



南京与拉萨直飞航线自2020年10月27日开通以来,“直飞去拉萨”,被许多人列入了新一年的旅行计划。

这是一个能够感受到信仰力量的城市,也是一个永远无法用言语表达完全的城市。每个季节去拉萨,都有不同的风景和玩法。冬游拉萨,这些美景必打卡!

#### 在大昭寺 晒着人间烟火阳光

拉萨年日照时长超过3000个小时,素有“日光之城”的美誉。拉萨的冬日阳光虽随处可见,随地可晒,但有那么一个地方,会让人晒出不同的太阳味道来。这里便是——大昭寺!

上午,太阳渐渐从八廓街南侧的藏式屋顶照到大昭寺广场,在这路上的半个小时里,阳光慢慢升温,慢慢地把大昭寺广场晒暖了,晒醒了……

阳光、蓝天、白云,一切都刚刚好。这个时候,不管是墙根下,还是石凳上,只要是可以坐的地方,就会聚集很多晒太阳的人。随便找个地方迎着阳光坐下来,可以和旁边的“晒友”随意聊几句;或者什么也不说,只专心感受阳光轻轻地在身上摇曳。放眼望去,藏式建筑都用大石头夯筑而成,白墙、上窄下宽的大窗、屋檐下装饰着漂亮的帘子……

#### 在八廓街 剪一段时光留下

## 2021 去青岛，送你一朵小红花

近日,易烱千玺主演的电影《送你一朵小红花》热映。剧中,他和女主角一起经历了海鲜市场假装潜水、冷冻库体验南极、乘坐索道探险火星等脑洞大开的城市探险。许多观众在感动之余,根据荧幕里的标志性建筑,挖出了电影取景地青岛。让我们跟着电影镜头,一起去打卡这座魅力岛城。

#### 福山路30号

电影中,易烱千玺的家就在福山路30号老别墅。不过这是一栋私人别墅,注意前去打卡时不要做出扰民举动。

福山路有不少名人故居、洋房别墅和纪念馆,沈从文、洪深等人的旧居就在附近。整条街道复古又洋气,值得一逛。

#### 四方路啤酒屋

女主角请吃的第一顿饭、男女主角吃的第一顿烧烤,以及后来易烱千玺在告白前喝啤酒,都是在入夜后的四方路。这片区域,是老青岛市井文化的代表地区之一。想跟着电影一起体验青岛夜宵,还要再加一碗馄饨,推荐去二红烧烤、小谢馄饨。

#### 太平山观光索道

谁能想到戴上电焊面罩看太阳,就能假装登上了火星?剧中出现的索道,正是陪伴了青岛人20余年的太平山索道。进入索道所在的中山公园,可以盖一枚小红花的印章。建议下午四点半乘坐,有机会看落日。索道备有30个影视同款头盔,先到先得。

#### 埠西市场

两名主角在市场假装潜水、极地历险与企鹅嬉戏的桥段,拍摄地就是青岛有名的埠西海鲜市场。市场里海鲜种类齐全到让人挑花了眼,还能就近拿到市场旁的大排档加工。



大昭寺出来就是八廓街。八廓街又名八角街,较完整地保存了古城的传统面貌和居住方式,是拉萨的经济、文化、民族手工艺乃至西藏的风土人情的集结地。在这里你会看到,迎面走来的正在摇着转经筒的藏族阿妈,神采飞扬的康巴汉子,还有左顾右盼的藏族少女。姑娘们穿上精心制作的长袍,将自己珍藏的饰物戴满全身,连每一根小辫都精心地梳理过,三三两两地走过八廓街的时候,是街上最美的风景。游客会在这里挑选心仪的伴手礼或来上一套藏饰风情写真。

#### 布达拉宫 50元人民币上的风景

布达拉宫是世界上海拔最高,集宫殿、城堡和寺院于一体的宏伟建筑,被刻印在第五套人民币50元背后,是中华民族古建筑的精华之作。

当你站在拉萨布达拉宫广场上,仰望它,就会为它建筑的宏伟、颜色的亮丽赞叹不已,这是因为布达拉宫每年都会进行“补妆”。每到秋冬交替,成百上千的藏族群众手拎背驮涂料桶,穿梭于宫殿之间,还有“蜘蛛人”腰系安全绳,于百米高空喷涂外墙……这是布达拉宫进行“美容”的场景。

粉刷白色墙体采用的是纯天然原料,以产自拉萨羊八井的白灰为主,还会加入牛奶、糖、蜂蜜、奶粉和少量的面粉。而红宫部分使用的红土在经过烧制后,还添加了红糖和手掌参皮熬成的汁。这是布达拉宫一直沿用的涂料“配方”,这样做不仅能保证颜色的透

亮和持久,而且提高了黏性,对墙体起到更好的保护作用。

#### 在纳木错 打卡海拔最高咸水湖

在藏语中,“错”和“措”为湖、海的意思。此时的纳木错虽然没了碧波荡漾没了惠风和畅,但却无比的晶莹透明,等到春暖花开的时候,湖面慢慢开裂,一块又一块犹如翡翠般的冰凌,漂浮在蔚蓝的水面上,在阳光的照射下熠熠生辉。

如遇上下雪,蔚蓝的湖水和洁白的雪山相互辉映,纯洁无瑕又静谧安宁,如梦似幻,美得让人不敢相信这是人间景色!

#### 遇见高原精灵

当林周县的最后一茬青稞被扎成捆送到了打麦场,等待被碾成一粒粒金色的希望装进粮仓,黑颈鹤也来了。大批的黑颈鹤、斑头雁等候鸟从藏北地区的湖泊湿地飞跃高山、草地,来到拉萨河流域及雅鲁藏布江流域越冬。此时的西藏,看看高原上带翅膀的精灵,成了一大美事儿。

在拉萨,一般每年1月份至3月份是观鸟最佳时节。一天中最佳的观鸟时间在清晨和傍晚,因为多数鸟类在日出后2小时和日落前2小时内活动比较频繁。林周县越冬的候鸟主要集中在虎头山水库。除了黑颈鹤,还可以看到斑嘴鸭、赤麻鸭、斑头雁、绿翅鸭、绿头鸭和普通秋沙鸭等十几种水禽。同时,拉萨市区内的拉鲁湿地、宗角禄康公园和拉萨河流域,也有斑头雁、赤麻鸭、红嘴鸥等前来过冬。

苏心游

## 威海的冬日浪漫

这里有着北方最大的渔港,也是天鹅越冬最眷恋的海湾;这里藏着太多抖音、小红书里“富士山”“北海道”同款打卡地;这里有多种风情的美食文化……山东威海,这座浪漫的海滨小城,在冬天是特别的。

### 冬日童话秘境

#### / 仙境般的天鹅湖 /

每年的12月到次年2月,来自西伯利亚的天鹅就会成群结队地来到这里度过漫长的冬天。他们在碧波荡漾的海湾里游水,或引吭高歌、或凌空翱翔、或翩翩起舞。这里的天鹅一点也不怕人,你可以近距离与之嬉戏。

烟墩角是一个依山傍海、景色秀丽的小渔村,几年前因为《爸爸去哪儿》的选址而有了小名气,这里的天鹅湖是能看到天鹅最多的地方。海湾水清浪柔还有着丰富的鱼虾,为天鹅造就了最适宜的自然环境。每年冬天,无数摄影师都会来这里度过最有仪式感的冬天,这里被誉为“东方天鹅王国”。还有车祝沟村里的天鹅湿地,最适合清晨太阳升起的时候去看,周围大片大片的芦苇荡子,配合洁白无瑕的天鹅,美不胜收!

#### / 那香海油画般的海景 /

如果说夏天的那香海像“小马代”,冬天的它则更加文艺而治愈了。那香海有海边咖啡馆,碧海蓝天,脚踩在金色柔软的沙滩上,逛逛停停就可在这里拍摄大片。那香海的对面是一个度假区,能满足度假泡温泉的需求。

#### / 在猫头山等待日出和晚霞 /

去猫头山等待日出和晚霞是在威海最有意义的事情。最佳的位置是猫头山二号观景台,角度和视野都很好。伴随着阳光的升起和落下,吹着清新而温暖的风,看着蓝宝石一般的海滩,听着有节奏的涛声,是一种与大自然融为一体的豁达感。

### 悠游威海打卡地



在银装素裹的冰雪王国里,体验一把速度与激情,这才是冬天该有的样子。不用出远门,省内这些滑雪场就可以让你嗨个够。

#### 徐州督公山滑雪场

督公山滑雪场目前是淮海地区规模最大、设施最完善的综合性滑雪乐园。依山而建,其雪域面积达到8万余平方米。拥有初、中、高级雪道及摩托道、儿童嬉雪区等。双板、滑雪圈、滑雪橇、雪地摩托、雪地卡丁车等,让你在雪的世界里尽情放飞。还可以享受极限悠游球、飞天蹦极、极限飞行、极限穿越等众多主题体验项目。雪场周边交通便利、环境优美,原生态林木茂密,还是冬日旅游赏景的胜地。

#### 徐州大景山滑雪场

大景山滑雪场位于贾汪区山水大道上,总面积达6万余平方米,视野十分开阔。滑雪道、雪圈道、雪地摩托等,可满足不同爱好者的需求,绝对刺激。

#### 徐州泉山森林公园滑雪场

泉山森林公园滑雪场是由加拿大联合公司设计的,更贴近国外滑雪场的标准,不仅设有初、中、高级雪道,更有目前国内最大儿童嬉雪游乐区。这个滑雪场还保持了林地原始风貌,在滑雪的同时能欣赏到苍松翠柏与翠竹椰林、鲜花环簇的生态景观。

#### 连云港东海湖西滑雪场

滑雪场位于3A景区湖西生态园内,东临美丽的西双湖畔,北依华东第一温泉,南接连徐高速,距离连云港机场只有15公里,交通很便利。这里特设的夜场、雪场婚礼、儿童雪雪爬犁等,总令人惊喜不断。运气好的话遇到有人举办雪地婚礼,可以见证一场冰天雪地里的童话婚礼。



威海是一个很适合骑行或者坐大巴游览的城市,沿着环海路一路游览,花2-3天的时间享受这场慢悠悠的日系度假。

#### / 威海小富士山 /

最近抖音上爆火的日本同款富士山雪景,就在威海。沿着孙家瞳东街、益海路一直往前,就会看到在远处的刘公岛。随着路途前行,距离积雪的山脉也就越来越近了,仿佛真的穿越到了富士山。

#### / 威海小镰仓 /

火炬八街因其南高北低的地势形成了惊艳的视觉效果,再加上全路段都有丁字路口,让你仿佛一秒穿越回镰仓。从南向北随着车辆下坡前行,两侧芦苇丛与鳞次栉比的彩色洋房在眼前穿过,一望无际的海面便从眼前铺开,仿佛行走在日剧里。

走到路的交叉口,看着车辆慢慢驶过,就似乎真的来到《灌篮高手》里经典的打卡机位镰仓高校前站,看着朋友和我们挥挥手,唤起了多少青春的回忆。

#### / 威海小济州岛 /

金沙湾因其海边小城堡而在小红书上有了名



#### 连云港青口潜园滑雪场

潜园冬奥滑雪场位于赣榆区青口镇,这是集滑雪、戏雪、游乐为一体的大型雪地游乐园。园区占地面积约7万平方米,内设雪地摩托车、ATV四驱车、雪地转转、雪地碰碰球、悠游球、雪地战车、儿童乐园及雪地CS等项目。

#### 盐城金沙湖滑雪场

金沙湖旅游度假区荣获国家4A级旅游景区、江苏省水利风景区、省级旅游度假区等称号。冬季开放的户外滑雪场更是市民和游客游玩的首选之地,登高远眺金沙湖,一望无垠,滑雪、滑圈等冬季娱乐项目可以让你游客尽情享受。

#### 扬州邵伯湖滑雪场

滑雪场位于邗江区槐泗镇,是由邵伯湖边的一个废弃船厂改造成的室内滑雪场。该项目是全市首个滑雪场运动项目,也是全省唯一的室内滑雪场。滑雪场采用人工制雪,室内温度常年保持在-3℃。目前已开发建成初级道2条,每条雪道都配备了完善的造雪系统,并有专业的教练现场教学滑雪技巧。

#### 宿迁运河湾滑雪场

滑雪场位于美丽的骆马湖畔,是江苏首家室外平原滑雪场,占地150亩,造雪面积3万平方米,拥有初中级滑道和滑圈区、嬉雪区,可同时接纳2000人。

#### 淮安铁山寺山地滑雪

铁山寺山地滑雪场位于盱眙县铁山寺,是目前省内最高端的滑雪场,占地4万平方米,滑雪场有多条滑雪道、滑雪圈、多彩戏雪区、生态停车场。拥有大型进口造雪机、滑雪板、滑雪圈、魔毯、雪地摩托等,配套设施完善。

综合

全省十家！首批非遗旅游体验基地来了

想学绒花,学扎花灯?南京市民俗博物馆走起。想看南通的蓝印花布、板鹁风筝?那就去唐闸古镇汤家巷历史文化街区……近日,由省文化和旅游厅认定的首批江苏省非遗旅游体验基地新鲜出炉,南京市民俗博物馆、无锡市惠山古镇、苏州太湖园博园、张家港市凤凰景区、唐闸古镇汤家巷历史文化街区、江苏省杂技团、扬州486非物质文化遗产集聚区、中国醋文化博物馆、洋河酒厂文化旅游区、南京博物院非物质文化遗产馆等10家单位入选。

江苏是文化大省,各类非遗项目众多,但要想成为非遗旅游体验基地必须满足这些“硬杠杠”。如:必须要有省级以上(含省级)非遗代表性项目和代表性传承人入驻,能够集中开展非遗展览、展示、体验活动的非遗场馆(所)、历史文化街区和旅游景点等。不仅如此,体验基地还要具备较强设计开发能力,针对不同群体开设多种具有知识性、趣味性的非遗旅游体验项目,配备专门人员,有固定经费支持、并长期开展非遗旅游体验活动。从而对当地文化和旅游融合发展起到带动作用。

秦淮灯彩、南京剪纸、绒花、木雕、抖鹞、风筝、布艺……几乎,你所知道的南京非遗项目,都在南京市民俗博物馆“汇合”。该馆是南京地区唯一研究、展示、保护南京民俗及非遗的专业性“双博物馆”。馆内现有2名国家级非遗传承人、8位省级非遗传承人、12位市级非遗传承人。同时,展示了南京地区100多项非遗项目,拥有可容纳500名游客同时体验非遗技艺的多间非遗教室。

如果说,南京市民俗博物馆是有关南京非遗的“大观园”,那么,南京博物院非物质文化遗产馆则是江苏非遗的“集合地”。该馆不仅有展厅,还有老茶馆和小剧场,动静结合,是观众热门打卡地之一。

无锡市惠山古镇依托惠山泥人独特资源,针对中小學生团体、夏令营、亲子游、外宾等群体精心策划和打造特色旅游体验产品。

南通唐闸古镇的汤家巷历史文化街区,现拥有古琴、缂丝、沈秀、扎染、板鹁风筝等20余家非遗工坊,沉浸式非遗主题游令游客乐而忘归。

扬州486非物质文化遗产集聚区依托大运河文化名片,举办世界地理志大会、中外酒器协会第21届全国交流会等非遗文化主题活动。开展《初识古琴》《通草花的前世今生》等非遗公益讲座、研学课程,每年接待参观体验人数超10万人次。

镇江的中国醋文化博物馆着力打造“醋坊”“酱园”“酒海”三大核心展馆与现代工艺馆、智能灌装线,露天晒坛区三大厂区线路相结合的旅游体验路线,每年的“酱醋文化节”吸引“酸粉”无数。

洋河酒厂文化旅游区通过多媒体、模型、雕塑、实景、真人表演等多种形式展示洋河酿酒技艺的传承与发展,别有一番酒香醉人。玉梅

气。穿上一套好看的毛衣,走在海草城堡旁边,随便拍拍都是偶像剧“女主角”的样子。

冬天的草坪已经变成了金黄色,却更有一种温暖的浪漫情怀。看看夕阳拍拍照,真是不能错过的地方。

#### / 坐一次海上缆车 /

摩天岭索道可以带你从高空看威海的整个海岛,坐在慢悠悠的索道上看一望无际的海滩,真是这次海岛之旅最惬意的时刻。

#### / 去悦海公园拍灯塔 /

灯塔是海边经典标志的象征。悦海公园的灯塔是一定要来的,地面由蓝色和黄色组成,天空是那么蓝和干净,怎么拍都美。

#### / 海源公园的多种玩法 /

海源公园是文艺青年必去的地方。在这里,你可以看到媲美国外的景观石柱林,建议穿黑色、白色与石林反差较大的颜色来拍照。石林群旁边还是著名的威海之窗,又称画中画雕塑。站在雕塑中间拍照就是C位。

位于海源公园的还有战华工纪念馆,灰棕色的色彩搭配给人一种神秘的感觉,配合透明的玻璃设计,使得整个建筑在庄严肃穆的同时又有一种时尚感。

#### / 去“幸福门”敲门 /

幸福门也被称作威海之门,是威海独有的标志。来到幸福之门,幸福就会来敲门咯。还可以去往幸福门的第11层通过望远镜远观观赏美好的海景。

#### / 不能错过的文艺小店 /

临海而居的威海,因其浪漫的情怀自然就滋生了许多可以逛去的文艺小店。看看设计师们做的艺术品,喝一杯手冲咖啡,顺着阳光的拍拍照片,这大概就是海岛度假最悠闲的感觉吧。

#### / 体验多种风情的美食文化 /

去到海滨城市,实惠的海鲜大餐一定不能错过。相较于山东其他地方的海鲜,威海的海鲜大餐更注重刀工,以清新、脆嫩和原汁原味而被人熟知。可以去海鲜大排档吃,也可以自己去码头买海鲜找店铺加工。

威海是距离韩国最近的海滨城市,不仅有着丰富多样的韩国料理,东南亚各国的美味也在夜市中应运而生。韩乐坊夜市不会让你失望。

## 雪地里的速度与激情

