

“有些人容易中风?床前三件套:安宫牛黄丸、银针、阿司匹林,到底行不行?家人中风后该如何处理?”神经内科专家抛出一连串我们平时都十分关注的话题。

吸烟熬夜,40多岁人群中风增多

脑卒中是我国人口致残和死亡的第一原因,并且有逐年增多的趋势。40岁-65岁是脑卒中发病的高峰期。目前由于吸烟、酗酒、肥胖、熬夜、生活不规律等不健康生活方式,脑卒中的患者日趋年轻化,40岁左右的患者因脑卒中就诊的情况屡见不鲜。

脑卒中俗称“中风”,通常分为缺血性卒中和出血性卒中,其中缺血性卒中占了85%。通常每年进入深秋,脑卒中就已进入发病高峰。这是因为季节寒冷,随着气温降低,人体内肾上腺素水平增高,体表血管就会收缩,血压会升高;温度下降,人体内的血液流动速度随之变慢,黏度也有所增加。所以,秋冬季节,中老年人更应预防中风的发生。

一过性的“小中风”,往往易被忽视

中风是可以有效预防和治疗的,主要是大量的“小中风”没有引起患者足够的重视。卒中发生时,可能会出现明显的征兆,包括突然口齿不清、说话模糊、口角歪斜、一侧肢体乏力等,这其实是短暂性的脑缺血发作。这些症状可能维持几分钟至数小时,不超过24小时。由于这类症状间断出现,时好时坏,让人意识不到问题的严重性,所以因“小中风”送医院急诊的病人不到一半。往往错过了最佳的治疗时间。

专家强调,中风有些前兆要引起我们的警觉,可以借助三种方法来识别早期脑中风。第一,微笑测试。要求患者露齿微笑,看看患者的嘴歪不歪,脑中病人的脸部会出现不对称。第二,举手测试。要求患者伸出双手臂平举,如果一只手下垂,非常危险。第三,言语测试。请患者重复一句简单的话,看是否言语表达困难或者口齿不清。

这三个测试可分别早期发现面瘫、偏瘫及语言障碍,有70%-80%的准确性。当出现上述任何一个卒中征象时,尽快送医院治疗。

“三高”人群,控制达标预防中风

中风风险到底有哪些呢?专家指出,有些因素是可控的,有些因素是不可控的。不可控的因素如年龄、脑血管病的发病率、死亡率均和年龄呈正相关,55岁以后发病率明显增加,每增加10岁,发生脑卒中的概率增加1倍。另外,男性的脑卒中发病率远远高于女性。

而中风可控的因素,比如高血压、高血糖、高血脂,则是一定要好好控制的。“三高”可谓是中风的三大“推手”。高血压是目前研究显示脑血管病最重要的危险因素,收缩压超过160毫米汞柱或舒张压超过95毫米汞柱,发生脑卒中的风险是血压正常者的4倍。

专家强调,控制胆固醇是预防卒中的重要举措,尤其是已经发生过卒中的人,更需要通过控制胆固醇来有效预防脑卒中的复发。

中风救治,3小时以内为黄金治疗期

一旦突然出现中风症状时,家属该怎么办呢?必须立即拨打“120”,紧急将患者送到有条件的医院救治!

在脑卒中的治疗中,就医时机非常关键。正常脑组织在缺血3小时后就可能出现不可逆变化,6小时后缺血细胞将出现坏死。如果脑梗死的病人及早就医,就能在脑血管没有完全梗死之前,恢复供血和血供,从而恢复细胞的全部或部分功能。如果是出血性脑卒中,治疗上以脱水减轻脑水肿、降低颅内压为主,严重的病人需要手术治疗(手术清除或颅减压,少数情况是介入手术)。

床头“三宝”防中风到底有没有用?
坊间传闻:脑血管疾病患者床头有三宝,即安宫牛黄丸、阿司匹林和银针,专家表示,其实均不可靠!非但救不了病人反而耽误了时间。

专家呼吁,在脑卒中危急时刻,不要随意口服安宫牛黄丸,不要口服阿司匹林,更不要自行用银针治疗,早往医院送才是“正道”。
编辑:亦晨

南京两千多环卫工首享住房公积金

多区环卫企业为职工涨薪

本报讯(记者 鲍晶)来自安徽六安的李后琴在南京迈皋桥地区干了20多年保洁,“做梦没想到”自己也有了住房公积金。南京市今年年初出台《关于改善和提高环卫工人待遇的指导意见》,提出环卫企业为一线环卫工人缴存住房公积金。目前,浦口区、栖霞区环卫企业已经落实了这项待遇,包括李后琴在内,共有2000多人成为全市首批享受住房公积金的一线环卫工。

“虽然不是所有环卫工都有买房的能力和收入,但在租房、因重大疾病造成家庭生活

特别困难、退休等多种情况下都可以提取公积金,对这项待遇,环卫工都非常欢迎。”

负责浦口区环卫保洁的南京浦城环卫公司总经理张勇说,考虑到环卫工收入普遍偏低,该公司对个人应缴存部分已全部予以承担,“按上一年度月平均工资的12%缴存,个人不需要掏一分钱,每月就有424元公积金。”

除了缴存公积金,《关于改善和提高环卫工人待遇的指导意见》还提出,环卫工月基础工资不得低于当地最低工资标准的110%;发放工龄工资;向一线环卫工发放

岗位津贴,等等。这些措施在秦淮区、雨花台区、栖霞区、浦口区的环卫企业都已得到落实。其中,南京浦城环卫公司还通过绩效考核等薪酬激励制度,使环卫工的月收入比去年平均增长了50%,业绩突出的环卫工收入更是翻倍。公司今年还为1600多名环卫工购买了补充医疗保险,在医保正常报销之外,已有164人享受到了二次报销。“工资涨了,看病有了保障,干得好还有奖励”,环卫工夏师傅高兴地告诉记者,现在大伙的工作积极性明显提高,干活更带劲。

据城管部门统计,目前全市城镇范围内一线环卫工大约有1.2万人。此次,城管局等9部门出台的《关于改善和提高环卫工人待遇的指导意见》,是南京首次全面系统地对环卫行业用工工资、福利待遇提出指导标准。“通过不断提高一线环卫工人的待遇,吸引素质更高、更年轻的人员加入环卫队伍,促进环卫行业的健康、可持续发展。”市城管局环卫处负责人说,目前,条件允许的环卫企业可以参照指导意见执行,通过逐步尝试,今后将进一步规范全市一线环卫工的待遇。

南京发布暴雨蓝色预警

本报讯(记者 赵叶舟)昨天的南京仿佛漏了一般,瓢泼暴雨下了一天,让市民们的出行受到了不小影响。南京气象台昨天上午发布了暴雨蓝色预警信号,根据报告,今明天南京暴雨仍将持续。

最新的气象资料显示,南京这两天是中到大雨为主,局部暴雨,可能会出现城市积涝;全市有3到4级东北风,风力有可能继续增强至4到5级,同时伴随有6级的阵风。

受降水影响,南京这几天的气温偏低,最高温度在16℃至18℃之间徘徊,周末或将降至12℃。

因为暴雨,昨天南京人的朋友圈很热闹,不少人调侃道:南京现在是“五行缺雨”。的确,根据中国气象局统计,10月至今年全国日照时数同期最少的区域,我省13市全部上榜,平均日照只有2.1小时,历史同期最少,远低于常年同期的5.7小时;而接下来的这段时间仍是雨雨雨的节奏,浑没有看见阳光的意思。由于近期多雨,我省10月的累计降雨量也打破历史记录,截止25日达到257.8毫米,远高于历史平均值54.3毫米,可以肯定的是,接下来的这段时间,数据还将继续上升。

“互联网+”思维促物流服务平台创新升级

本报讯(通讯员 石娟)近日,南京地铁运营有限责任公司招标采购部(物流中心)小行仓库班引入“互联网+”概念,巧用微信公众号平台,将互联网与传统生产服务深度融合,进行企业内部的物资供应服务,以服务升级提升企业经济生产力。

据了解,微信公众号自2012年8月开通以来,一直作为商家的营销平台而被积极抢注。该班敏锐发现了公众平台线上线下的推广及沟通价

值,将其利用为企业内部的服务平台。将原先的电话预约,电话咨询,分别升级为微信预约,资料流程信息在线查询的新模式。并使用信息群发的功能,将物资盘点,人员在岗情况进行实时通报,形成企业内部的闭环自媒体服务形态。该形态将传统电话的一对一模式,升级为现一对一多的模式,化被动为主动,极大提高了服务质量与工作效率,成为构筑企业服务岗位发展新优势和新动能的重要举措。

巧用“互联网+” 敏锐捕捉网上重点涉税信息

昆山地税强化自然人股权转让税收管理

本报讯(通讯员 陈伟 王小燕 孙军)近年来,昆山地税引入“互联网+”思维,敏锐捕捉网上重点涉税信息,充分发挥大数据分析的重要作用,主动出击,及早介入,有效提高了自然人股权转让税收管理水平。近日,昆山地税组织入股股权转让个人所得税1.57亿元,创下近年来单笔个人所得税入库数的新高。

巧用“互联网+”,提高数据采集与分析质效。本案的成功在于运用互联网技术第一时间掌握了企业的股权转让信息。在数据采集过程中,运用大数据技术架构和涉税业务数据搜索引擎,整合各类数据资源,运用结果排序、标签、分类等互联网技术,实现智能检索;在长唐金海教授,呼吸与危重症医学著名专家、院党委书记王虹教授领衔的该院所有学科科室的一流专家团队组成了该院史上规模最大、规格最高的义诊专家阵容,受到了来自全国、全省各地的近千名患者的热烈欢迎。

强化情报采集,及早介入股权转让过程。近两年来,昆山地税高度重视税收风险情报采集管理,形成了一套行之有效的税收情报采集机制,即由征收部门、管理部门、应对部门将

日常税收风险情报采集上报,由税收业务部门、数据管理部门为情报信息分析提供政策支持和技 术支撑,由风险监控部门通过人机结合方式进行分析,查找风险疑点。税收情报的有效传递,有利于主管税务机关及时介入股权转让过程,为个人所得税征收尤其是跨省税源征管争取了主动权。

明确征管权限,有效防止本地税源流失。在股权转让税务处理过程中,该浙江上市公司对于个人所得税代扣代缴纳税地点提出异议,认为纳税地点应为其注册登记所在地浙江省某市。根据国家税务总局关于发布《股权转让所得个人所得税管理办法(试行)》的公告第十九条规定:个人股权转让所得个人所得税以被投资企业所在地地税机关为主管税务机关。因此,昆山地税第一时间向纳税人做好政策解释工作,明确具有征管权限,并将税收执法与纳税服务有机融合,在敦促该外省企业履行扣缴义务的同时,为企业缴纳税款提供便捷服务,切实提高纳税人的遵从度和满意度。

我省下达淘汰黄标车分解任务

无锡居首,南京其次

本报讯(通讯员 葛云 记者 赵叶舟)记者从省环保部门了解到,我省日前下达2016年度淘汰黄标车和老旧车285万辆的目标及分解任务,其中无锡市黄标车淘汰任务总量以47675辆居全省首位,南京市35210辆位居第二,徐州市29642辆位居第三。

根据国家要求,2016年我省需

淘汰黄标车和老旧车28.5万辆,江苏公安、交通运输部门将对辖区内2005年底前注册的营运车辆进行全面核查,对应当淘汰的车辆,用多种手段倒逼企业主动淘汰。从11月1日开始,江苏对列入淘汰范围的营运车辆,一律不再核发环保标志,也不再办理营运年度审验手续;同时,

12月31日前江苏机动车环保检测数据将全部联网,高污染车在全省任何地方闯禁区都会被处罚。

2016年度淘汰黄标车和老旧车报废任务分解显示,全省需淘汰黄标车和老旧车总量28.5万辆,其中淘汰黄标车任务量164617辆,老旧车淘汰任务量120500辆。

肯德基“神奇餐车”开进儿童福利院



南京肯德基首创移动餐车。

本报讯(通讯员 蔡欣 记者 鲍晶)昨天,全国第一辆正式投用的肯德基移动餐车开进了南京社会儿童福利院高淳分院,将新鲜出炉的美食和肯德基员工的爱送

到一群特殊的孩子们身边。

据介绍,这辆孩子们眼中的“神奇餐车”是一辆由依维柯改装而成,可灵活移动、可新鲜制作多种产品,无论是生产操作流程、产品品质还是员工服务规范要求,都与肯德基餐厅的管理保持一致。在老师和志愿者们们的带领下,这些从未独立买过东西的孩子们围在餐车前面,尝试用“模拟餐券”进行点餐付款,“购买”自己心仪的餐点。开心地品尝美食,参加互动游戏。

南京肯德基首创的移动餐车,作为大众餐饮模式的全新探索,将全方位提升社会便民服务优势。这辆移动餐车目前已相继亮相玄武湖樱花节、巴布洛生态谷空中热气球婚礼、亚洲自行车展等公共活动。后期,南京肯德基将积极尝试将移动餐车开进大型展会、旅游景区、文化演出、体育赛事等市民有集中用餐需求的地方以及肯德基门店无法覆盖的区域,让当地市民

能够更加方便、快捷地品尝到肯德基美食。同时,积极践行公益,除了儿童福利院,还将把温暖送到留守儿童、进城务工人员子女等更需要关爱的人群身边。

“闲置卡”欠款折射银行服务“欠债”

张西流 文 天成 绘



“收到短信,说我的银行卡欠款了,还以为骗子。没想到现在真的欠了这么多钱。”武汉市民余女士8年前办了一张银行卡,一直放着没管,结果莫名其妙产生了将近5000多元的欠费。(9月21日《武汉晚报》)

银行卡在中国普及已经好多年,然而如何正确使用银行卡,仍让很多老百姓疑惑不解,因而频频落入银行收费的“温柔陷阱”。对于闲置银行卡的处理,更是随意性大,在这背后,就隐藏着经济、信用、法律等诸多风险。目前有的银行卡,还是收取年费的,即使不用,也依然会从卡上扣除。闲置的信用卡,一般而言是不会消费,因而要交年费,有欠款将会直接影响个人的信用。就算是已经无欠款的信用卡,年费几年下来也会是一笔不小的数目。至于将闲置的银行卡出租、出借、出售,有可能被收卡人用来从事非法活动,给自己带来巨大的法律风险。

百姓因金融知识缺乏,不会正确处理闲置的银行卡,还可以理解;但是,银行作为银行卡的发行和管理者,在对闲置银行卡的处理上,也是规定不一。有的银行称闲置的银行卡会自动注销;有的银行可以通过网上和电

话注销;有的银行要求带身份证在柜台注销;有的银行则表示如果银行卡绑定了其他业务,不能注销;更有甚者,建议用户“扔掉就行”。这导致一些用户无所适从,要么让银行卡继续闲置下去,要么随手扔掉。“闲置卡”欠款,折射银行服务“欠债”。对于银行来讲,优质服务不仅仅是工作人员的言行与态度,更应该是业务规定的公正和透明。具体到银行卡,规避“闲置卡”风险应成为银行一项强制义务。这就要求,银行应进一步规范银行卡申领、使用、注销等程序,强化银行卡账户管理,完善银行卡业务风险管控,维护用户的利益。(信箱 jsgrb_liu@163.com)



百名一流专家义诊献礼省人医八十华诞

得到肯定的答复,张主任满意地笑了。今年44岁的他告诉记者,自己在做移植前患上了肝硬化,经常发生昏迷,“现在终于可以像正常人一样了。”王院士告诉记者,平时自己办只看一次门诊,而且只有6个号,“这次办义诊,为不少病人提供了方便。”

“一号难求”专家受欢迎

王虹教授告诉记者,这次义诊在省人医本部、妇幼分院(省妇幼保健院)、城北分院、盛泽分院(江苏盛泽医院)、宿迁分院(宿迁市第一人民医院)五大院区同时开展,是为该院特别举行的,规模大,规格高,仅本部就有70位平时“一号难求”的专家参加。

王学浩院士的诊桌前挤满了患者,他正在接诊一位今年7月刚在省人医做过肝移植的患者张先生。仔细倾听了患者的叙述,查看了患者带来的检查报告,观察了患者的脸色和手掌后,王学浩院士告诉患者不用担

心,各方面都很正常,没有出现排斥反应。为何要组织这次义诊?王虹教授表示,省人医用这种特殊的方式来庆祝自己的生日,充分展现了公立医院的公益性,展示了该院负责任、敢担当的形象。“江苏省人民医院作为江苏医疗的第一窗口、第一形象,要给江苏省老百姓的医疗‘兜底’,常见病、多发病规范治疗,疑难急重症不出省,就是我们的责任。八十周年大庆是一个加油站,我们站在新的起点上,将更加努力,更加有为,为了百姓健康尽我们的绵薄之力。”

据唐金海院长介绍,为了更好地参加此次义诊活动,不少专家提前调整了自己的门诊时间,有的人调整了自己的手术日,加班加点为患者提前完成手术,还有在外地参加学术交流的专家也提前赶回医院。他表示,这次大型义诊仅仅是省人医众多公益活动中的一个,今后医院还将不断拓展公益活动的内容和形式,让优质的医疗资源能够惠及更多百姓。

新门急诊大楼初展雄姿
这次义诊的地点设在该院新门急诊综

用义诊的方式庆祝生日

合大楼,虽然大楼还未完全启用,但已初展雄姿。据介绍,该大楼为江苏重点民生工程之一,建筑面积为22万多平方米,完全启用后将增加病床1500多张、手术室53间,将大大改善患者的就医环境。

据了解,为了更好地服务病人,新大楼的设计非常人性化和智能化。楼层分布按人体部位安排楼层,比如标识头部的楼层,就会安排眼科、耳鼻喉科、脑外科、神经内科等科室,病人只要知道自己是什么部位生病,就可以很快找到自己应去的楼层;患者到达楼层后,将享受一站式服务,在同一楼层即可完成挂号、就诊、相关检查、报告单打印等流程,比原来节省1/3的时间;发药机器人让患者扫码后一分钟就可以拿到药;手术室—供应科垂直升降存储有效缩短运送时间,确保物资精准送达;新增1500个停车位将有力解决患者停车难的问题……

记者了解到,整个大楼的装修非常简洁大气,门诊大厅唯一的装饰是一幅《锦绣大地幸福江苏》巨幅壁画。王虹教授指着壁画告诉记者,这幅画寄托了省人医几代人的殷殷梦想,希望新大楼的建成能给老百姓带来健康幸福。

江苏省文化艺术节参演剧目之由中国国家话剧院出品演出的话剧《俺爹俺爷》周二亮相南京文化艺术中心,该剧讲述了拴子、小强两个有着不同生活经历的年轻人走进了同一所大学,面对纷乱的外界生活,回忆起父亲给自己带来巨大影响的感人故事。原作者褚栓忠将自己的亲身经历赋予了更加强烈的戏剧冲突,通过两个家庭,两组父子情感的描述,赞美了父爱的伟大、包容,将青年人的担当演绎得淋漓尽致,其精彩的表演几度让现场观众潸然泪下。
建华 摄

遗失声明

江苏海企长城股份有限公司因寄送原因遗失海运提单1份。提单号 GLOE16090086, 船名航次 KENO V. 605A, 声明作废!