



爱钻研是王朱珩提高自身技能的秘密武器

“喜讯！喜讯！”王子“代表江苏油田夺得了中国石化系统全国采油测试技能竞赛第一名”消息传来，整个江苏油田都在为油服中心黄珩测试班测试工王朱珩骄傲，测试班班长刘永全更是自豪地说，王朱珩是咱班的一颗“全能”人才，他更是一枚意料之外的“惊喜”。

王洪海：攻坚克难登“鼎”峰

本报记者 刘蕾蕾 通讯员 周乃如 周永祥

“我对每件产品都做到精益求精、臻于至善，铸造的是匠心情义，收获的是快乐人生！”这是盐城市劳动模范、盐城采鼎机械股份有限公司技术总监王洪海的工作感悟。

1998年从南京理工大学毕业后，王洪海响应家乡政府号召，回到盐城，就职于江动集团齿轮子公司，从那时起，他开始接触齿轮机械行业。20多年来，他与齿轮结缘，为了产出精品，发扬骨头再硬也敢啃、难度再大也要攻的干劲，用自己的智慧和汗水，赢得了“研发超人”雅称。

2009年12月，王洪海进入采鼎机械公司，他俯下身来，从细做做起，在车间与工人师傅们一起摸爬滚打，苦练车工、滚齿、剃齿以及热处理等各个工序的过硬本领，扎实的实践功底为以后的发展打下了坚实的基础。他不断探索着齿轮行业的技术创新，经过十年的磨砺和技术经验积累，2021年走上了公司技术总监的岗位。

采鼎机械公司最早从事机械加工，为了站稳市场，公司上下形成共识，组建技术团队进行科研攻关，拿出自己的拳头产品。但在组建时面临着人才、技术、装备等多方面的难题。王洪海利用自己的业界关系网大力引进专业技术人才，协助制定了一系列符合公司发展力的公司政策，很快组建了采鼎机械公司科研团队，同时积极主动与江苏大学等知名高校进行校企合作，成立了江苏省研究生工作站，把研究成果以实物形式展现出来，使其更加形象化、具体化。在他带领下，研发生产的应用于新能源电动汽车变速箱的齿轮，以精度高、传输稳、噪声低、“零”齿轮行业著称。

俗话说：未经雕琢的磨，很难长出美如玉的锋芒。新产品研发要付出常人难以想象的辛劳和汗水。在为湖南机油泵公司生产一种用于中国重汽集团发动机的新产品时，齿形、齿形量始终不能达到客户的要求。王洪海带领技术团队，发扬骨头再硬也要啃的拼劲，事无巨细地从设备、模具等每一个环节查



王朱珩：“不服输”成就技能状元

关云鹏 刘沛 王槐艾

出身，身为“油二代”，魏对为油田奉献了一辈子的父亲。魏的这番教育，深深刻在了王朱珩的骨子里，他不是记仇，而是骨子里“不服输”的性格刺激了他。他不由想起了小时候父母为夺油上产，参加油田会战后再回到家时的模样，虽然满脸疲惫，但却充满自豪。“我也要当一名和父亲一样的石油人，我要奋斗！”自那次入厂教育后，产油报国、为油奋斗的理想信念便开始在王朱珩心中生根发芽。

2012年6月，公司为提升新员工技术水平，请来技师张大勇为大家现场讲解“井口防喷装置”原理。这个小装置仅仅利用了一个泄压阀就有效规避并控风险及污水泄漏量，解决了生产中安全环保的大问题。之后的讲解中，王朱珩发现“井口防喷装置”仅仅是张大勇科技创新诸多项目中的冰山一角，那一刻，他心底佩服张大勇，决心拜张大勇为师。

拜张大勇为师。王朱珩至今都记得，张大勇师傅谆谆告诫的一句话：“成功不是一蹴而就的，要想成为一名合格的石油人，必须要推不断的实践和积累。”在随后的4年时间里，他不忘师傅教诲，把所属油区每口井的情况他都记在笔记本上，没事就拿出来看。每一次，张大勇向他分管辖区一共有多少井、在什么地方、产油情况，他都絮絮叨叨说了出来，张大勇惊讶地对他刮目相看。虽然连续的施工作业让王朱珩满身疲惫，但他看到师傅投来的赞许目光，他感受到了石油人为油奋斗的



“研发超人的骨头也敢啃”的王洪海再硬的骨头也敢啃

吴兴燕：快人一步的“风行者”

张伟 季卫海

江苏省五一劳动奖章获得者、“靖江工匠”吴兴燕刚到靖江互感器公司时，被安排在绕线车间绕漆包线，这项工作对于学机械制造的她来说有点屈才。曾经豪情满怀的她在跨出这一步之后，似乎一切将流于平凡。车间里，两手间线在延伸，转子飞快，日复一日中，忙碌不停却总是这个画面。

关于平凡，不同的人有不同的认知。鲜花总是开在大地上，感悟到这一点，吴兴燕定下心来，脚踏实地。她决心把绕线的产品弄个明白。绕几圈、用什么材料、漆包线粗细等等，凡是与产品有关的参数她都要弄个明白，她相信将来肯定用得着。没多久，吴兴燕因为对产品性能的熟练而调岗搞新品研发。

日常的观察、学习、积累和创新思维，让吴兴燕对改造、改进特别着迷，看到什么就想来完善。成立30多年的靖江互感器公司所生产的产品供给国家电网，产品指标已经非常成熟，改良改进不容易也没必要。吴兴燕就是要不容易、没必要的做事做有意义。

互感器的绝缘部分是个硬指标，每一件产品都要通过绝缘检测。常规的检测就是在一个实体电柜里充六氟化硫作为介质，这是标准化的操作。吴兴燕看到了问题。六氟化硫是有毒性的，检测中稍有不慎，容易引起泄漏，进而引发伤害事故。能不能在实体柜里做？不这么做又该如何做？有人觉得这个想法有点吃力不讨好，因为推翻一个传统的工艺是要有勇气的，也是有风险的。好在吴兴燕有机械制造的专业知识，制图又是本行，思路越来越成熟。很快，一个查验绝缘性能的检测箱亮相了。吴兴燕将互感器从体检变成了“点”检。六氟化硫的用量减少了，原先要用十单位的六氟化硫，现在只用一个单位，一年就为企业节约成本100万元，同时提

高了安全性。吴兴燕的改造获得了发明专利，2016年在全行得到了推广。类似的发明专利，吴兴燕目前有4个。吴兴燕很喜欢尼采的一句话：每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。这其实也是吴兴燕对工艺改进的诗意表达。发明圈里的长跑舞者使她收获了累累硕果。似乎是水到渠成，公司为她搭建了更大的舞台——电子事业部。

在互感器公司，电子事业部是个从“零”开始的部门。在吴兴燕看来，零也许是个没有羁绊的意思，是让她放手大干的意思。成立伊始，公司就接到一笔订单——电网环境使用的互感器。使用这个互感器，停电远程操作、远程控制、自动化等方面将提升一个层次。“不就是个互感器嘛，都造了几十年了。”还真不是。原先的互感器都是边建设、边

建设，还要不能停电。原先封闭式互感器显然不能用，吴兴燕想到了开放式——像夹子一样，对抱一下，新型互感器的雏形形成了。抗温差想什么办法？夏季和冬季，温差能达到50多度。其间的热胀冷缩对互感器的性能发挥有很大的影响。该让材料处于一个什么样的状态？吴兴燕和她的同事不断地停电、退火，这个过程是在试错，错会滋生挫败感。试验到深夜，大家都感到很疲惫，吴兴燕为大家唱歌，唱得不好，可声音能提神，尽管自己也看不到头。

吴兴燕的创新得到了省电网公司的认可，订单来了。订单一到，问题也来了，厂里来不及制图。原先的铁模灌注既脏且笨，灌注环氧树脂又是手工操作，产量跟不上。为了不误工期，吴兴燕发明了用计量泵自动灌装，A、B料、B料分开，铁模改为硅胶模，降低了工人的劳动强度，减少了脱模的难度，缩短了成模时间。成本直线降低，工效大幅提高，这项创新也获得了“发明专利”，每年都为企业带来可观的经济效益。

吴兴燕的创新精神也释放带动效应，在互感器公司，人人以探究为荣、以创新为荣，在比学赶超中不断进步。这是吴兴燕的十几年如一日，也是她在平凡岗位上做出的出色表现。

吴兴燕的创新精神也释放带动效应，在互感器公司，人人以探究为荣、以创新为荣，在比学赶超中不断进步。这是吴兴燕的十几年如一日，也是她在平凡岗位上做出的出色表现。

吴兴燕的创新精神也释放带动效应，在互感器公司，人人以探究为荣、以创新为荣，在比学赶超中不断进步。这是吴兴燕的十几年如一日，也是她在平凡岗位上做出的出色表现。

金强：用心当好总理家乡“文旅推介官”

程瑞 秦志贵 卢克余

金强，是淮安市淮安区文广旅游局文旅科科长。自2021年起，她借助抖音新媒体优势，用心用情推介家乡文化旅游等方面的网络作品，先后有10多个作品被抖音等国媒体转载报道，成为网上宣传地方特色文化旅游的一张“名片”，也被业界誉为“文旅推介官”。今年7月，她被授予第四届淮安市“十佳好网民”荣誉称号。

金强，是淮安市淮安区文广旅游局文旅科科长。自2021年起，她借助抖音新媒体优势，用心用情推介家乡文化旅游等方面的网络作品，先后有10多个作品被抖音等国媒体转载报道，成为网上宣传地方特色文化旅游的一张“名片”，也被业界誉为“文旅推介官”。今年7月，她被授予第四届淮安市“十佳好网民”荣誉称号。

金强，是淮安市淮安区文广旅游局文旅科科长。自2021年起，她借助抖音新媒体优势，用心用情推介家乡文化旅游等方面的网络作品，先后有10多个作品被抖音等国媒体转载报道，成为网上宣传地方特色文化旅游的一张“名片”，也被业界誉为“文旅推介官”。今年7月，她被授予第四届淮安市“十佳好网民”荣誉称号。

金强，是淮安市淮安区文广旅游局文旅科科长。自2021年起，她借助抖音新媒体优势，用心用情推介家乡文化旅游等方面的网络作品，先后有10多个作品被抖音等国媒体转载报道，成为网上宣传地方特色文化旅游的一张“名片”，也被业界誉为“文旅推介官”。今年7月，她被授予第四届淮安市“十佳好网民”荣誉称号。

金强，是淮安市淮安区文广旅游局文旅科科长。自2021年起，她借助抖音新媒体优势，用心用情推介家乡文化旅游等方面的网络作品，先后有10多个作品被抖音等国媒体转载报道，成为网上宣传地方特色文化旅游的一张“名片”，也被业界誉为“文旅推介官”。今年7月，她被授予第四届淮安市“十佳好网民”荣誉称号。

金强，是淮安市淮安区文广旅游局文旅科科长。自2021年起，她借助抖音新媒体优势，用心用情推介家乡文化旅游等方面的网络作品，先后有10多个作品被抖音等国媒体转载报道，成为网上宣传地方特色文化旅游的一张“名片”，也被业界誉为“文旅推介官”。今年7月，她被授予第四届淮安市“十佳好网民”荣誉称号。

马望：青春逐梦“一带一路”

安妮

马望说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

埃及首都开罗以46公里的沙漠地带，中建埃及及新行政首都CBD标志塔项目总经理马望正顶着烈日高温与漫漫沙漠鏖战，为建设一座现代化的埃及首都中央商务区，集繁华智慧、顾注热情。7年来，马望用时光和坚守见证了北京环球影城、北京友谊医院、青岛奥林匹克帆船基地等多个重点项目的优质履约，用专注、实干、尽责为一栋栋建筑赋予智慧脉络，在勇敢追梦中不断迎接新挑战。

马望说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

马望说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

马望说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

郭继臣：“最美健康守门人”

杨维顺 郁春红

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

王剑：平凡岗位上的安全守护者

裔田园

前不久，东航江苏公司运行指挥中心主任副指挥长王剑和其他各单位的29名干部员工一起，被评选为公司安全飞行三十周年“标兵”。面对这份沉甸甸的荣誉，王剑说：“我没做什么好说的，都是本职工作。”

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

吴兴燕：快人一步的“风行者”

张伟 季卫海

江苏省五一劳动奖章获得者、“靖江工匠”吴兴燕刚到靖江互感器公司时，被安排在绕线车间绕漆包线，这项工作对于学机械制造的她来说有点屈才。曾经豪情满怀的她在跨出这一步之后，似乎一切将流于平凡。车间里，两手间线在延伸，转子飞快，日复一日中，忙碌不停却总是这个画面。

关于平凡，不同的人有不同的认知。鲜花总是开在大地上，感悟到这一点，吴兴燕定下心来，脚踏实地。她决心把绕线的产品弄个明白。绕几圈、用什么材料、漆包线粗细等等，凡是与产品有关的参数她都要弄个明白，她相信将来肯定用得着。没多久，吴兴燕因为对产品性能的熟练而调岗搞新品研发。

日常的观察、学习、积累和创新思维，让吴兴燕对改造、改进特别着迷，看到什么就想来完善。成立30多年的靖江互感器公司所生产的产品供给国家电网，产品指标已经非常成熟，改良改进不容易也没必要。吴兴燕就是要不容易、没必要的做事做有意义。

互感器的绝缘部分是个硬指标，每一件产品都要通过绝缘检测。常规的检测就是在一个实体电柜里充六氟化硫作为介质，这是标准化的操作。吴兴燕看到了问题。六氟化硫是有毒性的，检测中稍有不慎，容易引起泄漏，进而引发伤害事故。能不能在实体柜里做？不这么做又该如何做？有人觉得这个想法有点吃力不讨好，因为推翻一个传统的工艺是要有勇气的，也是有风险的。好在吴兴燕有机械制造的专业知识，制图又是本行，思路越来越成熟。很快，一个查验绝缘性能的检测箱亮相了。吴兴燕将互感器从体检变成了“点”检。六氟化硫的用量减少了，原先要用十单位的六氟化硫，现在只用一个单位，一年就为企业节约成本100万元，同时提

高了安全性。吴兴燕的改造获得了发明专利，2016年在全行得到了推广。类似的发明专利，吴兴燕目前有4个。吴兴燕很喜欢尼采的一句话：每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。这其实也是吴兴燕对工艺改进的诗意表达。发明圈里的长跑舞者使她收获了累累硕果。似乎是水到渠成，公司为她搭建了更大的舞台——电子事业部。

在互感器公司，电子事业部是个从“零”开始的部门。在吴兴燕看来，零也许是个没有羁绊的意思，是让她放手大干的意思。成立伊始，公司就接到一笔订单——电网环境使用的互感器。使用这个互感器，停电远程操作、远程控制、自动化等方面将提升一个层次。“不就是个互感器嘛，都造了几十年了。”还真不是。原先的互感器都是边建设、边

建设，还要不能停电。原先封闭式互感器显然不能用，吴兴燕想到了开放式——像夹子一样，对抱一下，新型互感器的雏形形成了。抗温差想什么办法？夏季和冬季，温差能达到50多度。其间的热胀冷缩对互感器的性能发挥有很大的影响。该让材料处于一个什么样的状态？吴兴燕和她的同事不断地停电、退火，这个过程是在试错，错会滋生挫败感。试验到深夜，大家都感到很疲惫，吴兴燕为大家唱歌，唱得不好，可声音能提神，尽管自己也看不到头。

吴兴燕的创新得到了省电网公司的认可，订单来了。订单一到，问题也来了，厂里来不及制图。原先的铁模灌注既脏且笨，灌注环氧树脂又是手工操作，产量跟不上。为了不误工期，吴兴燕发明了用计量泵自动灌装，A、B料、B料分开，铁模改为硅胶模，降低了工人的劳动强度，减少了脱模的难度，缩短了成模时间。成本直线降低，工效大幅提高，这项创新也获得了“发明专利”，每年都为企业带来可观的经济效益。

吴兴燕的创新精神也释放带动效应，在互感器公司，人人以探究为荣、以创新为荣，在比学赶超中不断进步。这是吴兴燕的十几年如一日，也是她在平凡岗位上做出的出色表现。

吴兴燕的创新精神也释放带动效应，在互感器公司，人人以探究为荣、以创新为荣，在比学赶超中不断进步。这是吴兴燕的十几年如一日，也是她在平凡岗位上做出的出色表现。

吴兴燕的创新精神也释放带动效应，在互感器公司，人人以探究为荣、以创新为荣，在比学赶超中不断进步。这是吴兴燕的十几年如一日，也是她在平凡岗位上做出的出色表现。

郭继臣：“最美健康守门人”

杨维顺 郁春红

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

郭继臣是玄武区同仁街社区卫生服务中心党支部书记、副主任中医师，师从全国推拿名家周华龙先生。作为江苏省非物质文化遗产项目“金陵中医推拿术”传承人，20年如一日专注研习金陵中医推拿术，创新研发平衡推拿+脊柱调整综合疗法，不仅对颈椎病、腰腿间盘突出等颈肩腰腿痛疗效显著，还对脊柱失衡引起的相关内外科疑难杂症有奇效，累计接待各地患者近10万人次。每每被问及这许多年来，一直不群辞职、忘我工作，甘当一名最平凡的社区医生，到底图啥时，郭继臣总是淡然地说，“作为一名医生，老百姓这样信任和需要我，只有尽职尽责地为他们服务，才能不辜负大家对我的信任。”

王剑：平凡岗位上的安全守护者

裔田园

前不久，东航江苏公司运行指挥中心主任副指挥长王剑和其他各单位的29名干部员工一起，被评选为公司安全飞行三十周年“标兵”。面对这份沉甸甸的荣誉，王剑说：“我没做什么好说的，都是本职工作。”

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。



王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑：平凡岗位上的安全守护者

裔田园

前不久，东航江苏公司运行指挥中心主任副指挥长王剑和其他各单位的29名干部员工一起，被评选为公司安全飞行三十周年“标兵”。面对这份沉甸甸的荣誉，王剑说：“我没做什么好说的，都是本职工作。”

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。

王剑说。为打好这场硬仗，在出国前，马望就亲自带领团队对项目管全过程中前期策划和调配，甚至将计划细化到每个分项工程具体完成时间和责任人。同时，马望还去请教国内外经验丰富的项目经理，“换灯夜读”学制度学规范，研究当地管理制度，成为了他的日常。“埃及的夜晚，项目部的各项生产工作才能快速步入正轨，提前三个月完成预埋和线缆敷设工作，为后续顺利通过线缆测试和RPI验收提供有力保障。