



宅家,遇见更美的生活

■孙如梅

阳光打在脸上,温暖、和煦,一如过去的每一个春天。可是,我们在这个春天的生活注定不同以往。当日常琐碎成为生活的全部,彼此陪伴成为生活的根本,我们便得以看到了生活最真实、最纯粹的模样。

因为疫情,这个假期,在条件简陋但不乏温馨的乡下小院里,我们家四代同堂,七口人共同生活,烟火气满满。

吃饭是头等大事。南瓜饼、春卷、油炸汤圆……婆婆的各种特色小吃为餐桌增色不少。她的手擀面,更是我们家晚饭桌上的日常。

我提议让儿子跟着奶奶学习手擀面。于是,一个个日头渐沉的黄昏,祖孙俩一起擀面。奶奶大字不识一个,但教起孙子擀面,简直字字珠玑。她讲解如何将小小的面团擀成又薄又圆的面片:第一要记得每次在短缺处绕棒,此谓补短,不停地补短,整块面片才会越来越圆,越来越

大;第二要不吝力气,用力擀,被碾压得越厉害的面条往往更有劲道、更好吃……

边操作边讲解,奶奶一定不知道,她不仅在说擀面的要领,甚至精辟地讲出了生活的哲理。一旁有样学样的孙子不知听懂了多少,但在连续多日的练习后,他擀出的面片越来越薄,切出的面条也越来越细。终于有一天,孩子在自己的文章中写道:我学会了擀面,好开心。

学习生活小技能,在宅生活里琐碎又珍贵。

如果个人没有点兴趣爱好,宅在家的生活便只剩下日出日落,饥餐渴饮了。

好在,我们还有孩子,他们是真正的趣味所在,能量所在。

因为老师布置的一道数独题,儿子提议要与我们一起比拼做题速度。每日一题,三人对决,这一比拼就是近一个月。比赛之初,我还有担忧:两个

大人与一个孩子比,会不会完全碾压?后来发现,我们才是被碾压的。儿子几乎每次都最快完成,越往后,时间的差距越是明显。

看着我们天天做题,比赛竞技,3岁多的女儿也不甘落后。她要求做我们的小老师。我们一字排开坐在她对面,听她一脸严肃地讲英语,所授内容不外乎她自哥哥处学到的几句:早上好——Good morning,晚上好——good evening……我们全体憋笑,认真听讲。

自寻其乐是宅生活的一项重要本领,孩子永远是我们的宝藏。

为完成一篇作文,儿子采访了他的太奶奶。

太奶奶生于20世纪30年代,童年贫苦艰辛,要照看5个弟弟妹妹,煮饭、捡草更是日常。谈到有次不小心打翻了家里的2斤油,害得全家一个月没油吃的事,她至今仍觉愧疚;谈起童年最害怕的事,这个日渐消

瘦、眼神浑浊的鲇背老人温 and 一笑,哪有什么最害怕,好多事不管怕与不怕,都得去做;问及开心事,她说完全没有,每次驮着块头很大的弟弟干农活,简直“泰山压顶”,个子怎么也长不高……

儿子听得认真,作文也写得顺畅。完成作文的第二天,他对我说:“妈妈,今天看到太奶奶,我特别想哭,不知为什么。我走过去抱了抱她,心里才舒服些。”

儿子想哭大概是被太奶奶的童年“吓”到了,正如他在自己的作文中所写:怎么也没有想到,竟然有人有这样的童年。一个孩子竟然还要干农活!今后一定要对这个老人好一些,再好一些。

一颗柔软的心灵,最能读出平淡生活的滋味,宅生活里犹如是。

这是一段特殊时光,有时快乐,有时悲伤,有时备受煎熬,有时自得其乐,而这就是生活的本来面目。



鸟语花香

汤青 摄

B612 星球

■刘思涵

疫情之下,时间异乎寻常慢。不过,这倒也好,闲来无事的光年里,便靠读书来打发时间。床头一本《小王子》翻了又翻,总也看不够。书中,小王子守着他的B612星球,守着那朵他深爱着的小花,于茫茫宇宙中,看日出日落,是那样的浪漫温情。

这是个简简单单的童话故事,可看了数遍后,再次翻看,眼眶又是温热的。

妈妈端着一杯热牛奶,轻轻地走进来,见我这样子,哭笑不得:“这本书都要被你翻烂了,真的那么好看吗?要不要也借我看看吧。”于是,当天晚饭后,我们家召开了读书会。窝在椅子上,关上手机、电视等电子设备。外界静默,屋内气氛温馨。

“如果有人爱上了在这亿万颗星星中独一无二的一株花,当他看着这些星星的时候,这就足以使他感到幸福。”小王子尽己所能,呵护自己所深爱的那朵小花,简单纯粹地喜欢她,是如此温柔。小王子是个永远都长不大的天真孩子,他直戳人心中那最柔软的一部分——爱。这份爱大概也就是每个人心中那个小小的B612星球。”我率先发表自己的感悟。

“成年人看一些事物不像孩子一样纯粹,可能会忽略事物的美好,只看到事物背后的阴暗

面,”妈妈习惯性地推了一下眼镜,“所以,我认为人一定要好好地守护住一颗纯真的童心,守住心中的B612星球,用最简单的眼光看世界。”

我郑重地点了点头。“小王子的身上有着生活最质朴纯真的一面,现今的社会中,人们也应像小王子一样从欲望和贪婪中抽离,去发掘内心深处的童真和那份爱。你看,疫情之下,如果人人都可以像小王子一样,简单纯粹,温柔地爱着别人,这个世界会变得何等美好!以钟南山院士为代表的成千上万医护人员,就是像小王子一样的人,他们为疫情无私奉献,令人感动。他们生活在自己心中那个纯净的B612星球上,爱着一切。”爸爸顿了顿,“可还有些人却利用疫情来赚黑钱。他们已经丧失了纯真的童心与爱,沉浸在金钱中,贪婪可悲!”

讨论结束后,一家人都望向桌面,一时默默无言。我的内心难以平静。我想,这已经不仅仅是一场简单的读书会了,更是一堂无比深刻的家庭教育课。谁说家庭教育一定都是刻板枯燥的?它同样可以生动有趣,让人受益匪浅。

当然,家庭教育不仅仅局限于讲述各种大道理,实践生活也是至关重要的。

这个假期,我第一次尝试了

下厨房炒菜,做出了我吃过的最不好吃的番茄炒蛋。油倒进锅里,四处飞溅,我吓得手忙脚乱。油烟呛得我许久缓不过来,原来是油烟机没开。炒完菜的灶台上一片狼藉,油迹黏糊糊的。妈妈倚着厨房的门框,笑出了声:“大人的生活是不是也没有你想象的那么容易?所以你一定要学会珍惜当下,用一颗童心去感受世间美好。还有,生活自理能力也很重要,小王子一个人生活在B612星球上,他也得自己照顾自己。你说是不是?”

妈妈说话的间隙,已经又给我上了一堂简短的家庭教育课。这番话我虽然已经听了很多遍,但这次的效果,似乎有那么一些不一样。

夜幕降临。月亮叫喊着,叫出了生命的喜悦,一颗颗小星星是它羞涩的回应。璀璨的星河中,是否真的小王子和他的B612星球呢?疫情之后,人们是否会以一颗更加纯粹的心灵面对世界呢?无论怎样,这次疫情都或多或少影响到了我们每一个人。多希望疫情能够快点过去,生活早日步入正轨,疫情之后的世界能变得像小王子的B612星球那样简单纯粹,每个人心中都有那个独属于自己的B612星球和那朵可爱的小花。

让孩子在「辨识」中生长自我领导力

■张航航

特别的假期里,孩子非常关心疫情发展情况,每天都上网看新闻。通过网络了解世界,总体是一件好事,是孩子认知世界的必然过程。但网络内容鱼龙混杂,因此除了学习课程知识外,家长还必须注重提升孩子的识别能力,培养孩子的批判性思维和创造性思维,以促进孩子自我领导力的提升。

每天我都会和女儿交流当天看到的新闻。一天早饭时女儿说:“庚子年果然不太平,超级巨大的蝗虫飞到中国和印度边界了,昨天还有报道说澳大利亚30万只蝙蝠袭击人类!”

我把家里的中国地形图拿过来,指着高低起伏很直观的地形图对女儿说:“中印边界这边是喜马拉雅山脉,珠穆朗玛峰是山脉里的一座最高山峰,蝗虫能飞过来吗?”

闺女笑了:“哈哈,蝗虫飞跃珠穆朗玛峰至少冻死一半。”

我说:“真正要弄清的是蝗虫群的飞行能力和范围,不是惊讶于蝗虫群这个数字有多大。有涉及地点的新闻,你可以首先拿地图确认一下,能更直观地掌握新闻情况。”

闺女说:“那个澳大利亚蝙蝠袭击人类好像是真的,真的攻击居民了!”

我说:“你以前捉螳螂,手指被划伤一道口子,流血了。这件事情如果网上报道的话,标题用‘小孩手指被螳螂划伤’就显得很平淡,为了吸引读者,有些人会用‘凶狠螳螂袭击人类!’的标题。”

闺女大笑说:“哈哈,螳螂袭击人类!”我进一步问:“袭击人和袭击人类有什么区别?”

闺女回答:“袭击人是一个单独事件,袭击人类就有种灾难的感觉。”

我赞许道:“说得很对。我们看新闻时,要注意分辨事情的大概性质,这样才能不被标题的语气给吓到,才能更好地读懂新闻。更重要的一点是,我们要尽量多看权威的新闻媒体,少看总是用标题来唬人的媒体,这样才不会在网络上迷失。”

女儿认真地点了点头。

优秀作业引起的思考

■高峰

“钉——”,熟门熟路点开“钉钉”,惊喜地发现孩子提交作业的框上被打了个“优秀”印章,全班都能看到,倍儿有面子。

很好,花了一整天的时间陪孩子写作业没白费力气。全家欢欣鼓舞,一连好几天,家庭氛围都很和谐。

但随着家长返岗复工,再也没那么多时间陪孩子写作业了,孩子竟然再也没有得到过优秀。孩子妈脾气暴,一个劲儿地怨天怨地怨命运,余生无望的论调把整个家闹得乌烟瘴气。

孩子最终气得大喊:“我当初就不该得优秀!弄得好像我偶尔得不到优秀就是犯罪一样!”

他此话一出,我不禁浑身一激灵——我们的过激反应让孩子多难堪哪!不过是作业没得到优秀而已,我们却对他全盘否定,实在有失偏颇。

老师线上授课后布置作业是为了巩固练习、强化知识,孩子作业完成得好,老师肯定的是他的听课效率、学习态度和自我严格要求的精神,那鲜亮的“优秀”印章是对孩子的鼓励 and 褒奖。而我们却虚荣心作祟,印章是表现出色时就居功自傲洋洋得意,出了问题就无情指责怨气冲天,格局这样小,不要说培养大胸怀、大气魄的人才了,恐怕眼前的孩子很快就会丧失学习的积极性。

我们是不是要好好反思自己了?

我把自己的想法与孩子他妈进行了交流,她连连点头,自责后悔。

自那以后,孩子作业被评为优秀时,我们真心为他高兴,和他一起梳理可以继续保持的好做法。孩子作业中出现了错误,我们和他一起分析原因寻找策略,鼓励他多练习几遍,告诉他只要勤奋就能将弱点转化为优势。

我相信,只要长期这样做,孩子的内心一定平静而愉悦,面对问题他定会理性而勇敢,这样成长起来的孩子才可能经得起风浪,见得到彩虹。

教育是个复杂的命题,但诚如人们常说的那样,孩子是国家的、是社会的,但归根结底是我们自己的。为孩子美好的未来,无论如何,我们家长应该永远在学习的路上。

学会「退隐」和留白

■苏燕峰

教育部门宣布“停课不停学”后,我摩拳擦掌,准备大展身手。

第二天一大早,我按时把孩子叫醒。孩子看网课视频时,我在旁边不断暂停,不断解释,生怕孩子听不明白而错过了什么。事必躬亲,老师发的作业我也一项项督促检查。

然而,事情发展得并不顺遂。显然,她并不感激我的口干舌燥。我越是催促,她越是拖延,那不耐烦的表情和语气让我心灰意冷。

古人诫不我欺,我深深领悟到了“巧娘养拙女”的道理。于是,我开始反思自己。

其实,我们在面对至亲时,往往容易忽视了距离和尺度。想起曾看到过的一则新闻,说的是一位海归学霸,不愿意出去工作,而是在家“啃老”。多年之后,患有尿毒症的82岁老母亲把

儿子告上法庭,告其不工作,还要靠老母亲的退休金生活。然而律师告诉她,不出去工作并不犯法。老母亲无奈,只得撤诉。老母亲承认,是自己对儿子“样样包办”,才导致了这样的局面。

我似有所悟。

第二个星期开始了,我把自己关在另一个房间,不再过问她的学习。她开始拿起手机玩游戏。下午,我不经意地问了一句:什么时候开始学习?她有点尴尬地说,玩好这局游戏。她玩好时我并未提醒,果然,禁不住诱惑的她,又开始了一局。我不动声色,继续让她玩。第二局游戏结束时,我干咳了几声,她有点愧疚地放下手机,拿出作业本,开始写起了作业。这一天下来,我没有过多干预,果然是“相互干预少,才能交情好”,我们都度过了愉快的一天。晚上,等她自认为完成任务,开始玩耍时,我偷偷查了查,发现她漏写了一项作业,但我并没有提醒她。

第二天,我严厉地告诉她:“刚刚老师来问我,为什么你还有一项作业没有完成呢?”一听是老师过问,她惊讶地倒吸了一口冷气,惭愧又心虚地说:“啊,有吗?”之后,她赶紧拿起手机,打开作业开始补做。此时我顺势说了句:“学习是你自己的事情,自己安排好吗?最好不要麻烦别人。全班那么多同学,如果每天都有人作业忘了写,老师一个个提醒,那得多累呀!”

这之后,我继续“退隐”,提醒的话语只说三分,留七分给她自己思考。她早早完成作业并上传成果时,我提出表扬,并陪她一起玩游戏。她没有完成作业时,我严肃地低声提醒。她提出问题,我抑制住直接告诉她解题方法的冲动,一步步引导她。我时常假装无意地坐在她旁边背单词,欣赏她弹钢琴,为她鼓掌。

我时时提醒自己,要珍惜这段特殊又宝贵的时光。因此,我没有满足于只教会她自主学习。偶尔让她进厨房,炒鸡蛋、炒青菜,虽然油腻难吃,但因为她付出了汗水,她觉得美味可口。有时我楚楚可怜地跟她说:“我工作了这么久,肚子好饿呀!”她会立马给我送来自己爱吃的零食……

疫情终将过去,我坚信,经过这个特殊寒假的淬炼,孩子会更懂得自主学习和独立思考,也更懂得感恩。而我,将继续“退隐”。