



“高龄产妇”比例十年翻一番，背后原因何在？

近日，复旦大学附属妇产科医院产科主任顾蔚蓉在接受媒体采访时表示，近年来，其所在的医院，高龄孕产妇已占20%~25%；而2011年，这一比例约为11%，这意味着10年来几乎翻了一番。

高龄孕产妇数量的增加不是“个案”，经过采访发现，这一情况已逐步在多家医院显现。尤其在当前生育潮“降温”的背景下，高龄孕产妇的比例反升引人关注。业内专家分析，抛开“二孩”“三孩”政策影响外，随着女性教育年限的延长，结婚生子的“最优优先级”已经发生变化，生育年龄被推迟。另一方面，随着高龄孕产妇比例的增加，其自身的生产风险、医院医疗服务也随之面临着一定压力。

现象/生育潮“降温”，高龄产妇占比却在上升

面对复旦大学附属妇产科医院数据，成都市政协委员、成都市妇女儿童中心医院产科主任罗丹并不感到意外。她在接受记者采访时坦言，自己所在的医院也是如此。

罗丹介绍，虽然没有做过具体的数据统计，但就产科现状来看，“20多岁的临盆女性比例在减少，大多数都是30多岁的产妇。”她在接受采访的前一天刚完成两台手术，产妇的年龄分别是38岁和40多岁。湖南长沙市某医院工作人员也向记者表示，今年以来，该院高龄产妇的比重明显高于2022年及2021年同期。浙江丽水市某医院工作人员表示，仅其个人接触的产妇而言，相比于10年前，去年35岁以上产妇的占比确实有所增加。

此外，记者从多家妇幼保健院了解到，近年来高龄孕产妇的比例也呈现增加趋势。

而需要注意的是，多家媒体的报道显示，今年以来国内多家医院的分娩量出现了明显的下降。据国家统计局数据显示，2022年末，全国人口为141175万人，比上年末减少84万人。另据国家发改委发布的《2022年人口相关数据》，2022年全国人口总量略有下降主要是由于出生人口减少，一是因为育龄妇女持续减少，二是受生育观念变化、婚育推迟等多方面因素影响。在生育热潮“降温”的背景下，高龄产妇的比重增加成为一个引人关注的现象。

她们说/

看重“自由”“独立”，生育不再是第一位

在医学上，通常将35岁及以上

初产产妇称为“高龄产妇”。

“生活应该像一首歌，拥有它自己的韵律。”1981年出生的戴糕(化名)描绘着她的生活现状。戴糕常年在成都生活，大学毕业后，她进入一家企业，从事财务管理工作。这份工作，除了严谨的行事风格，更需要强大的责任心。

这些年她坚持自己追求自由的信念，不愿被孩子切断自己与自由的联系。“年轻时我就看过、听过身边的宝妈们吐槽带娃的辛苦。这种辛苦绝不仅是熬夜喂奶等身体上的辛苦，也是心累。”戴糕说，她害怕在需要享受自由的年纪失去自由，她担心在失去自由之后又怀念自由。求而不得，她接受不了。戴糕不抗拒生娃，只是需要心理准备。就像35岁那年，她遇到现在的丈夫，对方的温柔体贴，让戴糕确定，“结婚，我准备好了。”

戴糕始终认为，40岁的女性生娃，并非毫无优势。这时的女性心智成熟、善于沟通，更有耐心等待孩子的教育问题。

和戴糕想法类似，Fiona注重女性的独立意识。她从35岁结婚后，一直和丈夫居住在北京。“我从读大学时，已经确定自己在30岁之前要全身心投入到学业上；在35岁时结婚，选择一个能接受我的价值观和人生规划的丈夫。”Fiona说，丈夫比她小6岁，但思想非常成熟，也懂得照顾她，鼓励她自己的人生规划。

2022年，Fiona正好40岁。这是她决定生育第一胎的年龄。因为年龄因素，她选择人工授精的方式完成生育。

专家观点

“高龄”伴随风险 应从多方面保障女性在最佳年龄生育

无论出于何因，在高龄产妇增加的同时，尤需注意的是，她们在生育和产后恢复时，相比于年轻女性生育，风险明显增加。

专家表示，高龄产妇与年轻产妇相比，需更加重视各类指标，会对产妇进行评分。评分指标包括产妇的血压值、血糖值、体重指数等。评分等级分为绿色、黄色、橙色、红色，其中绿色是正常等级，危险等级依次递增，当达到红色则不建议妊娠。如果一切指标正常，罗丹建议，产妇要注意体重管理，

“我的运气不错，第一次促排卵后，取得十余个卵泡，其中有6个成功受精形成胚胎，并一次性怀孕。”Fiona说，她终于赶在40岁时实现怀孕生子的规划。

坎坷/备孕十几年，靠人工辅助生殖终圆梦

今年和戴糕同岁的依兰(化名)，正在备孕三胎。作为一家珠宝品牌公司主理人，在大多数外人眼中，她是一名女强人。然而，她并不认为这个标签和高龄产妇有直接关系。

依兰表示，“我在40岁的年纪选择备孕，只是因为更在乎爱的感受。”依兰现在身处重组家庭中，现任丈夫是成都一家外企的管理人员，尽管夫妻俩的收入可观，但来自经济方面的压力的确不小，“我的孩子正在学习小提琴，一年的开支10万元左右。我很希望可以拥有和现任丈夫的第一个孩子。尽管多一个孩子会加大家庭开支，但这种血脉的联系，可以让一家人生活得更加紧密和幸福，我们都认为值得。”

依兰说，“在过去的近20年里，我都在拼事业。如今选择第二段婚姻，也是开启我人生的第二个阶段。在这个阶段里，我要把更多的精力放在家庭上，尤其是在孩子身上。”

今年已经是39岁的阿潇(化名)备孕第15年了。因为自身的双边输卵管



均不畅通，导致自然受孕的概率极小。曾经她的主治医师建议进行人工辅助生殖，被她拒绝。她相信通过治疗，身体上的问题一定可以解决。

在备孕的前10年，父母、婆婆都劝阿潇进行人工授精。只有她的丈夫始终支持她用药物辅助治疗，进行自然受孕。“我觉得我是‘一根筋’，有自然受孕的执念。”阿潇表示。

直到备孕第11年，婆婆在买菜时发生滑倒，左腿骨折，这一意外才改变了阿潇的想法。“婆婆说我和我丈夫每天要加班，只请了一个八竿子打不着的保姆照顾她，让她心里空落落的。如果有孙子在身边照顾，她就不会那么丧气。”阿潇说，当时她的心软下来，开始反思自己会不会太自私。

那时起，她经历了各种检查、长期促排卵、胚胎移植等阶段；最终，因为胚胎质量不高失败了。一次过程就要经历数月，而她连续失败4次。直到她备孕第14年，进行第5次人工授精。这一次，阿潇成功了。去年，她顺利产下一名女婴，“放下了，满足了。我这么多年，第一次看到爸妈、婆婆，甚至丈夫都笑得那么开心。”阿潇说。

功夫。

家庭层面，可以给丈夫延长陪产假。尽管目前男性也有产假，但时间过短，无法专心和妻子共同面对生育后可能会出现的问题。如果延长丈夫的陪产假，妻子可有更多时间恢复身体机能；同时，有丈夫的时刻陪伴，妻子在心理上更有安全感，出现产后抑郁的几率也会下降。

工作层面，可以给予为产妇保留孕前岗位的公司一定的税收减免，鼓励企业为女性生育提供支持。社会层面，现在越来越关注托育机制的建设，它的确可以在一定程度上减少女性在育儿过程中遇到的困难。待托育机制进一步完善后，它将在社会保障方面发挥更大作用。 据中经网

(上接第一版)移栽过程中，玻璃在滚轮上产生的些许波动都意味着受力不均，这会引发玻璃基板的爆裂，造成5万到6万美金成本损失，无尘车间也会因细微玻璃残渣的存在而受到污染。

“我们真的被打打了个措手不及，可当时客户的玻璃已经订购来了，我们生产计划也排好了，没有任何退路可言。”陆峻说，要想受力均匀，最大难点在于轴组件的水平调整，每个传输设备上有6到8组轴组件，每组4根轴，每根轴上还有12个黑色滚轮，我们必须将每个滚轮的水平面误差控制在正负0.5毫米以内，而这种微调处理机器无法完成，只能依靠工业经纬仪的测量和人手细致配合来完成。把玻璃安在滚轮上面，通过强光手电去照射，观察滚轮和玻璃是否接触到了……陆峻和同事们站在人字梯上，一点一滴地完成作业。一个多月后，17600多个滚轮经过微调，玻璃基板平稳移栽。

该创新项目打破了国外的技术封锁，取代了数十亿元的进口装备，让中国在这方面实现了技术自由，为多地的液晶面板工程项目减少损失超千万元，荣获2020年江苏省科学技术三等奖。

群雁展翅：借我的肩膀，让你们高飞

1993年，陆峻进入“熊猫”跟着钳工师傅做学徒。有次师傅出差前安排陆峻进行钳工基本功训练——做一个榔头。一开始他拿着锉刀在工件上认真训练，可是几天后就因累得胳膊酸痛不想再练，拿着工件找同学用机床加工完成。师傅回来后一眼就识破了陆峻的“计谋”，当着全班所有人的面对他进行了严厉的批评：“想跟着我学就不能偷懒。”自此以后，陆峻下定决心，做任何事情都要认真仔细。“你现在偷的懒，日后都是你的痛。”转眼30年过去了，已成人师的陆峻始终牢记师傅当年的教诲，并经常将这段难忘的回忆分享给徒弟们。

2015年，陆峻代表“熊猫”参加中国电子职业技能竞赛，获得维修电工项目二等奖，拿到全国技术能手称号。2019年，陆峻带领刚入职不久、徒弟罗响参加第三届全国工业机器人技术应用技能大赛，罗响在综合编程与调试模块竞赛中以满分的成绩拿到了冠军，成为大赛举办三届以来第一个在此模块获得满分的选手，并喜提全国技术能手称号。

时隔四年，面对体能和脑力的巨大消耗、压力与动力的双向并行，两位全国技术能手的诞生背后，不仅是没日没夜的苦练加巧练、永不服输的冲劲加韧劲，更有着陆峻的悉心指导和严格要求。备赛期间，陆峻会用比国赛标准更高的标准来要求自己，比赛的评分表细化到1分、2分，他就将训练时的评分表细化到0.1分、0.2分。提及原因，陆峻说：“国家最高等级的技能竞赛中，高手之间的对决，比的不仅仅是能力，更多的是要在细节上多拿小分。”

技能点亮人生，奋斗实现梦想，这是师徒之间的技术接力和匠心传承，也是一代代“熊猫”人在技能成才、技能报国的过程中形成的不可言说的默契。

编制工作室培训计划、外请专家开展讲座，帮助徒弟提升岗位工作能力，陆峻不遗余力。正式带徒的第一天，他就将记录着多年工作心得的笔记本拿出来交给徒弟。“师傅教给我的不只是工作能力，还有做事追求精益求精的专注度和持久力。”在他的心里，当初那个小钳工，正是在师傅的一路带领下才取得了一些成绩，今天的自己有义务为青年技能人才搭建成长云梯。

为中电熊猫和熊猫股份培养维修电工技师23人、高级技师16人，让年轻一代从青涩走向成熟，成长为可以独当一面的技术骨干；助力“熊猫”在2017年、2019年、2022年三届全国工业机器人技术应用技能大赛中，获得职工组一等奖1个、二等奖2个、三等奖2个、团体奖4个，实现中国电子在国家最高级技能大赛中金牌零的突破……

“给年轻技能人才一双翅膀，让他们能在我们的肩膀上飞得更高、看得更远。”这是陆峻用锲而不舍的努力和孜孜不倦的教导，换来的“熊猫”技能人才的“群雁展翅”。未来，他们将继续并肩作战，凭着一颗臻于极致的匠心，心传身授，超越创新，以更多的精品工程为“中国智造”蓄力。

