



“搭子”社交，年轻人情感需求新表达

前段时间，一个名为“超一半的年轻人有‘搭子’”的话题登上了微博热搜，阅读量达2亿次之多；同时登上热搜的还有“‘搭子’是一种新型的社交关系”“为什么年轻人需要‘搭子’”等话题。“搭子”一词源自江南方言，传统语境下有饭“搭子”、牌“搭子”等说法，意指饭友、牌友。

“搭子”话题在网络上不断受到关注，反映了方言里的“搭子”已经走出传统语境，转换为年轻人之间一种新型社交方式，并在越来越多的人群中流行，成为情感需求的新表达。

“现在流行找‘搭子’，我也动了心”

“找玩‘搭子’！97年，坐标余杭区，约周末出来玩！脱口秀桌游约饭打卡拍照都可以。有相机，可以互拍，我拍照技术不错！希望找一个差不多年纪、爱聊天的‘搭子’。”今年4月，浙江杭州的千千在社交平台小红书发布这样一条消息。千千是北方姑娘，研究生毕业后来杭州工作，因为初来乍到，周末过得有些无趣。“现在流行找‘搭子’，我也动了心，希望通过网络找个玩‘搭子’。”千千说。

帖子发出后，她收到许多私信，加了不少微信好友。不过因为性格属于慢热型，她从来没有约过别人。“后来在微信加了一个姑娘！她主动约我，聊天很有意思，不会冷场。我们一起拍照、看脱口秀，也逛街买衣服。”千千很满意她的“玩搭子”。

从数据上看，像千千这样找“搭子”的事并不稀奇，截至5月，小红书上“搭子”词条的浏览量达到2000万，词条内发布的笔记数量有逾154万篇之多，各种“求搭”帖应有尽有；微博上相关话题阅读破亿，热度仍在攀升——找“搭子”，成了年轻人中一种时髦的社交方式。

国家心理咨询师周小鹏指出，“搭子”可以看作是细分领域的精准陪伴，只要在某个领域分享共同兴趣、为某个目的彼此陪伴的人，就可以称为“搭子”。

在中国人民大学新闻学院讲师董晨宇看来，与点头之交、亲朋好友相比，“搭子”的意义有相当微妙的分寸感。他指出，根据社会渗透理论，可以将人的社交由浅到深分为：知晓姓名、联系方式、工作内容等的履历信息，个人爱好，目标和愿景，以及恐惧和软肋。如果深入了解对方的目标和愿景、恐惧和软肋，必定是十分熟稔的亲友；如果只知一些基本履历信息，只能算同事或点头之交。其中，“个体爱好”与“搭子”非常相似。两个人“相互触碰但不太过亲密，基于共同爱好来做事”，这就是“搭子”。

实际生活中，“搭子”社交呈现出丰富多样的分类，从相约运动的健身“搭子”、一起玩剧本杀的剧本杀“搭子”，到一块儿学习的图书馆“搭子”、互相探讨深刻话题的哲学“搭子”……由此可见，找“搭子”不限于在网上“广而告之”，身边也隐藏着找到“搭子”的可能。根据相关机构发布的报告，人们在现实生活中找“搭子”的几率更大——逾80%的受访者表示“搭子”来源于同学同事，借由线上线下活动认识的只占不到20%。

没有负担的轻社交

“搭子”社交是如何在年轻人中火起来的？华中科技大学社会学系讲师、硕士生导师胡鹏辉指出，首先要看到宏观的社会变化之于微观个体产生的影响，“现代化转型或者说城市化发展给人带来极大流动性，许多人不会一直‘驻留’家乡，而是外出求学，继而留在异地他乡。传统意义上的‘生于斯长于斯’状态较之以往更少见，‘异乡人’很难跟空间距离相去甚远的父母亲友进行面对面的即时沟通。”

然而，人作为社会性动物，又需要借助社交找到情感归属，汲取能量、对抗孤独。胡鹏辉认为，面对不熟悉的地方、陌生的人群，个体化的青年往往倾向于选择“优先满足自身需要”的人际交往。有共同爱好、共同目的“搭子”恰好符合这种需求。

北京女孩璐璐曾为了去香港看演唱会找过“搭子”。当时，两个人都担心到当地人地生不熟，也都担心买到假票，因此成了“搭子”。“跟朋友去，她为了将就我而去观看演唱会，我也要相应付出，陪她逛景点，但整个时间不充裕。跟‘搭子’去，我们目标一致，去香港只要完成看演唱会这一件事就好了。”

胡鹏辉指出，“搭子”社交的积极意义正在于它是一种没有负担的轻社交，同时还能获得一定的情感补偿，实现某个目的。也就是说，“搭子”社交具有“利己”的工具属性，当双方的目标一致，“搭子”社交就可以服务于此并帮助二人“相互取暖”。心照不宣的距离感、默契留守的边界感，让“搭子”们轻松地待在各自的舒适区，不必假装熟悉、也不需刨根问底。这是“搭子”社交火起来的原因，也是其魅力所在。

一种重新寻回“附近”的可能

“学术界有‘附近’的说法。”胡鹏辉提到，这也可以和找“搭子”联系起来。随着社会发展、互联网不断向末端延伸，动手

指就可以从APP上点外卖、坐在家上网就能知晓一切，大家不再需要像原来那样和周围人早晚相见，“结果是越来越‘原子化’，愈发关注自我和‘远方’，忽略了‘身边500米’。”寻找搭子其实正是走出“房间”、找回亲密感和归属感、重拾“附近”的第一步。

即使在不同国家留学，坤艳依然跨越大洋保持着和“搭子”的联系。她觉得，平日里她们就私人生活、个人情感、读书学业进行深入交流，就是双方进一步发展为朋友的信号。“虽然最初把对方定义为‘留学申请搭子’，但其实我们早就越过边界，成了无话不谈、一起吐槽一起笑的姐妹。”

董晨宇把这种重拾“附近”的现象，解释为“搭子”社交不稳定性导致的“搭子”关系瓦解。“当两个人决定共同再‘剥一层洋葱’成为朋友，这段关系就瓦解了。”董晨宇说。只不过，“情感升级”是“搭子”关系的正向瓦解。

然而，像坤艳这样发展“搭子”为朋友的人毕竟只是少数，更多情况可能是相处中发现各自取向和侧重点不同。“比如和一个人成为饭‘搭子’，但搭着搭着发现一个想吃什么就吃什么，另一个却斤斤计较，觉得这个贵了、那个不值了。一旦产生不协调，‘搭子’就可能默契地退回‘洋葱’第一层，‘搭子’关系也就不复存在了。”董晨宇说。

即使取向一致，周小鹏认为“搭子”社交也并非完全可靠，甚至热衷结交“搭子”也有可能致个体处理长久关系的能力退化。她指出，亲密关系中有三种角色，分别是：我开心就好，不管别人的“儿童角色”；我要管别人的“父母角色”；既要像父母角色那样管别人，也要像孩子角色那样偶尔玩一玩的“成人角色”。“孩子之间可以愉快玩耍，但不可能对彼此负责。”周小鹏说，“一部分人沉迷于‘搭子’社交，合则聚不合则散，会让自己儿童化，无法处理好身边的长久关系。说得严重一些的话，如果这个人过分儿童化，那么他永远无法变成成年人。”

胡鹏辉认为，应当充分意识到，人对于归属感的需求始终存在，而“搭子”提供的情感支撑毕竟有限。如果抱着“找‘搭子’”的目标找“搭子”，最终会因为过分明确界限、不肯再进一步而限制了深入交流的可能。

专家建议，“搭子”社交是重拾“附近”的好方法，但终究还是要保持开放心态，积极寻找真正的交心友谊和亲密关系。

据人民网

他们，为何选择极简风婚礼

新人办“极速版”婚礼，自己主持，5分钟结束仪式让来宾“开吃”；河南许昌一对新人婚礼现场打造怀旧风迎宾区，布置了各种各样的小吃摊，烤红薯、糖葫芦等，宾客可自取食用；在河南焦作，一对新人因工作原因未能出席婚礼，父母代替新人简单致辞20秒后便开席……近日，在短视频平台上，有网友晒出了自己参加的“极简版”婚礼。不收礼金、不接亲、无煽情催泪环节、不敬酒，“极简模式”也能让宾客们乐在其中。不少网友表示有类似的想法，“自己的婚礼想这样办，简单又合适，抛去繁文缛节，剩下的只有美好与祝福”。

近日，一场浪漫简约的集体婚礼在黄浦江畔举办。来自中建三局一公司安装公司的15对新人，完成了人生的重要仪式，开启了生活的全新旅程。见证这一幸福时刻的宾客，仅是双方的朋友、同事。“在父母那个年代，结婚肯定要有一场婚礼，但现在，我们可以选择办或不办、怎样办这场婚礼。最亲近的同事，最爱的人，最开心的日子，以及对未来最美好的憧憬，这就是我最想要的婚礼。”一对新人这样告诉记者。

参加集体婚礼的15对新人，大多是项目工程的一线建设者。他们有的奋战在“一带一路”沿线重点项目工程上，有的参与过雷神山、火神山、中央援港方舱医院等国家重大应急工程的建设。选择参加集体婚礼，他们有着不同的期许。

“我长期在海外工作，和妻子聚少离多。”婚礼前一天刚从海外赶来的陈小波，脸上丝毫没有旅途奔波的疲惫，而是满脸笑意。2018年大学毕业后，陈小波就一直奋战在“一带一路”沿线重点项目工程，先后参与建设柬埔寨金边金塔大厦、马来西亚万国数据中心、奥特斯电子厂房等

当地重点工程。他曾经在海外连续驻守15个月。

陈小波与妻子王彦相恋于2020年，因为工作原因，三年间两人见面的时间不过两个月。更多的时候，两人只能靠微信和视频通话了解对方的近况。

今年2月14日情人节，陈小波休假回家和王彦领了结婚证后，又匆匆赶回马来西亚项目工程。一别4个月，参加集体婚礼，是他们今年见的第二面。“这次集体婚礼，是我们难得的团聚机会，希望把这份‘仪式感’补偿给爱人。”陈小波说。

集体婚礼的流行，有更多现实因素的考量。婚礼筹备需要大量时间，年轻人普遍工作压力大，空闲时间少，感觉“没精力折腾”，集体婚礼“一站式服务”，从拍照到化妆，均有专业团队操持，为新人们省下不少烦恼。王强与郑亚男是中建三局的“双职工”，2018年，两人在新员工入职培训期间相识。王强工作经验丰富，项目中，郑亚男时常将王强当作“师傅”请教问题，爱情也悄然而至。

作为“双职工”，夫妻二人经常因为赶项目工期，错过彼此间重要的纪念日。2022年7月，两人决定结婚领证，但因为工作原因，原本定好的时间一拖再拖。直到今年5月，两人才办了订婚宴。得知公司举办集体婚礼的消息，王强第一时间报了名，“我们还没有办过婚礼，自己人生的幸福时刻，能和同事一起分享喜悦，感觉很有意义”。

婚礼简办，并不意味着幸福感减少。新人们希望通过自己的“小心意”，让婚礼体验更个性化。

据中青网



绿色生活 点滴做起

提倡双面打印，减少木材消耗

一个环保袋 就是一片绿

一个塑料袋埋在地下需要大约200年才能腐烂，严重污染我们环境，希望大家都能重复使用。

中宣部宣教局 中国文明网

中宣部宣教局 中国文明网