门口就能接受更专业的训练。“德国的赛道条件其他国家无法比拟的,我们从小就可以在赛道上接受专业训练。”男子钢架雪车金牌得主格罗特赫尔的表态也是其他德国运动员的普遍感受。

其次,完善的青训体系也为德国源源不断地输送了大量雪车雪橇人才。1889年,德国诞生了世界上第一家雪橇俱乐部,目前德国全国已有数百家雪车雪橇俱乐部。德国小孩从小就接触雪车雪橇运动,许多学校也设有雪车雪橇课程,大大小小的雪车雪橇俱乐部,如足球俱乐部一般与学校建立联系,从中发现好苗子,层层选拔,不间断地输送人才。

以北京冬奥会雪橇项目的4位金牌得主为例,他们从13岁起就一块训练、比赛,不仅单人能力突出且团体作战默契十足。如德国雪橇队主教练诺伯特·洛克所言,这4位奥运冠军都是经过20多年的锤炼才有今日成就,尽管他们在年轻时都受过伤,但在伤愈后变得更加强大。

对于德国青训体系的完善,中国钢架雪车队领队孙帆亦有同感。此前他曾率队赴海外备战,在德国等国外赛道经常可以看到大量青少年甚至学龄前儿童从雪车雪橇赛道最高点顺利滑下。

德国雪车雪橇“梦之队”的炼成,也离不开运动器材、赛道模拟器等黑科技的支持。德国队获得宝马汽车等大企业的支持,其雪车雪橇采用F1赛车的材料技术和风洞实验,紧跟世界科技潮流,始终处于世界领先水平。看似普通的雪橇、钢架雪车内部包含各种精密的零部件。而每一辆雪车都价值不菲,价格从几十万到上百万元人民币不等。要在时速超130公里的情况



德国双人雪车在出发瞬间。

下保证运动员安全,其内部的科技含量可想而知;而中国直到2021年9月才正式交付首辆国产雪车,结束雪车装备长期以来被外国品牌垄断的历史。

为了让德国运动员提前熟悉“雪游龙”赛道,科研人员为德国队设计了“雪游龙”的赛道模拟器,其逼真程度让运动员即使身在德国也能“身临其境”。对此,中国雪橇国家队主教练玛格·安德烈亚斯·施密德表示,本届冬奥会德国雪橇队在“雪游龙”赛道总共滑行40余次,但赛道数据的收集和模拟让他们能提前熟悉“雪游龙”,从而在较少的滑行次数中依然取得好成绩,而这些都离不开资金和技术的支撑。 罗敏