

节后首个工作日 医院患者激增

本报讯 (通讯员 蔡逸秋 钱钰玲 记者 徐媚) 昨天是春节假期后第一个上班日,记者从东南大学附属中大医院获悉,该院就诊患者比平日明显增多。该院专家分析发现,患者集中的科室除了呼吸科、心脑血管科外,心理精神科的患者也有所增加,不少人有明显的“节后综合征”。

在呼吸内科门诊,前来就诊患者以咳嗽、呼吸不适症状为主,与节日期间烟酒刺激有关,感冒、支气管炎的患者也不少。现在人们也开始重视节日饮食的

健康、安全,所以与往年相比,因饮食不当诱发急性胆囊炎和胰腺炎的患者明显减少,主要是慢性胃炎、胃溃疡、胃功能紊乱的患者。

过年期间,天气依旧寒冷,脑血管病患者增多,该院神经内科门诊昨日上午就接诊了不少脑梗患者。而心血管内科门诊则以冠心病、高血压患者居多,病房里收治了不少春节期间突发心衰的患者。

此外,心理精神科门诊患者也有所增加,多数烦恼于即将到来的

工作和学习压力。

节后首个工作日,不少人都会感觉疲倦,提不起精神,上班和学习效率低,甚至有不明原因的恶心、神经衰弱等,属于典型的“节后综合征”。专家建议,应对节后综合征需要从饮食、运动、作息等各方面调整、循序渐进。

首先,节后饮食要规律,注意清淡。春节假期难免会多吃荤食,加上饮酒,很容易造成肠胃不适。多喝杂粮粥有助于肠胃恢复,多吃深色蔬菜可以提高维生素摄入。除了饮食调整,节后还要逐渐恢复

运动,因为运动对增强消化系统功能有好处,但运动强度不能过大、运动不宜过剧烈,最好以走路、慢跑、游泳为主。

其次,应尽快调整作息。假期中,许多“上班族”和“学生党”作息不规律,经常熬夜和睡懒觉,生物钟被打乱,节后难以快速适应,白天醒不了,晚上睡不着。医生建议,节后应尽量早睡早起,有条件的可以适当午休。如果因为生物钟被打乱而导致晚上难以入睡,不妨洗个热水澡、听听轻音乐,会有助于睡眠。

中大医院心理精神科徐治副主任医师提醒,除了按时睡觉、按时吃饭以外,同时可以做一些舒缓的休息,比如说看书、慢走,让整个身心处于舒心的状态。此外,心理上的适应也很重要。可以做一些心理暗示,提前想想未来的学习和工作安排,理清头绪,把心态调整到平时的状态。节后短时间内不宜开展强度过大的工作,而应循序渐进,先做必要的工作做完,不要给自己太大压力,避免出现焦虑、抑郁等问题。

南通企业节后计划用工同比增长18% 相关部门正采取措施化解招工难问题

本报讯 (记者 王君东) 南通市人力资源和社会保障局对全市400家重点监测企业2018年春季企业用工需求的调查显示,节后计划招工2万余人,同比增长18%。

从调查的400家企业来看,一季度有招工计划的企业283家,占企业总数的70.8%;计划招工20048人,同比增长18%。与去年同期相比,用工需求总量增加3102人,主要集中在电子电器、纺织服装、机械制造、汽车制造、信息服务业和居民服务业。对学历的要求也有所提高,其中,

要求高中、技校中专的占比43.1%,较去年上涨5.5个百分点;要求大专及以上的占比24.2%,与去年基本持平。伴随的是新招员工月平均工资也较2017年增长5.9%。但即便如此,仍有71家企业认为今年春季招工会有较大困难。为此,该市相关部门正积极与近两年开展合作富有成效的陕西省汉中市、山西省长治市和临汾市三家劳务基地联系,将组织本地132家规模较大、管理规范、薪资较高的优质企业前往开展招聘活动,提供的工作岗位达14460个。



2月22日,春节长假后的第一个工作日,徐州市鼓楼区黄楼街道开展“请让我来帮助你”主题志愿服务活动,志愿者们来到外务工务工人员相对聚集场所,为民工送用工信息、送维权知识、送祝福鲜花……让他们感受到他乡的关怀和温暖。
融创 邵俊子 摄

春节假期价格投诉 4成涉及停车收费

本报讯 (记者 鲍晶) 记者从江苏省物价局获悉,春节假期,全省各级价格主管部门加大市场巡查力度,并通过各种渠道发布春节消费价格提醒,切实维护群众的合法价格权益。全省各级价格举报中心共受理各类价格举报投诉、咨询576件,比去年同期增长27%,举报类型呈现出明显的假期特点。

据了解,反映停车收费、交通运输、商品零售、宾馆酒店等方面的问题占比居前。热门旅游城市南京、苏州接到举报投诉量居全省前列,分别为214件和102件。从内容上看,咨询和举报投诉件数最多的是停车收费,共232件,占到总数量的40%,主要咨询停车收费政策,反映旅游景点附近加价收费等不规范、社会停车场临时涨价等问

题。排在第二位的是交通运输价格的咨询投诉举报,共109件,占比19%,主要反映农公路客运车辆票价擅自涨价,少数出租车不打表、不按表计费等问题。

针对群众反映的问题,各级价格部门在及时做好价格政策宣传解答的同时,对涉嫌存在价格违法行为的举报投诉,通过12358价格监管平台举报业务处理系统进行登记流转,并将依法办理。

节日期间,全省各级价格主管部门共受理价格争议调解69件,涉及金额87万元。其中南京夫子庙景区价格争议调解点调解各类价格纠纷8件,调解内容涉及定制商品的价格、手机损坏赔偿、网约车调整线路发生的费用、网上预定旅馆客房加价收费等具有节日消费特点的价格纠纷。

南京再度打响蓝天保卫战

本报讯 (通讯员 陈云武 记者 赵叶舟) 2018年南京空气质量优良天数比例目标为75%,同比提高5%,为确保目标实现,记者从南京市环保局获悉,正月初五南京几家排放大户金陵石化、华能金陵燃机电厂、华能金陵电厂等企业迎来了环保督查人员的专项检查:春节期间环境安全保障措施执行如何?《南京市冬春季大气环境质量保障管控方案》落实如何?春节值班制度和应急防范措施执行如何?南京已经打响了今年的蓝天保卫战。

数据显示,今年从除夕至初四,南京空气质量优良与轻度污染分别是1天,2天和2天,PM2.5均值53微克/立方米,由于今年空气质量优良天数占比提升,因此环保部门压力很大。20日是年初五,也是传统“迎

财神”的日子,下午两点,包括消防、监察人员在内的督查小组准时出发,严格落实“不定时、不打招呼、不听汇报,直奔现场、直接检查、直接曝光”“三不三直”督查要求。

第一站是金陵石化公司生产指挥中心。督查组查看了烟气排放及污水排放在线监测数值及近期排放数据曲线,询问并翻看春节期间炼油生产运行记录;检查记录显示,企业炼油量、发电量、煤质等指标符合冬春季管控方案一级管控措施要求,各处废气废水排口均达标排放状态。

第二站是金陵燃机电厂。督查组未进厂区就看到2号机组黄烟滚滚,紧急停车拍照取证。带着疑问进入厂区后,督察人员直奔中控室,查看烟气排口在线运行数据,并询问2号机组黄烟现象是怎

么回事。企业相关负责人介绍,黄烟排放为机组预热阶段不充分燃烧致氮氧化物混合产物浓度较高所引起,属于燃气机组工艺的必经阶段,属于常态化“正常现象”;但在调阅全市污染源在线监控系统进行实时数据比对后,督查人员仍然发现该企业确实存在超标排放现象,据悉,南京环保部门将对该企业进行进一步调查处理。

第三站是华能金陵电厂。督查组现场检查企业燃煤机组运行情况,询问查看煤炭品质、硫含量以及排放情况,并要求企业严格落实冬春季大气环境质量保障管控措施,把减煤减排作为刚性目标,务必不折不扣完成,同时要自加压力,担负起大企业应承担的环保责任,为全市空气质量改善多做贡献。

今日艳阳高照,明天雨至降温

本报讯 (赵叶舟) 昨天是春节长假后第一个工作日,灿烂的阳光让人心情愉悦,工作也多了一点动力。江苏气象表示,今天阳光将更加明媚,气温更是飙升到15度,不过这并不意味着接下来都是晴天,明天我省将迎来一波降雨,届时气温又将有所下降。

春节假期天气不给力,7天里只有初二阳光露了个脸,别的时候不是阴就是雨,最高温度一直在10度以下。好在节后太阳迅速重新登录,不仅让人心情转好,也给不少家庭多了一个洗晒的机会。

今天是八九第一天,古语云:七九河开八九燕来,说的是现在已经是天气转暖的时候,河道开了,燕子也将归来。的确,气温升至15度,让人恍若初春已至。明天全省将迎来一波降雨天气,气温也将有所下降,不过雨水较弱,时间也不长;江苏气象表示,这场雨过后,我省将迎来一段持续晴好的天气。

南京6人违规燃放烟花爆竹被拘留

本报讯 (万森) 春节长假,南京6人违规燃放烟花爆竹被拘留。记者昨日从南京市公安局了解到,今年是全市全面禁放烟花爆竹的第4年,按照相关部署要求,节日期间全市共出动烟花爆竹禁放执法力量4万余人次,检查各类单位、场所、小区、街巷等6万余处。

记者了解到,长假7天,南京全市禁放区发生违规燃放烟花爆竹警情44起,行政处罚18起,其中行政拘留6人,行政处罚12人,查处取缔非法储存经营商户摊点4个,收缴烟花爆竹10箱,禁放区违规燃放引发火灾、伤害事故均为“零”。

另据市消防、卫计、环保部门统计,春节长假期间,禁放区没有因违法违规燃放烟花爆竹引发火灾和人身伤害事故,空气质量持续良好。春节期间禁放烟花爆竹专项整治成效明显,社会面总体平稳良好。

南京6人违规燃放烟花爆竹被拘留

本报讯 (徐军霞 陆益) 日前,靖江市总工会联合司法局在全市开展“普法守法·携手筑梦”服务农民工公益法律服务行动,运用法律手段促进解决农民工权益维护问题。

该市充分发挥律师专业特长和职业优势,组织10个服务农民工公益法律服务行动分队,每支服务队由1名工会干部和3名律师组成,到农民工集中的乡镇、街道、社区及工地开展公益法律服务活动。同时充分运用工会和司法行政系统的网站、手机APP、微信、微博等互联网技术平台资源,面向企业和农民工推出“互联网+”法律服务多项举措。

沐阳农商银行慰问困难老党员

本报讯 (胡玲玲) 春节期间,沐阳农商银行董事长王昌林、行长谢宝带领党员干部深入到医院、退休职工家中开展走访慰问困难老党员活动,为他们送去慰问金,并向他们致以新春的问候和节日的祝福。

在沐阳县中医院,王昌林看望了正在住院治疗的退休老党员司开林。今年61岁的司开林2017年刚刚退休,退休前就患有心脏病,因天气寒冷,诱发了肝、肾等多种综合性疾病,只得住院治疗。王昌林了解情况后,嘱咐他要保持乐观心态,积极配合治疗。并对他嘘寒问暖,送上了慰问金。王昌林说,你现在虽已退休,但你把最美好的青春奉献给了农商行,现在患病在身,党组织关心你,照顾你,助你早日康复;并叮嘱陪同而来的人员,今后要从生活上、感情上给予关心和照顾,使他早日康复出院。

王昌林、谢宝行长每到一处都与老党员、老同志们亲切交谈,问生活、拉家常,详细了解他们的身体状况、生活需求以及对农商银行转型发展的意见建议,感谢他们多年来对沐阳农商银行改革发展的关心和支持,并希望他们保重身体,继续关心支持农商银行的改革。

沐阳农商银行慰问困难老党员

本报讯 (杨洪生 少鹏) 近日,在科华控股主板上市,走向资本市场之际,科华控股举办了2018年度盛会,公司员工和社会各界人士2800人欢聚一堂。

会上分别为100名优秀员工、2个质量进步团队、4个先进集体、2名特殊贡献奖和5名优秀共产党员颁奖。董事长陈洪洪提出,2018年进一步转变工作作风,增强职能部门服务意识,在创新工作思路、调整作业模式、关心关爱员工、提升员工福利上下功夫,提高员工幸福指数。

江苏通用路桥公司召开职代会

本报讯 (张国防) 日前,江苏通用路桥工程有限公司召开四届一次职工代表大会,总结2017年度工作,表彰先进集体和个人,规划2018年工作。

去年,该公司路桥工程施工项目遍布全国各地,完成产值6.4亿元,超额完成年度计划28%;对总计486公里的高速公路、国、省主干线和市(县)乡公路,以及385万平方米的公路绿化实施维修保养任务,并保持国、省、市(县)道100%、99%、100%的好路率。

沐阳 吕庄文化大院“乐淘淘”

本报讯 (仲文路 吕述谭 丁彬彬) 春节期间,沐阳县七墩镇吕庄文化大院热闹非凡,村民欢聚于此,打球、看书、游戏、聊天,一片喜庆的氛围。

吕庄文化大院由乡贤吕继彦牵头创办,总面积约1000平方米,内设习所、老电影馆、工匠馆、广播室、书法室、图书阅览室、电子阅览室、乡贤堂(小会议室)、少儿阅览室等功能室,建有吕氏文化园、孝思文化广场两个文化广场。文化大院通过开展各类文化活动,宣传党的方针政策,传播先进文化,服务留守人群,已举办数十次活动。

溧阳埭头镇总工会慰问困难职工

本报讯 (陈建华) 日前,溧阳市埭头镇总工会领导和工作人员深入企业单位,走访慰问3名因病致困职工和9名一线困难职工,为他们送去食用油、慰问金等春节大礼包。镇总工会领导详细询问每一位困难职工家庭生活状况和治病康复情况,鼓励他们积极与健康抗争,并表示一定会尽自己所能提供帮助。

工会短波

扬州一批客运行业先进受表彰
本报讯 (张孔生 王槐艾) 日前,扬州市对在开展“最美的哥的姐”暨“乘客满意线路”活动中涌现出的20名“最美的哥的姐”、10名“最美公交线路司机”、5条乘客满意公交线路、5条入围线路,以及5个“最美的哥的姐”优秀组织单位进行了表彰。

去年9月,扬州市总工会联合市交通运输局等单位在市区城市客运行业中启动了“最美的哥的姐”暨“乘客满意线路”评选活动。活动中,各客运企业积极参与,认真做好宣传动员、自查自纠、整改提升等各项工作,展示良好行业风采,市民广泛参与;活动组委会按照评选标准严格考核,最终评选出了一批先进个人和集体。

靖江农民工公益法律服务在行动

本报讯 (徐军霞 陆益) 日前,靖江市总工会联合司法局在全市开展“普法守法·携手筑梦”服务农民工公益法律服务行动,运用法律手段促进解决农民工权益维护问题。

该市充分发挥律师专业特长和职业优势,组织10个服务农民工公益法律服务行动分队,每支服务队由1名工会干部和3名律师组成,到农民工集中的乡镇、街道、社区及工地开展公益法律服务活动。同时充分运用工会和司法行政系统的网站、手机APP、微信、微博等互联网技术平台资源,面向企业和农民工推出“互联网+”法律服务多项举措。

高邮举办新春首场招聘

本报讯 (叶静 戴顺阳 王槐艾) 2月22日,高邮市新春第一场“春风行动”送岗活动——2018年“迎新春”暨“春风行动”市、镇联动劳动力交流洽谈会举行,共有143家企业进场招聘,涉及机械、电子、纺织、服装等行业,提供岗位7277个。

此次活动由高邮市总工会联合市人社局举办,将继续举办4场劳动力洽谈会。为此,早在春节前高邮市总工会就派出人员到企业采集岗位信息,全面掌握全市企业招聘需求。在招聘现场,各企业招聘点的应聘者络绎不绝。他们多数为春节返乡的在外打工的农民工,也有当地下岗失业人员、高校毕业生来就业人员。

科华控股举行年度盛会表彰优秀

本报讯 (杨洪生 少鹏) 近日,在科华控股主板上市,走向资本市场之际,科华控股举办了2018年度盛会,公司员工和社会各界人士2800人欢聚一堂。

会上分别为100名优秀员工、2个质量进步团队、4个先进集体、2名特殊贡献奖和5名优秀共产党员颁奖。董事长陈洪洪提出,2018年进一步转变工作作风,增强职能部门服务意识,在创新工作思路、调整作业模式、关心关爱员工、提升员工福利上下功夫,提高员工幸福指数。

江苏通用路桥公司召开职代会

本报讯 (张国防) 日前,江苏通用路桥工程有限公司召开四届一次职工代表大会,总结2017年度工作,表彰先进集体和个人,规划2018年工作。

去年,该公司路桥工程施工项目遍布全国各地,完成产值6.4亿元,超额完成年度计划28%;对总计486公里的高速公路、国、省主干线和市(县)乡公路,以及385万平方米的公路绿化实施维修保养任务,并保持国、省、市(县)道100%、99%、100%的好路率。

沐阳 吕庄文化大院“乐淘淘”

本报讯 (仲文路 吕述谭 丁彬彬) 春节期间,沐阳县七墩镇吕庄文化大院热闹非凡,村民欢聚于此,打球、看书、游戏、聊天,一片喜庆的氛围。

吕庄文化大院由乡贤吕继彦牵头创办,总面积约1000平方米,内设习所、老电影馆、工匠馆、广播室、书法室、图书阅览室、电子阅览室、乡贤堂(小会议室)、少儿阅览室等功能室,建有吕氏文化园、孝思文化广场两个文化广场。文化大院通过开展各类文化活动,宣传党的方针政策,传播先进文化,服务留守人群,已举办数十次活动。

溧阳埭头镇总工会慰问困难职工

本报讯 (陈建华) 日前,溧阳市埭头镇总工会领导和工作人员深入企业单位,走访慰问3名因病致困职工和9名一线困难职工,为他们送去食用油、慰问金等春节大礼包。镇总工会领导详细询问每一位困难职工家庭生活状况和治病康复情况,鼓励他们积极与健康抗争,并表示一定会尽自己所能提供帮助。

我们的价值观

爱满百年好

家和万事兴



母子



夫妻



兄弟