

明天就是农历五月初五,中国民间的传统节日——端午节。在古代,五月被视为“毒月”、“恶月”,五月初五是九毒之首,古时候端午也有许多驱邪、消毒和避疫的特殊习俗,除了常见的挂艾草、吃粽子、戴香囊外,还有鲜为人知的薰苍术、浴兰汤、斗百草等,这些习俗还能养生保健呢!

薰苍术 浴兰汤 斗百草

端午民俗也养生

通讯员 杨璞 记者 徐喟

“薰苍术”能降低细菌耐药性

薰苍术(音zhú)是端午节汉族传统习俗活动之一,始载于《神农本草经》,古时候人们在这一天用苍术消毒空气,即将天然的苍术捆绑在一起,燃烧后产生的薄烟,不仅会散发出清香,还可以驱赶蚊虫,令人神清气爽。

南京市中西医结合医院治未病科副主任中医师夏旭介绍说,苍术能燥湿健脾、散寒祛风以及明目。临床上常用于治疗腹胀满、湿阻中焦、水肿、泄泻、脚气痿痹、风寒感冒、风湿痹痛及夜盲等病症。现代研究表明,苍术含挥发油,油中含苍术素、β-桉油醇、茅术

醇、羟基苍术酮等,能降低细菌耐药性的产生。

“浴兰汤”可治皮肤病

端午时值仲夏,是皮肤病多发季节,古人以兰草汤沐浴去污为俗。所以端午节也叫“浴兰节”。人们一般是煎蒲、艾等香草煮成药水洗浴。不论男女老幼,全家都洗,此俗至今尚存,据说可治皮肤病、去邪气。

夏旭介绍说,端午药浴属于中医外治法的一种,主要是将单味中药或复方中药水煎,滤渣取液,调至适当温度,浸泡双脚或全身,借浴水的温热之力及药物本身的功效,使

周身腠理疏通,毛窍开放,起到发汗退热、祛风除湿、消肿止痛、疏通经络等作用。需要注意的是,饭前饭后30分钟内不宜进行药浴。高热大汗、高血压病、主动脉瘤、冠心病、心功能不全及有出血倾向等患者也不宜使用。年老和心肺功能不好的患者,不宜单独药浴,应有家属协助,而且时间不宜过长。

“斗百草”防治“鼠标手”

梁朝《荆楚岁时记》中记载:“五月五日,四民并踏百草,又有斗草之戏。”唐代诗人白居易的《观儿戏》诗中描绘了斗百草的乐趣:“弄尘或斗

草,尽日乐嬉游。”那么,斗百草到底是怎么斗的呢?从北京故宫博物院珍藏的《群芳斗草图》中可以看出其玩法大致如下:比赛双方各自采摘具有一定韧性的草,多为车前草,然后相互交叉成“十”字状并各自用力拉扯,以不断者为胜。

“这种游戏不但能增加童趣,而且不经意间放松了工作的压力。”南京市中西医结合医院运动保健咨询门诊李靖教授介绍说,在互相拉扯的过程中,手指关节都得到了较有力度的锻炼,有助于防治“鼠标手”。而拉伸枝叶的过程中,有助于发泄心中压抑的烦躁情绪,进而缓解烦躁易怒等症状。

今年端午不收“礼” 粽子价格很亲民

本报讯(记者 鲍晶)端午节临近,记者走访发现,今年市场上“土豪”粽子礼盒基本绝迹,取而代之的是“实惠健康风”,瞄准市民家庭消费,价格实惠、口味实在的特色粽子销量猛增。

南京物价部门对粽子的价格监测发现,包括思念、三珍斋和梅香品牌的粽子,普通的1公斤到1.6公斤的礼盒,主流价格在48元到88元,鲜有超过100元的;即便是五芳斋的礼盒,

1.12公斤和1.4公斤的售价一般也在百元以内,从49元到99元不等;只有一款新年五芳24公斤和百年五芳1.58公斤的售价在150-200元之间。

除了超市,一些市民还喜欢农贸市场现场包粽的粽子。在龙江菜场旁边的一家小店里,一位老人正手脚麻利的包着赤豆粽子,他告诉记者一天能卖掉四五十斤,大部分是附近小区的居民来买,图个新鲜实惠。

对比前几年的“天价”粽子,今年300元以上的粽子礼盒几乎找不到。除了包装“瘦身”之外,粽子的食材也悄然回归传统,以往以鲍鱼、海参、燕窝等高价食材做粽子馅的星级酒店,今年也开始“接地气”,推出了不少回归传统口味的朴实粽子。此外,一些酒店、甜品店推出的水果口味粽子、冰淇淋粽子等创意粽子,也吸引了不少年轻人的目光。

连云港宿城街道建农民工流动书角

本报讯(记者 周新林 通讯员 朱先明 李惠敏)“这十几本书捐给你们吧,算是对建民工流动书角的支持。”6月16日,连云港市连云区宿城街道宝山村的老党员石友君冒着高温骑自行车把家里闲置的书籍送到了农民工流动书角。

今年3月初,该街道在建立外来农民工流动书角中,开展了“向农民工献爱心”捐书活动,号召全体党员、职工和群众积极踊跃捐献书籍、杂志。活动得到了众人的热烈响应,一批又一批的图书送到了新建的农民工流动书角。日前,记者在临近田湾核电建设工地的

农民工流动书角看到,两排地摊式长条木板上摆满了科技、生活和文化娱乐类书籍,供民工们阅读或借阅。宿城街道党工委负责同志告诉记者:这个活动计划安排到5月底就截止了,但目前仍有一些个人和单位踊跃参与,共捐图书2200余册。



江苏油田杯新闻摄影季赛

昨天,一名观众在好奇地仔细观看苏绣艺人的工作台。当天,首届江苏省艺术品博览会在南京开幕,包括苏州刺绣、扬州漆器、东海水晶、宜兴紫砂、南通蓝印花布、盐城芡实、南京玉雕、金陵竹刻等一批精美的民间文化艺术品的现场展示引起观众的浓厚兴趣。 朱之朴 摄

看清形势适应趋势发挥优势 善于运用辩证思维谋划发展

(上接第一版)

习近平强调,做好保障和改善民生工作,可以增进社会消费预期,有利于扩大内需,抓民生也是抓发展。要依靠产业带动和必要的政策激励,鼓励创业、扩大就业,努力增加城乡居民收入。要抓住群众最关心的教育、医疗、社会保障、食品安全等问题,实打实地做,循序渐进地推。要通过推进就业创业,发展社会事业,打好扶贫开发攻坚战,不断打通民生保障和经济发展相得益彰的路子。要高度重视公共安全工作,牢记公共安全是最基本的民生的道理,着力堵塞漏洞、消除隐患,着力抓重点、抓

关键、抓薄弱环节,不断提高公共安全水平。要关心留守儿童、留守老年人,完善工作机制和措施,加强管理和服务,让他们都能感受到社会主义大家庭的温暖。

习近平指出,党的工作最坚实的力量支撑在基层,经济社会发展和民生最突出的矛盾和问题也在基层,必须把抓基层打基础作为长远之计和固本之策,丝毫不能放松。要重点加强基层党组织建设,全面提高基层党组织凝聚力和战斗力。要高度重视基层政权组织、经济组织、自治组织、群团组织、社会组织发展变化的特点,

加强指导和管理,使各类基层组织按需设置、按职履责、有人办事、有章理事,既种好自留地、管好责任田,又唱好群英会、打好合力牌。

习近平强调,基层干部是加强基层基础工作的关键。要关心和爱护广大基层干部,为他们创造良好工作和成长条件,保障他们的合理待遇,帮助他们深入改进作风,提高发展经济能力、改革创新能力、依法办事能力、化解矛盾能力、带领群众能力,引导他们扎根基层、爱岗敬业、争创一流。对基层干部中的先进典型,要大力宣传表彰。

当劳动者自愿放弃社会保险以后

(上接第一版)

《劳动合同法》第二十六条规定,下列劳动合同无效或者部分无效:(三)违反法律、行政法规强制性规定的。因此,即使职工出于真实意愿表达,表示自愿放弃社保权益,并给用人单位以书面承诺,也不具备法律效力。无论用人单位采取何种办法和借口,也无无论劳动者如何承诺,只要没有为劳动者依法缴纳社会保险费,都属于违法行为。《社会保险费征缴暂行条例》第十二条规

定,用人单位和个人应当以货币形式全额缴纳社会保险费,个人应当缴纳的社会保险费,由所在单位从其本人工资中代扣代缴。鉴于用人单位有代扣代缴劳动者社会保险费的责任,即使劳动者与用人单位通过签订协议、书写承诺等方式自愿放弃社会保险,用人单位也不能当然地免除其缴费责任和自身参保的义务。一旦遇到劳动者不能享受相应社会保险待遇时,用人单位就要承担相应的法律责任。

民主,让劳动关系更和谐

——惠山区星级职代会样本切片观察

通讯员 刘礼权 徐长波 胡沈琰

职工代表大会是企业实行民主管理的基本形式。如何让职代会的职权落在实处,如何充分发挥其企业发展重大决策和涉及职工切身利益等重大事项上的重要作用,是各级工会着力思考和破解的方程式。近年来,无锡惠山区总工会通过开展星级职代会创建活动,促进不同类型职代会的制度化、规范化、科学化发展,引领企业职代会建设上了一个新台阶,被评为全省厂务公开民主管理创新创优项目。笔者分别选取四个不同类型的职代会展开切片式观察,看看究竟是什么让劳动关系更和谐。

深有感触地说。

■切片一 “我们就是要火眼金睛”

在上汽商用车公司无锡分公司,活跃着一支职工代表巡视队伍,他们和企业相关职能部门一起,对公司合理化建议执行、安全生产、防暑降温、餐饮卫生等情况定期开展巡查,对厂务公开民主管理进行质量评估。职工代表们说:“我们就是要有一双火眼金睛,生产问题、管理问题,不论大小,都要揪出来。”

作为一家国有控股企业,该公司高度重视企业民主管理的落实,工会组织运转规范,职代会定期召开。职代会存在感强不强,关键在于职工代表履职不强。企业工会把职工代表履职聚焦在落实职工代表巡视制度上,在对企业经营、生产安全、工资协商等全方位的巡视中锤炼了职工代表的履职能力,有效解决了职代会闭会期间职工代表如何更好地履行职责的问题,将公司职代会的存在感刷得足足的。

在企业党政支持和配合下,来自不同岗位、拥有不同技术背景的职工代表们自觉肩负起代表的监督职责,结合公司生产和管理的实际,将集体合同履行情况、和谐企业创建情况、安全生产和劳动保护情况、“三金”情况等作为巡视主要内容,定好巡视计划,按时开展巡视活动。“企业发展离不开职工代表的火眼金睛,正是这一巡视制度,帮助企业有效地防控和减少了各种风险,企业平稳发展离不开成熟的职代会。”在企业获得五星级职代会时,企业老总

■切片二 一个议案和300人的学历

“针对部分职工学历不高的情况,我们写了一个提案,职代会审议通过,还真有效,公司先后拿出100万元资助300名职工提升学历,有大专的,有本科的,都拿到文凭了。”说起职代会,无锡新宏泰电气科技股份有限公司的一位职工代表非常自豪。在落实这份以提高职工技能为主题的议案中,公司推出了“六比六赛”为主要内容的劳动竞赛,在竞赛中提升素质,增强技能,有两个班组被评为无锡市工人先锋号。

非公企业职代会建设,是星级职代会创建中重点关注的对象。作为一家非公企业,新宏泰公司党政和工会以职工代表提案议案制度的常态化落实为切入点,夯实了职代会的基础。该公司制定了符合企业实际的《职工代表大会实施办法》,并提交职代会审议通过实施,使职代会提案议案制度成为公司的基本“法规”。以职工代表大会提案征集为起点,公司创新地开展新宏泰特色的面对面交流座谈会制度,在出台涉及职工切身利益的规章制度时,职工代表从起草阶段就开始参与,从源头上为职工权益发声,为文件制订建言。公司党政在讨论公司重大决策时,同样邀请职工代表参加,听取职工代表的意见和建议。良好的民主氛围下,职工和职工代表们积极性高

涨,广泛为企业发展建言献策,议案提案涵盖企业发展、管理创新、技术改革、生活救助等方面。而这些多元化的议案提案在工会和职代会的协调监督下,公司行政件件有落实,提升了职工积极参与企业改革的热情,提高了企业的市场竞争力和员工凝聚力,公司也被评为江苏省模范劳动关系和谐企业。

■切片三 “这里的工资不拖欠”

在前洲街道一家建筑公司打工的农民工老王,已经连续几年没有担心过被拖欠工资的问题了。每当看到电视上有关建筑行业拖欠农民工工资的新闻,他都会评论上一句:“看来是企业职代会没开好哇!”在老王眼里,职代会是真的好,可以保证辛苦钱一分不落准时进腰包。这得益于前洲街道建筑行业职代会搞得好好。

去年10月,前洲街道建筑行业第二届职工代表大会顺利举行。修订后的职代会实施细则、建筑行业自律公约、企业修订的规章制度、建筑行业安全生产条例、工资协商集体合同五项决议上会讨论,来自建筑一线的职工代表们仔细听取、认真讨论,严格审议,郑重票决。

建筑行业公认的工资给付是焦点问题、难点问题。前洲建筑行业职代会不回避难点,善于解决焦点。围绕职工利益诉求,把工资集体协商作为职代会的重中之重。参加工资协商的职工代表由票选产生,真正代表广大建筑职工,真正传达一线职工的利益诉求。每次协商前,职工代表座谈会是必须召开的会议,向代表公布上一年度职工平均工资和本年度最低指导线时价,同时根据各工程队实际操作情况,沟通交流工资增长幅度意向。在此基础上,起草形成建筑行业工资集体协商合同文本。合同文本首先由职工代表审议,通过后才会由建筑行业工会、各公司工会、职工代表与公司方正式签订。职工代表们全程参与,全程监督,全面表达,各项权利充分保障。

在建筑行业,为了防止出现工资被挪用、被拖欠,实行了工资保证金制度。为了让这个制度真正保证好职工的工资权益,前洲建筑行

业工会推动该制度纳入工资集体协商,将职代会审议纳入动用保证金的约束条件,规定非经职代会审议,保证金不得动用。除此之外,职工代表、工会和各公司行政还联合成立履约监督小组,督促检查工资集体协商合同的落实情况,最大化发挥了职工代表的参与企业民主管理、实施劳动监督、维护职工合法权益的职能。有这样的行业职代会在保驾护航,也难怪老王安心地说,这里的工资不拖欠!

■切片四 区域职代会串起44家小微企业

“我们浮舟村,45家企业里头小微企业倒占了44家,员工基本都在25人以下。这些不具备成立职代会甚至不具备成立工会的企业职工的权益怎么保障,是我们村工会在内的各级工会都在思考的问题。”前洲街道浮舟村工会主席周芸说起村里的小微企业职工,关切之情溢于言表。“区域职代会就是小微企业职工参与企业民主管理,维护自身各项权益的最佳渠道。我们已经连续开了9年的区域职代会,很受职工和企业的认可,现在是五星级职代会!”

区域职代会的成功召开运作,离不开地方党政的支持。浮舟村工会在区域职代会建设和创建星级区域职代会的过程中,积极争取村党支部、村行班子的支持,定期向村党支部汇报区域职代会运作情况和星级职代会创建进展,不断完善创建活动的组织领导。村党支部书记、村工会主席等深入各家企业宣传发动,与各家企业主座谈沟通,破除认识上的障碍,形成思想上的共识。

经过9年的坚持和完善,浮舟村区域职代会覆盖了村域内绝大多数企业和职工,运作越来越成熟。去年,该村通过区域职代会,协商通过了《区域职代会实施细则》《工资集体协商合同》《企业劳动用工规章制度》和《安全生产管理制度》等制度,选举产生了工资集体协商职工代表和区域劳动争议调解委员会,在企业与职工之间搭建了一个协商共事的合作平台,打开了小微企业职工行使民主管理权利的新天地。

新闻点击

我省三地入围首批国家级生态示范区

本报讯(左年生 赵叶舟)记者从省有关方面获悉,日前,国家发改委、科技部、国土资源部、环保部、水利部、农业部等11个部委联合发布,公布了首批“全国生态保护与建设示范区”名单,我省南京市高淳区、苏州市吴中区、连云港东海县三区入围。

据了解,此次确定示范区的要求相当严格,一是在生态保护与建设工作方面,当地政府高度重视并有明显成效;二是在生态保护与建设指标方面,森林覆盖率、“三化”草原治理率、河湖生态护岸比例、农田实施保护性耕作比例、城市建成区绿地率、风景名胜区分占陆域面积比率等指标原则上高于全省(区、市)平均水平,同时在水资源开发利用控制、用水效率控制和功能区限制纳污“三条红线”指标方面也高于全省(市、区)平均水平。

宿迁为51家企业发放1.58亿元创新券

本报讯(石先之 丁彬彬)记者近日从宿迁市有关部门获悉,今年以来,该市共为51家企业兑现创新券586万元,带动科技投入3354.7万元。截至目前,全市共发放创新券1.58亿元,累计为472个项目兑现创新券4836.4万元,带动科技投入6.47亿元。

据介绍,针对科技创新能力弱、科技创新匮乏的现状,2013年9月,宿迁市在全国率先开展发放创新券实践,积极推荐使用政府职能转变,提高财政科技经费使用效率,强化市场配置科技创新资源主导性作用。创新券制度实施以来,在提升科技创新能力,推进研发机构建设,促进全社会科技研发投入增长等方面发挥了积极引导作用。

扬州设立残疾人消费维权服务站

本报讯(王槐艾)日前,扬州市残联和扬州市消费者协会共同设立“扬州市残疾人消费维权联络服务站”,并举办残疾人消费维权知识讲座,以联合多方力量共同依法维护残疾人消费权益。

据悉,残疾人消费维权联络服务站作为残联、工商两部门共同设立的一个高效、便捷的绿色通道,将经常性深入商家开展残疾人消费维权工作宣传,对残疾人普及消费权益知识,及时处理侵害残疾人消费权益的投诉,对重大的消费纠纷函处上门指导和现场办公,从而给广大残疾人带来更多的实惠与更大的利益。与此同时,全市各级残联将联合消费者协会,通过消费维权业务知识的培训,不断提高业务工作技能,共同加大消费维权宣传力度。

惠山区总工会党组书记、副主席杨卫中: 星级创建始终在路上

2013年以来,惠山区总工会坚持把星级职代会创建,作为推进企业厂务公开民主管理的主抓手,持续推进。我们制定了一套科学的创建标准,按照“规范制度、落实职权、发挥作用、实现双赢”的思路,就职代会创建建立了三星、四星、五星三个层次,三个层次都制定了具体明确、依次递进、相互衔接的星级创建标准,各种不同类型的企业都能照着去做。

星级创建规范了职代会各项制度。在创建中,着重看各家职代会维护职工知情权、表达权、参与权和监督权是不是给力,着重引导各企业职代会建立健全报告、述职、审议、质量评估和监督检查制度,探索推进闭会期间职工代表巡视检查制度。通过星级创建推动,企业行政导向职代会作报告、事先征集职工提案、在平等基础上形成集体合同、职工代表评议企业重点工作开展情况等,已经成为全区企业普遍现象。

如果说,2013年是星级职代会创建的起始之年,那么去年就是延伸之年。我们已经实现了从企业单位向事业单位、从规模企业向行业性、区域性延伸,我们还指导大型企业集团探索创新职代会多级组织架构,建立多级职代会;职工代表的关注点也从一般性经营管理活动向提高企业管理水平、促进企业可持续发展延伸,从维护职工劳动经济权益向保障职工实现全面发展延伸。

惠山区小微企业面广量大,这些小微企业工会组织或者没建立或者不健全,有关企业民主管理的规章制度也不完善。今年区总工会重点关注区域职代会和小微企业的星级创建。工会是个大家庭大分子,小微企业就是原子,原子强,工会分子更稳固。在当前经济新常态下,以区域职代会星级创建为抓手,做实这个小微企业协调劳动关系的管理平台,打造小微企业职工开展民主管理活动的载体,引导职工在这个平台上实现参与企业民主决策、民主监督、民主管理的权利,从而提高企业科学决策和管理水平,最终实现职工和企业双赢双赢。

南京市总培训婚姻家庭咨询师 本报讯(邱未 朱波)日前,南京市总工会委员会举办的第二期工会女职工干部婚姻家庭咨询师培训班在南京医科大学开班。该市工会系统的100名女职工干部参加培训。

宿迁市总检查客运企业安全 本报讯(程凤林 丁彬彬)连日来,宿迁市总工会检查组先后到市区客运企业和沐阳二汽公司等单位检查“隐患随手拍,安全伴我行”活动开展情况。

检查组每到一处都认真观看反映客运企业开展活动的展板,深入GPS监控室了解车辆安全动态监控管理情况,观看反映企业文化宣传片。检查组表示:“隐患随手拍,安全伴我行”是一项群众性很强的安全举措,全市企业都在积极做好搜集、整理、梳理、建档工作,确保把职工反映的隐患消灭在萌芽状态。

句容市总赴常州工会取经 本报讯(范文明)近日,句容市总工会一行5人,专程赴常州学习考察工会服务卡发放和管理工作。

工会服务卡是工会开展普惠制服务的创新之举,对于帮扶工作向职工全员转变具有良好的促进作用,对于增强工会组织的凝聚力和影响力具有十分重要的现实意义。句容市总工会主席颜利平表示,通过学习考察,收获了宝贵经验,增强了做好工作的信心;通过相互交流,增进了工会组织相互之间的感情,促进了工会组织之间的良性互动。

靖江市总举办首届道德讲堂 本报讯(刘旋 唐海燕 徐军霞)日前,靖江市总工会举办首届道德讲堂活动。全国劳模杨旭俊从千万富翁转变成为民村官的故事,感染了在场的观众。一段段经典诵读(中国工人)气韵铿锵,展示了中国工人的风采神韵。短片(适应新常态,彰显新作为)展示了全市工会工作创新服务的喜人成果。随后,参与人员在主持人的引导下,静默修身,反思思想、作风上、工作、生活、家庭中是否做到恪守道德准则。

沛县表彰一批“文明职工” 本报讯(李建 胥明虎)近日,沛县召开年度“文明职工”表彰会,授予杨敬等10名同志沛县“十佳文明职工”称号、徐永华等58名同志沛县“文明职工”称号,沛县张寨镇供电所等33个岗位“五一文明岗”称号,沛县公共交通发展有限公司7路女子班组等23个班组“五一文明班组”称号。

宝应县总举办职工读书竞赛 本报讯(胡东君 王槐艾)日前,宝应县总工会举办以“知识、劳动、人生”为主题的职工读书竞赛活动。全县15个镇区均派代表队参加。开发区代表队以三轮总分92.4分的高分荣获一等奖。

今年以来,宝应县总工会在全县职工中广泛开展“多读书、读好书、善读书”的职工读书活动,并开展职工读书竞赛、听写题、论答题、讲答题三轮答题。15个镇区代表选手结合自身思想和工作实际,从不同角度阐释所思、所感、所想,在赛场引起强烈反响。

通知 孟现伟、郭玉言、朱庆达、卞玉东、王硕硕、谢苏芬、王贺、陈理想、宋体亮、王晓军、张宁、朱德庆、陈子刚、蔡承强、钱金涛、左传新、孙绍臣、肖岗、刘涛、祝仰中、付胜宏、熊涛、卢人斌。 以上23人于2015年5月至今已连续旷工15天以上,未履行任何请假手续,已经严重违反集团公司规章制度。要求在登报3日内回单位报到上班,逾期不回单位报到上班者,将其与其解除劳动合同。

徐州矿务集团有限公司 三河尖煤矿人力资源部 2015年6月19日 遗失启事 董国花(职称计算机应用能力考试合格证)遗失,编号:2011070606,声明作废。 邵晓辉身份证遗失,号码:142402199106026910,声明作废。