



周振程：扎根乡村教育 播下科学种子

本报记者 王鑫

从乡村小学走进人民大会堂，从普通的科技辅导员到中科协“十大”代表，他用30年的奋斗历程，生动诠释了乡村青少年科技教育事业的执着与坚守。他就是全国优秀基层科协“三长”、连云港市“灌城名师”、东海县白塔塔中心小学校长周振程。

在周振程看来，开展青少年科技教育工作，就是从从小在他们的心中种下一粒科学的种子。30年间，虽然换了5所学校，但周振程矢志于青少年科技教育的初心从未改变。她始终坚信“我虽不能培养科学家，但我可以为孩子们筑梦未来科学梦”。

30年的“筑梦之旅”，周振程对好奇心入手，通过“创意金点子”“未来发明家”“科学小院士”等评选，放大孩子的闪光点，培植他们的生长点。他为孩子们精心打造了“创科学校欢乐行”“玩转校园科普日”“科学调查体验季”“奇妙的幻想剧创作”品牌活动，累计吸引10万人次踊跃参与，在孩子们心中种下科学的“种子”。

周振程锐意创新，教学风格独树一帜，“玩科学”教育品牌在全省有影响。他十分重视对学生探究意识和实践能力的培养，善于通过项目化设计引领学生沉浸式学习。他在全省率先提出基于自主、体验、创造、愉悦的“玩科学”教学模式，30余篇论文发表获奖，承担市级课题公开课、讲座20余次，在南京、盐城、淮安等地作经验分享。

“周老师的课特吸引人，总能给我们不一样的思路和方法。”学生李晨轩兴奋地说。围绕“慧玩、趣玩、创玩”，学校开设了“3D打印”“STEM教育”“人工智能”“科技模型”等30余类特色课程，每年参与活动的青少年累计达3万余人次。周振程主持的小学“玩科学”特色文化建设项目入选江苏省基础教育内涵建设项目，《基于“做思共生”



周振程给孩子们介绍科技模型。

2012年7月,尹宗林自石油院校毕业后入职



2009年至今的14年来，徐州徐工挖掘机械有限公司已成为徐工规模最大、贡献最大、发展最快的企业，是国内挖机市场名副其实的两大企业。伴随着徐工挖机公司发展进步的，是一个个“担大任、行大道、成大器”的徐工人。其中，今年35岁的马陆匠心坚守，扎根生产一线，不断创新突破，从一名普通的操作工成长为徐工数控加工领域的技能带头人，先后荣获“全国青年岗位能手”“江苏工匠”“江苏省企业首席技师”等荣誉称号，今年成为“全国技术能手”。

苦练本领，实习生终成“全国技术能手”

2008年，马陆离开校园进入挖机公司实习，那时公司刚刚成



立，还没有数控设备，他就跟着装配厂的师傅干钳工，每天早来晚走，“创业初期的挖机公司，像郁小明、张健等在徐工工作了20年，勇于担当的工作作风，深深地激励和感染了我。我从他们身上看到了自己未来职业生涯的方向，一定要成为像他们一样的徐工人。”

2010年，公司引进数控设备，马陆从设备安装、运行调试到加工生产等每一步工作都全身心投入，刻苦钻研加工技术，尽全力保障生产进度。“作为公司首批加工工序的员工，我们既是操作者又是技术员，充满责任与骄傲。我们时刻以向前辈为榜样，互相学习、帮助，只想用实实在在的成绩证明自己。”

然而，第一次加工挖机转台主体结构件时，马陆按照图纸要求设计好加工路线和程序，加工时却出了问题：因为切削参数设置得不合理，铣面和镶孔加工工序振动异常，加工后表面全是振纹，甚至有个人刀具在第一次试制中就损坏了。回忆当时的情景，马陆说自己第一次在工作中感到不堪、第一次认识到技能知识仍有很大短板，充满了想象将要面对的负面话语：“公司招的这些几个小孩水平不行！”“公司产品是你们来试试看的吗？”

可与想象不同的是，师傅们对他说的是“不要怕，谁刚开始干都会遇到问题”“咱们徐工人面对困难就是要有不服输的劲”。面对安慰和鼓励，马陆重新梳理了整个加工工艺内容，发现当时设备比校园设备大了10倍，所学的刀具使用经验不适应这么大的设备。于是，马陆第一时间去请教老师，托同学去请教其他单

元，参加集团公司的集训。12名备选选手，却只有8个国赛参赛名额，尹宗林必须再一次铆足劲头、全力以赴，确定参赛的目标不放松。

然而，刚到大学的第二天，同事们就感染了甲流。为了让自己保持身体健康，作为密接人员，尹宗林给自己制定了详细的健康计划：每天早上6点之前起床，锻炼身体不少于半个小时，每天晚上11点之前必须入睡，饮食注意营养搭配，每天保质保质完成教练员制定的训练计划。

集训的几个月里，为了缩短调压器拆装这个项目的操作时间，尹宗林从手工摆放、拆装顺序、零件摆放等细节不断进行打磨优化，时间精确到秒。为了补上理论知识短板，他每天研究各大设计院的图纸，整理了各类图纸30余份。集训结束，尹宗林终于以优异的成绩脱颖而出，获得第四届全国石油石化专业职业技能竞赛油气管网运行工竞赛的入场券。

全国职业技能竞赛，参赛选手都是各单位顶尖高手，尹宗林第一个出场，比赛压力可想而知。现场突发状况尹宗林记忆犹新，“在防腐层修复项目中，正在使用火焰喷枪对防腐带进行加热时，火焰突然没有了，重新点火怎么也点不着，当时就慌了，心里一直告诉自己要是冷静，就开始排查原因，经过仔细排查发现是液化气罐阀门后面的切断阀切断了。恢复切断阀，按照流程重新开始，终于有了惊无险的好成绩。赛后大家都夸赞以千里。凭借自己良好的心理素质与日夜月累的经验，尹宗林荣获银牌。回到岗位，尹宗林没有一点骄傲之心，他认为自己欠债很多，还有提升的空间。”

对来年，尹宗林也有自己的打算：“我想把在大赛中赛出的经验和知识，教给其他的同事们，鼓励他们积极参加技能竞赛，让技能强的热潮中，为公司贡献自己青春力量！”

全国大赛夺得银牌

2023年,尹宗林和另外两名同事奔赴油城大

积累经验成为“多面手”

2023年7月,尹宗林自石油院校毕业后入职

马陆：14年匠心追求，从操作工到技能大师

本报记者 谢丹娜 实习生 赵辰宇

行业内外，挖掘机转台主体加工后与裙架焊接为总成，这种通用工艺容易出现回转变平面度变形，导致平面度超差。马陆和工作室团队创新研发了反弯形控制“波浪线”加工技术，以抵消焊接后产生的变形，该技术达到行业领先水平。

近两年，基于公司高端化、智能化战略背景，精准聚焦加工生产效率提升、成本管控、质量提升，马陆团队重点主导实施了《加工设备切削液高效加注项目》、《创新应用盘管器引流、自动调枪计量等技术，加注效率提升30%》、《液压加工工装工艺技术攻关项目》、自主设计和应用超大工件加工，创新应用一键切换功能，换型效率提升50%；《机加刀具返修再利用》和《菱形刀片回收再利用》项目，通过对废旧刀具拆解分类和重新设计制作，实现CCMT12类粗铣刀片使用成本降低50%、菱形刀片采购成本降低50%。

当前，徐工正在进入全面开启登顶之路的新时代。在徐工“五化”产业转型升级以及智改数转全面开启建设世界一流企业新征程的目标指引下，马陆工作室团队聚焦加工生产的降本增效、质量提升、开展项目攻关，有力提升了加工的智能、绿色、精益制造水平。其中，他带领团队全力攻关的《大型结构件偏心反挽钻法工艺创新》项目，完善工艺标准8项，为挖掘机转台、动臂、斗杆、斗斗等结构件钻头孔内端面的加工提供了完整的解决方案，关键部位公差精度达到0.05mm，关键平面粗糙度质量达到3.2um，填补了行业关于大型结构件内端面的加工技术的空白。

近5年来，马陆团队累计完成攻关项目48项，创造经济效益超过2500万元，转化形成的专利有5项通过国家认证，有5篇论文在国家核心期刊发表，有5项技术荣获集团级以上科技进步奖。“今后，我将更加聚焦现场难点、重点，攻坚克难，争当珠峰登顶的急先锋，引领行业加工制造水平。”

尹宗林的国赛之路

本报通讯员 常月梅 记者 丁彬彬

迁昆伦燃气公司CNG母站，成为一名加气工。初到岗位，接触到干燥炉、储气井、压缩机等所有设备，都让尹宗林觉得新鲜。为了尽快熟悉加气站设施设备情况，尹宗林跟着站里的师傅学技术、查资料，很快就掌握了加气站的工作流程和重点工作点。因为日常工作表现出色，2014年1月，尹宗林被调入苏北二级维抢修中心，成为一名防护工。在二级维抢修中心，尹宗林接触到PCM管道定位检测设备等专业抢修设备，逐渐摸清了设备的使用和工作原理。

2018年1月，尹宗林调入宿迁迁昆伦燃气公司客服中心，主要负责设备维抢修工作。冬季正是保供压力最大的时候，尹宗林和同事们接到了维修保养古城路调压器的任务。因宿迁还未形成环网、联网布局，古城路调压箱是按时保供工作的重要一环，承担着新用户片区15个居民小区、32个商业用户、15个工业用户的保供任务，设备供气压力较大，容易出现故障。尹宗林和同事们每天检查该调压箱的运行状况，发现问题及时处理，每周至少3次对该调压箱调压器进行维护保养，对过滤器滤芯进行清洗更换，保证设备安全平稳运行。利用此次契机，尹宗林将调压器设备原理也摸透了。同年8月，因组织机调压设备，原客服中心拆分为客服中心与维修中心两个部门，尹宗林调入维抢修中心成为班长。面对全宿迁市20多万用户的维修任务，每天

杨云华：吴地有味是清欢

本报记者 洪艳

早晨7点多，苏州阊门横街菜市场里熙熙攘攘，皆是赶早起来买菜的，杨云华就是其中一位，他在姑苏吴地已经生活了40多年，对这里再熟悉不过了。有时闲适逛菜市场，既是他的生活爱好，也是他的工作需要。

“清代有一个大名食家叫袁枚，作有一本《随园食单》，其中有一句话我一直记得特别深刻——一场宴席，买办之功居其四，厨司之功居其六，物性未良，虽易牙烹之，亦无味也。”一聊到美食，那就聊到了杨云华的事业，他说，“要好菜必须要有好食材，好食材必须是新鲜优质的，我觉得作为一个好厨师，必须对好食材非常高的敏锐度，去菜市场是非常好的一种选择。”

杨云华目前就职于苏州国际博览中心，担任出品总监负责人兼行政总厨，从2014年开始，多次参与博览中心大型活动的餐饮服务，包括苏州世乒赛这样的体育盛会。每次接到任务，杨云华总是将厨后安排得妥妥帖帖，每天在厨房里仔细检查，确保每个环节万无一失。“所有的新鲜食材必须是当天加工，在两天内的一定要用完，还有非常完善的留样制度，烹调时还要熟检熟透。”多年行政总厨的经验让杨云华看似举重若轻，但是心里始终绷着一根弦，“安全是大型宴会最要紧的那条红线，不可逾越、不可触碰。”

毕业于扬州大学旅游烹饪学院的杨云华，从小就还拥有一项天资——厨艺。他从事餐饮业多年，完全是出于自己的喜好，“最开始厨师有点傲娇和内向，当时跟我父亲一谈之后，他说你去做厨师吧，我说我爱好美食，他说你既然喜欢那就去做厨师。”在家人的支持下，科班毕业的杨云华从最基础性的打荷做起，在油火蒸腾的厨房里，将理论与实际不断去创新，厨艺日渐精湛，晋升行政总厨，并获评“国宴大师”、“江苏省餐饮行业十大工匠”等多个称号。看到自己烹制的菜品被众多的

客人接受、赞美，杨云华坦言，“还是蛮有成就感的。”

苏东坡诗云：“蓴莼蒿笋试春盘，人间有味是清欢。”苏帮菜是淮扬菜的分支，时令性强是其一大特点。苏州人讲究“不时不食”，春天的“太湖白”、夏天的“水八鲜”，秋天的阳澄湖大闸蟹、冬天的藏书羊肉，都经常有供应。自称“太湖土著”的杨云华深谙苏帮菜的特点和精髓，做时令菜也有心得：首先原料选择要有时令性，其次刀工处理要细致，该切片该是还是那条，要按照原料的特性，因材施刀，最大限度根据菜要求，进行科学的调味和加工。所谓“有味使之出，无味使之入”，正是杨云华烹调的首要原则。

“蛋白质丰富的原材料，比如鳊鱼，一般以清蒸或者红烧为主，把鳊鱼本身的鲜美最大化地析出。”杨云华举例说，“对一些没有味道的食材，比如蹄筋、海参、鱼翅，可以加入高汤，再加工一些鲜香的食材，像火腿、冬笋、香菇等，一起进行烹调，经过鲜味的融合，自然而然就达到了无味使之入。”

中国菜讲究香气香味形俱全。工作之余，杨云华喜欢钻研，希望以此提升自己对菜品的审美能力，“局限于把菜由生的变成熟的，这不叫厨师。真正好的厨师，要有好的审美，把一个菜既做好吃又有颜值，还知道这个菜怎么摆盘，比如说有大面积的留白，融合点缀的一些排布等等。”

“苏帮菜历史悠久，以炖焖炒烹调为主，偏于浓油赤酱，制作精致典雅。苏州人爱甜，苏州菜品的甜也是闻名全国。作为吴地厨师，杨云华就要留住‘老味道’，又秉持健康饮食的理念，他不断创新，使菜品更符合现代人的口味。”“厨师就是自己一辈子的职业。”杨云华说，“苏帮菜有传统的韵味，要做好还要不断去创新，我们叫传统不守旧，创新要有根基。苏帮菜其实不局限于目前，应该是走出去，而且我觉得可以走得很远。”

冒晓彤：51岁读研只为做榜样当工匠

王槐艾

后，一直在姜堰区房地产服务中心从事质量安全检测鉴定工作。20多年来，冒晓彤深感知识更新的日新月异，特别是随着建筑新技术新材料的运用，她时常为工作中遇到的难题而深感知识储备的不足。

2021年夏天，冒晓彤的女儿本科毕业准备考研学生。为了陪伴女儿，激励她刻苦学习，也为了给自己充电，在校园里学到新的知识，以便更好地做好本职工作，冒晓彤决定和女儿一起考研。身材娇小，戴着一副黑框眼镜，展现温文尔雅的书生气息的冒晓彤说，年过半百再考研，既是为了给女儿做榜样，更为了自己学成后当一名合格的工匠。

说起来容易做起来难。毕竟冒晓彤已经离开大学校园20多年，很多知识已经遗忘，再加上平常要上班，如何做到每天坚持学习，是一大挑战。于是，他开始制定详细的学习计划，每晚每天复习多少内容、花多长时间，都用表格一一列出，每天按计划完成学习任务。

他下载了背单词APP，一天背词50个；通过学习强国慕课、学习高数、材料力学；他将上下班通勤的车载音乐换成“考研政治课程”……每周结束，进行复盘，总结知识点、检查效果。“工作之外，我将所有时间都用来学习。中午午休看书一小时，晚上回家从7点开始学到12点，整整一年多，天天如此，周末也不例外。”

冒晓彤的毅力，尤其考前1个月多时，她进入到最后冲刺阶段，周末坚持学习12个小时。正所谓“贵有恒，何必三更睡五更起；最无益，只怕一日曝十日寒”。备考过程中，冒晓彤还时常与女儿交流心得，并相互监督。与年轻人相比，她自感记忆力衰退，“好些内容刚刚看了一下，一会儿就忘了。”看一遍记不住，那就看两遍、三遍，跑了7年马拉松的冒晓彤说，他的字典

里没有“放弃”二字，为此以300多分的考试成绩进入面试。

面试当天，冒晓彤坐在一群年轻的学生当中，内心忐忑不安，“这个年龄，怕是比导师还大”面试还有戏吗？进场一瞬间，导师也非常意外，然而，冒晓彤丰富的工程经验，对专业知识的侃侃而谈，尤其是对于工程的实践的把握，对一些数据的了解，让很多教授为其点赞。导师明确表示：“你的工程经验对拓展研究意义重大。”

功夫不负有心人，冒晓彤经过坚持不懈的付出，最终成功通过初试、复试和面试，“一战”上岸，成为扬州大学建筑科学与工程学院最年轻年的研究生。而她的女儿也在她的榜样带动和鼓励下，以380分的优异成绩考取上海师范大学研究生。

“重新回到校园，成为一名大学生，过起了学生生活，感觉有一些不适应，但看到很多朝气蓬勃的年轻人，感觉自己的青春又回来了，非常激动。”办完入学手续的冒晓彤表示，未来三年，他将和很多年轻人一起学习，既是一种幸福，也是一种压力，“我希望能在学校学到很多新的知识，让自己的专业水平得到进一步提升。”

而冒晓彤的导师严斌也早早为其定制了“个性化”培养方案，围绕其房屋安全检测鉴定，开展数据分析和理论研究。

此外，严斌对冒晓彤还布置了一份特殊作业，希望他能把把工程经验传给身边的同学们，把学习到新的知识运用到实践中。为此，冒晓彤一点也不敢懈怠，把各门课程都排得满满当当，科研和实践一样不少。冒晓彤表示：想到3年后能和女儿一起毕业，也是一件很幸福和骄傲的事情。

在汽修专业学院爬滚20年后,刘中刚常驻在工上

刘中刚：百技术身边的“车博士”

张伟 季卫海

说起刘中刚，可能靖江的汽车圈内知道的人不多，但提起“老刘”，不少人的语气都大不相同，对他交口称赞，夸他是靖江的“车博士”。

刘中刚是靖江市大众汽车修理厂技术总监、工程师，今年获评“靖江工匠”。

高知高薪的“天之骄子”

他是靖江汽车行业为数不多的汽车专业毕业生。1999年，刘中刚从东北老家考入南京理工大学汽车设计与制造专业学习，在大学期间认识了靖江人刘晓辉，两个志同道合的年轻人，逐渐走到一起。

2003年，刘中刚结合所学，去连云港主机厂从事技术工作，从设计员做起，后调至总装车间，质检部等部门，一步一个脚印，逐步成长为企业的质量部部长。

质量部是企业的质量部门，产品变化日新月异，能否严格把关关系到产品在市场的生命力。尽管对企业的生产流程已经了然于胸，刘中刚仍不能满足。2005年，他考上南京理工大学硕士研究生，从知识领域和行业前沿有了更深刻的了解和把握。

在当时的长安汽车主机厂，刘中刚遇上大家羡慕的高知高薪专业人才。在很多人看来，他是前途无量的“天之骄子”。

回靖创业开启新篇章

2013年，刘中刚毅然放弃如日中天的事业，和妻子一起回到靖江，开始创业。

刘中刚刚分析了汽车市场的前景，觉得要走专业化道路，提出把吉利专营店升级为4S店，同时把汽修厂作为4S店的售后服务部。夫妻俩明确分工，刘中刚作为公司总经理抓售后，妻子刘晓辉则负责销售环节。

当时大家对国产汽车认可度不高，国产品牌车辆在靖每月销量不足10台。刘中刚市场分析，果断提出：售前抓住一切机会拓展市场，售后通过抓服务客户的要求准确记录，进入售后的车辆必须经过88个项目的静态检查，这些检查包括底盘悬架的紧固、轮胎胎石的情况、胎压是否合适、灯光是否正常工作等等。在此基础上，加强对员工的技术培训，尤其是对一些新能源、新技术更是不惜成本从江苏以外去学习，以应对汽车行业不断发展的需求。

一系列改革让公司售后服务增长明显，不少来过一次的客户再也不会去找其他地方维修保养，而客户之间口碑相传更是吸引了更多的客源。

自我刷新成为“名医”

在汽修行业爬滚20年后,刘中刚常驻在工上



周艳艳匠心独运点青春

李军 摄

近日，徐港集团邳州港港装作业区装卸工周艳艳，荣获“徐州市三八红旗手”称号。

作为一名80后，周艳艳进港时还不到20岁，却在装卸岗位上整整干了24年，24年的执着与坚守，24年的默默奉献，使她成为港口的女技术能手。她先后荣获邳州市“巾帼建功标兵”、徐州市装卸集团“优秀共产党员”、“徐港工匠”，徐港集团“先进标兵”等称号。

装卸机，是港口重要的大型生产设备之一。周艳艳大胆心细，善于观察倾听，虚心向老师傅请教或同行学习，凭着一股子倔强劲儿，很快脱颖而出，成了装卸机操作工作中的佼佼者。在装卸过程中，她打的煤球既实用又好看，不需要船员二次加工，以精湛的技术和贴心的服务，让走南闯北的船员们都赞叹不已。

周艳艳不仅是装卸机操作和使用能手，对装卸机性能和结构了如指掌，只要装卸机出现一般性机械故障，她都能在第一时间做出判断并处理解决。凭借高超的技艺，周艳艳在集团技术比武活动中先后三次获得第一名。她以敬业、精益求精、专注诠释工匠精神，成为集团内的一名徐港女工匠。

在港口这个“煤海”环境中，周艳艳靠着精湛的业务技能和高度的主人翁责任感，将自己打磨成港口一道最美的“风景线”。工作中，她时刻牢记安全生产、优质服务、文明装卸、心系用户，她会耐心细致地告知船员注意事项，倾听船员和用户合理的要求，以优质服务满足客户需求。在港口窗口岗位，

扫码观看精彩视频

港口“女工匠”的青春之歌

张晓晨

她不说私利，品行高洁，多次礼貌地拒绝馈赠，为港口增了光，为岗位添了彩。

20多年来，周艳艳在装卸机岗位上兢兢业业、任劳任怨，在家庭连续遭遇变故的情况下，即使背负沉重的生活压力，也没有耽误过一天的工作。她利用难得的休息时间，把生病的母亲和上学的弟弟照顾得无微不至。艰苦的生活经历磨炼了她的意志，使她更加珍惜岗位、珍爱生活。“她多次为义务献血4000毫升，却从未声张，以爱回报社会。

用青春书写的诗歌，重点不是工地的工整押韵，而是情感的慷慨激昂。周艳艳，这样一个在实干中成长起来的技术能手，一步一个脚印，用青春书写出了最美的港口之歌。



周艳艳匠心独运点青春

李军 摄

近日，徐港集团邳州港港装作业区装卸工周艳艳，荣获“徐州市三八红旗手”称号。

作为一名80后，周艳艳进港时还不到20岁，却在装卸岗位上整整干了24年，24年的执着与坚守，24年的默默奉献，使她成为港口的女技术能手。她先后荣获邳州市“巾帼建功标兵”、徐州市装卸集团“优秀共产党员”、“徐港工匠”，徐港集团“先进标兵”等称号。

装卸机，是港口重要的大型生产设备之一。周艳艳大胆心细，善于观察倾听，虚心向老师傅请教或同行学习，凭着一股子倔强劲儿，很快脱颖而出，成了装卸机操作工作中的佼佼者。在装卸过程中，她打的煤球既实用又好看，不需要船员二次加工，以精湛的技术和贴心的服务，让走南闯北的船员们都赞叹不已。

周艳艳不仅是装卸机操作和使用能手，对装卸机性能和结构了如指掌，只要装卸机出现一般性机械故障，她都能在第一时间做出判断并处理解决。凭借高超的技艺，周艳艳在集团技术比武活动中先后三次获得第一名。她以敬业、精益求精、专注诠释工匠精神，成为集团内的一名徐港女工匠。

在港口这个“煤海”环境中，周艳艳靠着精湛的业业务技能和高度的主人翁责任感，将自己打磨成港口一道最美的“风景线”。工作中，她时刻牢记安全生产、优质服务、文明装卸、心系用户，她会耐心细致地告知船员注意事项，倾听船员和用户合理的要求，以优质服务满足客户需求。在港口窗口岗位，

扫码观看精彩视频