



潘展乐已经成为中国泳坛的领军人物。

21位中国选手出战多哈世锦赛游泳大项，张雨霏、覃海洋、徐嘉余、叶诗文、汪顺等多位明星成员缺席，名将挂免战牌确实令中国泳军实力打折扣，但对于报名参赛的潘展乐、张展硕、董志豪也是机遇与挑战并存，年轻一代迎来实战锻炼的大好机会，甚

至有望冲金夺牌。不得不提的是，莱德基、奥卡拉汉、凯莉·麦基翁、麦金托什、波波维奇等世界好手也放弃参赛，名将挂免战牌也令本届世锦赛泳池大战有些星光暗淡，但意味着竞争格局更加开放，很可能是一出你争我夺的悬疑大戏。

游泳世锦赛中国主打新生代 李冰洁潘展乐领军冲金

上届世锦赛中国游泳夺得5金3银8铜，位居金牌榜和奖牌榜第三位，覃海洋和张雨霏总共斩获4枚个人项目金牌，也为接力项目贡献自身力量，两位核心的缺席导致中国队金牌点减少是事实，想要超越上届成绩单有难度。

因为世锦赛和奥运会同年举办，中国队的世锦赛目标更多是培养新人，不过，虽然不将成绩放在第一位，但出征多哈的中国泳军如果拼出自己最好的一面，依然能有所作为。例如李冰洁，作为参加这次大赛为数不多的世界冠军选手，她报名参加女子200自、400自和1500自，由于莱德基以及多位澳洲女将放弃参赛，李冰洁有机会冲击自己的首枚单项世锦赛金牌，稍许遗憾的是，去年世锦赛获得800自亚军的李冰洁这次没有报名这个项目，而1500自虽然莱德基缺席，但包括夸达雷拉在内的欧洲女将实力相当不俗，李冰洁能否在多哈打破世锦赛单项冠军荒，要被打上一个问号。

另外一位女将余依婷的表现也值得关

注，去年福冈世锦赛拿到女子200混铜牌，而杭州亚运会包揽两枚混合泳金牌，自身状态可圈可点，本届多哈世锦赛又有数位名将缺战，余依婷有望再次登上领奖台，如果能刷新个人PB更是不虚此行。

虽然覃海洋、汪顺和徐嘉余三位冠军选手集体缺席，但中国男队依然有机会迎来高光时刻。潘展乐去年世锦赛拿到100自第四名，杭州亚运会以46秒97打破亚洲纪录夺金，成为历史上首位在该项目游进47秒的亚洲选手，拥有这个成绩的潘展乐有了与世界高手叫板的筹码。本届世锦赛潘展乐报名100自、200自和400自，主攻方向是100自和200自，美国游泳杂志《SWIMSWAM》预测潘展乐100自夺金、200自摘银，看好韩国名将黄善宇夺200自金牌，虽然大赛前别奶，但在诸多名将缺席情况下，本就进入一线高手行列的潘展乐至少在100自有机会冲金夺牌。

董志豪和张展硕作为中国游泳的未来力量，本届多哈世锦赛也是他们证明自己的大

好机会。其中董志豪福冈世锦赛就崭露头角，当时刷新男子200蛙世界青年纪录并拿到第四名，2023年世界杯也拿到200蛙亚军，这次世锦赛覃海洋不参赛，董志豪肩负冲击领奖台的重任。只有16岁的张展硕在去年全锦赛成名，被视为孙杨接班人，这次世锦赛参加400自、800自、1500自、200混和400混五个项目，堪称中国泳军第一步模，这位大男孩的国际大赛首秀令人满怀期待，希望他轻装上阵取得佳绩，成为中国男子中长距离自由泳的领军人。

此外，中国队将报名参加所有接力项目，虽然覃海洋、张雨霏等名将缺席使得无法派出最佳一阵阵容比接力，但以锻炼新人为首要目标，我们也有理由期待中国接力拼出一个美好未来。从现实出发，中国队想要复制上届世锦赛成绩单很难，但李冰洁、潘展乐、董志豪、余依婷能否完成自我超越，扛起中国游泳的大旗，而张展硕、杨佩琪等首次征战世锦赛的新人能否一战成名，成为中国游泳的有生力量更让人关注。

明君

中国队戴维斯杯获胜“史上最强”进决赛圈不是梦？



张之臻的发挥,会成为中国队能否进入世界组的关键。

2024年戴维斯杯世界二组附加赛，中国队凭借关键第五场18岁小将周意的胜利，在主场广州以3比2艰难击败斯洛文尼亚，成功晋级九月份世界二组的比赛。中国一哥张之臻领衔参加了本次附加赛，但是澳网后不间断参赛的他表现不佳，在两场单打一场双打中仅取得了一胜两负的战绩，还好中国队凭借整体实力笑到了最后。

斯洛文尼亚的两位选手克利兹尼克和多明科，排名均在1000开外，而中国队两位单打张之臻和周意分别排在第50和877，排名差距加上主场之利，让人原以为这将是一次没有悬念的比赛。首日的比赛确实也进行

得顺风顺水，张之臻和周意均战胜各自对手，让中国队取得了2比0的领先，第二天的三场比赛只要拿下一场，中国队就能成功晋级下一阶段。

然而第二天的首场双打中，张之臻和布云朝克特却输给了对手。接下来第四场张之臻出战单打，本周他的排名首次来到前50，而对手多明科仅为1107位，原本以为这场胜利手到擒来，但张之臻却意外连丢两盘告负，这让最后登场的小将周意背负了相当大的压力，一上来就5比7先丢一盘，不过他随后稳住阵脚，以6比1和6比3连扳两盘获胜，帮助中国队惊险晋级。

对于18岁的周意来说，这样的经历极具锻炼价值，毕竟他的排名在中国也进不了前15，但队长吴迪愿意给年轻新秀更多机会，最终他也经受住了考验。周意去年曾闯入澳网青少年组男单四强，随后转入职业赛场，中国赛季他凭外卡参加了珠海、北京和上海的比赛，虽然没有取得胜利，但已经给人留下了深刻的印象，这次作为戴维斯杯英雄，让更多人认识了他。

这一次戴维斯杯世界二组附加赛，吴易昺和商竣程虽然没有上场，但也来到广州出现在了队伍当中，再加上一哥张之臻，这也是中国男网“三驾马车”首次齐聚戴维斯杯，让人看到了中国戴维斯杯阵容在未来所能达到的高度。现在中国男网可以说正处于历史上最好的时期，一旦吴易昺和商竣程悉数伤愈回归，我们确实有理由期待中国队能够走得更远。

作为男子网球团体赛的最高荣誉，戴维斯杯采用“分级赛制”，每次获胜可以升“半级”，中国队将于今年九月征战世界二组，接下来是2025年二月的世界一组附加赛、九月的世界一组正赛、2026年二月的世界组资格赛、九月的世界组小组赛、年底的世界组决赛。也就是说，中国队最早可以于2026年二月参加世界组的比赛，但中间只要有一次失利就要重新来过。

世界组资格赛一共有24支队伍参加，以中国队的整体实力，如果能派上最强阵容，在2026年打进世界组并不是特别困难。张之臻也提到了这个目标，“我们之前没有到过世界组，”他显然对这支队伍很有信心，“我们现在有很好的队伍，有我、吴易昺、商竣程、布云朝克特，我们单双都可以打。有非常好的机会去冲击一下戴维斯杯，这是后面想要去做的事情。”

弈桑

体育过大年：春节中的民族节庆体育

春节历史悠久，由上古时代岁首祈岁祭祀演变而来。在春节期间，各地人民举行庆典，以舞龙祈愿，期望驱邪攘灾、风调雨顺、拜神祭祖。无论是生产类的节庆，还是祭祀类的节庆，都与民族体育有着密不可分的联系，比如舞龙舞狮、扭秧歌、踩高跷、耍杂技、打腰鼓等均有浓郁的体育氛围。丰富多彩的民族节庆活动，传递出中华民族乐观、尚武的传统文化。

每年大年三十至正月十五，各地各民族会举行独具特色的体育活动，年味十足：

射响箭。射响箭是藏族独有的民族传统体育项目。响箭形状与现代的箭相似，其特殊构造是箭头椭圆的一半上面有5至8个小洞眼，当箭在空中飞行时，空气穿过洞发出响声。藏族人民每逢藏历新年，主办比赛的主人就会吹起牛角号，各村寨的人们闻讯后，都穿着节日盛装云集到比赛场地，备好各种佳肴和青稞美酒，并组成歌舞队，为自己的箭手歌舞助兴。靶场中悬吊起20厘米见方的靶子，射程为50米。参赛选手每人射两箭，每中一箭献哈达一条，射中两箭献哈达两条，两箭都没有射中者罚酒一杯。

冰蹴球。冰蹴球源自清朝年间满族的宫廷游戏“踢盖火”。现在的冰蹴球玩法很简单，冰蹴球场地长12米、宽2米，比赛中双方队员在场地两端击发区依次将5个比赛用球发向中间的分区，通过撞击和阻挡的方式来达到让本方球占领高分区的目的。此外，发球出界也会让对方得分。在双方分别发出5个球后，距离圆心最近的一方获得分数，另一方不得分。冰蹴球每场设10局比赛，以累计得分来决定胜负。

飞绣球。壮族的青年男女在过年时，穿上节日盛装，握着绣球，成群结队来到比赛场地，参加春节的投绣球比赛。赛场上竖立一根三丈高的木杆，顶上钉一块一米见方的



每逢节庆,蒙古族都要举行赛马活动。

木板，木板中间挖一个直径10厘米的圆孔，孔两面贴上红纸。绣球直径6厘米，里面装有黄豆、沙子等，约有四五两重。比赛时，每次一男一女相向作为对手进行比赛。参赛者手握绣球飘带对准竿顶的木板圆孔投去，谁能将绣球破纸过孔，谁就被誉为优秀投手。

摔跤。蒙古族、彝族、藏族、维吾尔族、壮族、瑶族、哈萨克族的摔跤都有着悠久的历史。值得一提的是，哈萨克族人民喜爱一种别具风趣的摔跤活动。每逢春节，参加摔跤的选手双腿套在各自的一个麻袋里，然后用绳子把麻袋口扎在腰间。这样，参赛选手比赛时只能用上肢进行较量，麻袋里的双腿只能用来保持身体的平衡。由于这种比

赛的形式新颖活泼，每次角逐都妙趣横生，使观众笑得前仰后合。

拔河。拔河对于大众来说是再熟悉不过了，其实拔河在中国有着悠久的历史。早在春秋战国时期，就有拔河这项活动，称为“钩强”或“牵钩”，后演变为荆楚一带民间流行的“施钩之戏”。拔河比赛中，选手分为两队，各执绳的一端进行对拉，互相角力。

民族节庆中的体育运动是社会文化的浓缩，也是人文特征的体现。节庆体育活动承载着中华民族千年的历史沉淀，寄托着对美好未来的憧憬和向往，在现代社会也有强身健体的作用，理应传承下来，使传统文化发挥现代作用。

任云飞



天津女排夺冠已成常态。

21年16冠！ 天津擦亮“排球之城”招牌

当天津女排问鼎2023/24全国女排联赛之时，该队完成了历史上的第16次登顶，刷新了上海男排5年前创造的国内排坛联赛15次夺冠纪录。有必要提醒的是，这还是国内“三大球”联赛夺冠最高纪录。

关注国内女排联赛多年的球迷应该知道，天津队不夺冠才是新闻。这次问鼎，天津队完成了五连冠壮举，这是该队历史上的第二个五连冠。值得一提的是，天津女排16个冠军都是在最近22个赛季实现的，优势之大令人咋舌。

国内“三大球”联赛从来不缺霸主，男排是上海，中超曾经有大连实德、广州恒大，CBA曾经是八一、广东的天下，相比之下天津女排的称霸史有些“另类”。20多年前，天津还不是中国排坛的重点地区。全国排联主场制的联赛是1996年推出的，第一个赛季赛场还找不到天津队员的身影，原因是当时该队只有在第二级别联赛参加比赛的资格。上世纪曾经有3位天津人登上女排世界冠军宝座：郎平、杨锡兰、苏惠娟，她们都出生于天津，后来分别成长于北京队、八一队和河北队，可见天津排球底蕴并不深厚。

天津输送的队员首次摘取世界冠军、奥运冠军分别是2003年、2004年，这两年举行的世界杯女排赛、雅典奥运会，土生土长的天津人李珊、张萍、张娜和队友联袂登上冠军领奖台，天津排球终于有了自己的世界冠军球员。

军。巧合的是，天津女排正是在那段时间跻身全国强队之林的：2001/02赛季位居第三。不过，当时天津女排崛起没有引起相关方面足够重视，排球圈、新闻圈不少人认为天津队名次上升与2001年全运会结束后不少队伍大换血有关。一年后，天津女排用冠军证明了自己的强大，并开启了一个不可思议的女排天津时代。

20年前天津女排崛起，有多方面的原因。从排球方面分析，不外乎选苗、训练等环节的扎实。排球圈有一个共识，天津球员身材条件理想、攻守平衡、年龄结构合理、训练刻苦。前些年，天津女排或许还有强攻不突出的软肋，随着李盈莹的崛起，此问题已迎刃而解。

和当年的李珊、张萍、张娜不同，李盈莹不是土生土长的天津球员，她以及另一位主力国手王媛媛分别出生于齐齐哈尔、兰州。如今的天津女排队员来自于五湖四海，天津队的逐渐强大让这支队伍的吸引力与日俱增，选材网越铺越大、越织越密，再加上严谨的训练体系，天津女排逐渐打造出属于自己的一个王朝。

从大的方面说，天津女排的发展、强大，离不开该市高层的托举。目前的天津，已经是闻名全国的排球之城，后来居上的排球，如今成为该市一张亮丽的城市名片。政策方面的支持，为天津女排提供了畅通的选材、训练、竞赛渠道，为这支球队做大做强插上了一对有力翅膀。

国际乒联：世乒赛团体赛将引入个人世界排名积分

ITTF（国际乒联）日前官方发文宣布，即将于2月16日到25日在釜山进行的世乒赛团体锦标赛将引入个人世界排名积分，积分将根据球队在赛事中的最终成绩分配给球员。

引入个人排名积分是一项更广泛的战略举措的一部分，旨在为选手和团队提供更全面的成绩评估。这一举措旨在表彰团体比赛框架内的个人表现，最终提升团队项目的声望。

排名积分将根据球队在比赛中的最终位置分配给球员。夺冠的队伍将获得1000个

世界排名积分，获得亚军的队伍将获得700个世界排名积分。四强球队将获得350分，八强球队将获得175分，进入16强的球队将获得90分。

小组排名第四和第五的球队将分别获得45分和20分。这些分数将根据队员的个人贡献，如在整个比赛中赢得的单打比赛份额，在队员之间进行分配。例如，如果冠军队伍在比赛中赢得24场单打比赛并获得1000分，那么在比赛中赢得8场比赛(25%)的选手将获得250分世界排名单打积分。