

江苏教育报



扫描二维码关注本报微信

JIANGSU JIAOYU BAO

国内统一连续出版物号:CN 32-0002 邮发代号:27-56 网址:www.jsenews.com 微博:weibo.com/jsjyb 新闻热线:025-86275704 新闻投稿邮箱:jsjyb@vip.126.com

编者按 近日,“2020江苏教师年度人物”推选结果揭晓,南京市小西湖幼儿园王静等10位教师(群体)当选“2020江苏教师年度人物”,盐城市田家炳中学王益平等10位教师(群体)获提名奖,南京市教育局等8家单位获评优秀组织奖。“2020江苏教师年度人物”推选活动由省教育厅、省教育科技工会联合开展,江苏教育报刊总社(江苏省师德师风建设宣传中心)承办。自2020年9月启动以来,经各地各校推荐、媒体寻访,共有368人(含群体)成为推选对象。主办方通过初选、复选、终选、公示等程序,最终确定10位年度人物和10位提名奖获得者。本报本期在一版刊发年度人物综述《“爱”,是他们最生动的注脚》,并在二、三版推出特别策划,编发10位年度人物和10位年度人物提名奖的感人事迹,与读者一起走近这些坚守教育初心、牢记育人使命的优秀群体,感受他们的大爱光辉。

“爱”,是他们最生动的注脚

——2020江苏教师年度人物掠影

■本报记者 许妍 李大林 何刚

在平凡的2020年,10位2020江苏教师年度人物有的发挥特长,投身一线抗击疫情;有的扎根乡村,默默坚守,陪伴农村孩子成长;有的心系家国,用智慧为脱贫攻坚作出贡献;有的投身边疆,用情怀和大爱支持边疆教育事业发展……他们的事迹,让人感动不已、感喟万千——他们用行动点燃了江苏教育的星空,他们用坚守诠释了“四有”好教师的内涵,他们用智慧培育了一个个鲜活生命。“爱”,是他们最生动的注脚。

投身一线,尽己所能,他们也是“逆行者”

2020年疫情期间,苏州大学博士研究生导师,苏州大学附属第一医院内科主任、呼吸与危重症医学科主任黄建安,多了另一个身份——新冠肺炎感染救治专家组无锡苏州片区

长。曾奋战在抗击SARS、H1N1、H7N9禽流感一线的黄建安虽年过花甲,但还是义无反顾地投身抗击新冠肺炎一线。“仗还没有打完,一个老兵不能轻易退场。”这句话,他常挂在嘴边。

2020年2月,一位来自湖北的孕妇因发烧前来就诊,核酸检测结果两次都显示阴性,黄建安坚持通过痰液再测一次,结果确诊为阳性。由于胎动异常,专家组立即启动紧急预案实施手术,最终母子平安。黄建安还有一个“世界第一”的故事:2020年3月1日,他和同事们历经5个小时“鏖战”,在无锡完成了全球首例新冠肺炎病例双肺移植手术。在术前准备阶段,黄建安负责清理患者上呼吸道分泌物,并采集样本。因需要近距离进行肺部冲洗,感染风险极大,黄建安经受了心理和体力的双重考验。

走出病房后,身着厚重防护服的他浑身是汗。人们常说,言传身教,黄建安用实际行动为学生上了最生动的一课。他所带的10多名研究生均以他为榜样,一直奋战在抗疫一线。

面对疫情,不仅有黄建安这样的医学专业教师,江苏教育系统的很多普通教师都立刻行动起来,其中就有镇江市江滨实验小学校长王芳。深耕学生心理健康教育多年,她敏锐意识到,疫情期间不少学生原有的作息规律被打破,沉迷游戏、缺乏体育锻炼、亲子关系紧张等问题对学生的身心都产生了不良影响,甚至有些师生还遭遇了家人被隔离等变故,心理承受严重打击。为守护师生心理健康,2020年王芳累计开展团体辅导40余次,举办家长培训、教育沙龙、心理活动10余次,覆盖全校所有师生和家长。她还积极参加镇江市心理健康

宣讲,为社区居民、兄弟学校师生开设心理健康讲座和团辅课。在她的带领下,学校培养的5名国家级心理咨询师、3名镇江市高级心理辅导员、12名中初级心理辅导员都坚持在街道社区、检察院等提供心理咨询、心理讲座等服务,2020年累计服务3000余人次。

为保护听障群体的健康与安全,张家港市特殊教育学校聋人教师金响梅第一时间把防疫手册内容整理出大纲,争分夺秒地录制了手语防疫知识短片。此外,她还组织聋人志愿者成立了一支特殊的抗疫队伍,志愿者们或前往蔬菜地割菜、装袋、搬运,完成爱心人士捐赠的愿望;或在高速卡口测量体温、仔细记录;或深入社区为工作人员拍照,用行动彰显了听障群体的生命光芒。

(下转第4版)



4月7日,张家港市蓝天学校师生来到该市藏报馆,开展“学党史、忆初心”和“童心向党、快乐成长”主题活动,观看经典红色报纸、聆听党史知识讲解、重温入党誓词,深刻感悟共产党人的初心使命,汲取奋进力量,激发学习热情。 施柏荣 李永芳 摄

南京中医药大学学子踏寻红色基地,直播党史故事——

万里足迹绘就青春底色

■本报通讯员 翟丹枫

“当新中国成立的消息传到白公馆和渣滓洞时,革命者们欣喜若狂!同学们看,就是在这间牢房里,罗广斌等人用刚被捕时带进监狱的红色被面和撕成五角星形状的黄草纸,做出了他们想象中的‘五星红旗’……”近日,南京中医药大学“行走的‘四史’课堂”大学生返乡社会实践团队化身红色故事“讲解员”,以网络直播的形式,在歌乐山的白公馆和渣滓洞深情讲述红岩故事。大学生们通过网络直播,跟随实践团队的镜头,足不出户地重温红岩故事,体悟红岩精神。

习近平总书记强调,革命历史是弘扬社会主义核心价值观、开展革命传统教育和爱国主义教育的生动教材,“要把红色资源作为坚定理想信念、加强党性修养的生动教材”。为深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神,今年1月起,南京中医药大学利用青年大学生寒假返乡契机,面向全校青年大学生招募了100支“行走的‘四史’课堂”大学生返乡社会实践团队,以追寻红色足迹、重温红色

故事的方式庆祝建党100周年。

活动开展以来,南京中医药大学青年学子迅速组建实践团队,参观家乡所在地或假期常住地的爱国主义教育基地,游览学习红色文化馆藏资源,变身“网络主播”和红色精神“讲解员”,自觉争当红色基因的传承者、实践者。为确保实践活动顺利开展,学校团委给每个团队备好了实践活动所需的介绍信,并寄送口罩、帽子、队旗、自拍杆等物品。“红梅阁是瞿秋白和同志张太雷少年时常在一起温习功课的地方,年少时,他就关心时政、忧国忧民。”“我们现在所在的地方就是平津战役纪念馆,经过平津战役,基本上解放了华北全境,为全国胜利奠定了基础。”“1946年中共柳州地下党组织就在这里秘密印刷革命文件和宣传品,柳州联华印刷厂是当时重要的革命据点和秘密印刷机构。”从常州革命烈士纪念馆到记载城乡发展的宜兴城建馆,从天津的平津战役纪念馆到柳州的联华印刷厂旧址,“行走的‘四史’课堂”大学生返乡社会实践团队

范围覆盖江苏,辐射全国,足迹遍布13个省(市、自治区)。

“薪火青年”“苏州小红船”“翻涌的后浪”“赤色回望队”……一个个富有创意又饱含深情的队名寄托着实践团成员对党史的崇高敬意。带着崇敬与感动,队员们踏遍大半个中国,身影出现在100个红色教育基地。他们用“云游”的方式带领广大青年参观红色教育基地,用青春的语言娓娓讲述中国共产党带领全国人民不懈奋斗的故事。在南通,针灸推拿学院·养生康复学院通城“四史”新媒体先锋队队长秦家辉带领同学们线上“云游”南通博物苑。实践结束后,他感慨地说:“张謇先生一生爱国、救国、报国,所获财富皆为社会服务。作为通城人,弘扬张謇精神义不容辞,作为新时代青年,更要勇担使命,回馈社会。”

为了做精做优活动成果,让更多青年受益,南京中医药大学创新工作思路,围绕红色故事、红色人物进行深度挖掘,带领实践团队进一步提炼红色精神,将直播视频制作成生动深刻且更具生命力和影响力的红色实践教学微课,以“行走的‘四史’课堂”带你走进红色教育基地”系列文章在“南中医青年”微信公众号上固定推出,将革命先烈的光辉事迹、英雄形象传递到学子眼

前、耳边,将建党百年历史中栉风沐雨的奋斗精神深植广大青年心中。

系列微课一经推出,就受到学生们的一致欢迎,不少未能参加实践活动的学生更是成了“忠实观众”。“寒假错过了直播,现在我每天都会期待公众号的推送,虽然只有短短5分钟的视频,但也能感受到火热的革命激情。听身边小伙伴讲历史故事的形式非常亲切,也很有吸引力。”药学院大一学生刘昉晗说。“历史是最好的教科书,这次跟随实践团队一起重温革命故事、瞻仰革命先烈,不仅让我对革命者的大无畏精神有了更深刻的理解,我也真切地感受到如今的幸福生活来之不易,我们应该把这些故事更好地宣传出去,让更多的青年人了解中国共产党领导人民砥砺奋斗的艰辛过程。”在溧阳市探访新四军江南指挥部纪念馆后,该校卫生经济管理学院学生周敏写下感想。

南京中医药大学团委书记陈小进表示,接下来,该校将持续开展“行走的‘四史’课堂”优秀作品展示和宣传,举办“云游”分享交流会、“党的光辉照我行”信仰公开课、“红色追光之旅”沉浸式党史教育课堂等活动,打造一批党史教育精品课程,用学术讲政治、用故事讲理论,提升党史教育的吸引力和感染力。

■见习记者 万娟

“我好困,让我再睡5分钟。”这句话成了不少学生早上起床时的口头禅,上学路上不停打盹,课间休息抓紧补觉,上课时间偷偷打个盹……如今,“昏昏欲睡”的学生随处可见,不少青少年提前染上了“晚睡综合征”,中小学生“缺觉”问题近年来越来越明显。

《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》显示,95.5%的小学生睡眠不足10小时,90.8%的初中生睡眠不足9小时,84.1%的高中生睡眠不足8小时,各个学段青少年的睡眠时长未达标情况,引发广泛关注。4月2日,教育部办公厅印发《关于进一步做好中小学生睡眠管理工作的通知》,要求确保中小学生学习有充足睡眠时间,促进学生身心健康发展。

记者调查了解到,沉重的课业压力是造成学生睡眠不足的首要原因。一到周末、节假日,孩子们奔波于不同的培训点之间,应对上不完的补习班和做不完的家庭作业。每天晚上,盐城市的女士都会催促女儿早点休息,正在读初三的女儿在完成学校作业之外,还要花大量时间复习和预习,有时还会给自己加题“吃小灶”。“孩子总担心不加班加点会比别人落下。”因担心女儿学习压力大,邹女士平时千方百计地带着孩子出去散步、运动,也会给孩子使用手机,让她能有属于自己的放松时间。

“晨间巡视时,我总能发现第一节课就有学生趴着睡觉的情况,特别是周一,不少学生显得无精打采。”南京市第十二中学副校长何世明说,除了完成学校作业,孩子们还要上补习班,有时凌晨一两点才能睡觉。“尽管高中生面临升学压力,但作为教师,我很担心缺觉影响他们的身体健康。”

记者在采访中发现,青少年儿童的睡眠时长因年龄和学段不同呈现出显著差异。具体来说,低年级学生的缺觉问题相比中高年级学生较轻,且多受不良学习习惯、生活习惯、家庭环境等因素影响。

“孩子每天回家吃完饭就写作业,可是太磨蹭了,写完要到晚上11点多,第二天早上六点半就要起床上学。”一位小学生家长吴先生说,为孩子加快速度,他承诺只要8点之前写完作业,就允许孩子看一会儿电视,但大多还是要“拖”到11点才睡觉。周末他们习惯晚睡,再陪孩子玩一下,睡觉时间就更晚了。实际上,很多父母都有“晚睡综合征”,经常当着孩子的面玩手机或电脑,不知不觉中,这种习惯也慢慢地影响着孩子的生活。

医学研究显示,睡眠不足、睡眠质量差会对青少年的记忆力、情绪等产生负面影响。“长期睡眠不足的孩子, (下转第4版)

调查显示,我国中小学生普遍存在睡眠不足的问题——

保证孩子的睡眠,我们该怎样做?

镇江市教育局获评2020年度市级机关综合考核“十佳单位”

本报讯(特约通讯员唐守伦)4月2日,从镇江市2020年度高质量发展综合考核总结表彰大会传来喜讯,镇江市教育局获评镇江市委、市政府颁发的2020年度市级机关综合考核“十佳单位”,位列市级机关部门综合考核(第三序列)一等奖第一名。

在過去的一年中,镇江教育人交出了喜人的“成绩单”,跑出了镇江教育人的精气神。特别在2020年全市“一创八争”活动中,镇江市教育局被评为“忠诚团结创新担当好班子”;镇江市委教育工委副书记、镇江市教育局党委书记朱定明和省镇江第一中学党委副书记、副校长赵竹林被评为“勇于担当好助手”;省镇江第一中学党委书记、校长吴铁俊被评为“又红又专好行家”。

在2020年高质量发展综合考核中,镇江市教育局三项教育指标有两项列全省第一,一项列全省第七。教育资源全面优化,优质园、普惠园的覆盖率均超过90%,群众获得感持续提升。改革上有了新进展,学前教育改革成果创成“镇江样本”,集团化办学、校企合作和教师县管校聘改革取得阶段性成果。发展上有了新作为,疫情之下平稳复学,校车安全深入治理,校外培训持续规范,扶助学困扩面增效,教书育人的社会担当更加凸显。2020年高考取得了历史性突破,大一新生身体素质抽测成绩列全省第一,职业院校技能大赛稳居全省前五。

