

## 人少景美，来这些地方过一个20℃的夏天



### 内蒙古 阿尔山

此时的内蒙古绿草如茵、牛马成群，微风不燥，是一年中最美的季节。你不用刻意找景点，因为沿途就是最美的风景。草原上无数条弯弯曲曲的小河宛如玉带游动其间，每年夏季牧民从村落迁徙到小河两岸立包为营，放养牛羊，景致美不胜收。

内蒙古还有被人们誉为仙境的阿尔山，一部《亲爱的客栈》让它进入了大家的视线。夏天的阿尔山山头云雾缭绕，有翠色桦木林带、有绿色的林间草甸、有红色的杜鹃灌丛、有黑色的火山熔岩，还有湛蓝色的湖面。置身湖光山色，徜徉在幽静的杜鹃湖畔，令人流连忘返。

广西 靖西

### 湛江，是遍每个“隐秘的角落”



近期《隐秘的角落》热播，带火了一座充满烟火气的小城，它的取景地——湛江，是一个有着浓厚海滨风光和岭南风情的旅行宝藏。

### 湛江海湾大桥

电视剧开始，从福利院偷跑出来的严良和普普坐货车返回宁州，经过的这座跨海大桥就是湛江海湾大桥。位于麻斜海湾之上，海湾大桥东边连接的是湛江坡头区，西边连接的是湛江赤坎区和霞山区。《隐秘的角落》主要是在赤坎区和霞山区拍摄的。

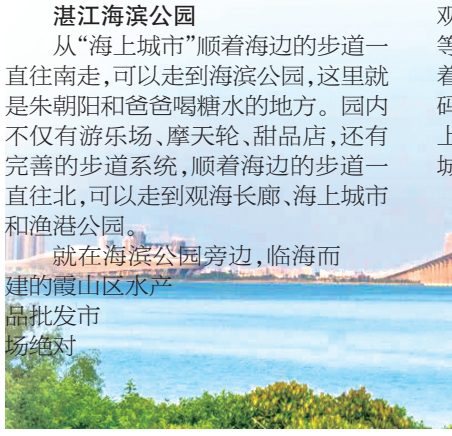
### 海上城市

剧中，在严良偷了张东升的手机后，三个孩子来到海边的一艘船上，想给张东升打电话，彼此间的“对决”，从这艘船开始，也在这里结束。这艘废弃的船叫做“海上城市”，位于霞山区的观海长廊。作为一艘日本国际远航客货轮，1951年，中日友好青年代表团曾乘坐它访问中国。上世纪90年代末，“海上城市”内开始设有海洋科普馆、电子娱乐城、演出舞台、露天酒吧、中西餐厅等设施，红火一时，是湛江一代人的记忆。现在它虽然有些衰败，但也是当地地标之一，同时也是一个能拍出“废墟风”大片的好地方。

### 湛江海滨公园

从“海上城市”顺着海边的步道一直往南走，可以走到海滨公园，这里就是朱朝阳和爸爸喝糖水的地方。园内不仅有游乐场、摩天轮、甜品店，还有完善的步道系统，顺着海边的步道一直往北，可以走到观海长廊、海上城市和渔港公园。

就在海滨公园旁边，临海而建的霞山区水产批发市场，景致绝对



炎炎夏日，最适合去海边，感受大海的宽阔，享受难得的清静。推荐4个国内小众绝美的海滩，每一个都是度假好去处。

### 福建霞浦滩涂

霞浦县位于福建省东北部，素有“海滨邹鲁”的美誉。提起霞浦，总想到那流光溢彩的霞光，在绵长的海岸线上美出的那一番天地，不经意间就能叩动人的心弦。

晨光初露，天空便呈现出一片绯色，浪漫得令人心生悸动。晨曦落入海水漾起的波纹中，由远及近，一片光影交错，梦幻朦胧。只觉得在天上，人在画中，人天水影互相交融，美不胜收。

在这片细软的沙滩上缓步行走，

感受细浪扑到脚边的阵阵清凉。遥望远处的渔船在流光熠熠的海面上渐行渐远，最后竟驶进了云中，宛如身在仙境。

### 涠洲岛五彩滩

涠洲岛位于广西南部，四面环海，需要坐船才可抵达。五彩滩是涠洲岛最适合看日出的地方。清晨六点，踩着黎明前的潮汐到五彩滩守候一场日出，绝对是人生珍贵的体验。朝阳升起，太阳周围呈现一片散开的金红，蓝色的云朵与晨光交织在一起，动静唯美，色彩斑斓。傍晚在五彩虹滩上慢悠悠地逛着，远眺海天相接，落日熔金，霞光满天。无边的绚烂海景尽收眼底，心胸也跟着开阔起来了。

### 厦门黄厝海滩

说到厦门，鼓浪屿似乎抢占了所有的风头，其实在环岛东路上，有一片天然的黄金沙滩很值得一去，它就是沙细水清，安逸静美的黄厝海滩。

4公里的漫长海岸线如丝带般弯曲由远延伸开来，海滩上饱受风吹雨打的石礁像两只圆圆鼓鼓河豚。这片海滩晴时静谧，雨后斑斓，无论晴雨总能呈现出迷人的光景。没有拥挤的人潮，没有浮躁的侵袭，怀揣着一颗闲适的心到清晨的海滩上走一走。去看看远方海天交融的地方摇曳着几只鸟影，在阳光之下自由自在；去看看海水的泡沫一层一层涌上沙滩，最后消失在细软的沙粒间；去看看白色的鸥鸟轻轻拍打着羽翼嬉戏在水间，岁月仿佛就这样静止了。

### 秦皇岛阿那亚海滩

你有见过将图书馆和礼堂建在海滩上的吗？阿那亚海滩上就有的。海的空旷与建筑物的灵性搭配在一起，深邃宁静，意境非凡。

上了楼梯，站在高处，大海的壮阔一览无遗，明媚的阳光与一望无际的大海瞬间就能把心灵的电充满。用力地在沙滩上奔跑，任凭海风吹动发丝和衣角。一片纯净的天空，一场温柔的日落，一阵清凉的海风，几声大海的问候。这片堪称最文艺的海滩，会带给你想要的所有美好。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾花海盛开，温度基本在20℃出头。

冬季的冰封天池白茫茫一片，冷寂中透出一股震撼；到了夏季，它又化身为一汪碧蓝深邃的池水，神圣中略带一丝柔情。

原本生长在地面的森林，跟随火山活动造成的地陷沉入谷底，形成了如今的谷底森林。沿着木栈道深入，看见的是与山顶不一样的风景：粗壮的古树参天蔽日，可爱的小松鼠穿梭林间。

当地美食也是长白山游玩中不可辜负的重要一环。这里不仅集朝鲜风味和东北风味于一地，还有不少来自长白山的美味食材，一定不会令老饕们失望。

### 贵州 六盘水

盛夏时节，这里平均气温也不超过19.5摄氏度，六盘水被中国气象学会授予“中国凉都”称号，被亚太环境保护协会评为全球避暑名城。除了凉爽，草原森林，湿地花海，村落古镇……这里应有尽有。内蒙古草原的美，不在于无边无际，而在于起伏连绵的丘陵，期间还点缀着可爱的山羊。每秒都在变幻的云雾，高山草甸独特的风景线令人赞叹。这里生活着很多少数民族，每到他们的节日，还能欣赏到特色民族活动，如彝族的火把节等，载歌载舞，一片欢乐的景象。

### 江西 三清山

三清山有“小黄山”之称，以自然山岳风光称绝。受地形的影响，这里夏季凉爽，平均气温只有21.1℃。这里的植物覆盖率达到了93.6%，负氧离子含量是城市的十几倍，是名副其实的“天然大氧吧”。

夏日三清山到处可见飞瀑流泉云海。这里有一条海拔1600余米的高空栈道依附在悬崖峭壁之上蜿蜒伸展，站在栈道上，一边是兀自而立的山体，一边是松林、奇石和幽深的峡谷，脚下是凌空而架的栈道，真有种如坠仙境中的感觉。

### 贵州 马岭河

夏凉冬暖，贵州自古以来都有避暑好名声。满山森林灌木、苍松翠竹，郁郁葱葱。其间，鸟儿鸣唱，泉水叮咚，天然成趣。马岭河景区不仅有大瀑布，更是独特的喀斯特地貌，在峡谷中行走，给人的感觉像是在探险。时而拾级而上，时而穿越洞穴，沿途观赏河岸上的钙华体，偶遇瀑布，有种闯入深山野林的感觉。

除此之外，这里还是著名的漂流圣地，水流落差大，水流急下，一桥横南北，玩一趟下来神清气爽。

### 秦皇岛北戴河

这里夏无酷暑，冬无严寒，海水洁净，沙质细腻，清新的空气沁人心脾，是疗养、休闲的胜地。

作为滨海度假胜地，北戴河的最重要的特色当然是海滩，洁净细腻的沙滩一定会让你心情大好。更让人垂涎的是这里的生猛海鲜，皮皮虾、螃蟹、牡蛎、面条鱼……让人眼花缭乱。

### 吉林 长白山

虽然冬天的晶莹剔透让长白山天池享誉全国，但公认的长白山最佳游览时间是7-8月，此时的长白山植被葱郁、鸢尾