

■职场关注

新生代劳动者跳槽频率较高—— 做好职业规划 避免“冲动”离职

根据某行业调查组织统计,在入职一年以内的新生代劳动者中,有35%的人拥有两段及以上的工作经历。近年来,在法院审理的相关案件中,也发现新生代劳动者群体存在“短工化”现象,跳槽频率较高。有专家表示,当下青年人就业压力仍然较大,作为职场“少年”,应当做好职业规划,对“任性”说不,避免“冲动型”离职。

在6月15日举行的国新办新闻发布会上,国家统计局新闻发言人付凌晖对当前就业形势作出解读。统计显示,5月份全国城镇调查失业率为5.2%,与上月持平。对于公众关心的青年人就业问题,付凌晖表示,当前青年人就业压力仍然较大,失业率还处在高位。5月份,16—24岁人群调查失业率为20.8%,4月份为20.4%,呈现连续上升态势。记者从省人社厅了解到,江苏省2023届高校毕业生生超过73万人,对于重点群体,我省将开展“一对一”“一生一策”“一人一档”的就业帮扶。

虽然面对较大的就业压力,但相较前辈,新生代劳动者更关注自我认同驱动与价值实现,如何在自我主张与遵守职场规则中求得平衡,是他们要面临的考验。

25岁的小王入职时与公司签订

了劳动合同及培训服务协议,约定公司为小王出资提供包括出国学习在内的专业培训服务,小王则需要在公司至少工作满5年,否则应向公司支付违约金、培训费等。然而,小王工作仅两年后就向公司提出辞职并支付了违约金10万余元。辞职后,小王申请仲裁并提起诉讼,要求公司退还其违约金。

“根据法律规定,用人单位为劳动者提供专项培训费用,对其进行专业技术培训的,可以与劳动者订立协议,约定服务期。小王这样的诉求不会得到法律支持,年轻人自我意识强,但应当遵守单位的相关规章制度。”专家称。

除了遵守相关用工规章制度,做好职业规划,也是职场新人的必修课。当下正值求职季,由于对职业缺乏长远规划,仓促入职后,面对诸多“第一次”,再加上工作环境与预期不符、职场竞争压力大等因素,很多人感到不适应。

前程无忧近期做过相关调查,当被问及“未来1—3年是否有职业规划”时,仅23.5%的人有较为清晰的规划,41.1%的人不太清晰,35.4%没有规划。对此,前程无忧资深职场导师魏微微称,这种情况说明大部分人在求职中没有明确的动机和方向,很



容易被分散注意力或产生内耗,出现“想去的公司没进,能进的公司不想去”的错位现象。

而在多年从事大学生职业生涯与就业指导工作的王圣丹看来,职业生涯规划不仅很重要,而且越早开始越好。那么,新人该如何进行职业生涯规划呢?“职业生涯规划分为几个模块。首先,认识你自己;其次,认识

职业;最后,根据自身特点和外部职业信息,作出合适的职业决策,找到合适的职业发展方向。”王圣丹说。

另外,用人单位也应加强对“职场小白”的关心和帮助,在强化职场新人技能培训的基础上,充分发挥传帮带作用,帮助新人克服困难,为其提供温暖有序的职场环境。

记者 罗刚

■职场聊吧

织密求职就业安全“防护网”

为帮助广大求职者有效识别骗局,提高风险防范意识和自我保护能力,人社部、中央网信办、公安部近日梳理汇总了求职招聘服务领域四类十个典型陷阱,并提供了相关典型案例和防范提示。

就业是最大的民生,关系到千家万户的生活。今年政府工作报告特别指出,要落实落细就业优先政策,切实保障好基本民生。而规范人力资源市场秩序,为促进就业创业营造良好市场环境,也是落实就业优先政策的重要内容之一。

从媒体报道来看,在招聘市场上,一些不法分子利用求职者缺乏经验,或求职心切的心理,不时打出招聘的幌子设置骗局,如一些中介机构巧立名目向求职者收取各种费用,

有的名为招聘实则为自己招生,有的则与不良网贷平台勾结跟求职者玩“套路贷”,还有不法分子布设传销陷阱拉新人、发展下线……如此“招聘”行径,不仅不能帮求职者谋得一份理想的工作,反而会让他们背上沉重的债务,甚至触碰法律红线,亟须引起求职者的警惕。

事实证明,事先防范远胜于事后处理。此次部门联合梳理汇总求职招聘领域典型陷阱,分析其主要特征及作案手法,并提供典型案例和防范提示,旨在给求职者提个醒,帮助求职者擦亮眼睛,认清招聘市场可能存在的暗坑,从而提高风险防范意识,不为虚假招聘信息所扰,不为招聘陷阱所惑。当然,相关部门在做好风险警示教育的同时,也要持续清理整顿人力资源市场秩序,对各种以招聘之名行诈骗之实的不法行为予以严厉打击,不让事关百姓生计的大事被不法分子算计。

就业是民生之基、财富之源,一头连着万家灯火,一头连着发展大局。只有多措并举,既加强前端预防,让求职者少踩坑,又强化后端打击治理,震慑不法分子不敢给求职者设局,才能织密求职就业安全“防护网”,为求职者通过职场实现自我价值提供良好保障,也为经济高质量发展提供有力人才支撑。

马树娟

■职场新角色

易货师:让闲置物品“物有所归”

中国的大蒜、印尼的山竹,这两种在原产地常见的产品,往往因为种种原因而卖不出理想的价格。但在易货师“以物易物”的撮合下,通过跨境运输,货物不仅顺利卖出,还提升了身价……这样的事情,在易货师董建倪看来,是再正常不过的了。从业两年多来,她经手的易货合同交易额达上千万元。

在从事易货贸易之前,董建倪做过许多工作,接触了各行各业,她发现不少企业存在“缺钱但不缺货”的问题。一次偶然的机会,她了解到“易货”这种交易方式并产生了兴趣。

“2021年,人社部等三部门发布18个新职业,易货师位列其中。”董建倪说,她也在当年取得了资格。如今,董建倪可以轻松运用易货知识和思维帮助企业打开销售渠道,降低运营成本,解决库存积压、产能过剩、资金短缺、债权债务等问题。

回想起几年前刚从事易货工作的情景,董建倪笑着表示,由于大部分人不了解这个职业,很多人怀疑她是个“骗子”,客户少,她就每天跑企业,“给别人介绍

易货是怎么回事,能给企业带来什么好处,帮助企业解决哪些问题等等。”

2022年1月,董建倪成功完成了一笔易货交易。参与易货的一方经营白酒,另一方经营家居建材。易货前,两个企业都处于“缺钱不缺货”的窘境,需要家居建材的企业急需装修自己的会所,但是手头又没有资金。“我们建议企业通过易货的方式将自己闲置的货物拿出来,解决自己的需求。”董建倪说,完成易货后,会所得到了装修,而5000箱白酒也销售一空。

董建倪表示,酒水、化妆品、首饰、家电、工艺品甚至是房产、酒店客房……只要企业有正规的生产经营手续,产品符合法律规定,有一定的价值,都属于可以易货的范围。

公司曾经完成过一笔跨境交易,用中国的5000吨大蒜“换”来了印尼的4000吨山竹。“在印尼进口中国大蒜需要配额,而印尼的山竹在当地批发很便宜,卖到中国价格却很高。按照普通的进出口流程,需要配额、资金以及各种流

程手续,但我们通过易货交易,让两种产品直接‘互通’,解决了贸易往来、提高了资源配置,最重要的是结算并不是现金而是货物。”董建倪说。

如今,易货贸易方式受到越来越多企业的认可。“我们的线上易货平台十分方便,目前有6000多个注册会员,货物信息、库存等情况在上面可以一目了然。”董建倪说,他们服务的客户国内国外的都有,大家易货最多的是生活用品。

对于易货师的收入,董建倪坦言“不低”,像他们公司是底薪加业务提成,有的人一单业务就可以拿到几万元的提成。“现在的易货平台从原来的‘一对一’易货变成了‘一对多’,可以帮客户缩短易货周期,也提高了易货成功率。”董建倪说。

据不完全统计,全国易货从业者已逾百万,并呈上升趋势。“作为一名易货师,要学会用易货的思维帮助企业解决问题。这要求从业人员对各行各业有所了解,掌握一些行业知识,还要能够洞察企业的需求和想法,根据企业的需求制定整套的易货方案。”董建倪表示。 李焜染



■职等你来

淮安市综合类现场招聘会

时间:2023年6月22日
地点:淮安市枚皋路6号人力资源市场

南京市玄武区高校毕业生线下招聘会

时间:2023年6月23日
地点:南京市珠江路275号2楼

常州市金坛区夏季人力资源交流会

时间:2023年6月25日
地点:常州市金坛大道150号

南通市海门区高校毕业生专场招聘会

时间:2023年6月25日
地点:南通市海门区海兴路65号

无锡市就业直通车现场招聘会

时间:2023年6月26日
地点:无锡市人力资源市场二楼大厅

泰州市人力资源市场供需洽谈会

时间:2023年6月27日
地点:泰州市洪泽湖路66号

南京市建筑工程、医药化工、商业服务类专场人才招聘会

时间:2023年6月27日
地点:南京市玄武区北京东路63号

苏州市姑苏区零工市场招聘会

时间:2023年6月30日
地点:苏州市旧学前21号

南京市鼓楼区高校毕业生线下招聘会

时间:2023年6月30日
地点:南京市虎踞路49号二楼招聘大厅

盐城市亭湖区高校毕业生系列专场招聘会

时间:2023年6月30日
地点:盐城市亭湖区黄海东路8号



■职场调查

毕业生就业态度积极主动 求职技巧仍有待提升

2023年,我国高校毕业生规模达到1158万人,创历史新高。为追踪高校毕业生的求职动向,前程无忧于近期就2023年校园招聘市场展开调研并分析。调研结果显示,参调毕业生的海投趋势明显。近3成受访学生的简历投递数保持在30个以内,6成毕业生简历投递数在31—60个之间,投递数在60以上的人数占比14.5%。从求职积极性来看,女性毕业生投递的简历份数中,“31—60份”

及“60份以上”分别占比57.4%和17%。

“钱景”还是前景?这是毕业生择业时不得不面临的选择题。调研数据显示,参调毕业生在择业时,最为关注的因素依次是薪酬福利、专业和兴趣、成长机会和发展空间。不同性别的高校毕业生的就业观念高度相似,差异较小。男女毕业生就业观念差异最大的是工作稳定性和行业前景,女性毕业生略微看重工作稳定性,男性较看重行业前景。

有实证研究发现,就业观念影响毕业生的就业去向和就业分布,对前景待遇、自由舒适的追求促使毕业生在发达地区、大城市就业。调研显示,2023届参调学生的意向就业城市Top10依旧为一线城市和新一线城市,分别有35.7%和51.9%的人选择。

超半数应届生认为自己的求职能力有待提高,遇到的问题集中在简历撰写、笔面试技巧、自我认识不充分等。在简

历撰写方面,对于office工具的使用,65.3%的人可以熟练掌握;但关于简历内容的描述,89%的人表示不太会运用STAR法则等技巧优化简历。在面试环节,仅16.9%的人能够熟练且清晰地自我介绍,仅10.5%的人可以准确表达自己的优势及岗位匹配度。

就业指导专家表示,其实很多同学大学这几年来是非常充实的,经历也很多,但由于不太重视求职技巧,在简历和面试环节没有将自己与岗位的匹配度主动呈现出来,而是等着企业面试官来主动挖掘,将自己处于一个被动选择的地位,这一点是很可惜的。现在大家在求职前都会有意识做各种准备,包括企业信息的收集、职业装备等方面,在求职技巧的磨练上,如果大家也能够足够重视,相信会更高效地收获心仪的offer。 东方



叉车司机赛技能

南通市崇川区第四届职工技能大赛暨崇川开发区第一届叉车司机技能大赛日前在通柴动力技能比武专用场地举行。15家企业派出的选手参加了理论知识考试和“障碍叠罗汉”“定点投篮”和“南水北调”三个内容的实际操作竞赛。据主办方介绍,本次大赛旨在提高叉车司机的专业理论知识与实际操作水平,增强特种设备作业人员技术业务素质、安全意识和事故防范能力,进一步在企业中营造“比、学、赶、超”的良好氛围。

许丛军 摄