

# 刘亚海：收破烂不是卑贱的事

本报记者 张明盼

“现在塑料瓶这么便宜啊，三四个才一毛钱？”面对记者的询问，刘亚海头也不抬的整理着他眼中的“宝贝”。记者顺便丈量起他来，50来岁，顶多一米七的个头，虽然有些消瘦，但身子骨还算硬朗，身边跟着两个约莫7、8岁的孩子……

你这年龄，孩子应该都大了吧，为什么没想过什么也别做，好好地歇着？刘亚海似乎觉得问得很纳闷，眼睛瞪得老大。“那咋行啊，什么都不干，孙子谁带？”他指着身旁的两个孩子：“这是我孙子，你看懂事吧！”记者看到此时俩孩子正在一边帮着数瓶子，一边进行着简单的加减法计算。

刘亚海，来自江苏淮安农村，两个儿子都已成家立业，两家人常年在南京打工，为了接送孙子上学，他跟着儿子来到了市里。“其实城里有啥好的，房子就跟鸟窝似的，大家还谁都不理谁。”已经在南京呆三四年的他，说起城市生活还是一脸的不适。

“收破烂也不是什么卑贱的活，我干着觉得挺好的。”聊起收破烂的活，刘亚海有说不完的话。在农村就喜欢跟村里人聊上两句话的他，刚来南京非常不舒服，常常夜里一个人想着回农村老家，可是儿子儿媳都来南京了，他们

既想让孩子接受好的教育，可又无暇照顾，因此接送孙子上下学的事就落到他的肩上，儿子儿媳也算肯干，肯吃苦，双双在南京买起了房。“那房子只有60多平，还不如我们老家两间房子大哩。”

与农村其他老人相比，刘亚海算是幸运的，至少晚年会过得开心一点，可是来城里后，他却出现抑郁症状。由于对环境的陌生，他身边也没有熟悉的人，每天接送完孙子上下学后，就只能一个人孤单地回家，孤单地做饭吃饭，孤单地看电视，每天处在焦急盼儿女下班、孙子放学状态。

他总觉得生活缺点什么，总觉得自己至少还可以做点什么，于是收破烂的念头在他脑海里渐渐闪现。“刚开始，子女都坚决反对，一是觉得丢人，也怕我丢丢。”但是性格执拗的刘亚海没有因子女的反反而放弃去做。送完孙子上下学后，他就开始了自己的工作，刚开始，他只是的小区附近吆喝，慢慢摸清路线、熟悉环境后逐渐延伸自己的阵地，现在太平村、胜利村等周边的居民都将瓶子、书本卖给他，居民都说他最诚实，从不缺斤少两。现在孙子放暑假，他还执拗要带他们一起收破烂，他要顺便教育孩子：收破烂不丢人，它是能养活自

己的工作。以前每天能赚到70元左右，最近“行业”不景气了，只能紧巴地进账40—50元，但他却说，只要干就能创造额外收入，还能与不同的家庭聊天，心情也好了。“我花不到什么钱，至少我孙子零花钱不用让儿子掏了，他们压力大，我能帮多少就帮多少吧。”

刘亚海除了每天开着脚蹬三轮车在各小区里吆喝外，还会在每天早上，清洁工人上街之前，顺着和燕路，挨个垃圾桶搜寻人们扔掉的可回收物，甚至埋在最底下的瓶子也不放过。这样做一点成本都不，简直让他乐开了花，可是他并没有做很长时间。有一次，收满整车破烂后，他与路边的清洁工聊起了家常，从对方嘴里得知清洁工的工资只有干把块钱，只好打扫时搜寻垃圾桶里的有用物变卖补贴家用。同样来自农村，同样为了孩子背景离乡的境况让他觉得，每天伸手到垃圾桶里是在“偷”别人的东西，于是只做了半年，他就再也不在垃圾桶里找“资源”，他认为，清洁工比自己更不容易。

“等孙子大点，我还是要回农村的，毕竟那里才是我的家，在这儿只要收一天破烂我就要凭良心做事。”刘亚海憨笑着说。

## 记者手记：

临走前，他竟说道，“以后你要是有了攒下来的书本、纸盒、瓶子的话，能否卖给我啊，我把手机号留给你”，说着从口袋里掏出了很久以前出产的“老爷机”。“我一般都记不住自己号码，要翻一下啊。”看着他沧桑、黝黑而又粗糙的手，记者内心竟不知为什么颤抖了一下，觉得疼疼。

在城市里，收破烂的，一般被定义为社会最底层的劳动者，他们是城市里一道流动的风景，每天都穿梭在大家身边。人们见不到，不会觉得生活缺少什么，天天见到了，心情也不会因此而快乐一些。谁也不知道他们叫什么、从哪来、要到哪去，只知道，他们拥有一个朴实而亲切的名字“农民工”。

他们中多数来自农村，子女常年外出打工的现实让他们晚年生活也过得不轻松。年轻时操心孩子，年老了还要操心孙子，甚至养老都不一定能有所保障。年龄大、体力跟不上等原因使其连建筑工地里的苦力活都“不配”去做，只能做到收破烂。他们或许还想对这个社会有用，或许只是为了维持简单的生活，但他们却用自己总使不完的力气、最诚实的劳动养活自己或家人，做着最脏却能给城市带来美化的粗活。人，不分贵贱，工种也不分高低，与其他人一样，他们是值得尊敬的，因为他们也在做着对社会有贡献的事。

## “我们要跑在公交车的前头”



在南京雨花台区春江新城北公交站场站工地上，机器轰鸣，陈师傅猛灌了几口凉开水，擦一把汗，再次回到十几米深的深井中。这口作业井只有一米多宽，闷热无比。

“趁着晴好天气抓紧浇筑，地基的效果好。早点完工，这边的居民就能早日通上公交车，我们必须跑在公交车前面！”一旁的南京公交场站公司副总经理施建明介绍说，在建的春江新城北站，周围是一片山坡林地，雨天有垮塌的危险。为了保证周边土壤牢固，维护场站安全，场站公司决定在周围打造多排

“人工防护桩”，每个桩深挖十几米，植入层层钢筋后水泥浇筑，确保地基牢靠。

十几米深的桩井下，工人师傅们在湿热难当的狭小空间，仔细打磨并壁，核对接口，确保施工作业又快又好地地进行。桩井中挖出的土石则需要一趟趟人工运送。

据悉，南京年内将新建27座公交场站，时间紧任务重。为切实做好防暑降温工作，公司合理安排好场站建设计划、调整好建设人员作息时间，并将防暑降温用品送到每一个场站建设一线工地。

鲍晶 周勉 文/图

## 宿迁活跃一支党员服务队

本报讯（通讯员 庄学召 记者 丁彬彬）为迎接“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年”系列活动的到来，8月25日，宿迁新庄供电所共产党员服务队来到中国人民解放军九三八二部队地方驻军营房，义务对营区内外照明设施进行了维护，更换开关6个、插座4个，改装刀闸2处，并向官兵讲解了安全用电常识和触电急救方面的知识，受到了官兵们的一致好评。这是该公司共产党员服务队“进军营、访老兵、送服务、保供电”活动的一个缩影。

自8月初来，该公司结合深入推进“三严三实”活动，在市郊32个供电所中开展共产党员服务队“进军营、访老兵、送服务、保供电”活动。32支共产党员服务队分别走访了宿城区、宿豫区政府以及（32个乡镇）民政部门，统计摸底烈军属、健在抗战老兵，以及复员军人和现役军人及家人的生活现状及用电需求，为他们建立了“特殊群体客户用电档案”。385名农电党员上门为特殊用电客户发放供电服务卡，实行一对一保姆式结对服务，为其提供义

务检修家庭用电设备、上门办理用电业务，开展个性化用电诊断和咨询服务，详细讲解安全用电知识，征求用电需求。同时，为驻地官兵简化用电手续，优化业务流程，开辟用电“绿色通道”，保证军营安全优质服务用电。

党员服务队还开展了“访抗战老兵 铭记历史”走访慰问活动以及“拥军优属献爱心”活动，先后走访慰问了曹集乡郑成本和周成锦等18名抗战老兵，为他们送去价值两万元的慰问品，讲解保健知识，聆听老人讲述当年抗战故事。

而在汇出保证金后，她再也联系不上这位“王经理”。后经浦口警方缜密侦查，犯罪嫌疑人李某在江宁营口被抓获。

据李某交代，卖家、网友、王经理等人其实都是他一人。买家发现软件没用后，纷纷找他退钱。李某便建立QQ群，申请了多个QQ号码，假装自己也是受害人，要帮大家维权。此后，他又买了几个电话号码，冒充软件公司的“王经理”。当有人要退款时，他就让人找“王经理”，并留下自己买来的电话号码。许小姐就是这样上的当。

## 炒股软件玄又玄 有人实施“骗中骗”

本报讯（记者 万森 通讯员 牛向峰）股市起起落落，让炒股的人时而欢呼雀跃，时而摇头叹息。这不，居然还有人“借壳生蛋”实施诈骗。近日，南京浦口区检察院发布了一起利用炒股软件实施连环诈骗的案件。家住浦口的许小姐（化姓）买了一款炒股软件。她不但没赚到钱，还损失了1万多元。目前，犯罪嫌疑人王某涉嫌诈骗罪，已经被浦口检方批捕，该案已进入审查起诉阶段。

据了解，许小姐2013年炒股，朋友推荐了一款炒股软件。她

交了3000元定金，卖家给她推荐了一个股，并表示尾款9700元等赚钱后再交。然而在使用过程中，她与卖家发生分歧，提出退款，对方没答应。她上网搜寻得知，有位网友遇到过此类情况。于是，她加了这位网友的QQ。对方告诉她，要解决这个问题，需要联系一位“王经理”，并称自己此前的问题就是这位经理帮忙解决的。

很快，许小姐联系上“王经理”，对方却称，想退款必须先把余款补齐，还要交5000元保证金。许小姐按对方说的做了，然

窝部位有大量脓液溢出，食管粘膜有擦伤破溃。随后转到中大医院胸心外科就诊，经过系列检查最终确诊为“食道穿孔、纵膈感染”。“在临床上食道穿孔是一种非常凶险的疾病，死亡率高达80%—90%，而纵膈感染一旦感染到心脏，患者随时有心脏骤停的危险，必须立即手术。”该院胸心外科主任薛涛、耳鼻喉科主任黄志纯等专家联合为患者成功施行手术，目前患者正在进一步的康复中。

50岁的张某不久前和朋友吃饭时误吞鱼刺，当时觉得咽喉部稍有疼痛，随后就一直发热。患者到当地县医院食道镜检查，医生发现咽喉梨状

引流，又经胸腔右侧，后纵膈脓肿扩张冲洗引流。目前，患者张某正在进一步康复中。

对于鱼刺如何处理，大多数市民都有这样两个误区：一是强咽饭团。二是吞醋化鱼刺。前者这种办法不但无效，而且带有危险性，因为鱼刺扎入咽喉或食道粘膜时吞下饭团，只会使鱼刺扎得更深。一旦鱼刺梗在食管狭窄处，危及周边的大血管，随时有大血管破裂的风险。后者喝醋也不适合，因为醋在食道内无法停留，无法达到软化鱼刺的目的。据了解，被鱼刺卡后6小时内诱发感染最轻，及时就诊是关键。

## “群众办寿宴要满70岁”的规定太霸道

彭忠富 文 天成 绘

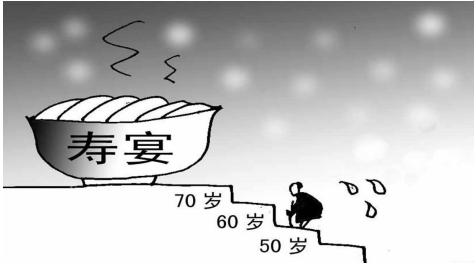
一则四川巴中市通江县的政府通知引起热议，这份名为《关于进一步规范国家公职人员和群众操办酒席的通知》规定，群众办寿宴需满70周岁。不少网友表示“办寿宴非要等到70周岁”？“60大寿也不能好好过啦？管太多！”（8月5日《新京报》）

通江县以政府通知的形式发文，明确规定老人办寿宴必须要70周岁及以上，这样违反常理、于法无据的通知注定不被大家认可。假如一名老人70岁之前就离世了，那么他这辈子岂不是连生日宴也没有办法过？众所周之，国人历来重视生日宴，成年人逢十“做寿”，这是千百年流传下来的传统，目的是回首十年人生成就，邀请亲友分享快乐，联络亲友之间的感情。

近年来，部分领导干部仗着自己有权有势，自己及配偶每年滥办酒席敛财，给下属及关联单位造成很大负担，这种风气不仅违反中央八项规定，而且涉嫌以权谋私，的确应予以刹。但规范操办酒席的对象只能是公务员群体特别是有一官半职的，同时要考虑到公务员也是社会的一份子，只要没有涉嫌借操办酒席敛财，普通公务员还是可以办酒席的。凡事都搞一刀切，甚至制定出这样的通知来，这是一种管理上的越位，这种决策行为怎么能让人心服口服呢？

李克强总理曾反复强调，要更加尊重规律，转变政府职能，处理好政府与市场、与社会的关系，把应该由市场和社会发挥作用的交给市场和社会。政府的归政府，市场的归市场，政府的手不能总是伸得太长。不要以为一纸通知就可以改天换地，事实证明，这样的通知是不会长久的。（电子信箱 jsgrb\_li\_u@163.com）

市场、与社会的关系，把应该由市场和社会发挥作用的交给市场和社会。政府的归政府，市场的归市场，政府的手不能总是伸得太长。不要以为一纸通知就可以改天换地，事实证明，这样的通知是不会长久的。（电子信箱 jsgrb\_li\_u@163.com）



## Tccday's news 新闻点击

### 成人高校招生9月6日网上报名

本报讯（鲍晶）今年我省成人高校招生实行考试成绩认可改革试点，凡参加2015年普通高考、2015年普通高校对口单招考试、2015年省教育考试院组织的普通高校“专转本”选拔考试，考试成绩达到相关录取条件且未被录取的考生，可以凭原考试成绩报考相应学历层次的成人高校，由学校择优录取。另外，今年我省成人高校招生考试还将继续实行多项优惠政策，具体内容可关注江苏省教育考试院门户网站和“江苏招生考试”微信进行了解。

今年成人高校招生报名仍采取网上报名、填报志愿和网上报名电子缴费，到报名确认点现场确认拍照和报名信息确认的方式。网上报名时间为：9月6日—11日，考生凭本人有效证件号码和本人手机号码登录江苏省教育考试院2015年成人高校招生网上报名系统报名和填报志愿（网址：www.jseea.cn），现场确认时间为：9月10日—13日。

### 南京108家企业失信被曝光

本报讯（万森）今年前8个月南京有108家企业因失信被法院曝光。据悉，这108家被曝光的失信企业，有的甚至欠下了数千万、上亿元的债务不予偿还，千方百计躲避执行。

企业的信用记录，将影响到它在其他部门相关事项的待遇。目前，行政处罚信息、法院对企业的判决信息、食品不合格信息、消费投诉信息等涉及企业“失信”的信用状况，老百姓都可在网上查询得到。查询者也可事先了解与之打交道的企业信用状况，包括该企业的工商执照信息、法人代表是谁、是否受过行政处罚、是否遭到过严重的投诉等等，从而为消费、投资、合作提供帮助和参考。

据介绍，企业一旦进入信用监管网的黑名单，将会被保留3年时间。同时，这些企业的“前科”记录会在数据库中永久保存，一旦再失信必将加重处罚。记者了解到，《最高人民法院关于公布失信被执行人名单信息的若干规定》自2013年10月1日施行以来，仅南京就有3000多人被纳入“失信被执行人名单”。

### 扬州邀专家为民工返乡创业支招

本报讯（王槐文）日前，扬州市创业指导中心邀请王汉城等八位创业指导专家同返乡农民工进行座谈，为返乡农民工创业支招献策。

交流会上，专家们对农民工返乡创业提出中肯建议。一要对项目加强研究。创业工作要注重培养精英，树立典型，对于创业项目既要做可行性研究，也要做不可行性研究，让有项目，有能力，有经济基础的人创业，防止出现“大跃进”式的创业。二要对培训各环节加强指导服务。加强创业培训后续服务，增加创业指导环节在创业培训中的比重，对于好的创业项目，要加大扶持力度，树立创业典型，将创业资金用在刀刃上。三要提高创业孵化能力。对于有条件的区县，可以引进成熟的孵化企业，加强创业孵化器的管理能力，提高企业孵化的成功率。

### 南京出台新政 缓解购房者的贷款压力

本报讯（朱波）为了缓解购房者的贷款压力，南京市公积金管理中心日前公布新政，施行《南京市个人住房公积金贷款转商业贴息贷款暂行办法》。

该办法称，个人住房公积金贷款转商业贴息贷款，是指住房公积金贷款业务承办银行按照南京住房公积金管理中心审批的个人住房公积金贷款额度，以其自有资金向借款人发放商业性个人住房贷款，借款人仍按公积金贷款规则向管理中心归还贷款本息，由管理中心按商业性个人住房贷款规则向贷款银行还本付息，并对其商业贷款利率高于公积金贷款利率产生的利息差额进行补贴的贷款方式。当住房公积金贷款利率高于90%时，管理中心启动公转商贴息贷款业务。符合公积金贷款条件的职工，在自愿的情况下可申请办理公转商贴息贷款并享有与公积金贷款相同的权利义务。

### 江苏快乐集团组织职工旅游度假

本报讯（卜存来 郑明华）8月3日下午，当最后一名职工走下旅游大巴，江苏快乐集团公司在今年组织的300多名职工去西安旅游的活动顺利结束，职工们度过了一个愉快的假期。

江苏快乐集团有限公司从去年起，分期分批组织职工外出旅游，充分展示了公司以人为本的企业文化和“乐在人和”的“快乐”精神，突出了企业对员工的关爱。据公司工会主席周兴华介绍，公司近期还将对企业的劳动模范、十大科技创新发明者以及每年职工技能比武的获奖者，组织到新加坡、日本、韩国等出境旅游。

### 沐阳农商行建成430家农村金融综合服务站

本报讯（胡玲玲）为进一步延伸农村金融服务最后“一公里”，沐阳农村商业银行业务积极开展农村金融服务站建设工作。该行从全县635个“花乡通”服务点中筛选出430家进行功能全面升级，建设农村金融综合服务站。该行在新建成的农村金融服务站中，除具备原有的小额取现、查询、消费、转账、代缴费用功能外，还增加零币、残损币兑换功能，并为每个服务站配备与银行柜台同级别的点钞机。此外服务站还成功实现电费、水费、燃气费代缴费功能，让客户享受一站式服务。

### 遗失启事

徐州国税局 02194636 及 03700333 至 03700341 共10张通苏杭发票丢失，声明作废。

### 健康微讲堂

第12期

#### 初秋养生小常识

1.早睡早起  
进入秋季后，人体出汗减少，人的机体进入一个生理调整阶段，水盐代谢开始恢复原来的平衡，心血管和神经系统负担缓解，肠道功能日渐正常。由此，身体就会出现各种不适应，一些在夏季时潜伏的症状就会出现，机体也会产生一种莫名的疲惫感，这种状况就是“秋乏”。此时，人的起居应相应调整，尤其是睡眠要充足，最好比平常多睡一个小时，因为只有这样，才能适应“秋乏”。

2.益肾养肝多吃饭  
炎热的夏天即将过去，气温逐渐下降，日夜温差逐渐增大，但白天气温仍较高，此时，饮食调养方面宜益肾养肝，润肺养胃，宜多吃咸味食物，如荸荠、沙荔、猕猴桃等。

3.多喝水秋燥候  
想秋燥候必须养阴，而养阴的重点在于留住水分。除了多吃平润的食物外，水分的摄取也不可少。建议早上起床后喝一杯温水，但是千万不要喝冷水，因为人的脾胃喜温忌寒，低于室温的水多喝反而有害健康。

4.吃粥补充水分与润燥  
秋天的早餐若能吃些温热粥或药膳粥，可说是养生一大良方，尤其是脾胃虚、消化吸收功能比较差的人，吃粥有助脾胃、补中气。老年人、体质较虚弱者，或是每年冬天都会明显感觉不舒服的人，应该从秋天就开始调理保养身体，多喝水、多吃滋阴润燥的食物，以增强人体的抵抗力。

5.多喝蜂蜜少吃姜  
季节进入秋天，要多喝蜜，少吃姜。因为秋天气候干燥，燥气伤肺，再吃辛辣的生姜，更容易伤害肺部，加剧人体失水、干燥。所以，多喝水也就成了我们对付“秋燥”的一种必要手段。专家建议，白天喝点盐水，晚上则喝点蜜水，既是补充人体水分的好方法，又是秋季养生、抗拒衰老的饮食良方，同时还可以防止因秋燥而引起的便秘。蜂蜜具有强健体魄、提高智力、增加血红蛋白、改善心肌等作用，在秋天经常服用蜂蜜，不仅有利于这些疾病的康复，还可以防止“秋燥”对于人体的伤害，起到润肺、养肺的作用。

6.通风透气，早晚添衣  
初秋，暑热尚未退尽，此时不宜过多过早地添加衣服，以自身感觉不过寒为准，以提高机体对低温环境的适应能力。当然，“秋冻”还要因人而异，老人和孩子的抵抗力弱，代谢功能下降，血液循环减慢，既怕冷又怕热，对天气变化非常敏感，则应及时增减衣服。

一定要确保室内通风，白天只要室内温度不高就不宜开空调，可开窗使空气流动，让秋风吹落暑热潮湿留在房内的湿浊之气。

7.护肠养胃  
对于消化功能低下的人来说，除了及时治疗、尽量不喝酒、避免冷饮冷食、避免过度刺激的辣椒等调味品，少吃伤害消化系统的药物之外，还要消除不利于消化吸收的各种不良习惯。特别是要注意按时吃饭，胃肠喜欢有规律的工作，到点就分泌消化液。

8.精神调养  
进入秋季，人们容易产生悲伤的情绪，因此在精神调养上，要注重收敛神气，使神志安宁，使情绪安静，切忌情绪大起大落。平常可多听音乐、练习书法、钓鱼等，以安神定志。

9.轻松运动  
饭后散步，或者饭后做点轻松家务，对于秋季养生是个好习惯。刚吃完饭并不适合剧烈运动，不适合快走，但不意味着连慢悠悠的散步也不可以。出门散步的好处，很大程度上在于让人精神放松。如果不散步，可能会看电视、看电脑、看杂志等，而脑力活动更不利于消化吸收。在饭后两小时，可以做些不太累的运动，快走、慢跑、跳绳、瑜伽等都可以。适度的运动有利于改善血液循环，对消化吸收能力也有帮助。

10.多吃清热安神食物  
从养生的角度来看，初秋适宜进食清淡营养的食物，如银耳、百合、莲子、蜂蜜、黄鱼、干贝、海带、海蜇、芹菜、菠菜、糯米、芝麻、豆类及奶类，但这些食物一次进食不可太多，做到少食多餐。另外，随着气候渐渐干燥，身体里肺经当值，这时可多吃滋阴润燥的食物，防止燥邪损伤。如梨、冰糖、银耳、沙参、鸭子等养阴生津的食物，或黄芪、党参、乌贼、甲鱼等能益气保健的食物。

编辑：亦晨