

## “微旅行”发现别样好风景

以距离近、时间短、慢体验、轻松游为特点的“微旅行”，越来越受到人们青睐，成为不少人休闲度假的新选择。“微旅行”利用时间空间上的“微”，换取细致深度的体验，透过不一样的视角和步伐，发现别样的好景致和好生活。

### 方寸间深度游

相比千里迢迢去遥远之地看风景，发现身边的美好，来一场说走就走的“微旅行”，在疫情进入防控常态化的日子里，显得方便、更轻松。“微旅行”让我们有充足的时间，把一处景点、一个街区、一个主题……慢慢游、细细品、深度游出不同的味道。

北京市文化和旅游局近日推出了首批10条“漫步北京”城市休闲游线路。“老城新颜——寻觅王府井大街的文化宝藏”是其中的一条，王府井大街的中华老字号多，内联升的鞋、盛锡福的帽子、瑞蚨祥的绸布、同仁堂的药、吴裕泰的茶、全聚德的烤鸭……以品味文化的视角来逛老店，你会发现老字号历久弥新的魅力。王府井大街的书店也多，有王

府井书店、外文书店、涵芬楼书店、三联韬奋书店和言几又书店等，既有历史厚重的老牌书店，又有小而美的阅读空间，在闹市中给人们营造出一个个安静的书香世界。

上海今年已推出了多条半日游、一日游的“微旅行”产品，包括时尚都市、历史古镇、文化探寻、乡村休闲、健康徒步、欢乐亲子等内容，融旅游和本地生活于一体，受到本地市民和外来游客的欢迎。上海市民孙女士今年体验了关于上海建筑的“微旅行”，她说：“没想到自己身边的这些老建筑，有这么多故事，有这么多学问。家门口的风光真是蛮好的。”

### 轻松间兴趣游

“微旅行”轻松自由，随时出发，无须提前计划详细行程，在目的地可跳出攻略，随意游玩。美食、娱乐、建筑、技艺、购物等日常生活中的元素，皆可成为“微旅行”的吸引物。

“摄影是我最大的爱好。我的旅行基本上都是围绕摄影展开。‘微旅行’让我发现了身边很多意想不到的美景。在

北京能找到欧式城堡、科技奇幻、民国怀旧、乡野田园和清新文艺范儿等各种拍照场景”，北京的王女士和闺蜜每月都会有几次旅拍的“微旅行”。

如今，度假型酒店和民宿不仅是住宿地，也成为很多游客的休闲目的地。不去景区游览，在酒店或民宿就可满足度假的需求。驴妈妈旅游的统计显示：超六成的用户倾向于选择自然环境优美、房间相对独立的度假型酒店，在长三角地区，湖州、苏州、上海、杭州、无锡、宁波、台州、常州、南京、舟山都是游客选择住酒店去度假的热门目的地。

### 收获感悟感动

“微旅行”体现了新的旅游方式和生活方式。一场说走就走的慢游，富有个性、参与感的深度体验，收获一些感悟与感动。游客在有限的时间空间停下来，像手持一个放大镜，慢慢欣赏被快速生活忽略的美。

旅行未必一定去远方，只要能给心找到休憩的地方。马蜂窝旅游研究中心负责人冯尧告诉记者：“年轻游客不再执

着于空间距离上的‘远方’，而是愿意在城市及周边发现新潮的玩法和体验。马蜂窝已推出了北京、上海、成都等地面向本地游客为主的一日游、两日游等‘微旅行’产品，帮助游客寻找藏在城市街头巷尾的新体验，体验在近处旅行的乐趣。”

风景名胜固然能吸引眼球，但持久打动人心的是这个地方的文化气息和生活味道，这也是“微旅行”的核心吸引力。“微旅行”将成为新的出游风向标。

如何让“微旅行”的体验更丰富，如何在“微旅行”中更好地融入本地的历史风貌、时尚潮流、文娱生活、特色美食等元素，值得旅游业界深入研究。冯尧介绍说：“‘微旅行’对于产品的设计研发和服务质量都提出了新要求。马蜂窝对平台海量旅游内容的大数据进行分析挖掘，深入了解最新潮的玩法和最新的旅游资源，帮助平台商家设计新型的‘微旅行’产品，并通过大数据技术对多样化的产品 and 需求进行精准的供需匹配。”

赵 珊



淮安，运河之都，一座深刻烙印着运河文化记忆的古城。里运河文化长廊·清江浦景区，演绎运河故事，讲述城市文化，全方位展现运河之都的魅力。夜游淮安，徜徉里运河，被光影装扮下的城市轮廓所惊艳。

### 船游里运河，拾忆清江浦

华灯初上，里运河文化长廊尽显璀璨光华。美丽的清江浦在夜色中闪耀迷人，别有韵味。精美画舫与沿岸古迹交相辉映，诉说着运河之都曾经的繁华，一路古韵芬芳。中洲岛灯影婆娑，美食街霓虹闪烁，动静之间展现出淮安的夜色之美。

“红灯十里帆樯满，风送前舟奏乐声”，康熙曾用这样的诗句描绘盛世清江浦的景象。岁月沧桑，淮水悠长。当代淮安人通过打造里运河文化长廊，把清江浦的兴盛之景、繁华之所、绚丽之美次第呈现。夜游里运河可感受古朴与现代的完美结合，体味千年古运河近在身边的气息。

### 一路风相随，新旧景交融

乘着古色古香的画舫，沿着里运河顺流而下，陶醉在淮安这座历史文化名城的宽厚怀抱里。

画舫悠悠，推波前行，视线转移，便被清江大闸的气魄所吸引。清江大闸始建于明永乐十三年，已有600多年历史，这是京杭大运河上保存最为完好的一处古闸，堪称“古运河建筑史上的杰作”。

画舫推开平静的水波，两岸风景倒影成画。沿着水路，经过常盈桥、水门桥、越秀桥等。每一座桥就像是时光的密钥，穿梭而过如同划进了历史的长河，淮安昔日的繁华渐次铺展。

国师塔是里运河夜色里鲜明不可忽视的一道风景，高耸的塔身庄严雄伟，九层八面、玲珑飞檐，气宇轩昂，伫立在河畔，将历史的长河守望。

清江浦楼也是标志性的古建筑，雕窗画柱，飞檐翘首，乾隆更留下了“清江浦”之御笔。曾经，南来北往的客船、商船来到这里，只要看到它，就说明到了“南船北马，九省通衢”的淮安。

从中洲岛待雅亭里，一丝丝琴音、一缕缕吟唱划过耳畔，穿越了千百年的繁华，温柔委婉地回荡在耳边，叫人沉醉。

岛上兴建了博物馆群，包括淮安名人馆、淮安运河楹联馆、淮安戏曲博物馆、清江浦纪念馆等，集中展现了淮安作为“运河之都、名人故里、文化名城、戏曲之乡”的深厚文化底蕴。

### 淮安夜不寐，寻香御码头

“乘流而来帆樯满，闻香停船御码头。”古今文韵翰墨和亭台楼阁在这里互映，百年文楼等传统淮扬菜名店在这里云集，走在御码头美食街上，阵阵香味扑面而来，让人欲罢不能。

夜色中历史画卷缓缓展开，古时候御码头的繁华还隐隐若现，商铺食肆纵横林立，舟船往来互通有无。如今的御码头一到夜晚，便是灯光璀璨、人声鼎沸，市民游客围坐一起，推杯换盏，谈笑风生，好不热闹。

作为国家4A级景区，里运河文化长廊·清江浦景区是淮安的一张靓丽名片，也是各地游客来到淮安必去的“打卡点”，里运河夜景更是让人流连忘返。

夜游线路：古运河闸口游船码头→清江大闸→南船北马石碑→石码头桥→大运河广场→常盈桥→水门桥→长征桥→北门桥→清江浦楼→越秀桥→闸口游船码头，往返约40分钟。票价：50元/人。



## 去上海“荡马路”

名人故居群落。

推荐打卡：武康大楼

建于1924年，是上海第一座外廊式建筑；与宋庆龄故居隔街遥望；世界上仅存的3栋船型建筑之一。底层店铺中有魔都老牌咖啡店——老麦咖啡店；典雅的大隐书局；以及魔都首家%Arabica，都特别适合周末打卡。

安福路：看话剧、逛画展

围绕着上海话剧艺术中心，这条短短的马路聚集了各类时尚小店、小酒馆、西餐厅、咖啡馆，文艺气息十足。

推荐打卡：

上海话剧艺术中心。成立于1995年，是上海唯一一家国家级专业话剧团体。去年年中经过为期长达一年半的修缮后重新开放。《玩偶之家》《两个人的谋杀》《真相》《谎言》四部剧目将在11月~明年1月上演。

衡山路：复古的格调 and 文艺的气质衡山路始建于1922年，由法公董局修筑，曾是法租界著名的贝当路。上世纪90年代，这里是上海最火爆的娱乐中心，如今众多的欧式花园别墅与历史遗迹间新生了很多文艺项目和宝藏店铺。衡山路还是“落叶不扫”的一条马路。11月，马路两侧高大树木向远处延伸，黄绿交叠的纵深感很美。

推荐打卡：

衡山电影院。建于1951年，是新中国诞生后上海新建的第一家电影院，有沪上唯一“花园影院”的美誉。它也是上海为数不多能放映电影的电影院，经常放映艺术电影。

小红楼 La Villa Rouge。建于1921年，是当时东南亚最大的唱片公司，也是中国第一张唱片的诞生地。

## 在捺山，看一场沧海桑田的『时间简史』

不用远赴北美或欧洲，家门口就有一座火山等你探索！想要看绮丽壮观、排名世界前列的火山地貌，不能错过江苏省文化和旅游厅发布的这条乡村旅游线路：润德非尔庄园→捺山那园→捺山地质公园→天乐湖。

捺山位于扬州仪征，作为500多万年前新生代火山喷发形成的火山口，捺山附近不仅有壮观的石柱林，还有完整的火山地质结构，以及国内外罕见的水、骨化石群，是华东地区科学价值较高、景色壮观的地质遗迹。

### 捺山地质公园

石柱林是火山活动的标志性产物，而仪征捺山，正是因石柱林而让世人惊艳。也正是由于因火山形成的青灰色的大量石柱的出现，捺山还有一个通俗易懂的名字——“石柱山”。多姿多彩的石柱林，仿佛是一本关于地质的“无字天书”，邀请着人们不断深入探索，揭开了百万年前那段水火交融的地质记忆。壮丽的“握石坡”景观，哪怕是放到世界上也丝毫不逊色。

500万年的江水冲刷、泥沙堆积，让这里的山体断层呈现出各种不同的颜色，青龙壁、狮子岭……大自然的鬼斧神工，将捺山“打磨”成了传奇，每一块玄武岩，都有着神秘的过往。

在复杂奇异地貌之中，还隐藏着茶园、竹园等繁茂的植被。一座火山的“苏醒与沉睡”，创造出了丰富多样的生态景观。捺山地质公园的西北山谷和东侧各有一片竹园，东侧生长的还是在扬州少见的毛竹，哪怕是到冬季也依然一片翠绿，为粗犷奇异的山石添了一丝江南的风味。

捺山也是绿杨春茶的原产地。火山灰的堆积，给清香的茶叶提供了优质的生长条件。

逛完捺山，去温泉水度假村泡一个温泉，感受捺山从未冷却的吐息，再在柱群下品一杯咖啡，感受岁月的流长……

### “时间简史”地质博物馆

若要概括捺山久远的形成过程，“时间简史”四字最妙。在“时间简史”地质博物馆，泥石相融，时光倒流，沉浸式体验馆展开百万年的沧海桑田。

捺山地质博物馆就地取材，借助实景建造，相比于其他的博物馆，显得格外真实与沧桑。整个博物馆坐落在一大片草丛之中，仿佛是一块巨石沉睡于此。玄武岩堆积出蜿蜒曲折的墙面，在阳光下闪闪发光，简直就是人像摄影绝佳背景墙。

展馆二楼的星空房和万花筒，是打卡的最佳推荐。在复杂的多面体形状下，镜头里的人也时刻在闪耀。利用镜面原理，趣味又搞怪的照片轻松get！

“时光隧道”利用透明的触屏技术，采用灯光感应系统，将氛围拉满，走在隧道中，看着顶灯随着自己的步伐一盏盏被点亮，“听”姿态各异的火山岩石诉说它们的故事。

在720°全沉浸式体验馆，火山岩石柱的形成过程通过影像模拟被完美呈现。这是一场神奇的穿越之旅，世界从零开始，地球万物流变，远古的生物在我们面前一一展现。当然，还有火山的喷发，地壳的裂变……

辣火锅的浓烈气氛。明亮的温泉池里，用鸡血藤、艾叶、红花、首乌等中药材加上红酒熬制而成，冬天格外应景。

### 亮点体验2

睡进地热太空舱。泡完温泉可以安逸地睡一觉，休息区选择多样。科技感十足的太空舱，隔绝了声音的环境非常安静。地热区的装饰颇有禅意，半包围的结构提供很好的隐私保护。

### 嘉陵江边的千年古温泉——北碚·北温泉柏联

作为精品酒店品牌，柏联不仅拿下了重庆北历史最悠久的温泉，还将酒店建在嘉陵江边的悬崖上。仅有的13栋柚木别墅，无论入住哪一间，都可以一边泡着温泉，一边俯瞰江景。

### 亮点体验

沐浴在最古老的温泉水中。酒店内的北温泉是目前历史最悠久的温泉眼，在露天的园林里错落分布。为了保持古朴的意境，温泉池的玉石全部从云南、缅甸、老挝运来。

### 泡完温泉，玩什么？

柏联背靠千年古刹温泉寺，环境清幽安静。寺中不乏虔诚的信徒，还有修行的师父。古寺不收取门票，可免费参观。

### 全国最大的温泉群落——渝北·统景温泉

统景温泉拥有20多个温泉眼，是全国最大、最集中的温泉群，有很多独具匠心的小池子，比如冷热双泉、集涌沙泉等。

### 亮点体验

冬日进补，吃一只烤全羊。每到秋冬季节，统景温泉内的餐厅就会供应烤

从名人遗迹众多的愚园路，到老牌网红武康路，再到文艺爱好者必逛的安福路……在荡马路中，发现魔都最日常的诗意与魅力所在。

愚园路：有着上海最多的名人遗迹作为上海64条永不拓宽的道路之一，愚园路东起静安寺，向西延伸到中山公园，藏着108幢历史老洋房，记载了百年来的海派文化变迁。50多条小弄堂里藏着千余家街头小店，每一个转角都是惊喜。

推荐打卡：愚园百货公司

这里原为现代文坛“三剑客”之一的施蛰存先生旧居，后由邮政公司接管使用，在2018年被改造为集咖啡、潮流服饰、当代艺术以及快闪店为一体的生活方式集成店。楼上以前是施蛰存老先生用来读书写作的工作间，现在被改造成为了“有画的房间”，里面的艺术展品都可以购买。

### 武康路：法式建筑 异国风情

北起华山路，南至淮海中路，南北走向的武康路位于法租界的黄金地段。一公里长的路上多达14处异国风情建筑，各路设计买手店、家居屋和咖啡厅坐落其间，还可尽观上海

